

Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 1 · 2015 · Årgang 21



Godt nytår til alle



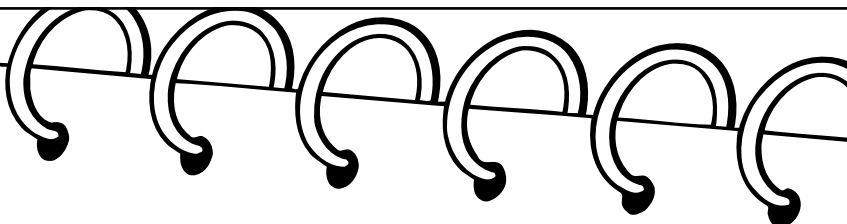
vore medlemmer



Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild
& Mariager Fjord

www.danskhandicapforbund.dk/himmerland



**»Fish Surprise« ved Vilsted Sø
Søndag den 28. juni. kl. 10.00-15.00**

Arrangør: Løgstør Lystfiskerforening,
Dansk Handicap forbund Himmerland afdeling,
Bjørnholm Aas Venner, Vilsted Borgerforening
og Vesthimmerlands Kommune.

Læs mere inde i bladet.

Rejse

1.-8. november 2015

I år går turen til Tenerife.

Læs mere inde i bladet.

Hjemmeside: [http://danskhandicapforbund.dk/
afdelinger/lokalafdelinger/himmerland/](http://danskhandicapforbund.dk/afdelinger/lokalafdelinger/himmerland/)

DHF Himmerland er også
på Facebook: <http://www.facebook.com/>

**Er du flyttet:
husk at melde adresseændring
til Dansk Handicap Forbund
på tlf.: 39 29 35 55**

Mvh. bestyrelsen

»Fish Surprise« ved Vilsted Sø



Søndag d. 28. juni kl. 10.00- 15.00

Mødested: P-pladsen ved Vilsted Sø i Vilsted

Denne søndag vil der være mulighed for at fiske med kyndig vejledning både fra land og i både på Vilsted Sø.

Der vil være smagsprøver af fisk fra søens »spisekammer«.

Arrangementet henvender sig også til bevægelseshandicappede, som også har mulighed for at fiske fra båd.

Arrangør: Løgstør Lystfiskerforening,
Dansk Handicap Forbund Himmerland afdeling, Bjørnholms Aas Venner,
Vilsted Borgerforening og Vesthimmerlands Kommune.

Bemærkning: Mulighed for udlån af fiskegrej, men medbring gerne dit eget.

Påklædning alt efter vejret, men et par gummistøvler skal man have med.

**Yderligere info kontakt naturvejleder Karin Winther
www.naturekspeditionen.dk.**

Rejsen går i år til, Tenerife

Fra den 1. – 8. november 2015



Vi rejser igen i år med Bravo Tours.

Vi skal bo på hotel **Playa Real Resort**,
som ligger i den eksklusive del af Costa Adeje.

Foran hotellet ligger det store, stemningsfyldte pool område,
og mellem hotellets to afdelinger ligger et mindre pool område
med forskellige faciliteter, med blandt andet opvarmet swimmingpool.
Både hotellet og området er meget handicapvenligt.

Der er få fælles hjælpere med, har du brug for mere end én »ekstra« hånd,
skal du selv betale for en hjælper.

Pris pr. person kr. 6.900,- med All Inklusive.
Tillæg for eneværelse kr. 1.400,-
Eventuelle udflugter, betaler man selv.

Afrejse fra Billund.
Man skal selv sørge for transport til Billund lufthavn

For tilmelding eller oplysninger, kontakt:
Dorte Vejs på tlf. 30 61 37 92
Sidste tilmelding den 1. maj 2015

Julefrokost

Den 13. december 2014, var vi 15 glade personer, fra Dansk Handicap Forbund, Himmerland afdelingen, der mødtes til en julefrokost på Aars Hotel, med dertilhørende dejlig mad og rigtig god musik.

Bestyrelsen har ikke besluttet endnu, om vi igen i år skal holde julefrokost på Aars Hotel.

Men det ville være rigtig dejligt hvis der var flere af vores medlemmer, der ville møde op til sådan et arrangement.



DHF's 18. kongres - oktober 2014

Kongressen blev åbnet af vores ener-giske formand Susanne Olsen.

Susanne aflagde beretning om de sidste 2 års arbejde. Hun fortalte bl.a. om at de sidste 2 år havde været en turbulent tid. De har været præget af forbundets flytning til Handicap-organisationernes Hus.

Økonomien er anspændt, men der arbejdes ihærdigt på at få rettet op på dette. Susanne påpegede også at DHF gør sig meget synlige og op-træder meget i medierne for at bedre forholdene for handicappede i vores samfund, således at alle har lige mu-ligheder.

Derefter aflagde hovedkasserer be- retning. I store træk var der overskud i 2012, en del af dette skyldes en ret- tidig omhu på hovedkontoret med at minimere omkostninger. En enestå- ende efterregulering af tips og lotto midler, og øget støtte fra fonde. 2013 endte med et underskud på 1,5 mil kr. Dette skyldes mindre tips og lot- tomidler. Tab af lejeindtægt på Hans Knudsens Plads. Flytningen til Han- dicaporganisationernes Hus betød markant højere udgifter til driften. Hovedkassereren påpegede at der på



Der var mange besøg ved standene, hvor Ropox bla. var repræsenteret.

længere sigt skal være en bæredygtig økonomi og et højt aktivitetsniveau.

Derefter var det vores nye direktør der aflagde sin beretning efter 5 må- neder i jobbet. Han ser klart økono- mien som det absolut vigtigste. Han siger at han ikke kan gøre så meget ved det indeværende års resultat, men at der skal arbejdes særdeles aktivt for at gøre den mere solid fremover. Han ser det klart som en nødvendighed at slanke det organi- satoriske fremover. Dette skal gøres ved både at nedsætte antallet af mø- der, antallet af deltagere m.v. Hans mening er at vi i langt højere grad skal være bevidste om vores værdi i forhold til erhvervsliv, leverandører, presse osv. Flere firmaer havde lejet stande på kongressen og dette ind- bragte ca. 100.000 kr.

I løbet af bare 5 måneder har han fået en del af vore værdier til at indbringe penge i kassen, og dette arbejde skal aktivt forsættes.

Det nok allervigtigste punkt på kongressen var at forretningsudvalget havde fremsat et forslag om strukturændring. Så den øverste myndighed bliver et repræsentantskab. Kort sagt indebærer dette forslag en forenkling af strukturen således at den øverste myndighed mødes hvert år og i et stærkt begrænset antal. Dette vil betyde at kongressen afskaffes til fordel for et årsmøde med et længere interval imellem. Repræsentantskabet skulle vælges hvert 2. år og med alle regioner og specialkredsene repræsenteret. Ændringen skulle give en årlig besparelse på 250.000 kr. Forslaget blev desværre forkastet, idet der ikke blev opnået 2/3 af stemmerne.



Et billede af de mange tillidsfolk ved middagen lørdag aften. Her ses det nordjyske bord.

Der blev nu fremsat et ændringsforslag mere. Dette blev vedtaget. Det betyder at nuværende struktur fortsætter, dog med den forskel at hovedbestyrelsen blev reduceret til færre medlemmer end den nuværende. Der blev desværre ikke sikret at alle regioner bliver repræsenteret, hvilket langt fra er demokratisk.

Kongressen var præget af meget stor talelyst, og desværre hang den skrantende økonomi som en mørk sky over det hele, men alligevel var det ikke nok til at få tillidsfolkene til at træffe de rigtige beslutninger.

Vi må nu håbe at vores nye direktørs mange tiltag vil vise sig at være nok til at økonomien bedres, men det er egentlig ikke realistisk.

Lise Birthe Schmidt fra Nordvest



Løgfrøernes paradis

For et par år siden fik vi en henvendelse om et privat initiativ, som først og fremmest skulle forbedre forholdene for områdetets løgfrøer, men også give folk men handicap en mulighed for at færdes i det smukke område.

Jeg tog derud og så på forholdene, og vi fik talt og tegnet os igennem det mulige i at gøre stien ned til søen så handicapegnet som det var mulig. Derefter gik der en tid med at samle penge til projekt Løg frø, men den 9 maj 2014 var der indvielse og

Nu kan den fredede løgfrø både ses og høres

Det er økologisk landmand Bjørn Kjelgaard fra Lille Østergård, Amborgsvej 56, Klæstrup, 9700 Brønderslev der står bag det noget anderledes og spændende projekt, der nu er klar til at blive indtaget af natur nysgerrige børn og voksne.



Naturen omkring søen og shelterne er helt fantastisk og en oplevelse værd.

I april-maj måned begynder frøerne deres helt specielle »kvækken«, som på trods af dyrenes frøstatus faktisk ikke er en kvækken, »de har nærmere en sjov brummelyd«. For at få den helt specielle oplevelse af frøernes lyd og liv er der ved hver shelter en højttaler med lyd fra hydrofoner (un-



Landmand Bjørn Kjelgaard viser stolt området frem efter flere års arbejde.



dervands-mikrofoner), og ved søen er der opstillet en udkigsplatform, hvor du finder en vandkikkert. Nu kan frøernes liv i søen følges tæt.

Men det er ikke kun om dagen man kan høre frøernes brummen. De er også aktive om natten, hvilket gav Bjørn Kjelgaard ideen til at anlægge to shelters, så folk har mulighed for at nyde frøerne ved nattetid.

Hver shelter har plads til 8 personer og er tilmed gjort handicapvenlige. Og der er selvfølgelig anlagt en handicapegnet sti fra parkeringspladsen og ned til shelterne, som ligger helt ned til søen.

Elly Henriksen



Bro over Vilsted sø blev indviet

Lørdag den 18. december 2014

På trods af regn og blæst var der mødt over 200 mennesker op.

Borgmester Knud Kristensen, borgerforeningsformand Hans Støttrup Jensen, Ranum, Karin Simensen, Vilsted og Egon Nielsen, Overlade klippede det røde bånd.



Det røde bånd blev klippet midt på broen, så det var kun få af de fremmødte som kunne overvære det.

De officielle taler blev derfor holdet på land, hvor der også blev serveret en kop kaffe og en småkage. Første taler var Knud. Han lykønskede alle med broen, den har I kæmpet for i flere år Nu har I den og mit håb er, at den vil blive flittigt brugt.

Med hjælp fra Aage V. Jensen Naturfond, Grøn Vækst Fonden, C. W. Obels Fond og Vesthimmerlands

Kommune blev der skabt økonomisk grundlag for den 240 meter lange bro.



Ved begge sider af broen er der P-Pladser som er grusbelagt.

Stisystemet som fører til broen er en fast belægning som består af grus / stenmel.

Ved siden af broen på Munksjørup siden er der fiskepladser som er kørestols venlig.

Bodil Holm



Vidste du

Tag den trehjulede med i toget

Hvis du bruger en trehjulet cykel, kan du få den med i toget gratis. Men der er en række forhold, som du skal være opmærksom på. Det er blandt andet vigtigt at huske handicapsymbol på cyklen. Du skal også selv sørge for ind- og afstigning og assistance, hvis du har behov for det. DSBs personale assisterer ikke.

<http://www.handicap.dk/politik/tilgaengelighed/transport/tag-den-trehjulede-med-i-toget/>

Tid til ferieplanlægning:

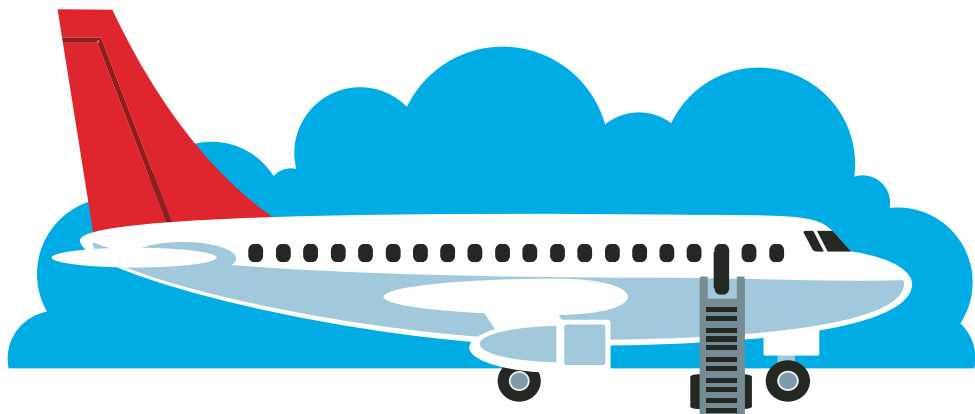
Dansk Handicap Forbund, har samlet mange forslag til ting, du kan

foretage dig i din fritid, måske er der noget, du kan bruge? Gå til menuen til venstre og klik på de enkelte punkter.

Hvis man skal ud at rejse med kørestol, så kræver det omhyggelig planlægning hjemmefra, uanset om man skal på sommerferie eller på charterrejse med fly til sydens sol. Vi har samlet nogle tips til forskellige rejsemål i ind- og udland, som du selv kan gå videre med.

Se handicapvenlige rejsemål på hjemmesiden.

http://danskhandicapforbund.dk/det_arbejder_vi_for/fritid_rejser/



Medlemsskab

Dansk Handicap Forbund (DHF) arbejder for at forbedre forhold-ene for fysisk handicappede i Danmark, så vi kan leve på lige vilkår med alle andre. Tilgængelighed, ordentlige sociale forhold og gode boliger er blandt forbundets mærkesager.

Du kan for samme kontingent indmelde dig i én eller flere af DHF's specialkredse:

- RYK (Rygmarvsskadede i Danmark)
- Forældrekredsen
- Ungdomskredsen
- Amputationskredsen

Du bliver automatisk registreret som medlem i DHF Himmerland, som er forbundets lokalafdeling. Vi dækker kommunerne Vesthimmerland, Rebild & Mariager Fjord.

DHF Himmerland udsender et medlemsblad fire gange om året, hvor du får lokalt stof og tilbud fra afdelingen, men også aktuelt stof fra DHF.

Kontingentet for 2015 er 310 kr. for enlige og 465 kr. for samboende.

Ring til Bodil Holm på

Tlf.: 50 91 90 05

Eller gå ind på

<http://danskhandicapforbund.dk/>



Bestyrelsen for DHF Himmerland 2015

Formand

Bodil Holm Kærgaardsvej 16 Mobil 50 91 90 05
9681 Ranum
e-mail: dhf-himmerland@mail123.dk

Næstformand

Ninna Rask Hansen Nørdalvej 8, Giver Mobil 22 67 31 16
9600 Aars
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

Kasserer

Dorte Vejs Tofteparken 90 Tlf. 98 66 37 92
9600 Aars Mobil 30 61 37 92
e-mail: dorte.vejs@youmail.dk

Sekretær

Gurli Sloth Gartnervangen 14 Tlf. 98 35 33 84
9240 Nibe Mobil 22 24 39 38
e-mail: gms@mail123.dk

Bestyrelsesmedlem

Svend Jensen Adelgade 67, 2. 14 Mobil 40 92 49 36
9500 Hobro
e-mail: svendjensen9500@gmail.com

Suppleanter

Majbrit Mortensen Engblommevej 11 Mobil 24 24 73 61
9640 Farsø
e-mail: benjamin-majbrit@hotmail.com

Jesper Knudsen Nørresøbakken 68 Mobil 20 91 59 83
8800 Viborg
e-mail: jesperknudsen@fibermail.dk

Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup Tlf. 39 29 35 55

Deadline

Blad 2 Materialedeadline 25. maj 2015 Udkommer uge 25
Blad 3 Materialedeadline 17. august 2015 Udkommer uge 37
Blad 4 Materialedeadline 19. oktober 2015 Udkommer uge 46

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70