

Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 4 · 2014 · Årgang 20



Smuk vinterdag



i Danmark



Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild
& Mariager Fjord

www.danskhandicapforbund.dk/himmerland



Julebanko

Onsdag den 3. dec. kl. 19.00

Afholder vi vores årlige banko i aktivitetscentret,
Bymidten 15, 9600 Aars.

Arrangør: DHF Himmerlands afdeling. Læs mere inde i bladet.

Julefrokost

Lørdag den 13. december 2014 fra kl. 18.30 - 01.00

Igen i år arrangerer Dansk Handicap Forbund
Himmerlands afdelingen julefrokost på Aars Hotel,
Himmerlandsgade 111, 9600 Aars. Læs mere inde i bladet.

Bowling aften

Fredag den 27. februar 2015

Arrangerer DHF Himmerlands afdeling,
bowling aften i Gatten Bowlingcenter,
Centervej 1, Gatten, 9640 Farsø. Læs mere inde i bladet.

Generalforsamling

Onsdag den 11. marts 2015 kl. 19.00
Dansk Handicap Forbund Himmerland afdeling
afholder generalforsamling i Aktivitetscentret,
Bymidten Aars. Læs mere inde i bladet.

Hjemmeside: [http://danskhandicapforbund.dk/
afdelinger/lokalafdelinger/himmerland/](http://danskhandicapforbund.dk/afdelinger/lokalafdelinger/himmerland/)
DHF Himmerland er også
på Facebook: <http://www.facebook.com/>

**Er du flyttet:
husk at melde adresseændring
til Dansk Handicap Forbund
på tlf.: 39 29 35 55**

Mvh. bestyrelsen

Ferietur til Mallorca

Vi var 18 der en tidlig september morgen, satte kursen mod varmen. Vi landede på Mallorca sidst på formiddagen. Der stod en liftbus klar, til at køre os en lille times kørsel til vores hotel, som hed Viva Eden Lago, som ligger tæt ved stranden i Alcudia. Da vi havde fået anvist vores lejlighed, var vi straks klar til at gå i restauranten. Da vi havde bestilt, all inklusive kunne vi næsten få noget at spise at spise, på alle tider af dagen. Vi boede i en bygning, på modsat side af vejen, der var stejle ramper op til lejlighederne, men ellers var det nemt at komme omkring på selve hotellet.



Vi var 3 der havde Swiss Tracer med, det var en stor hjælp, for mig, da jeg var fri for, at skulle hente hjælperne, hver gang jeg skulle op og ned. Der var god plads i lejlighederne og badeværelserne var godt indrettet.

Mallorca er en ø på størrelse med Bornholm og Fyn tilsammen. Der bor ca. 850.000 på øen, heraf bor ca. 400.000 i Palma, som er hovedstad for alle de små øer tilsammen.

Alcudia var et rigtig dejligt sted at holde ferie. Vi boede inde i byen, så vi kunne nemt komme ud og gøre en god handel i de mange forretninger vi kom forbi. Vi var også nogle der valgte en tur til havet, nogle badede og andre nød solen eller man kunne få en gang massage.

På hotellet var de fleste af os en tur i pølen. Der var altid hjælpere i nær-





heden, som gav en hånd med, når vi skulle i vandet. Temperaturen var omkring de 30 grader, så man kunne nemt sidde og nyde solen når man kom op fra badet. Hjælperne sørgede for kolde drinks, da der skulle en del væske til i varmen. På alle måder blev der sørget godt for os.

Vi var alle på en heldagstur, som bl.a. gik ind til Marineland. Her så vi delfinshow, som var en af verdens bedste søløve og delfinshow. Der var taget hensyn til kørestole, så vi fik en god placering. Vi nåede også at se de kloge papegøjer, som var flotte at se på og som kunne lave en masse sjove ting. Vi kørte derefter ind til Palma,

hvor vi fik et godt indtryk af storbyen. Vi var også forbi den kæmpe store havn. Turen endte ude i et stort indkøbscenter, hvor der var en masse butikker, hvor det var nemt, at komme omkring, her var der også god mulighed for, at få stillet sulten.

Jeg vil slutte her, med en stor tak til vore hjælpere, uden jeres hjælp ville denne tur ikke være mulig. Tak for de mange løft når vi skulle i pølen og tak for de mange drinks der blev hentet til os. Tak til Ninna og Dorte for en godt tilrettelagt tur.

M.v.h. Gurli Sloth



Frivilligmarked 2014

DHF Himmerland deltog i frivilligmarked i Dr. Ingrid Hallerne, Farsø

Udbuddet og variationen var stor igen i år, da frivillige fra hele kommunen stillede op med stande og information til alle interesserede ved Frivilligmarked 2014 i Farsø.



*Vi ønsker alle vore medlemmer en rigtig
glædelig jul og et lykkeligebringende nytår.*

Med venlig hilsen bestyrelsen



Julebanko

Onsdag den 3. december 2014, kl. 19.00

Afholder vi vores årlige banko i aktivitetscentret,
Bymidten 15, 9600 Aars

Pris pr. plade kr. 10,-
3 plader for kr. 25,-

Efter spillet kan der købes kaffe og æbleskiver.

Alle er velkommen.







Julefrokost

Igen i år arrangerer Dansk Handicap Forbund, Himmerlands afdelingen, julefrokost på Aars Hotel, Himmerlandsgade 111, 9600 Aars

Lørdag den 13. december 2014 kl. 18.30 - 01.00

Menu:

Julebuffet med alverdens lækkerier af traditionelle og andre smagfulde retter.

Pris pr. person kr. 200,- uden drikkevarer, for medlemmer.

For ikke-medlemmer er prisen pr. person kr. 249,-

Natmad til julefrokosten. Pris pr. person kr. 45,-

Der kan bestilles asparges- eller karrysuppe til natmad.

Musikken leveres af duoen *Under Stjernerne*, som spiller under middagen samt efterfølgende til dans.



www.duounderstjernerne.dk

Tilmelding kan ske til Ninna Rask Hansen på tlf. 22 67 31 16, senest 7. december 2014.

Tilgængeligheden for kørestolsbrugere på Aars Hotel er i orden, kørestolsindgangen findes på bagsiden af Aars Hotel.

Vi glæder os til at se jer, til en hyggelig julefrokost.

Generalforsamling

Dansk Handicap forbund Himmerland afdeling
afholder generalforsamling
11. marts 2015 kl. 19.00
i Aktivitetscentret, Bymidten, Aars

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Formandens beretning
5. Fremlæggelse af regnskab for 2014/v. Kasserer
6. Indkomne forslag
7. Valg af formand
8. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer
9. Valg af 2 suppleanter
10. Fremtidige aktiviteter
11. Eventuelt

Alle medlemmer er velkomne til spisning, kl. 18.00.

Af hensyn til maden skal du tilmelde dig

senest den 1. marts 2015

til Bodil Holm, mobil: 50 91 90 05

Efter generalforsamlingen er der en kop kaffe/te med brød.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen,
sendes til formanden på e-mail eller pr. brev.

Skal være formanden i hænde, senest 8 dage før generalforsamlingen.

*Med venlig hilsen
bestyrelsen*

Bowlingaften

Fredag den 27. februar 2015

Arrangerer DHF Himmerlands afdeling, bowling aften
i Gatten Bowlingcenter, Centervej 1, Gatten, 9640 Farsø.

**Vi bowler fra kl. 17.00 – kl. 18.00,
bagefter spiser vi.**

Vælg mellem

Bøf & bowl pris kr. 140,-

Burger & bowl pris kr. 145,-

Kylling bryst & bowl pris kr. 149,-

Skal bestilles ved tilmelding.

Prisen er pr. person, for bowling og mad.
Ved min. 4 personer pr. bane, + sko leje.

Kom og vær med til en hyggelig aften.

Tilmelding senest den 9. februar 2015 til Dorte på tlf. 30 61 37 92.



Til de fodkolde

Hvis I også fryser om fødderne i handicpbilerne har jeg fundet en nem og billig løsning.

Trinbræthullet i begge sider skal blot fyldes op med et stykke elegant tilskåret gulvflamingo, ca 15 cm tykt, dette passer til en Renault Master (movano er magen til).

Pak det ind i film eller lignende så det ikke drysser. Det er rimelig nemt at tilskære med en almindelig sav eller en brødkniv/hobbykniv.

Varmen omkring fødderne bliver væsentlig bedre og som en sidegevinst virker det også meget støjdæmpende i bilen.

Jeg vil gerne høre om andre gode ideer.

Lise



Super smart ide til den fodkolde vintertid vi går i møde.



Vidste du



Jagt på ugyldige kort

Danske Handicaporganisationers (DH) Brugerservice har siden april 2013 haft et samarbejde med flere kommuner om at samkøre listerne med de gyldige handicapkorts serienumre.

Alene i København er det blevet til 876 ugyldige eller udløbne handicapkort. Desuden er rigtig mange handicapkort placeret på en sådan måde, at kortets løbenummer eller registreringsnummer ikke kan kontrolleres.

Kortet skal være både gyldigt og synligt

Derfor har DH Brugerservice og Center for Parkering aftalt, at man fra 1. december forsøgsvis vil pålægge en parkeringsafgift, hvis udløbsdato og serienummer ikke er synligt på handicapkortet. Vedlagt vil være en forklaring på afgiften samt en vejledning til, hvordan man kan klage, hvis man mener, at afgiften er uberettiget. DH Brugerservice og Center for Parkering håber på bred forståelse for indsatsen og opfordrer til at lægge handicapkortet sådan, at vagten kan se udløbsdato og serienummer.

Kilde: DHs Brugerservice

Nyhedsbrev

Hvis du ønsker at blive opdateret med nyheder fra Dansk Handicap Forbund, så tilmeld dig vores nyhedsbrev her.

http://danskhandicapforbund.dk/index.php/nyhedsbrev/tilmeld_nyhedsbrev/



Bestyrelsen for DHF Himmerland 2014

Formand

Bodil Holm Kærgaardsvej 16 Mobil 50 91 90 05
9681 Ranum
e-mail: dhf-himmerland@mail123.dk

Næstformand

Ninna Rask Hansen Nørdalvej 8, Giver Mobil 22 67 31 16
9600 Aars
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

Kasserer

Dorte Vejs Tofteparken 90 Tlf. 98 66 37 92
9600 Aars Mobil 30 61 37 92
e-mail: dorte.vejs@youmail.dk

Sekretær

Gurli Sloth Gartnervangen 14 Tlf. 98 35 33 84
9240 Nibe Mobil 22 24 39 38
e-mail: gms@mail123.dk

Bestyrelsesmedlem

Svend Jensen Adelgade 67, 2. 14 Mobil 40 92 49 36
9500 Hobro
e-mail: svendjensen9500@gmail.com

Suppleanter

Majbrit Mortensen Engblommevej 11 Mobil 24 24 73 61
9640 Farsø
e-mail: benjamin-majbrit@hotmail.com

Jesper Knudsen Nørresøbakken 68 Mobil 20 91 59 83
8800 Viborg
e-mail: jesperknudsen@fibermail.dk

Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup Tlf. 39 29 35 55

Deadline

Blad 1 Materialedeadline 2. februar 2015 Udkommer uge 9

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70