

Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 1 · 2017 · Årgang 23



Vi venter på



forårets komme...



Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild
& Mariager Fjord
www.dhfhimmerland.dk



KALENDER:

Bæverarrangement i Vesthimmerland

Mandag den 17. april 2017 kl. 10.00-12.00

Sted: Østerkrat 11, 9240 Nibe

Læs inde i bladet

Skovens Dag i Vesthimmerland

Søndag den 7. maj 2017 kl. 11.00-16.00

Sted: Naturbasen i Uhrenhøje Plantage

Sted: Farsøvej 95, Farsø

Læs inde i bladet

Tur til Viborg

Lørdag den 17. juni 2017 kl. 15.00

Læs inde i bladet

Rejsen går i år til, Salou, Spanien

Fra den 17. september - den 24. september 2017

Læs inde i bladet

Hjemmeside <http://dhfhimmerland.dk>

DHF Himmerland er med på Facebook

<http://www.facebook.com/>

Er du flyttet:

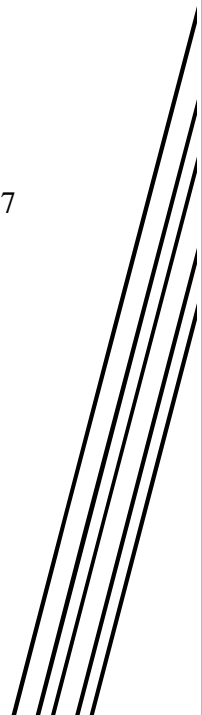
Husk at melde adresseændring til

Dansk Handicap Forbund

på tlf.: 39 29 35 55

Med venlig hilsen

Bestyrelsen



BÆVERARRANGEMENT I VESTHIMMERLAND



Mandag den 17. april 2017 - Kl.10.00-12.00.

Sted: Østerkrat 11, 9240 Nibe

Det er en sensation, at der for første gang i mere end 1000 år med sikkerhed er konstateret bæver i Nordjylland. Det har vi vidst siden 2012 og denne søndag inviteres alle med på en naturvandring, på private arealer, langs Sønderup å i Østerkrat, hvor bæveren er aktiv. Turen indledes med kort informationsmøde, hvor man kan møde lodsejeren, samt høre om bævertælling i Vesthimmerland.

Arrangør: Vildkonsulent Ivar Høst, Naturstyrelsen, Naturvejleder Karin Winther Vesthimmerlands Kommune. www.naturekspeditionen.dk.

SKOVENS DAG I VESTHIMMERLAND

Søndag den 7. maj 2017 - Kl.11.00-16.00

Sted: Naturbasen i Uhrehøje Plantage Farsøvej 95, Farsø

»Skovens Dag« afvikles i et samarbejde mellem Vesthimmerlands Kommune og Uhrehøje Gruppen, der består af repræsentanter af skovens mange brugere. Kom og vær med til guidede ture, klatring, vandhulssafari, bage pandekager ved bålet, cykle på MB-ruten, rundture i hestevogn, geocaching – skattejagt m.m.

Gratis adgang - dog vil nogle af aktiviteterne være mod betaling.

Arrangør: Uhrehøjegruppen og Vesthimmerlands kommune, Naturekspeditionen.dk m.fl.



TUR TIL VIBORG

Lørdag den 17. juni 2017, kl. 15.00

Himmerland afdelingen har planlagt en tur til Søndermarkskirken
Koldingvej 79 i Viborg.

En guide vil vise os rundt en times tid og fortælle om Hærvejstøppet.
Bagefter finder vi et hyggeligt sted, hvor vi kan spise sammen.

Tilmelding til Gurli senest den 10. juni på

tlf.: 98 35 33 84, mobil: 22 24 39 38.

Mail: gmariesloth@gmail.com

Kontakt Gurli hvis I mangler kørelejlighed.



REJSEN GÅR I ÅR TIL, SALOU, SPANIEN

Fra den 17. september til den 24. september 2017.



Vi rejser igen i år, med Bravo Tours.

Vi skal bo på Estival Park Hotel, som er et resort ud over det sædvanlige, med aktiviteter for alle aldre.

Nyd livet ved et af de tre udendørs poolområder eller den indendørs pool.

På 2 minutter kan I gå til stranden, og på 10 minutter kommer I til både barer, restauranter og butikker.

Der er få fælles hjælpere med, har du brug for mere end en ekstra hånd.

Skal du selv betale for en hjælper.

**Pris pr. person kr. 6.500,- i delt dobbeltværelse med all inklusive
- tillæg for eneværelse kr. 1.100,-.**

Eventuelle udflugter, betaler man selv.

Afrejse fra Billund.

Man skal selv sørge for transport til Billund lufthavn.

**For tilmelding eller oplysninger, kontakt:
Dorte Vejs på tlf. 30 61 37 92, senest den 1. maj 2017.**

KONGRES

Dansk Handicap Forbunds 19. kongres, blev afholdt på Egmont Højskole, hvor Dorte Vejs og Ninna Rask Hansen deltog fra Himmerland afdelingen.

Vi startede fredag eftermiddag, med landsformandens korte mundtlige beretning, samt skriftlige beretninger.

Efter aftensmaden, var der fremlægelse af årsregnskab for 2014 og 2015, de blev godkendt.

Efter morgenmaden lørdag, drøftede vi fremtidigt arbejde i forbundet, derefter var der en præsentation af kandi-

dater i forhold til hovedbestyrelsen og valg af landsformand, næstformand og hovedkasserer, som blev genvalgt.

En rigtig god kongres med en hyggelig stemning og god atmosfære.

I forbindelse med festmiddagen lørdag aften, med der tilhørende dejlig mad og rigtig god underholdning, blev der også uddelt Dansk Handicap Forbunds Arbejdsmarkedspris 2016 som Kvikly Middelfart vandt, for sit store arbejde med at rumme mennesker med handicap i virksomheden. Stort tillykke til dem for deres gode præstation.



VESTDANSK RYGMARVCENTER I VIBORG

Den 19. maj 2016, blev jeg indlagt på Vestdansk Rygmarvscenter i Viborg, efter eget ønske.

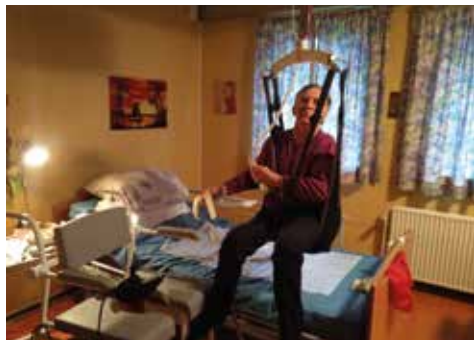
Jeg var blevet opereret på Farsø sygehus den 29. marts 2016, og fået en skulderprotese. Min venstre skulder var fuldstændig slidt op, efter 40 år i en manuel kørestol. Ja, jeg sagde, at jeg var kommet i reperationalderen.

De første 6 uger havde jeg armen i en slynge og havde derfor hjælp af hjemmeplejen døgnet rundt. Fra sygehuset blev jeg udstyret med en el-kørestol, som senere er blevet til en stol fra Wolturnus, som jeg skal beholde.

Jeg må heller ikke forflytte mig ved hjælp af armene. I starten kom der 2 fra hjemmeplejen og hjalp mig, hver gang jeg skulle til og fra sengen, for gulvliften kan én mand ikke betjene. Jeg har senere fået en loflift og den har jeg lært selv at betjene.

I Viborg lærte jeg, at lægge sejlet på selv og ved hjælp af et sengebånd, kan jeg trække liften ind over sengen.

Jeg er meget glad for den træning jeg har modtaget i Viborg, det er dem der har hjulpet mig, så jeg næsten kan klare mig selv i dag. Nu kan jeg stå



op og gå i seng når det passer mig. Jeg har også fået en el-badestol som jeg selv kan betjene. Jeg har stadig hjælp om morgenen til at komme i tøjet, da kræfterne ikke er kommet helt tilbage i armen. I den raske skulder har jeg fået lagt en blokade, for den var blevet overbelastet under træningen.

Jeg vil varmt anbefale andre et ophold på Vestdansk rygmarvscenter, hvis man går og tumler med ting i hverdagen, som måske kunne blive bedre ved en kortvarig indlæggelse. Den er som oftest 4 uger, jeg var der i 6 uger.

De kan se muligheder, hvor andre ser begrænsninger.

Man skal have en henvisning fra lægen, så vurderer de i Viborg, hvornår de har en plads.

M.v.h. Gurli Sloth

HOBRO MIDTBYPPLAN

Den største byfornyelsesplan for byen nogensinde til cirka 40 millioner.

Pengene er fra Mariagerfjord kommune, Real Danica, og Trafikstyrelsen som deles næsten lige. Mening med planen er, at give byen et ansigt, og sammenhæng som man ikke har haft før, en sammenhæng fra havn til Fyrkat.

En stolt borgmester Mogens Jespersen tog første spadestik i 2014. Projektet skulle binde bymidte og havn sammen.

Hvordan er det så blevet med de udmærkede planer, om god tilgænge-



lighed for borgene, de ældre og de handicappede, som der står i projektet? Ja, udførelsen lader meget tilbage at ønske, man har valgt nogle forkerte løsninger. I stedet for at gøre det rigtigt første gang, har man valgt nogle gammelkendte løsninger. Som at udligne højdeforskelle ved overgange, mellem cykelsti, fodgængerovergange, samt vejbaner med ramper af asfalt. Det var noget man gjorde for mange år siden?

I dag udligner man højdeforskellen, så man undgår disse ramper.

Dette betyder unødigt besvær for alle



gangbesværede, samt alle handicappede uanset handicap. Man kunne så nemt, havde fået de nødvendige råd og vejledning så det var blevet gjort rigtigt første gang. Det koster

ikke mere i længden, er nemmere at vedligeholde og snerydde og ser bedre ud. Det er blevet til noget pignligt makværk for byen. Behøver jeg at nævne at man har glemt lyd, ved fodgænger overgange for de blinde.

Det er bare blevet alt for rustikt i udførelsen, mellemrum mellem sten på gangstier er for store. Op til 3 cm. Det betyder at kørsel med hjælpemidler er meget bumpet. Man lever bare ikke op til moderne standard, og heller ikke planens krav om udseende. De mange gode intentioner er blevet ødelagt af en sjusket udførelse. Man har ikke gjort hjemmearbejdet godt nok, og søgt de nødvendige råd og viden, som er tilgængelig på området.

Svend Jensen, Hobro

MEDLEMSSKAB

Dansk Handicap Forbund (DHF) arbejder for at forbedre forholdene for fysisk handicappede i Danmark, så vi kan leve på lige vilkår med alle andre. Tilgængelighed, ordentlige sociale forhold og gode boliger er blandt forbundets mærkesager.

Du kan for samme kontingent indmelde dig i én eller flere af DHF's specialkredse:

- RYK (Rygmarvsskadede i Danmark)
- Forældrekredsen
- Ungdomskredsen
- Amputationskredsen

Du bliver automatisk registreret som medlem i DHF Himmerland, som er forbundets lokalafdeling. Vi dækker kommunerne Vesthimmerland, Rebild & Mariager Fjord.

DHF Himmerland udsender et medlemsblad fire gange om året, hvor du får lokalt stof og tilbud fra afdelingen, men også aktuelt stof fra DHF.

Kontingentet for 2017 er 310 kr. for enlige og 465 kr. for samboende.

Ring til Bodil Holm på
Tlf.: 50 91 90 05

Brug indmeldelsesblanketten på næste side, eller gå ind på:
<http://danskhandicapforbund.dk/>



INDMELDINGSKORT

Kontingent 2017

Enlige 310 kr.

Undertegnede ønsker at blive medlem af

Ægtepar/

Dansk Handicap Forbund.

Samboende 465 kr.

Jeg er: handicappet ikke-handicappet

Benyt venligst BLOKBOGSTAVER

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By _____

Fødselsdato: (dag) _____ (måned) _____ (år) _____

Kommune: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Sæt kryds hvis du tillige ønsker at være medlem af én af Dansk Handicap Forbunds fire specialkredse. Det koster ikke ekstra.

Forældre kredsen (forældre til handicappede børn 0-18 år)

Oplys venligst barnets fødselsår og navn:

Ungdomskredsen (unge mellem 14 og 35 år)

RYK (rygmarvsskadede)

Amputationskredsen

HPV-update

(underskrift af det nye medlem)

HUSK
PORTO

Dansk Handicap Forbund
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup

Du kan også tilmelde dig på www.danskhandicapforbund.dk

Bestyrelsen for DHF Himmerland 2017

Formand

Bodil Holm Kærgaardsvej 16 Mobil 50 91 90 05
9681 Ranum
e-mail: bhranum@gmail.com

Næstformand

Ninna Rask Hansen Nørdalvej 8, Giver Mobil 22 67 31 16
9600 Aars
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

Kasserer

Dorte Vejs Tofteparken 90 Mobil 30 61 37 92
9600 Aars
e-mail: dortevejs@live.dk

Sekretær

Svend Jensen Adelgade 67, 2. 14 Mobil 40 92 49 36
9500 Hobro
e-mail: svendjensen9500@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Gurli Sloth Gartnervangen 14 Mobil 22 24 39 38
9240 Nibe Tlf. 98 35 33 84
e-mail: gmariesloth@gmail.com

Suppleanter

Majbrit Mortensen Engblommevej 11 Mobil 24 24 73 61
9640 Farsø
e-mail: benjamin-majbrit@hotmail.com

Jesper Knudsen Nørresøbakken 68 Mobil 20 91 59 83
8800 Viborg
e-mail: jesperknudsen@fibermail.dk

Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup Tlf. 39 29 35 55

Deadline

Blad 2 Materialedeadline 12. maj 2017 Udkommer uge 23

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70