

# Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 3 · 2014 · Årgang 20



Efteråret



nærmer sig



## Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild  
& Mariager Fjord

[www.danskhandicapforbund.dk/himmerland](http://www.danskhandicapforbund.dk/himmerland)



## Naturens Dag

**Søndag den 14. sep. kl. 14.00-17.00**

Sted: Palmestranden ved færgelejet i Hvalpsund.

Arrangør: Hvalpsund og Sundsørefærgen, Naturfredningsforeningen og naturvejleder Karin Winther, i Vesthimmerlands Kommune

## Frivilligmarked

**Lørdag den 27. september fra kl. 10.00-15.00**

Sted: Dronning Ingrid Hallerne i Farsø.

Kom og mød DHF-Himmerland.

## Snitteværksted i skoven

**Tirsdag den 14. oktober kl. 13.00-15.00**

Sted: Naturbasen i Jenle Plantage.

Drej ned ad markvej overfor Kelddalvej 68

Arrangør: Naturvejleder Lars Wachmann, Naturstyrelsen og naturvejleder Karin Winther Vesthimmerlands kommune.

## Kommende arrangementer:

Julebanko den 3. december 2014

Julefrokost, dato ikke fastlagt endnu.

Generalforsamling den 11. marts 2015

*Læs mere i blad nr. 4*

**Hjemmeside:** <http://danskhandicapforbund.dk/>

[afdelinger/lokalafdelinger/himmerland/](http://danskhandicapforbund.dk/afdelinger/lokalafdelinger/himmerland/)

DHF Himmerland er også

på Facebook: <http://www.facebook.com/>

**Er du flyttet:**

**husk at melde adresseændring**

**til Dansk Handicap Forbund**

**på tlf.: 39 29 35 55**

*Mvh. bestyrelsen*

## Ny direktør i Dansk Handicap Forbund



DHF har ansat Jens Bouet som direktør.

### Læs mere:

<http://danskhandicapforbund.dk/nyhed/ny-direktoer-i-dansk-handicap-forbund1/>

## Tryghed på rejsen i EU



Tidligere kunne et handicap betyde, at rejser og ferier i udlandet var forbundet med utryghed og bekymring. Mange har næsten været tvunget til at blive hjemme i Danmark. Det er slut nu.

Alle har ret til at rejse og for at sikre, at det sker i tryghed og sikkerhed, har EU-Kommissionen nu indført et sæt fælles principper og rettigheder, der gælder i samtlige medlemslande. Uanset om man rejser med bus, fly, færge eller tog.

[http://danskhandicapforbund.dk/nyheder\\_og\\_debat/tryghed-paa-rejsen-i-eu/](http://danskhandicapforbund.dk/nyheder_og_debat/tryghed-paa-rejsen-i-eu/)

## Har du brug for piktogrammer



Til brug for billedstøttet kommunikation, så findes der en gratis samling, som man kan benytte.

Læs mere <http://kc-hil.dk/produkter/picto-selector-med-symboler-til-billedstottet-kommunikation.html>.

Eksempel på piktogrammer fra Picto Selector.

# Gratis hjælpemidler til feriegæster

*Fra Vesthimmerlands folkeblad onsdag 2. juli 2014*

Vesthimmerlands Kommune stiller nu overskudslageret af hjælpemidler gratis til rådighed for ferierende gæster og vesthimmerlændinge, der rejser på ferie i en kortere periode.

Har man behov for en badebænk, en rollator, en toiletforhøjer eller andet, så kan de afhentes på Hjælpemiddeldepotet på Hjortkærvej 28 B i Aars hverdage mellem 9 og 12 hele året. Tilbuddet gælder både udenbys gæster, der holder ferie i kommunen, borgere, der får besøg af gæster i ferierne og hellegdagene, samt vesthimmerlændinge, der selv skal rejse på ferie.

»Vi havde en række almindelige hjælpemidler af lidt ældre dato, der ikke helt lever op til vores standarder i det daglige arbejde, men som er for gode til at kassere«, siger leder af depotet Thomas Andersen. »Vi tænkte, at det ville være en god service at udvide åbningstiderne og klargøre tingene, så borgere i Vesthimmerland og besøgende kan få glæde af dem. Der er dog ingen levering, og vi

kan ikke garantere, at alle kan få, hvis vi løber tør i højsæsonen.« Den udvidede åbningstid og klargøringen og registreringen af hjælpemidlerne er finansieret via 150.000 kr. fra ældremilliarden.

Initiativet vil komme mange til gode, og vil gøre Vesthimmerland til et mere attraktivt feriested. Desuden vil det være lettere for de besøgende og deres familier at komme omkring og klare sig selv, og ferien risikerer ikke at blive stillesiddende med risiko for tab af funktioner og kræfter.



*Tv: Leder af hjælpemiddeldepotet Thomas Andersen. Th. medhjælper på depotet Kaj Veggerby, der står for udleveringen af feriehjælpemidler.*

## Indtryk fra sommerhøjskole

Jeg var på Egmont højskolen i uge 30 i år, en god oplevelse for mig. Et langt samarbejde mellem Egmont og Ryk om hvert år, i uge 30, at lave et åbent og alsidigt sommerkursus.

Det indeholdt i år, fagkurser fra idræt til kreativt skriveværksted og den faste tradition vanddag, samt foredrag og underholdning om aftenen - noget for enhver smag.

Men det bedste for mig personligt, er den gode natur der er hele vejen rundt om stedet, den gode strand med mole og en ny sti hele vejen til Hov. Lavet så man nemt kunne bruge den, selv med begrænset styrke i en manuel kørestol.

Jeg fortrød at jeg ikke tog mig sammen til at stå op tidligt om morgenen, bare

en dag, for at opleve en ny dag bryde frem. Den oplevelse alene, på kysten en sommer morgen, med alle lydene fra fugle og havet der brydes mod kysten. Jeg var derude om aftenen nogle dage og fik en rigtig god aften ud af det.

Ellers er det sociale naturligvis bærende for et godt ophold på et sommerkursus. Jeg tror alle fik noget ud af det både socialt og fagligt. Og de mange børn som var med, så ud til at have en god uge med det program der er for dem.

Jeg kan anbefale det ophold for alle, og måske også for alle der er i en svær periode af deres liv.

*Svend Jensen, Hobro.*



# Det sker

## Naturens Dag

**Søndag den 14. september, kl. 14.00 – 17.00**

**Sted:** Palmestranden ved færgelejet i Hvalpsund.

Stå til søs på Hvalpsund – Sundsørefærgen, se sæler og smag på Limfjordsrejerne. I forbindelse med arrangementet er det gratis for gående at sejle med færgen. Billetter udleveres.

**Arrangør:** Hvalpsund og Sundsørefærgen, Naturfredningsforeningen og naturvejleder Karin Winther, i Vesthimmerlands Kommune [www.naturekspeditionen.dk](http://www.naturekspeditionen.dk)

## Frivilligmarked

**Lørdag den 27. september fra kl. 10.00 – 15.00**

**Sted:** Dronning Ingrid Hallerne i Farsø.  
Kom og mød DHF- Himmerland.

På Frivilligmarked 2014 kan alle interesserede komme bag kulisserne og få indblik i den mangfoldighed af opgaver, der løses af frivillige i de forskellige foreninger og grupperinger i kommunen. <http://frivilligmarked.vesthimmerland.dk/om-frivilligmarked/frivillighedens-mangfoldighed/>

## Snitteværksted i skoven

**Tirsdag den 14. oktober kl. 13.00 – 15.00**

**Sted:** Naturbasen i Jenle Plantage. Drej ned ad markvej overfor Kelddalvej 68. Træsløjd for både børn og voksne. Vi snitter legetøj og spisegrej af materialer fra skoven.

**Arrangør:** Naturvejleder Lars Wachmann, Naturstyrelsen og naturvejleder Karin Winther Vesthimmerlands kommune.

## Lille Vildmosecentret

*En dejlig sommerdag besøgte DHF Himmerland Lille Vildmosecentret*

Det var en hyggelig dag med 15 deltagere, vi startede inde på centret hvor formidler Bent M. Nielsen fortalte om mosens tilblivelse, anvendelse og udvikling gennem tiden, samt fremtidige planer og mosens dyreliv.

Efter den medbragte mad var indtaget blev det til en tur med tørvetoget.

Efter turen med toget, gik turen ud i mosen på egen hånd, nogle så vildsvinene blive fodret andre kørte ud til udkigstårne i området.



*Udsigt fra tårnet foran Lille Vildmosecentret, i baggrunden ses tørvetoget.*

***Støt vore annoncører  
De støtter os***

## Arrangementet ved Vildsted Sø gik helt i fisk

60 lystfiskere i alle aldre mødte op til søndagens arrangement ved Vilsted Sø, hvor Løgstør lystfiskerforening, Pirken og Dansk Handicap Forbund, Himmerlandsafdelingen i samarbejde med naturvejleder Karin Winther fra Vesthimmerlands Kommune var rykket ud for at fortælle om og vise søens herligheder.

Mange af deltagerne kom langvejs fra. Blandt andet fra Vrå, Hobro, Nørager, og Asger fra Århus havde morfar med fra Fjerritslev. Asger fangede tre flotte aborrer og var sikker på, at de både skulle have fisk til aftensmaden og at Vilsted sagtens kunne udkonkurrere Århus.



I de fem timer, arrangementet varede, var der konstant 3 både med deltagere på vandet med lystfiskere i alle aldre.



De to handicapbåde sejlede også af sted med mange deltagere i kørestol. En af deltagerne var Bodil Holm, fra Dansk Handicap Forbund, der bor i Ranum. Bodil er medarrangør fra Himmerlandsafdelingen af Dansk Handicap Forbund og gør et stort stykke arbejde for at bevægelseshandicappede kommer ud for at opleve naturens mange tilbud. En af kørestolsbrugerne var Svend Jensen fra Hobro. Han kom kørende med NT





til arrangementet, men fortsatte selv i en kørestol uden hjælpemotor, tur-retur mellem Vilsted til Ranum ad stien, inden han også tog på fisketur.

Arangørerne bag dagen var meget begejstrede for det store fremmøde.

Det er dejligt, at vi sammen kan formidle de gode muligheder vi har i Vesthimmerland, og at dømme ud fra de besøgende i dag, så kører de gerne langt for en af de bedre naturoplevelser,« slutter naturvejleder Karin Winther.



# Vi har brug for din støtte

Som medlem af Dansk Handicap Forbund støtter du en god sag og på den måde er du med til at skabe lige muligheder for alle. Det sætter vi stor pris på.

Dansk Handicap Forbund er taknemmelig for ethvert bidrag uanset størrelse, det er med til at gøre en forskel.

## Gaver og bidrag

Hvis du har lyst og mulighed for det, kan du, udover dit medlemskab, donere et engangsbeløb eller blive fast bidragyder. Som fast bidragyder indbetaler du et bestemt beløb hver måned/hvert år. Du vælger selv beløbets størrelse. Bidrag er fradragsberettigede.

Det er Dansk Handicap Forbund, der indberetter din gave eller dit bidrag til SKAT. Derfor har vi brug for dit personnummer, så du kan få dit fradrag. Vil du høre mere om dine muligheder er du velkommen til at kontakte hovedkontoret på tlf. 39 29 35 55 eller pr. mail [dhf@dhf-net.dk](mailto:dhf@dhf-net.dk)

Du har mulighed for at give gaver/bidrag på flere måde, via:

- *Hjemmesiden*

Se på [www.danskhandicapforbund.dk](http://www.danskhandicapforbund.dk)

- *Netbank*

Du skal bruge kortartkode 01, registreringsnummer 9541 og kontonummer 5401119.

Du kan også lave en overførsel til Dansk Handicap Forbunds konto. Også her skal du bruge vores kontonummer: registreringsnummer 9541 kontonummer 5401119. Der kan du også anføre om, der skal ske automatisk overførsel f. eks. hver måned.

- *Din egen bank*

Du kan få din egen bank til at overføre et beløb til Dansk Handicap Forbund. Ønsker du at støtte Dansk Handicap Forbund med et fast månedligt beløb kan du få din bank til automatisk at trække beløbet, som den indbetaler til Dansk Handicap Forbund uden besvær for dig. Beløbet skal overføres til registreringsnummer 9541 kontonummer 5401119.

- *Indbetalingskort*

Skriv en mail til [dhf@dhf-net.dk](mailto:dhf@dhf-net.dk) eller ring på tlf. 39 29 35 55 og bed om at få tilsendt indbetalingskort til indbetaling af et støttebeløb.

Når du betaler skal du huske at skrive gave og oplyse navn, adresse og personnummer, hvis du vil udnytte dit skattefradrag.

# Medlemsskab

Dansk Handicap Forbund (DHF) arbejder for at forbedre forhold-ene for fysisk handicappede i Danmark, så vi kan leve på lige vilkår med alle andre. Tilgængelighed, ordentlige sociale forhold og gode boliger er blandt forbundets mærkesager.

Du kan for samme kontingent indmelde dig i én eller flere af DHF's specialkredse:

- RYK (Rygmarvsskadede i Danmark)
- Forældrekredsen
- Ungdomskredsen
- Amputationskredsen

Du bliver automatisk registreret som medlem i DHF Himmerland, som er forbundets lokalafdeling. Vi dækker kommunerne Vesthimmerland, Rebild & Mariager Fjord.

DHF Himmerland udsender et medlemsblad fire gange om året, hvor du får lokalt stof og tilbud fra afdelingen, men også aktuelt stof fra DHF.

Kontingentet for 2014 er 306 kr. for enlige og 460 kr. for samboende.

Ring til Bodil Holm på  
Tlf.: 50 91 90 05  
og få tilsendt en indmeldeskupon.  
Eller gå ind på  
<http://danskhandicapforbund.dk/>







# Bestyrelsen for DHF Himmerland 2014

## Formand

Bodil Holm                      Kærgaardsvej 16                      Mobil 50 91 90 05  
9681 Ranum  
e-mail: dhf-himmerland@mail123.dk

## Næstformand

Ninna Rask Hansen              Nørdalvej 8, Giver                      Mobil 22 67 31 16  
9600 Aars  
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

## Kasserer

Dorte Vejs                      Tofteparken 90                      Tlf. 98 66 37 92  
9600 Aars                      Mobil 30 61 37 92  
e-mail: dorte.vejs@youmail.dk

## Sekretær

Gurli Sloth                      Gartnervangen 14                      Tlf. 98 35 33 84  
9240 Nibe                      Mobil 22 24 39 38  
e-mail: gms@mail123.dk

## Bestyrelsesmedlem

Svend Jensen                      Adelgade 67, 2. 14                      Mobil 40 92 49 36  
9500 Hobro  
e-mail: svendjensen9500@gmail.com

## Suppleanter

Majbrit Mortensen              Engblommevej 11                      Mobil 24 24 73 61  
9640 Farsø  
e-mail: benjamin-majbrit@hotmail.com

Jesper Knudsen                      Nørresøbakken 68                      Mobil 20 91 59 83  
8800 Viborg  
e-mail: jesperknudsen@fibermail.dk

## Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup                      Tlf. 39 29 35 55

## Deadline

Blad 4                      Materialedeadline 13. oktober 2014                      Udkommer uge 45

---

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70