

Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 1 · 2021 · Årgang 26



*Foråret pibler
frem*

*og vi håber på
bedre tider!*



Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild
& Mariager Fjord
www.dhfhimmerland.dk

KÆRE MEDLEM

Velkommen til dette års udgave af vores blad.

Lad os hurtigt glemme 2020 og se frem til en tid uden Corona.

Bestyrelsen afholdte årets sidste møde hos Susanne Jensen, som havde tilberedt en lille julefrokost til os. Vi havde en rigtig hyggelig dag med dejlig mad og julegaver som Dorte Vejs havde indkøbt. Jeg og resten af bestyrelsen takker mange gange.

Den 11. december afholdte vi en Farlig Fredag i Messecenter Vesthimmerland, hvor vi var 6 glade personer der deltog, det var en rigtig hyggelig aften, med dertilhørende dejlig mad og socialt samvær.

Vi, i bestyrelsen, har i januar afholdt vores første bestyrelsesmøde online via Zoom, men håber vi kan mødes fysisk næste gang og få en hyggesnak over en kop kaffe med brød.

Vi, i bestyrelsen, havde håbet på at kunne gennemføre arrangementer her i foråret, men med kampen mod Covid-19, må vi erkende, at det ikke er muligt og håber derfor på, at vi måske i næste blad kan fremlægge arrangementer.

Vi har valgt at flytte vores generalforsamling til den 4. maj 2021, med håb om, at nogle af de nuværende restriktioner vil blive lempet lidt til denne tid.

Jeg håber, at vi ses 2021.

*Formand
Ninna Rask Hansen*





KALENDER:

**GRUNDET COVID-19, HAR VI VALGT
AT FLYTTE VORES
GENERALFORSAMLING TIL MAJ!**

**GENERALFORSAMLING
Dansk Handicap Forbund Himmerland afdelingen**

Tirsdag den 4. maj 2021, kl. 19.00

i Messecenter Vesthimmerland

Messevej 1, 9600 Aars

Læs mere inde i bladet.

Hjemmeside <http://dhfhimmerland.dk>

DHF Himmerland er med på Facebook

<http://www.facebook.com/>

Er du flyttet:

Husk at melde adresseændring til
Dansk Handicap Forbund på tlf.: 39 29 35 55

Med venlig hilsen bestyrelsen

GENERALFORSAMLING

Dansk Handicap Forbund Himmerland afdelingen

tirsdag den 4. maj 2021, kl. 19.00

i Messecenter Vesthimmerland, Messevej 1, 9600 Aars.

Dagsorden ifølge vedtægter:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Valg af stemmetællere.
4. Formandens beretning
5. Fremlæggelse af regnskab for 2020
/v. kasserer.
6. Indkomne forslag.
7. Valg:
Valg af formand.
Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer.
Valg af 2 suppleanter.
8. Fremtidige aktiviteter.
9. Orientering fra regionsrepræsentanten.
10. Eventuelt.



Alle medlemmer er velkomne til spisning, kl. 18.00.

Af hensyn til maden, er tilmelding nødvendig, senest den 27. april 2021

Til Ninna Rask Hansen tlf. 22 67 31 16 eller sms.

Efter generalforsamlingen er der en kop kaffe/te med kage.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen,
sendes til formanden på e-mail eller med post.

Evt. forslag skal være i hænde, senest otte dage før generalforsamlingen.

*Med venlig hilsen
Bestyrelsen*

HJÆLPEMIDLER ELLER FORBRUGSGODER

Hvad er forskellen på hjælpemidler og forbrugsgoder?

Hjælpemidler er produkter, der er fremstillet med henblik på at afhjælpe en fysisk eller psykisk funktionsevnededsættelse.

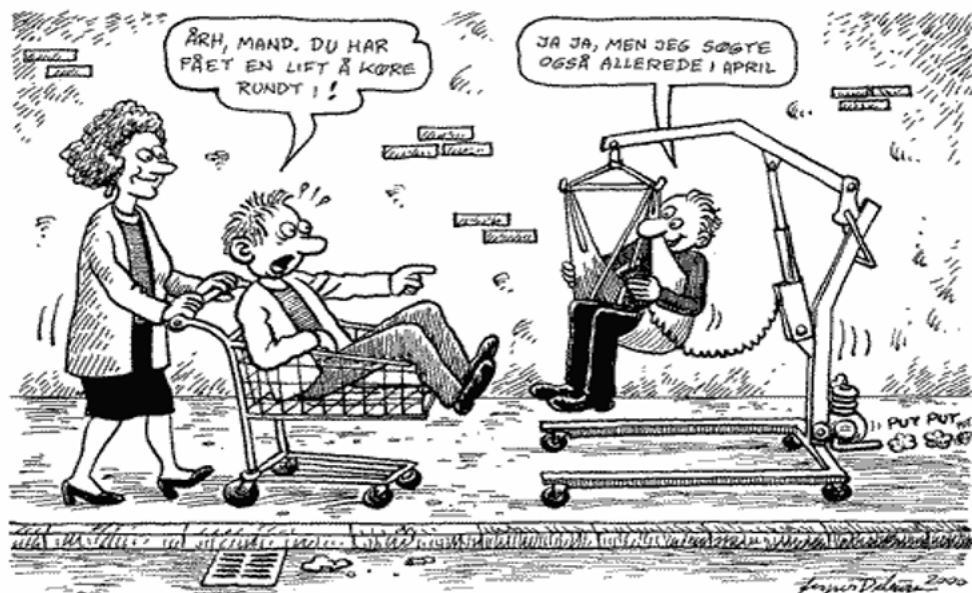
Forbrugsgoder er produkter, der er fremstillet og forhandles bredt med henblik på sædvanligt forbrug hos befolkningen i almindelighed. Forbrugsgoder er derfor ikke fremstillet specielt til at afhjælpe en nedsat funktionsevne, men kan dog i en række tilfælde udgøre den kompensation, som personer med nedsat funktionsevne har behov for.

Der kan ikke ydes hjælp til forbrugsgoder der koster under 500 kr.

Hjælpemidler opdeles i to kategorier: Hjælpemidler (§112) og forbrugsgoder (§113).

Læs mere på:

www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/socialer-ydelser/hjælpemidler-forbrugsgoder-og-boligaendringer/



HANDICAPVENLIGE FISKEPLADSER

GUDENÅ VED BJERRINGBRO

Har man lyst til og komme et smut hjemmefra her i Coronatiden, kan man eventuelt tage turen til Gudenåen.

Ved Brogade har Viborg kommunen lavet en platform ud over Gudenåen, hvor man kan fiske, den er velegnet til gangbesværede og der kan parkeres tæt på.

Et andet sted ved Gudenåen handicappladserne ved kællinghøl er der også en fiskeplatform.



Der er dog en del ting man skal være opmærksom på. Bl.a. skal man ringe til naturstyrelsen på telefon 72543920 (man-tors.) kl. 8.30-16, fredag kl. 8.30-15.

Tage et billede af nummerplade-handicapskilt tydeligt og sende billedet til oplyste nummer eller e-mail, som man får ved at rette henvendelse til naturstyrelsen.

Når dette er gjort, får man en kode til hængelåsen.

Oplysninger om kørsel og brug af kode hængelås fåes ved at søge på:
<http://www.bjerringbro-sportsfisker.dk/fiskeri/handicap-fiskepladser-gudena-bjerringbro.aspx>

Ps. Det er slet ikke så besværligt og komme dertil som det lyder. Det er helt bestemt en besøg værd.

Sidste sted er nedstrøms møllebækken i Bjerringbro by, hvor der netop er anlagt ny sti.

Rigtig god tur.

Tinna Johannsen

PS. Husk at alle mellem 18 og 65 år, skal have et fisketegn.

Dagkort koster 40 kr.

Ugekort koster 130 kr.

Årskort koster 185 kr.

Det kan købes på – fisketegn - Borger.dk



»FARLIG FREDAG« I RESTAURANT MESSEN

Fredag den 11. december inviterede DHF Himmerland til farlig fredag i Restaurant Messen v/Messecenteret i Aars.

Vi havde et par afbud grundet sygdom, men resten af os var klar til en glad aften med spændende madoplevelser og hygge.

Efter vi var placeret ved de forskellige borde, trådte Jørgen ind og bød velkommen, af hensyn til restriktioner pga. Corona, bad han os blive siddende på vore pladser og ikke gå rundt og hilse på andre selskaber, selvom vi måske kendte andre der også deltog i arrangementet.



Derefter gik han over til gennemgang af aftenens menuer og vine, der efter var vi så klar til aftenens madoplevelser.

Så kom de mange søde serveringspersonaler ind med en række af lækre retter, hele 6 retter blev der serveret for os. Det var en rigtig god aften, hvor vi fik hyggesnakket og nydt maden, med supergode vine, valgt ud af Messens personale, så de passede til hver enkelt ret. Aftenen gik hurtigt, som det jo plejer, når man er i godt selskab, og kl. 21.45 måtte vi så forlade stedet grundet de åbningstider restauranter er underlagt lige pt.

Vi siger tak for en fantastisk god aften.

Susanne.



Et lille udpluk af aftenens retter.

LEDSAGERKORT TIL HANDICAPPEDE

INFORMATIONER

Hvor handicap hjælper/ledsager kommer gratis ind. Bemærk, gratis entre til hjælperen fordrer som hovedregel et gyldigt ledsagerkort. Kortet kan søges hos Dansk Handicaporganisationers brugerservice.

Grøn Koncert
Fårup Sommerland
Nordsøen Oceanarium i Hirtshals
Mariager Saltcenter
Aalborg Kongres og Kulturcenter
Aalborg Symfoniorkester
Aalborg Teater
Aalborg Zoo
Kunsten Pandrup



Rådgivningsteam

Er der knas i din sag. Dansk Handicap Forbunds rådgivningsteam kan vejlede dig om dine pligter og rettigheder vedrørende sociale ydelser. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker hjælp fra rådgivningsteamet.

Kontakt til rådgivningen, skal ske via forbundet hovednummer 39 29 35 55 eller på mail social@danskhandicapforbund.dk

Bisiddertjeneste

Har du svært ved at tackle mødet med din kommunale sagsbehandler. Dansk Handicap Forbund har bisiddere, der kan støtte dig.

Kontakt til rådgivningen skal ske via forbundet hovednummer 39 29 35 55 eller på mail social@danskhandicapforbund.dk hvis du ønsker støtte fra en bisidder.

Hjælp Dansk Håndicap Forbund videre ud i fremtiden

I snart 100 år har Dansk Håndicap Forbund kæmpet for et liv med lige muligheder. Der er stadig kæmpe, der skal kæmpes.

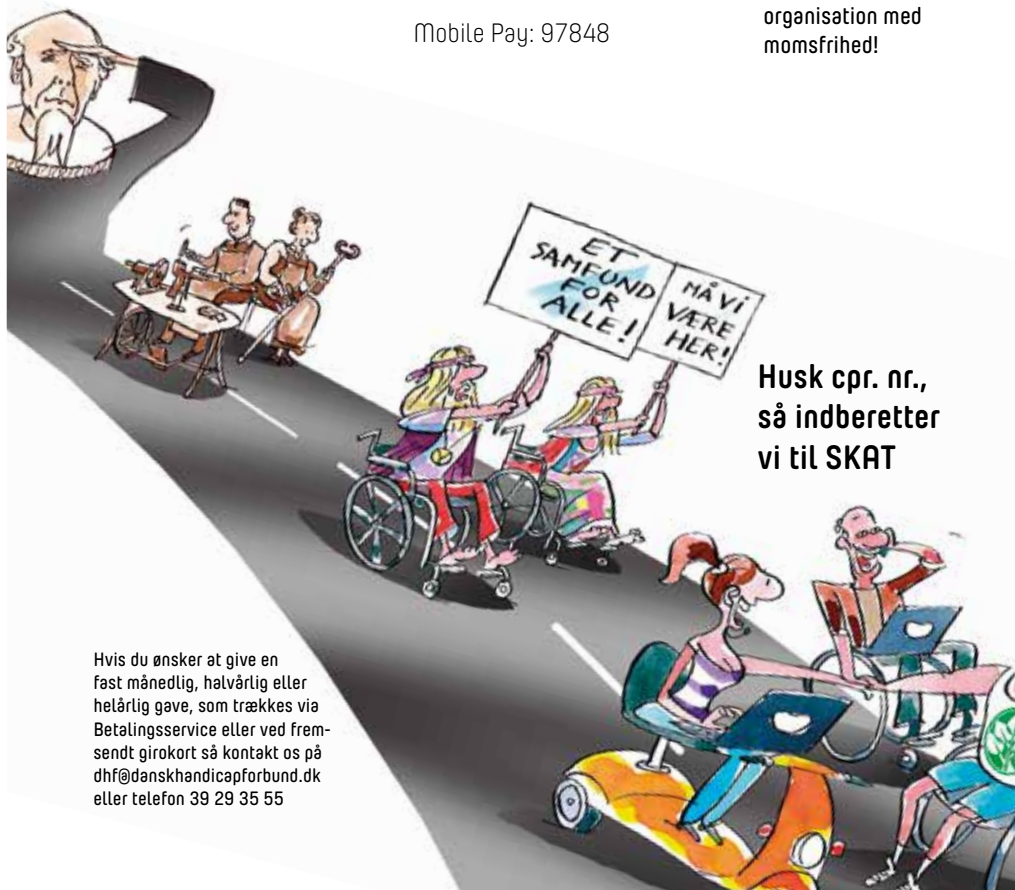
Du kan være med til at sikre kampen de næste 100 år!

Send et gavebeløb* til:

Reg.nr.: 41 80
Kontonr.: 5401119

Mobile Pay: 97848

* Når du støtter med mindst 200 kr., så sikrer du forbundets fortsatte status som almennyttig organisation med momsfrihed!



Husk cpr. nr.,
så indberetter
vi til SKAT

Hvis du ønsker at give en fast månedlig, halvårlig eller helårlig gave, som trækkes via Betalingsservice eller ved fremsendt girokort så kontakt os på dhf@danskhandicapforbund.dk eller telefon 39 29 35 55

MEDLEMSSKAB

Dansk Handicap Forbund (DHF) arbejder for at forbedre forholdene for fysisk handicappede i Danmark, så vi kan leve på lige vilkår med alle andre. Tilgængelighed, ordentlige sociale forhold og gode boliger er blandt forbundets mærkesager.

Du kan for samme kontingent indmelde dig i én eller flere af DHF's specialkredse:

- RYK (Rygmarvsskadede i Danmark)
- Forældrekredsen
- Ungdomskredsen
- Amputationskredsen

Du bliver automatisk registreret som medlem i DHF Himmerland, som er forbundets lokalafdeling. Vi dækker kommunerne Vesthimmerland, Rebild & Mariager Fjord.

DHF Himmerland udsender et medlemsblad fire gange om året, hvor du får lokalt stof og tilbud fra afdelingen, men også aktuelt stof fra DHF.

Kontingentet for 2021 er 314 kr. for enlige og 471 kr. for samboende.

Ring til formand Ninna Rask Hansen på tlf.: 22 67 31 16 eller gå ind på: www.danskhandicapforbund.dk





Forebyg smitte mod ny coronavirus

Ny coronavirus spredt sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit
eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme
– ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys
og kram – begræns den
fysiske kontakt



Vær opmærksom på
rengøring – både hjemme
og på arbejdspladsen



Vær opmærksom, når
du er på steder med tæt
kontakt til mange mennesker

INDMELDINGSKORT

Kontingent 2021
Enlige 314 kr.
Ægtepar/
Samboende 471 kr.

Undertegnede ønsker at blive medlem af
Dansk Handicap Forbund.

Jeg er: handicappet ikke-handicappet

Benyt venligst BLOKBOGSTAVER

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By _____

Fødselsdato: (dag) _____ (måned) _____ (år) _____

Kommune: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Sæt kryds hvis du tillige ønsker at være medlem af én af Dansk Handicap
Forbunds fire specialkredse. Det koster ikke ekstra.

- Forældrekrederen (forældre til handicappede børn 0-18 år)
 Oplys venligst barnets fødselsår og navn:

 Ungdomskredsen (unge mellem 14 og 35 år)
 RYK (rygmarvsskadede)
 Amputationskredsen
 HPV-update

(underskrift af det nye medlem)

HUSK
PORTO

Dansk Handicap Forbund
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup

Du kan også tilmelde dig på www.danskhandicapforbund.dk

Bestyrelsen for DHF Himmerland 2021

Formand

Ninna Rask Hansen

Mobil 22 67 31 16 - e-mail: ninnalh@yahoo.dk

Næstformand

Svend Jensen

Mobil 40 92 49 36 - e-mail: svendjensen9500@gmail.com

Kasserer

Dorte Vejs

Mobil 30 61 37 92 - e-mail: dortevejs@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Tinna Johannsen

Mobil 25 47 80 22 - e-mail: tppp@hotmail.dk

Bestyrelsesmedlem

Susanne Jensen

Mobil 23 84 40 80 - e-mail: faster.sus@gmail.com

Suppleant

Majbrit Mortensen

Mobil 24 24 73 61 - e-mail: benjamin-majbrit@hotmail.com

Suppleant

John Hørup

Mobil 22 18 65 26 - e-mail: johnhorup@gmail.com

Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup

Tlf. 39 29 35 55

Deadline

Blad 2

Materialedeadline 21. maj 2021

Udkommer ca. uge 24

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70