

Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 1 · 2019 · Årgang 25



Vi siger velkommen



til et nyt år i foreningen



Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild
& Mariager Fjord
www.dhfhimmerland.dk

VELKOMMEN I DET NYE ÅR

Det er, som I nok har bemærket, ikke nogen hemmelighed, at foråret er på trapperne. Selvom vi kun er i marts, er det allerede mærkbart lysere. Fuglene kvadder og blomster er på vej.

Inde i bladet, kan du læse mere om de kommende arrangementer som vi tilbyder i 2019. Der bliver lagt et stort arbejde i at arrangere aktiviteterne, så vi vil rigtig gerne have, at så mange som muligt deltager.

Fremover får alle nye medlemmer et velkomstbrev sendt på mail, når vi modtager besked fra hovedkontoret. Dette gør vi for at give den bedste velkomst og for at tage hånd om alle



vores nye medlemmer bedst muligt.

Jeg håber, sammen med resten af bestyrelsen, at vi snart ses.

*Formand
Ninna Rask Hansen*



KALENDER:

Bowling aften

Fredag den 3. maj 2019

Læs mere inde i bladet

Skovens Dag i Vesthimmerland

Søndag den 5. maj 2019 kl. 11.00-15.00

Sted: Naturbasen i Urehøje Plantage, Farsøvej 95, Farsø

Læs mere inde i bladet

Hjemmeside <http://dhfhimmerland.dk>

DHF Himmerland er med på Facebook

<http://www.facebook.com/>


Er du flyttet:

Husk at melde adresseændring til

Dansk Handicap Forbund på tlf.: 39 29 35 55

Med venlig hilsen

Bestyrelsen



BANKO I AARS

Søndag den 5. november 2017 klokken 11.00 til 17.00, hvor selve spillet startede kl. 13, var vi vel mødt ude i messecenteret i Aars. Vi var mødt 11 mand op hvor af de 3 kom fra Aalborg afdelingen.

Der blev hygget, snakket, fortalt regler osv. Det var første gang i mange år jeg var til banko.

Spillet gik i gang og nogle var mere heldig end andre, men må sige, til trods for jeg ikke var heldig, at det var en super dejlig søndag eftermiddag i godt selskab. Jeg havde taget min mand og vores tvillinger på 16 år med og de siger at det bestemt ikke er sidste gang de ville deltage i vores arrangementer.

Så et lille opråb til alle jer dejlige medlemmer. Alle kan deltage og det er rigtig hyggeligt unge/som gamle.



Håber vi evt. ses til et af vores næste arrangementer.

*Med venlig hilsen
Tinna Johannsen*

JULEHYGGEAFTEN

Den 17. november var vi 25 glade personer der mødtes på restaurant Den Kinesiske Mur i Aars. Aftenen stod på dejlig buffet, der var alt godt til ganen med dertilhørende dejlig dessert.

Det blev til nogle rigtig hyggelige timer vi havde sammen og restauranten bød på gode og trygge rammer.

Der var god respons og det var en god måde at mødes på.

Jeg tror, at mange af vores medlemmer ønsker denne form for julehygge, fremfor en større julefrokost med mange mennesker.

Det var et lille tilbageblik på en hyggelig aften.

*Formand
Ninna Rask Hansen*



BOWLINGAFTEN

Fredag den 3. maj 2019

Arrangerer DHF Himmerlands afdeling, bowling aften
i Gatten Bowling Center, Centervej 1 Gatten, 9640 Farsø.

Vi bowler fra kl. 17.00 – kl. 18.00

Bagefter er der mulighed for at spise **buffet**.
Dette skal bestilles ved tilmelding.

Pris: kr. 100,- for medlemmer.

Pris: kr. 125,- for ikke medlemmer.

Drikkevarer for egen regning.

Kom og vær med til en hyggelig aften.
Hvis man ikke selv kan løfte bowlingkuglen,
er der et stativ som man kan bruge, så alle kan være med.

Tilmelding senest den 24. april 2019
til Dorte på tlf. 30 61 37 92



INDVIELSE AF NY MULTIFUNKTIONEL ROLLATORVENLIG STI

Torsdag den 8. november 2018, klokken 17.00 blev en ny multifunktionel rollatorvenlig sti indviet i Uhrehøje Plantage.

Den nye sti starter ved P-Pladsen ved naturbasen i Uhrehøje, Farsøvej 95, 9640 Farsø

Dorte

Den har fået navnet Trampesti.

Stien, har fast underlag, så man kan sagtens køre på stien i kørestol også.

En bevægelsesudfordring skal ikke være en hindring for en tur i skoven. Det er ønsket bag en ny rollatorvenlige sti, som snor sig gennem krattet fyldt med naturlige stillekupeer, for at ende ved en samlingsplads, der bl.a. er tiltænkt til »Sundhed i Naturen forløb« for bl.a. kronikere, stress, angst, ensomme, demente m.fl.



SKOVENS DAG I VESTHIMMERLAND

Søndag den 5. maj 2019 - kl.11.00-15.00



Sted: Naturbasen i Uhrehøje Plantage Farsøvej 95, Farsø

»Skovens Dag« afvikles i et samarbejde mellem Vesthimmerlands Kommune og Uhrehøje Gruppen, der består af repræsentanter af skovens mange brugere. Kom og vær med til guidede ture, klatring, vandhulssafari, bage pandekager ved bålet, cykle på MB-ruten, rundture i hestevogn, geocaching – skattejagt m.m.

Gratis adgang - dog vil nogle af aktiviteterne være mod betaling.

Arrangør: Uhrehøjegruppen og Vesthimmerlands kommune m.fl.

FERIE MED HJERNESAGEN



Da jeg har haft en god bekendt, der havde haft en hjerneblødning, har jeg gennem årene deltaget i en del af deres arrangementer, som bliver holdt på beskyttet værksted i Løgstør. Jeg har ligeledes deltaget på deres ferieture en del gange.

Turen i år gik til Svendborg, hvor vi skulle bo på hotel Svendborg. Jeg var noget spændt på, hvordan hotellet var, jeg er jo vant til lift i loftet og el-badestol.

Der var ingen problemer på hotellet, sengen havde den rigtige højde, som

var nem, at komme i med et glidebræt og toilettet havde også en god højde. Jeg boede sammen med en sygeplejerske, som var flink til at give en hånd med.

Vi havde nogle rigtig dejlige dage.

Vi var inde i Odense, hvor vi skulle se H.C. Andersens museum, det var en spændende udstilling, hvor vi kunne følge hans liv i ord og billeder. Her kunne vi også se nogle af de mange papirklip han havde lavet. Vi kom forbi huset, hvor han havde boet, men det var ikke for kørestolsbrugere.

Vi havde en heldagstur til Ærø, sejlturen tog 5 kvarter. Det var en flot tur, hvor man kunne side helt foran på skibet og nyde udsigten. Hjerne-sagen havde kontakten en, som kunne vise os rundt på øen, der var mange små og snoede veje. Frokosten nød vi i Marstal.

Mandag gik turen til Tåsinge og Langeland, her havde vi også guide på. En meget flot tur, med solskin hele dagen. Frokosten spiste vi på Bagenkop campingplads, det var madpakker som var smurt om morgenen. På turen kom vi forbi både Valdemars Slot og Tranekær Slot.

Alle steder hvor vi kom, var der taget hensyn til kørestole. Det var lidt om hvad jeg har oplevet i min ferie, måske kan det give inspiration til andre.



*Venlig hilsen
Gurli*



BESTYRELSESMEDLEM I DHF I 27 ÅR

Efter 27 år, som bestyrelsesmedlem, trækker jeg mig tilbage og lader yngre kræfter tage over. Jeg kan se tilbage på mange gode oplevelser, gennem årene. Jeg var med til generalforsamling i marts 1992, som blev holdt på Sundhedscentret i Nibe. Det hed dengang Nibe lokalafdeling. Jeg blev dengang valgt ind som suppleant. Man kan sige, at jeg både startede og endte som suppleant.

Erik Schroll Christensen startede som formand i 1991. Få år efter overtog Harald Bengtsen, Vegger formandsposten. Jeg var på det tidspunkt kommet ind i bestyrelsen som næstformand. I 1997 kom Lillian Madsen ind som formand og i 1998 kom jeg ind som sekretær, hvilken post jeg havde i 19 år.

Da jeg de senere år har haft problemer med min skulder, var det Svend Jensen, Hobro, der afløste mig på posten. Da Nibe kom ind under Aalborg kommune, blev afdelingen udvidet betydeligt og dækker i dag: Vestthimmerland, Rebild og Mariager Fjord.

I 1995 startede vi på den første tur til udlandet, det var til Costa Del Sol, det blev en god oplevelse, hvilket har gjort, at vi har været afsted hver

år siden. Det har både været med bus og med fly.

Lillian Madsen sad som formand i 10 år, hvorefter Jan Jørgensen, havde en periode på 4 år. Lillian kom tilbage som formand en kort periode, hvorefter Bodil Holm sad på posten i 5 år. På generalforsamlingen i 2017 blev Ninna Rask Hansen valgt ind, da Bodil holdt p.g.a. sygdom.

Der er sket meget gennem årene. Vi havde i mange år to store fester, Dansk Handicapdag i marts og høstfest i oktober, som en del år blev holdt på Tylstrup kro, hvor alle afdelinger i hele Nordjylland mødtes til en festlig aften.

Jeg sidder og kikker på et blad fra 2004, da havde vi Dansk Handicapdag i Skalpavillonen i Nibe. Vi var til indvielse af Aalborg DHs rampe i Gigantium. Der var en tøjaften hos Inge og Birte i Farsø. Der var en udflugt til Djursland i juni, der var en grillfest hos Ninna i Giver. Vi var på en tur med færgen fra Egense til Hals, med færgejazz og god mad. Til slut en dejlig udenlandstur til Polen.

Som bestyrelsesmedlem har jeg deltaget i mange temadage. Jeg har været

på kursus på Skt. Knudsborg og jeg har deltaget på kongressen på Egmont Højskole flere gange. Jeg føler at jeg har fået meget viden om handicappede og vil altid fremover råbe op og kæmpe for lige rettigheder for handicappede. Jeg har lært meget om tilgængelighed og vil altid tænke på, om forholdene, er så alle kan deltage.

Som årene går, er det blevet sværere at få vore medlemmer til at møde op til vore arrangementer. Vi har aflyst

mange ture de senere år. Det er ikke kun i vores afdeling, at det kniber med at få folk til at møde op. Vi må kæmpe videre og tro på, at det måske vender en dag.

Jeg vil sige tak for mange gode år i DHFs bestyrelse, det har været lærerige år. Jeg vil ønske jer god vind fremover.

*Med venlig hilsen
Gurli Sloth*

ET LILLE SMIL

Her er lige en lille sjov historie fra min dag, da det første sne kom.

Min hund elsker sne og som altid skulle der rulles og leges. Det hele gik i vældigt godt humør i haven og jeg kastede med sne efter den og den løb hele haven rundt.

Jeg stod på et tidspunkt og bukkede mig ned, for at samle mere sne op og lige pludselig stod jeg nærmeste på hovedet med rumpen lige i vejret og en hund der synes, det var mega sjovt og ville være med.

...Den væltede mig...og vupti lå jeg på jorden i sne og hund overalt. Ja nu tænker I nok at det er en stor hund!!! Meeeen NIKS det er den her lille tæppetisser der er på tale... En fan-

tastisk dreng på 9 år men kun 6 mdr. når der er sne.

Rigtig god vinter til alle og må I nyde de smil der kan komme.

*Med venlig hilsen
Tinna Johannsen
DHF Himmerland*



MEDLEMSSKAB

Dansk Handicap Forbund (DHF) arbejder for at forbedre forholdene for fysisk handicappede i Danmark, så vi kan leve på lige vilkår med alle andre. Tilgængelighed, ordentlige sociale forhold og gode boliger er blandt forbundets mærkesager.

Du kan for samme kontingent indmelde dig i én eller flere af DHF's specialkredse:

- RYK (Rygmarvsskadede i Danmark)
- Forældre kredsen
- Ungdomskredsen
- Amputationskredsen

Du bliver automatisk registreret som medlem i DHF Himmerland, som er forbundets lokalafdeling. Vi dækker kommunerne Vesthimmerland, Rebild & Mariager Fjord.

DHF Himmerland udsender et medlemsblad fire gange om året, hvor du får lokalt stof og tilbud fra afdelingen, men også aktuelt stof fra DHF.

Kontingentet for 2019 er 314 kr. for enlige og 471 kr. for samboende.

Ring til formand Ninna Rask Hansen på tlf.: 22 67 31 16 eller gå ind på: www.danskhandicapforbund.dk



Bestyrelsen for DHF Himmerland 2019

Formand

Ninna Rask Hansen Nørdalvej 8, Giver Mobil 22 67 31 16
9600 Aars
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

Næstformand

Majbrit Mortensen Engblommevej 11 Mobil 24 24 73 61
9640 Farsø
e-mail: benjamin-majbrit@hotmail.com

Kasserer

Dorte Vejs Tofteparken 90 Mobil 30 61 37 92
9600 Aars
e-mail: dortevejs@live.dk

Sekretær

Svend Jensen Adelgade 67, 2. 14 Mobil 40 92 49 36
9500 Hobro
e-mail: svendjensen9500@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Tinna Johannsen Tofteparken 95 Mobil 25 47 80 22
9600 Aars
e-mail: tppp@hotmail.dk

Suppleanter

Gurli Sloth Gartnervangen 14 Mobil 22 24 39 38
9240 Nibe Tlf. 98 35 33 84
e-mail: gmariesloth@gmail.com

John Hørup Oustrupvej 2C, 1. tv Mobil 22 18 65 26
9600 Aars
e-mail: johnhorup@gmail.com

Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup Tlf. 39 29 35 55

Deadline

Blad 2 Materialedeadline 10. maj 2019 Udkommer ca. uge 24

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70