

# Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 2 · 2021 · Årgang 26



*Vi ønsker alle*

*en smuk og  
dejlig sommer*



## Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild  
& Mariager Fjord  
[www.dhfhimmerland.dk](http://www.dhfhimmerland.dk)

## KÆRE MEDLEM

Det var med stor sorg, at vi modtog beskeden om, at formanden for Dansk Handicap Forbund Aalborg og Jammerbugt afdelingen, Peter Klitgaard, pludseligt var afgået ved døden den 16. februar 2021.

Peter Klitgaard var altid en glad person, han forstod at hjælpe hvor han kunne, derudover var Peter Klitgaard en god og dygtig formand for bestyrelsen. Peter Klitgaard havde humor, han var til en rap bemærkning og så var han vellidt af alle omkring ham. Peter Klitgaard havde derudover mange jern i ilden, og så brændte han for at hjælpe de svage i samfundet.

*Ære være hans minde.*

Dejligt med yderligere genåbning af samfundet, det indebærer bl.a., at forsamlingsloftet hæves, og at vi, i Dansk Handicap Forbund, igen kan samles fysisk.

Vi har i Dansk Handicap Forbund Himmerland afdelingen haft generalforsamling, men grundet deadline på bladet, bliver der først mulighed for at læse mere herom i næste blad.

*Jeg ønsker alle en rigtig god sommer.*

*De bedste hilsner  
Formand Ninna Rask Hansen*





## **KALENDER:**

**GRUNDET COVID-19, HAR VI VALGT IKKE  
AT ARRANGERER NOGET I LØBET  
AF SOMMEREN.**

**MEN DER BLIVER MULIGHED FOR IGEN I ÅR  
AT KOMME OP PÅ RÅBJERG MILE I UGE 29.**

*Læs mere i bladet.*

**Hjemmeside <http://dhfhimmerland.dk>**

**DHF Himmerland er med på Facebook  
<http://www.facebook.com/>**

**Er du flyttet:**

Husk at melde adresseændring til  
Dansk Handicap Forbund på tlf.: 39 29 35 55

*Med venlig hilsen  
bestyrelsen*

# HANDICAPDAGE, RÅBJERG MILE DEN 20.-23. JULI 2021

**RÅBJERG MILE:** Naturstyrelsen Vendsyssel afholder igen i år handicapdage, hvor de lægger årets bedste bud på en kørestolsbane ud i Råbjerg Miles sand masserne.

Det bliver i uge 29, fra den 20. – 23. juli 2021.

Kørestolsbanen bliver lagt ud, så alle der ikke er helt mobile kan færdes på banen uden det helt store besvær. Det gælder især kørestolsbrugere der anbefales at have en hjælper med, til at give et skub, samt folk med stok, rollator eller andre handicap.

- Hvis man er beboer på en institution, anbefales det, at man har plejepersonale med, eller man kan jo arrangere en udflugtsdag sammen med familie og venner.

Underlaget er 3 meter lange og 1,3 meter brede fiberplader. Kørestolsbanen begynder der, hvor asfalten på p-pladsen slutter. Banen er cirka en halv kilometer lang, hvilket betyder, at man kan komme så højt op i sand masserne, at man får fornemmelsen af være midt på Skagen Odde. Herfra kan besøgende se både Skagerrak og Kattegat.

Der er Handicap toilet i toiletbygningen på Råbjerg Miles P-plads.

*Af Dorte*



# EN DEJLIG DAG PÅ THORUP STRAND

I dag valgte vi at tage en tur på Thorup strand, vejret var lige til en gåtur på stranden. Vi måtte dog kigge langt efter fiskerne fra kutteren denne gang, men der var så meget andet at se på. Først tog vi en gåtur rundt omkring i området, fik set lidt på bygningerne, snakkede lidt med flere turister, som var taget derop også. Vi gik ned og kiggede på de blå både, som jo er kendt fra tv-serien: »Gutterne på Kutterne«.

Planen var så at droppe indenfor i fiskehuset, hvor man kan købe lokale retter, selvfølgelig tilberedt med fisk.



Der er også mulighed for at købe diverse specialiteter med hjem. Køen af kunder var dog for lang denne dag, så vi snupede en is i stedet.

Når vi går rundt i området, møder vi ofte folk fra byen, eller andre med tilknytning til fiskeriet, så får vi lige en sludder om livet med fiskeri.

Vi fik kigget lidt på deres redningsstation, spilhuset osv...

I Vester Thorup, ligger Røgeriet, som blev startet af to fiskere og deres søster. Her er der masser af lækre delikatesser, fersk fisk og små retter, lige til at købe med hjem.

Alt i alt er det en oplevelse, at høre om livet for fiskerne i de små blå både.

Desværre er det ikke særligt nemt, at færdes udenfor selve havneområdet, hvis man er kørestolsbruger.

*Af Susanne*

# MENNESKER MED HANDICAP

**- køber selv hjælp, fordi kommunernes egne tilbud er utilstrækkelige.**

Dansk Handicaporganisation har spurgt mennesker med handicap og pårørende om, hvordan de vurderer hjælpen fra kommunen. Mange svarer, at de føler sig nødsaget til selv at købe sig til hjælp, og at kommunerne vægter økonomien højest, når de udmåler støtte.



Det viser en ny undersøgelse om kommunernes støtte til mennesker med handicap.

I dag lever over 500.000 mennesker med et handicap – og langt flere er pårørende og har fx en ven, en nabo eller en i familien, der lever med et handicap.

Mange af dem oplever, at vores velfærdssamfund ikke er der for dem. De må kæmpe sig til at få den støtte, de har brug for. Og de fleste har hverken kræfterne eller ressourcerne til det.

## **Her er nogle af tallene fra vores nye undersøgelse:**

- 40 procent har købt privat hjælp.
- 44 procent oplever, at kommunen vægter økonomi højest, når de udmåler støtten.
- 45 pct. mener, at kommunerne undlod at lytte til eksperter i deres sag

Undersøgelsen viser også, at kommunerne forsøger at hjemtage mange borgere til egne tilbud. Det er nemlig billigere for kommunerne. De fleste svarer, at hjælpen herefter er blevet markant dårligere.

# FERIE HJÆLPEMIDLER I VESTHIMMERLAND KOMMUNE

Vesthimmerland kommune tilbyder udlån af standard genbrugshjælpemidler, der er i overskud på lager. Vi har oprettet et feriehjælpemiddeldepot, hvor borgere, som skal på ferie uden for kommunen og udenbys borgere, kan komme og låne følgende (max. brugervægt 110 kg):

- Bækkenstol
- Transportkørestol m/pude
- Rollator
- Toiletforhøjer

Der skal ikke visiteres, og der foretages ikke reservation af hjælpemidlet.

Borger eller pårørende møder op på Hjælpemiddeldepotet Hjortkærsvej 28B i Aars, og får udleveret det egnede hjælpemiddel. Borger/pårørende er selv ansvarlig for afhentning og returnering af det lånte hjælpemiddel på Hjælpemiddeldepotet.

Udlånet er betinget af kvittering af udlånsskema med navn, adresse, telefonnummer og CPR samt accept af vilkår. Udlån kan have en varighed op til 1 måned.

Der tages forbehold for at hjælpemidlerne er fra »overskudslageret«, og der er ingen levering.

Det kan ikke garanteres, at alle kan låne. Det afhænger af, om vi har noget på lager.

## **Hjælpemiddeldepotet åbningstid:**

Tirsdag 9.00 – 12.00 · Torsdag 12.00 – 15.30

## **Hjælpemiddeldepotet:**

Hjortkærsvej 28B, 9600 Aars



# NY DATO! HEALTH & REHAB SCANDINAVIA FLYTTES TIL DEN 16.-18. NOVEMBER 2021

Health & Rehab Scandinavia – messen for hjælpemidler og velfærdsteknologi, der afholdes i Bella Center, er Danmarks største messe og mødeplads for social-, sundheds-, og plejesektoren med over 8.000 besøgende og over 200 udstillere over 3 dage.

Health & Rehab Scandinavia afholdes fra den 16. – 18. november 2021 i Bella Center, København.

Følg med på [www.health-rehab.dk](http://www.health-rehab.dk) for nyeste informationer om Health & Rehab Scandinavia.



*Støt vore annoncører - De støtter os*

# REGLER I SKOVEN

## *Hej alle*

Vi var på tur min familie og jeg, da jeg opdagede at der var regler for at færdes i skoven. Dette tænkte jeg kunne være relevant oplysninger.

Om en skov er offentligt eller privatejet har betydning for, hvilke regler der gælder.

I offentlige skove må man nemlig færdes, hvor man vil, og det gælder døgnet rundt. I privatejede skove må man kun færdes mellem klokken 6.00 og solnedgang, og man skal holde sig til veje og stier.

Er man på cykel, så skal man holde sig til veje og stier, uanset hvem der ejer skoven.

Du må bade i skovens vandløb og søer.

Kommer man forbi nogle svampe, saftige bær eller smukke blomster, så må man gerne plukke til egen brug (omtrent en posefuld). Er skoven privatejet, så skal det dog være blomster, svampe m.m., der kan plukkes fra vejen eller stien.

Der er også forskellige regler, hvis du vil slå dig ned med madkurven i skove. Du må gøre ophold, hvis der er mindst 50 meter til beboelsesbygninger.

Hvis man vil overnatte, så må man i offentligt ejede skove slå sit telt op på lejrpladser. Der er også nogle særlige skove, hvor der er områder, hvor man frit kan slå teltet op. Derudover må man overnatte i shelter. Det er også tilladt at tænde bål på etablerede bålpladser, men man skal dog holde øje med, om der er lokale forbud.

## **REGLER I PRIVAT SKOV**

I private skove må man kun færdes mellem klokken 6.00 og solnedgang, al motorkørsel i skoven er forbudt.



*Skilt til offentlig skov.*

Reglerne i private skove, er anderledes der kræver overnatning og bål altid at man har tilladelse fra ejeren. Du må kun færdes til fods i skovbunden, overnatte og lave bål, hvis du har spurgt ejeren om lov.

I privatejede skove skal der være 150 meter til nærmeste beboelse- eller bygninger.

Du må samle nødder, bær, kogler, svampe, blomster, urter, grene, kviste, mos og lav, hvis du kan nå dem fra stier og veje. Du må tage til egen brug - omkring en posefuld. Man må ikke opholde sig udenfor skovens stier og veje.

Hvis en privatejet skov er under 5 hektar, så må skovejeren lukke den af for offentligheden. Dette vil være skiltet med ved indgang til skoven.

Endelig skal man være opmærksom på, at adgangen til skove kan forbydes eller begrænses på dage, hvor der bliver afholdt jagt og i områder, hvor der er intensivt skovarbejde.

## EJER:

Det er altid godt og finde ud af, om det er en offentlig eller privatejet skov, man er på vej ind i. Det er Naturstyrelsen, som driver offentlig skov, og de forsyner dem med rødmaledede pæle, skilte og låger. I privatejede skove støder man oftere på grønne skilte med »Ordensregler«.

## RIGTIG GOD TUR UD I DET BLÅ.

Hilsen Tinna



*Et skilt i privat skov kan se sådan ud.*





## NYT BOTILBUD FOR UNGE MED UDVIKLINGSHÆMNING

Åbner medio august

Midt i naturskønne omgivelser nær Støvring i Himmerland ligger den lille landsby Kirketerp. Bygningerne fra den tidligere landsbyskole har været under renovering og er blevet indrettet med gode fællesfaciliteter, samt store, lyse værelser og hyggelige lejligheder og står nu klar til i august at åbne dørene for et nyt botilbud, **Kirketerp Gamle Skole**, for unge mennesker med udviklingshæmning samt medfødt eller erhvervet hjerneskade.

Botilbuddet vil skabe en tryk og stabil hverdag for de unge, der kommer til at bo i to levegrupper på 8 i hver deres fløj af den gamle skole. Huset og personalet skal være basen for de stabile og trygge rammer, hvor det sociale fællesskab og støtten til at leve et så selvstændigt og indholdsrigt et liv som muligt er i højsædet. Kirketerp Gamle Skole skal være et levende hus, hvor der er plads til et aktivt ungdomsliv med venner, oplevelser, grin, fest og farver, samtidig med at den enkelt unge øver sig på et voksenliv med mere selvstændighed og ansvar. Vi vil gerne støtte de unge mennesker i at udvikle og vedligeholde deres kompetencer, så de så selvstændigt som muligt kan klare flere hverdagsopgaver- det kan være alt fra praktiske ting og færdigheder i hverdagen, at tage til frisør, at handle til mere abstrakt at kunne træffe egne valg og beslutninger. Botilbudsdelen består af både midlertidige og

længerevarende pladser jf. Servicelovens §§ 107 og 108. Der vil være personaledekning hele døgnet.

I husets dagsbeskæftigelse bliver de tidligere sløjd- og billedkunstlokaler omdannet til kreative værksteder, hvor kun fantasien sætter grænser for hvad der kan laves. Det store madlavningslokale vil blive et naturlige samlingspunkt, hvor køkkenholdet dagligt skal lave mad til alle beboere. På udearealerne skal der etableres køkkenhave og drivhus, så at de unge kan følge processen i madlavningen fra »jord til bord«. Dagsbeskæftigelsen er lovgivningsmæssigt etableret som et aktivitets- og samværstilbud jf. Servicelovens § 104. Vi vil desuden tilbyde STU (særlig tilrettelagt uddannelse) til de unge der visiteres til dette.

Kirketerp Gamle Skole har god plads til fysisk udfoldelse i såvel gymnastiksalen, på fodboldbanen og på de store udenomsarealer som inviterer til både boldspil, dyrehold, udeliv med overnatning i det fri, bål og hygge.

Vi ønsker gode, faste og tilbagevendende årlige traditioner hvor vi bl.a. holder nytårsfest, fastelavn, påskefrokost, tager til koncert, tager på ferie, afholder julebasar og julefrokost. Vi vægter det sociale fællesskab højt og har en ambition om at blive aktivt deltagende i netværket »Kultur der dur«, hvor andre botilbud inden for samme målgruppe skiftes til at være værter for forskellige arrangementer så som maskebal, cykelløb, banko og tur med overnatning på Livø. Mange af de unge mennesker kender hinanden på kryds og tværs af botilbuddene og får på den måde et godt netværk med ligestillede.





Forældre og pårørendesamarbejdet vil være en hjørnesten på Kirketerp Gamle Skole, da den unge målgruppe står i en livsfase, hvor de er i gang med en naturlig løsrivelsesproces. Vores ønske er at understøtte de unges selvstændiggørelse på bedste vis, i samarbejdet med deres pårørende. Vi er bevidste om, at det også kan være en svær proces som forældre at skulle give mere slip på sit unge menneske, derfor er åbenhed, tillid og tryghed central i vores samarbejde med pårørende. Det vil være naturligt, at de unge vil kunne invitere deres familie med til forskellige arrangementer i årets løb eksempelvis sommerfest. Der vil blive afholdt årlige handleplansmøde, hvor den unge kan invitere sine pårørende med.

Vi vil gerne være kendt på at have et højt pædagogisk fagligt niveau og vigtigst af alt, at vi har hjertet på det rette sted.

Når vi nærmer os åbningen vil vi annoncere og invitere alle interesserede til åbent hus, hvor vi gerne viser vores skønne rammer frem.

Kontakt os gerne hvis du skulle have spørgsmål eller gerne vil vide mere om vores nye tilbud, Kirketerp Gamle Skole.



**Kirketerp Gamle Skole**

Kirketerpvej 47 · 9541 Suldrup · Tlf. 26 70 98 86

*Følg os på Facebook: **KirketerpGamleSkole***

# Hjælp Dansk Handicap Forbund videre ud i fremtiden

I snart 100 år har Dansk Handicap Forbund kæmpet for et liv med lige muligheder. Der er stadig kæmpe, der skal kæmpes.

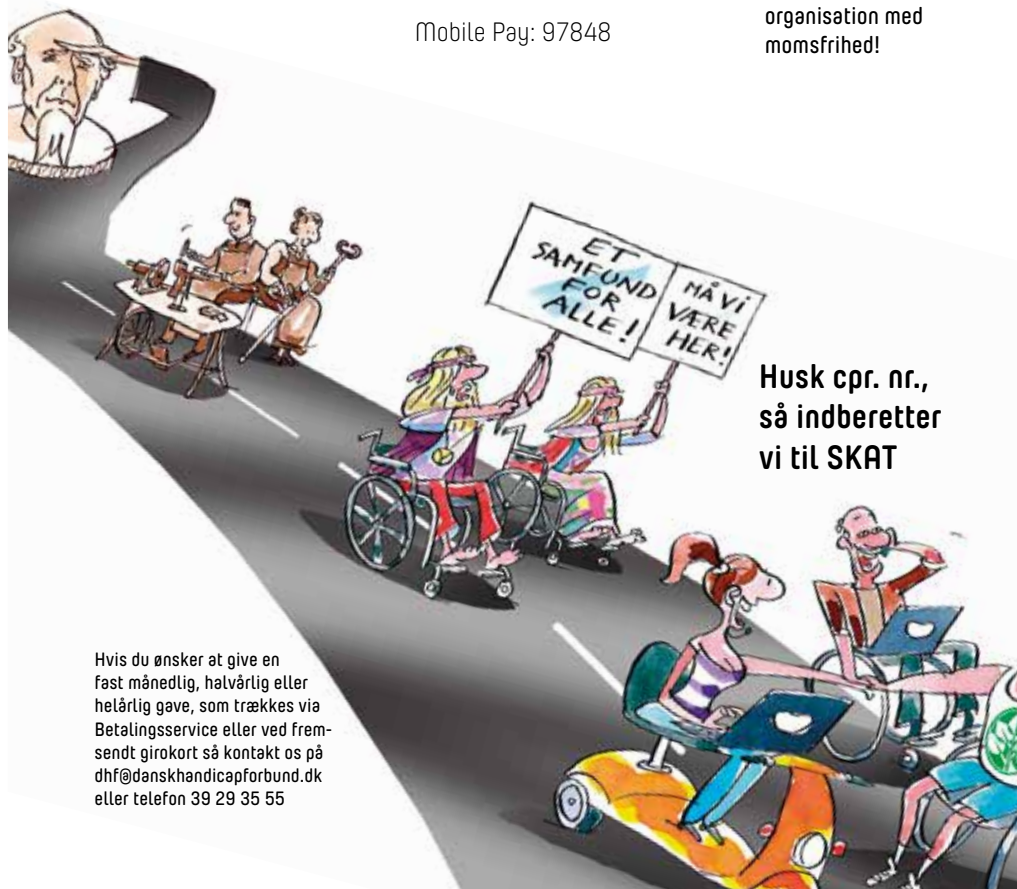
Du kan være med til at sikre kampen de næste 100 år!

Send et gavebeløb\* til:

Reg.nr.: 41 80  
Kontonr.: 5401119

Mobile Pay: 97848

\* Når du støtter med mindst 200 kr., så sikrer du forbundets fortsatte status som almennyttig organisation med momsfrihed!



Husk cpr. nr.,  
så indberetter  
vi til SKAT

Hvis du ønsker at give en fast månedlig, halvårlig eller helårlig gave, som trækkes via Betalingsservice eller ved fremsendt girokort så kontakt os på [dhf@danskhandicapforbund.dk](mailto:dhf@danskhandicapforbund.dk) eller telefon 39 29 35 55

# MEDLEMSSKAB

Dansk Handicap Forbund (DHF) arbejder for at forbedre forholdene for fysisk handicappede i Danmark, så vi kan leve på lige vilkår med alle andre. Tilgængelighed, ordentlige sociale forhold og gode boliger er blandt forbundets mærkesager.

Du kan for samme kontingent indmelde dig i én eller flere af DHF's specialkredse:

- RYK (Rygmarvsskadede i Danmark)
- Forældrekredsen
- Ungdomskredsen
- Amputationskredsen

Du bliver automatisk registreret som medlem i DHF Himmerland, som er forbundets lokalafdeling. Vi dækker kommunerne Vesthimmerland, Rebild & Mariager Fjord.

DHF Himmerland udsender et medlemsblad fire gange om året, hvor du får lokalt stof og tilbud fra afdelingen, men også aktuelt stof fra DHF.

Kontingentet for 2021 er 314 kr. for enlige og 471 kr. for samboende.

Ring til formand Ninna Rask Hansen på tlf.: 22 67 31 16 eller gå ind på: [www.danskhandicapforbund.dk](http://www.danskhandicapforbund.dk)





## INDMELDINGSKORT

Kontingent 2021  
Enlige 314 kr.  
Ægtepar/  
Samboende 471 kr.

Undertegnede ønsker at blive medlem af  
Dansk Handicap Forbund.

Jeg er:  handicappet  ikke-handicappet

### Benyt venligst BLOKBOGSTAVER

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./By \_\_\_\_\_

Fødselsdato: (dag) \_\_\_\_\_ (måned) \_\_\_\_\_ (år) \_\_\_\_\_

Kommune: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Sæt kryds hvis du tillige ønsker at være medlem af én af Dansk Handicap  
Forbunds fire specialkredse. Det koster ikke ekstra.

- Forældre kredsen (forældre til handicappede børn 0-18 år)
- Oplys venligst barnets fødselsår og navn: \_\_\_\_\_
- Ungdomskredsen (unge mellem 14 og 35 år)
- RYK (rygmarvsskadede)
- Amputationskredsen
- HPV-update

(underskrift af det nye medlem)

HUSK  
PORTO

Dansk Handicap Forbund  
Blekinge Boulevard 2  
2630 Taastrup

Du kan også tilmelde dig på [www.danskhandicapforbund.dk](http://www.danskhandicapforbund.dk)

# Bestyrelsen for DHF Himmerland 2021

## Formand

Ninna Rask Hansen

Mobil 22 67 31 16 - e-mail: ninnalh@yahoo.dk

## Næstformand

Svend Jensen

Mobil 40 92 49 36 - e-mail: svendjensen9500@gmail.com

## Kasserer

Dorte Vejs

Mobil 30 61 37 92 - e-mail: dortevejs@live.dk

## Bestyrelsesmedlem

Tinna Johannsen

Mobil 25 47 80 22 - e-mail: tppp@hotmail.dk

## Bestyrelsesmedlem

Susanne Jensen

Mobil 23 84 40 80 - e-mail: faster.sus@gmail.com

## Suppleant

Majbrit Mortensen

Mobil 24 24 73 61 - e-mail: benjamin-majbrit@hotmail.com

## Suppleant

John Hørup

Mobil 22 18 65 26 - e-mail: johnhorup@gmail.com

## Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup

Tlf. 39 29 35 55

## Deadline

Blad 3

Materialedeadline 30. august 2021

Udkommer ca. uge 38

---

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70