

Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 1 · 2018 · Årgang 24



Vi går mod lysere tider



og foråret er på vej



Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild
& Mariager Fjord
www.dhfhimmerland.dk



KALENDER:

Bæverarrangement i Vesthimmerland

Søndag den 15. april 2018 kl. 10.00-12.00

Sted: Østerkrat 11, 9240 Nibe

Læs mere inde i bladet

Haletudser og småkravlstur ved Vilsted Sø

Søndag den 22. april 2018 kl. 13.00-15.00

Sted: Naturbasen ved Ranum Søhus

Søndergade, Ranum

Læs mere inde i bladet

Sommerudflugt til Dansk Nutidsmuseum

Søndag den 17. juni 2018 kl. 13.00

Læs mere inde i bladet

Rejsen går i år til, Golden Sands, Bulgarien

Fra den 30. august - 6. september 2018

Læs mere inde i bladet

Hjemmeside <http://dhfhimmerland.dk>

DHF Himmerland er med på Facebook

<http://www.facebook.com/>

Er du flyttet:

Husk at melde adresseændring til
Dansk Handicap Forbund på tlf.: 39 29 35 55

Med venlig hilsen

Bestyrelsen



BÆVERARRANGEMENT I VESTHIMMERLAND

Søndag den 15. april 2018 - kl.10.00-12.00



Sted: Østerkrat 11, 9240 Nibe

Naturvandring, på private arealer, langs Sønderup å i Østerkrat, hvor bæverne er aktive. Turen indledes med kort informationsmøde, hvor man kan møde lodsejeren, vildtkonsulenten og naturvejlederen, samt høre om bævertælling i Vesthimmerland.

Arrangør: Vildtkonsulent Ivar Høst, Naturstyrelsen, Naturvejleder Karin Winther Vesthimmerlands Kommune i samarbejder med lodsejerne i Østerkrat.
www.naturekspeditionen.dk

HALETUDSE OG SMÅKRAVLSTUR VED VILSTED SØ

Søndag den 22. april 2018 - kl. 13.00-15.00



Sted: Naturbasen ved Ranum Søhus, Søndergade, Ranum

Tag hele familien med på Natur Nørd tur ved Vilsted Sø og tjek foråret ud sammen med naturvejlederne.

Foråret er i fuld gang, hvilket kan ses hos krible-dyrene i vandet. Tag evt. et syltetøjsglas med og få et par haletudseæg med hjem, så du kan følge udviklingen fra æg til tudse.

Alle deltagere får udleveret NaturNød-diplom.

Arrangør: Naturvejleder Lars Wachmann, Naturstyrelsen og naturvejleder Karin Winther Vesthimmerlands Kommune. www.naturekspeditionen.dk

JULEHYGGEAFTEN PÅ DEN KINESISKE MUR I AARS

Den 18. november var vi en pæn flok der mødtes i Aars på den kinesiske Mur. Det blev nogen rigtig hyggelige timer vi havde sammen.

Der var nogen der måske ikke havde set hinanden siden ferieturen til Spanien. Der blev god tid til at få snakket om de mange oplevelser. Vi havde et lokale helt for os selv, hvor vi bare kunne snakke løs.

Der var rigeligt med mad i buffen, så alle blev godt mætte. Ja, som der var en der nævnte: Vi har ikke lavet andet end at spise i flere timer. En god måde at mødes på.



Jeg tror mange af vore medlemmer ønsker denne form for julehygge, frem for en større julefrokost med mange mennesker. Vi mødtes allerede kl. 17, så der var ingen der kom sent hjem.

Det var et lille tilbage blik på en hyggelig aften.

Hilsen Gurli



15 ÅR SOM KASSERER



Et stort tillykke til Dorte Vejs, der har 15 års jubilæum, som kasserer, i Dansk Handicap Forbund Himmerland afdelingen.

Som det første vil jeg, på egne og bestyrelsens vegne, rette en stor tak til Dorte Vejs, for det yderst store stykke arbejde og ikke mindst engagement, som hun har bidraget med

de seneste 15 år. Dorte er og har altid været en meget aktiv person i vores lokalafdeling, som vi værdsætter meget højt.

Jeg ser frem til mange års samarbejde endnu.

*Formand
Ninna Rask Hansen*



SOMMERUDFLUGT TIL DANSK NUTIDSMUSEUM

Søndag den 17. juni 2018 kl. 13.00

Støberivej 8, 9600 Aars

I maj 1994 slår Dansk Nutidsmuseum dørene op til en nyoprettet samling i et nedlagt husmandssted, som daværende Aars Kommune stillede til rådighed. Siden er samlingerne vokset og vokset, og det samme er antallet af bygninger. Med den seneste tilbygning i 2012 råder museet i dag over ca. 1200 m² udstilling.

De fleste af tingene på museet stammer fra danskernes hverdag, som den så ud for 10, 30, 50 eller 100 år siden. Her er en frisørsalon, der viser gamle curlere med strøm og ledninger. Der er en bolig fra 30'erne med tidssvarende køkkengrej. I et hjørne er indrettet en isenkræmmerbutik, som mange af de lokale besøgende nikker genkendende til. Der er også en skolestue, indrettet som en landsbyskole fra første halvdel af 1900-tallet.



Vi mødes udenfor, og betaler samlet, bagefter kan man gå rundt på egen hånd, og se det man selv syntes er interessant. Afdelingen vil give en kop kaffe m.m. ca. kl. 15.30.

**Gratis for medlemmer af
DHF Himmerland,
kr. 40,- for ikke medlemmer.**

**Tilmelding til Dorte
på tlf. 30 61 37 92
senest den 1. juni 2018.**



REJSEN GÅR I ÅR TIL GOLDEN SANDS, BULGARIEN

Fra den 30. august - den 6. september 2018



Vi rejser igen i år, med Bravo Tours.

Vi skal bo på Hotel Atlas, som er et familievenligt hotel. Hotellet har et skønt pool område med swimmingpool og en hyggelig poolbar. Det ligger også meget centralt med kort afstand til både stranden og gode indkøbsmuligheder.

Der er få fælles hjælpere med, har du brug for, mere end en ekstra hånd, skal du selv betale for en hjælper.

**Pris pr. person kr. 6.000,- i delt dobbeltværelse med all inklusive
- tillæg for eneværelse kr. 800,-.**

Eventuelle udflugter, betaler man selv.

Afrejse fra Billund

Man skal selv sørge for transport til Billund lufthavn.

For tilmelding eller oplysninger, kontakt:

Dorte Vejs på tlf. 30 61 37 92, senest den 7. maj 2018.

HANDICAPPET OG OFFENTLIG TRANSPORT?

Når jeg har fornøjelse af at besøge familien i København tager jeg DSB derover, min erfaring er at der altid er et eller andet der går galt. Det kan være at man har glemt at jeg skal af, typisk i København glemmer man at der kommer en kørestolsbruger som skal løftes af.

I september skulle jeg to gange på familiebesøg der og tog derfor toget derover. Alt gik godt på turen over, Men så på turen hjem? Jeg ankom til Hobro station kl. 23,15. Blev løftet af som jeg skulle af Taxi i Hobro som har denne opgave. Kom ned i tunnelen med elevator og skal op igen med elevator. Men den virker ikke. Ikke noget problem tænker jeg, jeg tager bare og lister over skinnerne hvor der er en overgang.

Men den er aflåst. Taxichaufføren ringer rundt for at finde en løsning. Enten svare de ikke eller kan ikke hjælpe, og taxichaufføren skal videre så han er godt træt af det hele. Endelig får vi en mulighed vente til næste tog til Aalborg og med Taxi tilbage til Hobro på DSBs regning. Så jeg var hjemme lidt i kl. 2.

To uger senere skal jeg på den igen, samme problem i Hobro med samme elevator. Havde ellers bedt taxichaufføren, som var samme som satte mig på toget om morgenen, om at se efter at elevator kunne køre før jeg kom af to-



get, men han havde glemt at tjekke det. Man kan vel gætte hvad nu? Samme som sidste gang.

Generelt nedslidt udstyr hos DSB. Det gælder også edb. Går ned eller køre langsomt når man bestiller. Jeg kan røbe at Nordjyske Jernbaner har købt nye lokaltog til indsættelse i Nordjylland, med ringe pladsforhold. Så det bliver svært at komme rundt i toget med hjælpemidler.

Men togene lever op til EU Standard, Stadig noget for Danske Handicaporganisationer at sætte fokus på?

Mvh. Svend

FOR FOLKEPENSIONISTER

For folkepensionister er der mulighed for at søge om boligstøtte uanset boligform. Det vil sige, at det både kan søges til leje, andels- og ejerbolig. Til andels- og ejerboliger udbetales støtten dog som lån, der skal tilbagebetales. Du skal selv aktivt søge om boligstøtte.

Som folkepensionist har du også mulighed for at søge om indefrysning af ejendomsværdiskatten, når du er fyldt 65 år. Størrelsen af nedslaget beregnes på baggrund af dine økonomiske forhold.

Hvis du er tilkendt førtidspension før 1. januar 2003, og du også er tilkendt bistands- eller plejetillæg, bevarer du disse tillæg, i forbindelse med overgangen til folkepension. Men tillæggene kan ikke bevilliges efter overgangen til folkepension.

Modtager du invaliditetsydelse, mister du dette beløb ved overgangen til folkepension.

Der kan også være mulighed for at opnå rabatter/særordninger hos forsikringsssel-

skaber og entrebilletter. Så vær opmærksom på dette.

Hvis du har nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, har du mulighed for at få bevilliget en ledsager. Led-sagerordningen kan kun bevilliges, hvis du er under 67 år, men en bevilling bortfalder ikke i forbindelse med overgangen til folkepension.

*(LIVTAG magasinet
for ulykkesramte # 2 – 2017, s 24)*



HUSK AT TJEKKE OM DIT KØREKORT SKAL FORNYS

Har du tidsbegrænsning på dit kørekort, skal du være opmærksom på, hvornår det skal fornyes. Overskrides udløbsdatoen med 3 år, skal du til en orienterende køreprøve hos politiet, før de kan forny kørekortet.

Når du har kørekort med særlige krav, som for eksempel automatgear eller anden indretning, på grund af sygdom eller et handicap, har du en kortere tidsbegrænsning på kørekortet end andre. Her gælder kørekortet kun for 1, 2 eller 5 år ad gangen.

Glemmer du at forny kørekortet og udløbsdatoen overskrides med 3 år, skal du til en orienterende køreprøve hos politiet, før de kan forny kortet.

Det er både ærgerligt og dyrt at skulle bruge tid på at læse op til teori og betale for 2 – 5 køretimer samt gebyr til politiet for teori- og køreprøve. Derfor opfordrer handicapbilistcenter folk til at holde øje med udløbsdatoen.

HandicapBilistCentret har det seneste stykke tid fået flere henvendelser fra personer, hvor kørekortet har været udløbet i over 3 år, og som derfor har skullet til orienterende køreprøve.

Sådan fornyer du dit kørekort

Du fornyer dit kørekort ved at aflevere lægeattest med pasfoto til Borgerservice i din kommune.

Dem, som har en kort tidsbegrænsning, har fået et brev om det af politiet.

(<https://www.ulykkespatient.dk/service/nyheder/husk-at-tjekke-om-dit-koerekort-skal-fornys> 2. juni 2017)



FÅ STØTTE TIL MØDET MED KOMMUNEN

Dansk Handicap Forbund tilbyder sine medlemmer bisiddere, som kan gå med dem, når de skal til møde med kommunen.

Vi ved af erfaring, at det kan være svært at have overblik over det hele, når man er personligt involveret i sin sag. En bisidder er en frivillig person, som har gennemgået et bisidderkursus og efterfølgende er vurderet egnet til opgaven.

Bisidderen støtter dig ved dit møde med kommunen og tilbyder dig en

samtale både før og efter dit møde. Bisidderen er ikke en ekspert, som fører sagen for dig, men derimod en uvildig sparringspartner og personlig støtte, som kan hjælpe med at huske, skabe struktur og bidrage til et godt møde.

Alle vore bisiddere har tavshedspligt og arbejder i overensstemmelse med forbundets etiske værdigrundlag.

Kontakt forbundet for at høre nærmere på telefon: 39 29 35 55 eller mail: social@danskhandicapforbund.dk.

PLANLAGT FORRINGELSE AF BOLIGMASSEN

i Danmark, udtænkt af Boligminister Ole B. Olesen (La).

Boligministeren foreslår fjernelse af kravene om handicapadgang, samt lempelser på flere forskellige områder i Bygningsreglementet. Det betyder en forringelse for bevægelses handicappede, i den fremtidige bygningsmasse. F.eks. I nye en families huse. Det betyder en forringelse der kommer til at være der i mange år frem i tiden. Men også lempelser på området for bolig fornyelse og forandring. Bl.a. om op-sætning af elevator ved ombygning.

Dette er et meget omfattende emne, derfor hvis interesse søg selv oplysninger på kilde: Trafik og boligstyrelsen.

Og Journalist Søren Astrup. Politiken. Han har skrevet flere omfattende artikler om dette emne. Som det er muligt at søge på.

Mvh. Svend

MEDLEMSSKAB

Dansk Handicap Forbund (DHF) arbejder for at forbedre forholdene for fysisk handicappede i Danmark, så vi kan leve på lige vilkår med alle andre. Tilgængelighed, ordentlige sociale forhold og gode boliger er blandt forbundets mærkesager.

Du kan for samme kontingent indmelde dig i én eller flere af DHF's specialkredse:

- RYK (Rygmarvsskadede i Danmark)
- Forældre kredsen
- Ungdomskredsen
- Amputationskredsen

Du bliver automatisk registreret som medlem i DHF Himmerland, som er forbundets lokalafdeling. Vi dækker kommunerne Vesthimmerland, Rebild & Mariager Fjord.

DHF Himmerland udsender et medlemsblad fire gange om året, hvor du får lokalt stof og tilbud fra afdelingen, men også aktuelt stof fra DHF.

Kontingentet for 2018 er 314 kr. for enlige og 471 kr. for samboende.

Ring til Ninna Rask Hansen på Tlf.: 22 67 31 16 eller gå ind på: www.danskhandicapforbund.dk



RÅDGIVNINGSTEAMET STÅR KLAR TIL AT HJÆLPE

Dansk Handicap Forbunds team af dygtige socialrådgivere giver dig den hjælpende hånd, du har brug for, når din sag er kørt fast.

Dansk Handicap Forbund tilbyder medlemmerne rådgivning, sparring og i særlige tilfælde hjælp til ankesager gennem vores rådgivningsteam. Vi bestræber os på at hjælpe dig, så du selv bliver bedre rustet til at takle mødet med kommunen.

Rådgivningsteamet består af professionelle medarbejder med de rette kvalifikationer, som de bruger, når de enkelte sager vurderes og behandles.

Har du brug for hjælp fra vores rådgivningsteam, skal henvendelsen altid ske gennem hovedkontorets administrationsafdeling, som sender sagen videre til socialrådgiverne, der efterfølgende kontakter dig.

Vi har meget travlt i rådgivningen, og vi kan derfor ikke love dig en samtale med en rådgiver den samme dag, som du ringer til os. Normalt vil



du blive kontaktet af en af vores rådgivere inden for én til to dage, men ved spidsbelastninger kan der forekomme længere ventetid.

Kontakt til rådgivningen skal ske via forbundet hovednummer 39 29 35 55 eller på mail: social@danskhandicapforbund.dk

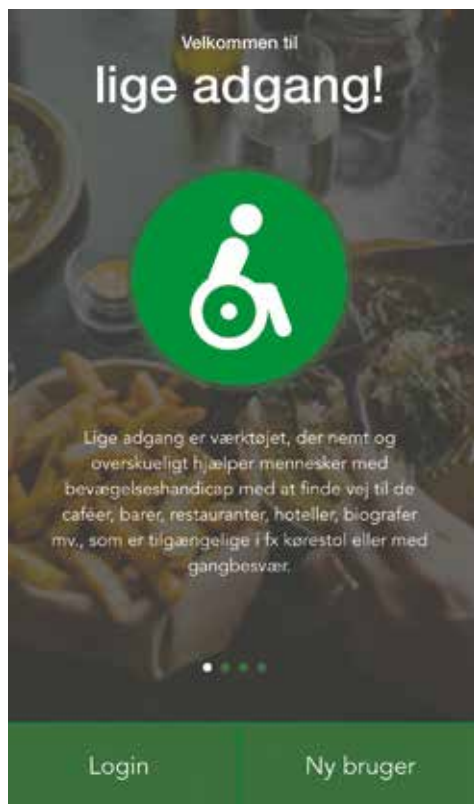
TJEK DEN FYSISKE TILGÆNGELIGHED PÅ FARTEN

Lige adgang er en app til dig, der er på farten, og som vil vide, om den nærmeste café eller butik er tilgængelig i kørestol eller med rollator.

Lige Adgang er udviklet af Dansk Handicap Forbund, som arbejder for et liv med lige muligheder for alle og et samfund uden barrierer for mennesker med fysiske handicap.

Lige adgang henvender sig til mennesker med et fysisk handicap, og den giver det hurtige overblik over tilgængelige butikker, caféer og offentlige rum, når man bevæger sig rundt i byen med et fysisk handicap.

Informationerne i appen baserer sig på data fra individuelle anmeldelser fra brugere og udvalgte virksomheder. Informationerne i appen skal og kan ikke stå i stedet for de love og regler, der findes på området for tilgængeligt nybyggeri og ombygninger.



*Appen kan hentes
i App Store og Google Play.*



Dansk Handicap Forbund
– et liv med lige muligheder

HVEM ER HANDICAPPET?

**Hvis du undlader at se mennesket
men kun ser handicappet
hvem er så blind?**

**Hvis du ikke kan høre
din brors råb om retfærdighed
hvem er så døv?**

**Hvis du ikke kommunikerer med din søster
men fjerner dig fra hende
Hvem er det så der er handicappet?**

**Hvis dit hjerte eller sind
Ikke rækker ud for at nå din nabo
Hvem er det så der er mentalt retarderet?**

**Hvis du ikke rejser dig
og slås for lige rettigheder for alle mennesker
hvem er det så der er krøbling?**

**Din holdning overfor handicappede mennesker
er måske vores største handicap
og også dit største handicap**

*Digt af anonym engelsk forfatter
Oversat af Henrik Ottersen.*



Bestyrelsen for DHF Himmerland 2018

Formand

Ninna Rask Hansen Nørdalvej 8, Giver Mobil 22 67 31 16
9600 Aars
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

Næstformand

Majbrit Mortensen Engblommevej 11 Mobil 24 24 73 61
9640 Farsø
e-mail: benjamin-majbrit@hotmail.com

Kasserer

Dorte Vejs Tofteparken 90 Mobil 30 61 37 92
9600 Aars
e-mail: dortevejs@live.dk

Sekretær

Svend Jensen Adelgade 67, 2. 14 Mobil 40 92 49 36
9500 Hobro
e-mail: svendjensen9500@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Gurli Sloth Gartnervangen 14 Mobil 22 24 39 38
9240 Nibe Tlf. 98 35 33 84
e-mail: gmariesloth@gmail.com

Suppleanter

Jesper Knudsen Nørresøbakken 68 Mobil 20 91 59 83
8800 Viborg
e-mail: jesperknudsen@fibermail.dk

Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup Tlf. 39 29 35 55

Deadline

Blad 2 Materialedeadline 22. maj 2018 Udkommer uge 24

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70