

# Dansk Handicap Forbund

---

Himmerland afdeling

Blad nr. 1 · 2020 · Årgang 26



Et nyt år er i gang



og det hele spirer



## Lokalafdeling for

---

Vesthimmerland, Rebild  
& Mariager Fjord  
[www.dhfhimmerland.dk](http://www.dhfhimmerland.dk)

# KÆRE MEDLEM

Indledningsvis vil jeg på foreningens og egne vegne ønske jer alle og jeres nærmeste et lykkebringende år 2020.

Der er ikke længe til vores generalforsamling, og som sædvanlig opfordres alle medlemmer til at deltage. Generalforsamlingen er din mulighed for at gøre din indflydelse på Dansk Handicap Forbund Himmerland afdelingen gældende. Det er også en mulighed for at møde andre medlemmer under hyggelige former. Afdelingen er som sædvanlig vært ved en gang mad, og det er altid en hyggelig begivenhed.



Du kære medlem, glæd dig til den 20. marts 2020, hvor vi arrangerer noget nyt. Dette kan du læse mere om her i bladet.

Jeg håber, sammen med resten af bestyrelsen, at vi ses til et af vores arrangementer.

*Venlig hilsen formand  
Ninna Rask Hansen*





# **KALENDER:**

## **Generalforsamling**

Dansk Handicap Forbund, Himmerland afdeling.

**Tirsdag den 10. marts 2020, kl. 19.00**

i Messecenter Vesthimmerland,  
Messevej 1, 9600 Aars.

*Læs mere inde i bladet.*

## **Farlig Fredag**

**Fredag den 20. marts 2020, kl. 18.30**

i Messecenter Vesthimmerland,  
Messevej 1, 9600 Aars.

*Læs mere inde i bladet.*

Hjemmeside <http://dhfhimmerland.dk>

e-mail: [himmerland@danskhandicapforbund.dk](mailto:himmerland@danskhandicapforbund.dk)

DHF Himmerland er med på Facebook

<http://www.facebook.com/>

**Er du flyttet:**

Husk at melde adresseændring til  
Dansk Handicap Forbund på tlf.: 39 29 35 55

*Med venlig hilsen  
Bestyrelsen*

# GENERALFORSAMLING 2020

Dansk Handicap forbund Himmerland afdeling

**Tirsdag den 10. marts 2020, kl. 19.00**

i Messecenter Vesthimmerland, Messevej 1, 9600 Aars

## Dagsorden ifølge vedtægter:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Formandens beretning
5. Regnskab 2019/v. kasserer
6. Indkomne forslag
7. Valg:  
Valg af kasserer  
Valg af 1 bestyrelsesmedlem  
Valg af 2 suppleanter
8. Fremtidige aktiviteter
9. Orientering fra regionsrepræsentanten
10. Eventuelt

**Alle medlemmer er velkomne til spisning,  
dette foregår fra kl. 18.00 til 19.00.**

**Af hensyn til maden, er tilmelding nødvendig, senest den 1. marts 2020,  
til Ninna Rask Hansen tlf. 22 67 31 16 eller e-mail: ninnalh@yahoo.dk.**

Efter generalforsamlingen er der en kop kaffe/te med kage.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen,  
sendes til formanden på e-mail eller med post.

Skal være formanden i hænde, senest 8 dage før generalforsamlingen.

*Med venlig hilsen  
Bestyrelsen*

# FONDEN BO & BEHANDLINGSCENTER BLOKHUS

*Ude på de åbne vidder ligger Fonden Bo & Behandlingscenter Blokhus fordelt på 3 adresser. Jeg fik en våd efterårsdag lov at kigge indenfor i varmen og blev hurtigt forundret over engagementet i forstanderparret, personalet og beboerne. Herunder får I historien om stedet, som i den grad tager socialt ansvar.*

## **Baggrund:**

I oktober 2009 blev stedet godkendt og kan således fejre 10 års jubilæum netop nu.

Jeg bliver mødt af forstander Gitte Simonsen og hende mand Peter Simonsen, som tager åbent og venligt imod mig.

Gitte er uddannet SOSU-assistent og har arbejdet i psykiatrien siden 1993. Hun har i mange år gået med drømmen om at åbne et botilbud, hvor hun kunne føre hendes tanker om fokus på tryghed, omsorg og socialt samvær ud i livet. Peter er i sin tid uddannet rustfri smed og maskinarbejder.

I 2009 blev Gitte og Peter enige om at nu skulle det være nu og gik i gang med at finde bygninger og søge tilladelser. I hverdagen er Gitte lidt af en blæk-sprutte, som står for det administrative, økonomien, personalet og logistikken, men vigtigst af alt er hun der altid for beboerne. Peter tager meget hånd om det praktiske og elsker at arbejde i værkstedet og stalden, hvor han tager beboerne med i arbejdet omkring dyrene.

Man kan derfor med rette sige at Gitte og Peter er et stærk team, som fuldender hinanden.



*Der er masser af natur omkring botilbuddet Purkærhus, som beboerne kan benytte sig af.*



*Gitte og Peter Simonsen ved botilbuddet Purkærhus.*

### **Botilbuddene samt dagstilbud:**

Bo og Behandlingscenter Blokhus er et behandlingstilbud samt bosted for voksne i alderen 18-50 år med psykiske og/eller sociale problemer. Botilbuddet Skovkærhus ligger Rødhusvej 169 og Botilbuddet Purkærhus ligger Purkærvej 55 og har begge plads til 6 beboere.

Begge afdelinger af botilbuddene ligger på landet i smukke omgivelser og få kilometer fra det dejlige Vesterhav tæt på Brønderslev, Aalborg og Hjørring i region Nordjylland. Men alle er velkomne uanset hvor i landet de kommer fra. I botilbuddene findes både heste, hund, kattekillinger og fugle, som beboerne passer og nyder at hygge med.



*Dyrene har en særlig plads i botilbuddene.*

Her bor mennesker med meget forskellige diagnoser som f.eks. skizofreni, angst, ADHD, ADD, udviklingshæmning, borderline, selvskadende, misbrug mm. Uanset diagnose vægtes det højt at se ressourcerne fremfor problemerne. Hjælpen bevilliges oftest efter §66, 104, 107 og 108.

Stedet har i alt 18 ansatte, hvor af 6 er i fleksjob. Der er sovende nattevagter i begge huse.



*Sammenhold er et vigtigt element i bo- og dagtilbuddene.*

De ansatte har vidt forskellige relevante baggrunde og det er helt med vilje, for at skabe bedre kemi imellem beboere og personalet. Der er både uddannet misbrugskonsulent, pædagoger, SOSU-assistent, psykoterapeut, sygeplejeske samt ufaglærte. Fælles for dem alle er et stort engagement for at give beboerne en god og spændende hverdag. Krammepolitik er en del af hverdagen, hvor beboerne udtaler at de får knus og kram når de har brug for det.



## Dagtilbud:

Som noget nyt, startede Dagtilbuddet Tvilstedgaard i juni 2019 og er beliggende på Gl. Kvorupvej 19. Her er der plads til 8 personer, som har brug for at få hjælp til at blive aktiveret i hverdagen på den ene eller anden måde.

## Aktiviteter:

En stor og vigtig del af Fonden Bo & Behandlingscenter Blokhus, er de daglige aktiviteter. Og her er der masser af muligheder for både fysiske og kreative aktiviteter. Beboerne kan bl.a. benytte motionscenter, kan ride på stedets egne heste i skov og på strand, spille badminton, arbejde i ler- eller træværksted. Desuden deltager beboerne i grupper til Stafet for livet og i LadyWalk. Sidste år deltog hele 32 beboere og ansatte til Stafet for livet, hvilket giver en grobund for et godt samarbejde og kemi fremadrettet.

Beboerne har også maddage, hvor de står for at lave mad til de andre.

## Kontakt:

Har denne artikel givet dig lyst til et besøg ved Gitte og Peter eller kender du måske nogen, som ville få glæde af at bo her, så kan Gitte kontaktes på tlf. 26 35 55 94 eller mail: bobeh-blokhus@live.dk



*En aktivitet kan også være at lave et bål.*

Jeg siger tak for at måtte kigge forbi og er beæret over den store gæstfrihed og åbenhed jeg blev mødt med af såvel forstanderparret som beboerne selv. Og tak for synet af de små nye kattekillinge, tydeligt at de var ekstra populære.

*Chanette*



*Bo & Behandlingscenter  
Blokhus er en del af:  
[www.detsocialetilbud.dk](http://www.detsocialetilbud.dk)*

## BILLEDER FRA BO & BEHANDLINGSCENTER BLOKHUS



*Flere beboere finder det afslappende at arbejde med og omkring hestene.*



*Fuglenes hjem ved Botilbuddet Purkærhus.*

*Citat: »Det betyder meget for os at skabe et trygt og hyggeligt hjem sammen med vores beboere med masser af omsorg, nærhed og menneskelig varme.«*



*Citat: »Vores værdier er at Rummelighed, tillid og engagement er indbygget i dagligdagen.«*



# FARLIG FREDAG

den 20. marts 2020 kl. 18.30

I Messecenter Vesthimmerland, Messevej 1, 9600 Aars

Restaurant Messen tilbyder fredag den 20. marts – Farlig fredag.

Farlig fredag er et koncept hvor Restaurant Messens kokke udfordrer vores smagsløg med en spændende og anderledes gourmet menu.

Menuen er hemmelig indtil selve aftenen. Det eneste de røber på forhånd ér, at der er tale om minimum 5 retter.



Sammen med aftenens menu serverer de forskellige vine, samt en velkomstdrink. Vinen er naturligvis nøje udvalgt så den passer til aftenens menu. Vinen serveres fra deres vinbuffet hvor der også vil være isvand samt et par spændende ikke alkoholiske drikke. Hvor meget du drikker er op til dig selv, der er vin osv. ad libitum fra kl. 18.30 til kl. 22.30.

Pris for hele aftenen med mad og drikkevarer fra kl. 18.30 – 22.30 er kun kr. 100,- pr. kuvert, for medlemmer af DHF Himmerland, ikke medlemmer kr. 250,- pr. kuvert.

I løbet af aftenen vil deres kokke og tjenere guide os og fortælle lidt om både maden og vinen. Vel mødt til en spændende aften hvor rigtig god mad, vin og hygge vil være i højsædet.



Tilmelding til Ninna Rask Hansen på tlf.: 22 67 31 16 eller sms **senest den 14. marts 2020.**

Husk ved tilmelding, at overføre pengene til konto nr.: 9814-6750885800 og at oplyse navn på indbetaler.

# JULEFROKOST

Lørdag den 23. november 2019 afholdt vi en skøn julefrokost for foreningens medlemmer i Messecenter Aars.

20 festglade medlemmer dukkede op, og hvor var det dejligt, at se så mange havde lyst til at deltage.

Aftenen foregik i et hyggeligt lokale som var pyntet fint op, og så var der hyggelig julemusik i baggrunden, så vi stadig kunne snakke med hinanden.

Det var rigtig dejligt, at få mulighed for at hilse på nogle af foreningens medlemmer.



Messen havde fundet frem til lækre juleretter som var anrettet på buffet, så kunne vi ellers bare tage for os af retterne. Maden var dejlig og serveringen helt i top. Da vi var færdige med at spise, spillede vi amerikansk lotteri om mange fine gaver, det var rigtig hyggeligt og gav anledning til mange gode grin, da nogle var mere heldige end andre.

Så tak for en hyggelig aften til alle.

*Mvh. Susanne*

# MEDLEMSSKAB

Dansk Handicap Forbund (DHF) arbejder for at forbedre forholdene for fysisk handicappede i Danmark, så vi kan leve på lige vilkår med alle andre. Tilgængelighed, ordentlige sociale forhold og gode boliger er blandt forbundets mærkesager.

Du kan for samme kontingent indmelde dig i én eller flere af DHF's specialkredse:

- RYK (Rygmarvsskadede i Danmark)
- Forældrekredsen
- Ungdomskredsen
- Amputationskredsen

Du bliver automatisk registreret som medlem i DHF Himmerland, som er forbundets lokalafdeling. Vi dækker kommunerne Vesthimmerland, Rebild & Mariager Fjord.

DHF Himmerland udsender et medlemsblad fire gange om året, hvor du får lokalt stof og tilbud fra afdelingen, men også aktuelt stof fra DHF.

Kontingentet for 2020 er 314 kr. for enlige og 471 kr. for samboende.

Ring til formand Ninna Rask Hansen på tlf.: 22 67 31 16 eller gå ind på: [www.danskhandicapforbund.dk](http://www.danskhandicapforbund.dk)



## INDMELDINGSKORT

Kontingent 2020

Enlige 314 kr.

Undertegnede ønsker at blive medlem af

Ægtepar/

Dansk Handicap Forbund.

Samboende 471 kr.

Jeg er:  handicappet  ikke-handicappet

### Benyt venligst BLOKBOGSTAVER

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./By \_\_\_\_\_

Fødselsdato: (dag) (måned) (år) \_\_\_\_\_

Kommune: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Sæt kryds hvis du tillige ønsker at være medlem af én af Dansk Handicap Forbunds fire specialkredse. Det koster ikke ekstra.

Forældrekrederen (forældre til handicappede børn 0-18 år)

Oplys venligst barnets fødselsår og navn: \_\_\_\_\_

Ungdomskredsen (unge mellem 14 og 35 år)

RYK (rygmarvsskadede)

Amputationskredsen

HPV -update

(underskrift af det nye medlem)

HUSK  
PORTO

Dansk Handicap Forbund  
Blekinge Boulevard 2  
2630 Taastrup

Du kan også tilmelde dig på [www.danskhandicapforbund.dk](http://www.danskhandicapforbund.dk)

# Bestyrelsen for DHF Himmerland 2020

## Formand

Ninna Rask Hansen

Mobil 22 67 31 16 - e-mail: ninnalh@yahoo.dk

## Næstformand

Svend Jensen

Mobil 40 92 49 36 - e-mail: svendjensen9500@gmail.com

## Kasserer

Dorte Vejs

Mobil 30 61 37 92 - e-mail: dortevejs@live.dk

## Bestyrelsesmedlem

Tinna Johannsen

Mobil 25 47 80 22 - e-mail: tppp@hotmail.dk

## Bestyrelsesmedlem

Susanne Jensen

Mobil 23 84 40 80 - e-mail: faster.sus@gmail.com

## Suppleant

Majbrit Mortensen

Mobil 24 24 73 61 - e-mail: benjamin-majbrit@hotmail.com

## Suppleant

John Hørup

Mobil 22 18 65 26 - e-mail: johnhorup@gmail.com

## Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup

Tlf. 39 29 35 55

## Deadline

Blad 2

Materialedeadline 11. maj 2020

Udkommer ca. uge 24

---

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70