

Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 2 · 2018 · Årgang 24



Maj viste sig fra



sin skønneste side



Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild
& Mariager Fjord
www.dhfhimmerland.dk

KÆRE MEDLEMMER

Mit første år som formand i Dansk Handicap Forbund Himmerland afdelingen, er nu gået. Det har været et rigtigt godt og spændende år.

Her er en lille præsentation af mig selv, mit navn er Ninna Rask Hansen, jeg er 61 år og har bopæl lidt uden for Aars, jeg er samboende med Kurt Lützow og vi har to børn på henholdsvis 38 og 29 år.

Jeg er kørestolsbruger efter en trafikulykke i 1990, hvor jeg var passager i en bil som blev påkørt bagfra, af en 18-årig spirituspåvirket bilist, med alt for høj fart. Mit liv ændrede sig herefter drastisk, nakken var brækket, og jeg blev lam fra brystet og ned. Mine to børn var også med i bilen, men pådrog sig heldigvis ikke nogen varige skader. Føreren af bilen var min mor, som også fik nogle alvorlige skader.

Jeg var efterfølgende indlagt til genoptræning på Vestdansk Center for Rygmarvsskade Viborg, i ét år. Takket være min stærke vilje som jeg heldigvis havde bevaret igennem dette traume, klarede jeg mig igennem denne lange og hårde tid. Dette har i dag resulteret i, at jeg, med lidt hjælp fra andre og diverse hjælpe-

midler, kan klare mig nogenlunde.

Vi har i foreningen, haft generalforsamling, så den nyvalgte bestyrelse er kommet godt fra start og hen over sommeren vil vi fortsætte vores arbejde med kommende medlemstilbud og spændende arrangementer.

Der bliver fra bestyrelsens side lagt et stort arbejde i at arrangere aktiviteterne, så vi vil rigtig gerne have, at så mange som muligt deltager, så vi kan mødes til en hyggesnak, en kop kaffe eller noget godt mad.

I marts havde vi planlagt en bowlingaften i Gatten, vi desværre måtte aflyse grundet tilmeldingsmangel.

Hvis I medlemmer mangler transport til nogle af vores aktiviteter, er I velkommen til at kontakte bestyrelsen, og så vil vi, så vidt det er muligt, gøre alt for at hjælpe jer.

Med disse ord, vil jeg ønske alle en rigtig god sommer. Jeg håber, at vi ses til et af vore arrangementer.

*De bedste hilsner
Formand
Ninna Rask Hansen*



KALENDER:

Snapseurtetur på Heden

Søndag den 19. august 2018 kl. 13.00-16.00

Sted: P-pladsen ved skilt til Skarpsallingkarrets fundsted
på Aars-Aggersundvej.

Læs mere inde i bladet

Naturens Dag - Natur Nørdtur for hele familien

Søndag den 9. september 2018 kl. 14.00-16.00

Sted: Stranden ved færgelejet i Hvalpsund

Læs mere inde i bladet

Rejsen går i år til, Golden Sands, Bulgarien

Fra den 30. august - 6. september 2018

Hjemmeside <http://dhfhimmerland.dk>

DHF Himmerland er med på Facebook

<http://www.facebook.com/>

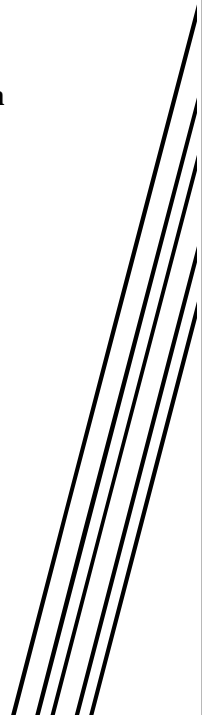
Er du flyttet:

Husk at melde adresseændring til

Dansk Handicap Forbund på tlf.: 39 29 35 55

Med venlig hilsen

Bestyrelsen



FORMANDENS BERETNING

Dansk Handicap Forbund Himmerland afdelingen 2017

Mit første år som formand er gået.

Det var med stor sorg, at vi modtog den triste meddelelse, at vores tidligere formand Bodil Holm, tabte sin lange og seje kamp mod kræften. Bodil Holm sov stille ind den. 8. april.

Den 3. februar afholdte vi en bowlingaften i Gatten, hvor vi var 15 personer der deltog, det var en rigtig hyggelig aften. Der er altid en rigtig god stemning både når der bowles og efterfølgende til fællesspisning.

Den 17. juni og 4. august, havde vi planlagt ture til henholdsvis Søndermarkskirken i Viborg og havnen i Hobro, disse ture aflyste vi desværre, grundet tilmeldingsmangel.

Den 17. september til 24. september gik turen til Spanien. En rigtig god og ikke mindst hyggelig rejse, hvor alles behov blev tilgodeset. En stor tak til vores altid hjælpsomme ferie-hjælpere som gør det muligt, for os alle, at komme på ferie i sydens sol. Jeg vil rette en stor tak til Dorte Vejs, for det gode samarbejde vi har haft, med henblik på, at få denne rejse planlagt, arrangeret og afholdt.

Den 5. november var der banko i Messecenter Vesthimmerland, der var ikke den store tilslutning fra medlemmerne, men vi var ni der deltog.

Den 18. november afholdte vi en jule-hygge-aften på Restaurant »Den Kinesiske Mur« i Aars, hvor vi var 17 glade personer der deltog, det var rigtig hyggeligt og en god afslutning på året der er gået.

Der er afholdt 7 bestyrelsesmøder i årets løb, jeg vil gerne takke alle bestyrelsesmedlemmer, for et godt fremmøde og den gode arbejdes lyst og humør som I møder op og deltager med.

Vores lokalblad udkommer 4 gange årlig. Vi bestræber os på at lave et så alsidigt blad som muligt, men sidder I, medlemmer, derude og brænder I med forslag eller materiale, som kan gøre bladet endnu bedre, er I mere end velkommen til at bidrage.

Jeg vil benytte lejligheden til at takke BB Consulting og annoncørerne i bladet, for det gode samarbejde.

Der har været afholdt regionsmøde 10. maj og 13. september.

Ved mødet den. 13. september blev der stillet en mistillid, da mange afdelinger ikke følte, at der blev gjort noget som helst for dem i regionen. Egentlig er det regionsrepræsentanternes arbejde at varetage afdelingerne i Hovedbestyrelsen.

I Region Nord har der hele tiden været en aftale om at Peter Klitgaard står for besøg ved generalforsamlinger mm. Imens Willy Øgaard var Region Nord's repræsentant i Ho-

vedbestyrelsen. Willy Øgaard valgte dog at trække sig og 1. suppleant, Christian Sørensen, rykkede i stedet op som regionsrepræsentant sammen med Peter Klitgaard. Jørgen Hassing fra NordVest er nu 1. suppleant.

Vi håber inderligt, at dette kan give et langt bedre informationsniveau i regionen, hvilket har været savnet fra regionsmedlemmerne.

De bedste hilsner

*Ninna Rask Hansen
Formand*

GENERALFORSAMLING 2018

Så fik vi, i god ro og orden, overstået vores årlige generalforsamling og stor tak til alle fremmødte.

Aftenen startede med et lækkert stjerneskud. Alle spiste løs med velbehag. Herefter ledte dirigenten, Ulrik Holm os igennem generalforsamlingen.

Bestyrelsen blev i år fornyet med to nye ansigter, jeg vil benytte lejligheden til at byde Tinna Johansen og John Hørup, hjertelig velkommen I bestyrelsen og jeg håber, at I vil føle jer godt tilpas.

På egne og bestyrelsens vegne, rette en stor tak til Jesper Knudsen, for hans mangeårige deltagelse i vores bestyrelse, han bliver nu afløst af John Hørup.

Regionsrepræsentanten Peter Klitgaard var også fremmødt, han orienterede os om nyt, fra hovedstyrelsen og regionen.

Aftenen blev afsluttet med hyggesnak, gaver til Dorte Vejs, der har 15 års jubilæum, som kasserer og angående jubilæum fik vi wienerbrøds-kagekone til kaffe.

Jeg vil gerne sige tusind tak for en dejlig aften. Jeg håber at vi alle ses igen næste år.

*Formand
Ninna Rask Hansen*



BESTYRELSEN 2018 ER FØLGENDE:

Formand: Ninna Rask Hansen

Næstformand: Majbrit Mortensen

Kasserer: Dorte Vejs

Sekretær: Svend Jensen

Bestyrelsesmedlem: Tinna Johannsen

1. suppleant: Gurli Sloth

2. suppleant: John Hørup



Fra venstre: Dorte Vejs, Svend Jensen, Majbrit Mortensen, Gurli Sloth, Tinna Johannsen, Ninna Rask Hansen, John Hørup var fraværende da billede blev taget.

NYT BESTYRELSSESMEDELM

Hej, jeg er nyt bestyrelsesmedlem i DHF Himmerland.

Lidt om mig: Jeg hedder Tinna Johannsen, bor i Aars, gift med Per Johannsen, har et hold tvillinger på 15 år Pernille og Patrick og har sklerose.

Jeg har haft sklerose siden 2002 hvor det blev konstateret men havde allerede i 1998 symptomer på det.

Min stamforening er Sklerose foreningen og er nu også DHF. Jeg sidder i DH Vesthimmerland som næstformand, men glæder mig til og deltage i bestyrelsen hos DHF også. Jeg betegner mig selv som en ar-

bejdsbi, er frisk, klar på udfordringer og har altid godt humør.

*Med venlig hilsen
Tinna*



SNAPSEURTETUR PÅ HEDEN

Søndag den 19. august 2018, kl. 13.00-16.00



Sted: P-Pladsen ved skilt til Skarpsallingkarrets fundsted på Aars- Aggersundvej.

I de Himmerlandske Heder er der gode muligheder for at finde mange forskellige bær og urter til kryddersnapsen.

Vi går på jagt og indsamler bær og urter samt testsmager Bodils mange snaps. Der vil være mulighed for at købe opskrifter og krydderblandinger fra Hessel snapselaug.

Arrangør: Bodil Nymark, Hessel snapselaug og naturvejleder Karin Winther og Per Egge Rasmussen Vesthimmerlands kommune www.naturekspe-ditionen.dk

NATURENS DAG

**Natur nørdtur for hele familien
søndag den 9. september 2018, kl. 14.00-16.00**

Sted: Stranden ved færgelejet i Hvalsund.

Oplev Limfjordens gemmer til vand, land og i luften og stå til søs med Hvalsund – Sundsørefærgen.

Det rullende naturcenter er kørt til Hvalsund med NaturNørdsaktiviteter til lands, vands og i luften. Ombord på færgen Mary vil Danmarks naturfredningsforening og besætningen på færgen fortælle om sejllads på Limfjorden, sælerne og naturen i området.

I forbindelse med arrangementet er det gratis for gående at sejle med færgen.

Arrangør: Hvalsund og Sundsørefærgen, Naturfredningsforeningen og naturvejleder Karin Winther Vesthimmerlands Kommune.



ET ÅR UDEN HJEMMEPLEJE

Den 4. maj var det et år siden, at jeg sagde farvel til hjemmeplejen, efter godt et års pleje.

Efter 40 år i kørestol, var min skulder slidt op. På Farsø sygehus fik jeg en skulder protese. Jeg kom hjem med armen i en slynge og måtte ikke køre min manuel kørestol længere. I dag er jeg meget glad for min elstol.



Jeg fandt hurtigt ud af, at jeg stadig kan komme fra A-B, hvilket er det vigtigste. En lift i loftet og en el. bade stol, har gjort at jeg kan klare mig selv. Jeg har også et nødkald, som er en tryghed, som jeg kan bruge hvis der opstår problemer.

Jeg har valgt, ikke at rejse med på ferie, da jeg er meget afhængig af de hjælpemidler jeg har. Jeg har heller ikke kunne overnatte hos familien. Jeg har stadig min bil og det fungerer godt. Jeg kører mange ture i min elstol, jeg kører også ud til min søn i stolen, han bor 3 km herfra og der er en meget flot natur.

Et problem med stolen er, at det kniber mange steder at komme ind hvor der er trapper. Jeg har lige søgt kommunen om en rampe, så jeg håber det kan løse problemet. Jeg er lykkelig hver eneste dag, jeg kan stå ud af sengen og selv klare hverdagen.

Jeg kan sige som Dan Turell:

Mest af alt holder jeg af hverdagen.

*Med venlig hilsen
Gurli Sloth*

KURSUSWEEKEND FOR DHF, REGION NORDJYLLAND

Vi var 5 fra bestyrelsen og 1 suppleant i DHF Himmerland med til en dejlig weekend med kursus og socialt samvær, på Feriecenter Slettestrand. Det var først i april og med godt vejr.

Der var 26 deltagere fra hele Nordjylland med hjælpere, og to kursusledere fra DHF.

Emnet var, hvordan kan vi blive endnu bedre til at styrke handicappedes sag, ved at stå sammen bruge vores netværk, og få indflydelse på politikerne.

Nu hvor (Det gode liv!) Kommunernes landsforening nye term, betyder at overlade mere til frivillige på kommunalt sprog. For DHF. Det gode liv! Hvordan sikre vi at han-

dicappede har et helt liv med lige muligheder? Og hvordan sikre vi at kompensation forbliver en offentlig forpligtigelse, og ikke bare skubbes over på tilfældige frivillige?

Vi havde en rigtig god weekend med plads til det sociale, tale med andre afdelinger af DHF. Og udveksle erfaringer. Tydelig at næsten alle afdelinger har de samme udfordringer med fremtiden. Forhåbentlig er vi på dette kursus blevet bare lidt bedre klædt på, til at varetage de handicappedes rettigheder. Rettighederne er ikke en selvfølge, de er og vil komme under pres med mellemrum.

Rigtig god sommer til alle.

Svend.



AALBORTÅRNET

Jeg var så heldig at blive inviteret i Aalborgtårnet på Mors Dag. I år 2000 var jeg i Eiffeltårnet i Paris, hvilket også var en oplevelse. Jeg har boet i Nibe i godt 32 år, men aldrig være i Aalborgtårnet. Der var bare så flot en udsigt, man kunne se ud over hele Aalborg by, til Nørresundby og helt over til Egholm.

Der var 2 handicapbåse tæt på tårnet. Elevatoren var nem at komme ind i og der var god plads. I en manuel stol skal man nok have lidt hjælp, da det går meget opad, inden man når til elevatoren. Der var et lille toilet i restauranten, jeg kunne lige være der i min el-stol.



Dette var hvad jeg har oplevet på Mors Dag, så nu er jeg denne oplevelse rigere.

*Hilsen
Gurli Sloth*



REVIDERET SERVICELOV ER TRÅDT I KRAFT

1. januar trådte den reviderede servicelov i kraft. Her får du et lille overblik over de vigtigste ændringer og de forhold du som borger skal være opmærksom på, hvis du søger hjælp efter nogle af de ændrede regler.

Af Jeppe S. Kerckhoffs

Regelforenkling giver risiko for forskellig fortolkning

Den politiske aftale om revidering af serviceloven blev indgået i november 2016 efter et langt og svært forhandlingsforløb, hvor man af flere omgange havde forsøgt at ændre loven, så den ville forringe borgernes rettigheder og gøre op med princippet om individuel vurdering. Dette er heldigvis undgået og i stedet er der foretaget en række mindre justeringer, der beskrives som regelforenklinger. Regelforenklinger er jo som udgangspunkt godt, men det indeholder også en risiko for, at de 98 kommuner vil fortolke og udmønte meget forskelligt. Derfor er det godt at have indsigt i de nye regler, og overblik over, hvor faldgruberne kan være og hvad man som borger skal være opmærksom på.

Vi følger udviklingen i retspraksis

Forbundet følger nu (i tæt samarbejde med medlemmerne) anvendelsen og fortolkningen af den reviderede servicelov. Vi har særlig opmærksomhed

på de enkeltsager vi vil møde i rådgivningsteamet, som følge af de nye regler. Oplever du som medlem, at du støder på udfordringer eller uklarheder i din sag, så kan du få sparring hos vores rådgivningsteam, som allerede nu har et indledende overblik over de nye regler - og særligt, hvordan de bør fortolkes korrekt.

Her følger div. ændringer og vigtigheden af disse:

Formålsbestemmelsen

Ændring: Formålsbestemmelsen er ændret, så der lægges mere vægt på rehabilitering, inklusion og borgernes eget ansvar.

Vigtigt: Uanset ændringen skal afgørelser efter serviceloven skal fortsat altid træffes på baggrund af en individuel vurdering af borgerens forhold.

Forebyggende tiltag

Ændring: Kommunen kan sætte ind med forebyggende hjælp fx gruppe-

tilbud eller i samarbejde med frivillig indsats.

Vigtigt: Vær opmærksom på, at disse tilbud ikke må træde i stedet for anden hjælp efter serviceloven, som man kunne være berettiget til.

Hjælpemidler

Ændring: Der kan nu ydes midlertidige hjælpemidler. Der kan indføres forenklet sagsbehandling ved bevilling. Der indføres obligatorisk brug af tro- og loveerklæring ved genbevilling, så sagsbehandling kan undgås. Der gives mulighed for anvendelse af tro- og loveerklæring ved reparation af hjælpemidler, så sagsbehandling kan undgås.

Vigtigt: Hjælpemidler kræver individuel vurdering og tilpasning. Vær derfor opmærksom på, om der er adgang til faglig vurdering af dit behov og om du har behov, som du ikke føler bliver afhjulpnet.

Bilstøtte

Ændring: Præcisering af, at der skal foretages en helhedsvurdering af borgerens behov. Bevillingsperioden udvides fra 6 til 8 år og tilbagebetalingsperioden forlænges tilsvarende,

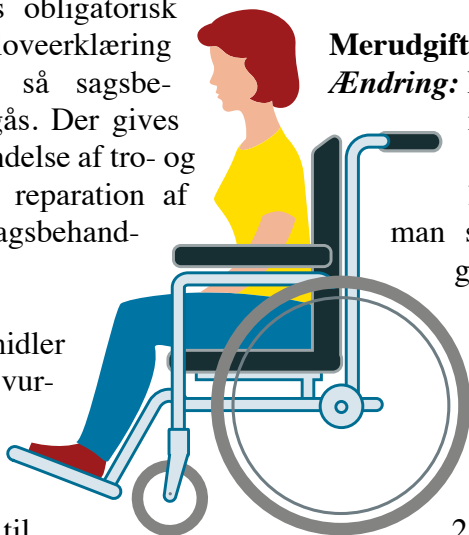
så den månedlige ydelse bliver lavere. Adgang til førtidig udskiftning udvides.

Vigtigt: Vær opmærksom på, at du skal havebevilget en bil, som skal kunne holde i 8 år og tager højde for dit behov langt tid fremover. Dokumenter ekstraordinære reparationer eller problemer med bilen, da det kan have betydning for evt førtidig udskiftning.

Merudgiftsydelsen

Ændring: Fremover udbetales merudgiftsdækning i standardbeløb på 1000 kroner (hvis man sandsynliggøre udgifter mellem 534 og 1500 kroner om måneden) og 2000 kroner (hvis man kan sandsynliggøre udgifter mellem 1501 og 2500 kroner om måneden). Over 2500 dækkes faktiske dokumenterede udgifter. De nye standardbeløb betyder, at nogle vil opleve at få mere udbetalt, mens andre vil få mindre, da man i dag dækker udgifter til nærmeste 100 kroner.

Vigtigt: Man skal fortsat være opmærksom på at sandsynliggørelsen



af sine udgifter lettes, hvis man har konkrete prisoverslag, regninger, bonner mv, som man kan henvise til. Vær også opmærksom på, at der fortsat gælder en bagatelgrænse på 534 kroner pr. måned og derfor er det vigtigt, at du er opmærksom på at få alle tænkelige merudgifter med, når sagen skal vurderes.

BPA

Ændring: Der ændres ikke regler for bevilling af selve ordningen, men for at modvirke svindel med offentlige midler, skal de firmaer og foreninger, som varetager arbejdsgiveransvar på BPA-ordninger skal godkendes af det sociale tilsyn og får først tilskuddet udbetalt månedsvis bagud. Endelig indføres der loft over egentlig arbejdstid for en nærtstående både er arbejdsgiver, arbejdsleder og hjælper.

Vigtigt: Ændringerne har ikke direkte betydning for borgeren, men det kan være en god ide at undersøge, om det arbejdsgiverfirma man har valgt har et godt renommé og er åbent om sine forhold.

Retssikkerhed / Varslingsordning

Ændring: Der indføres opsættende virkning i 14 uger, før en afgørelse kan effektueres på ordninger efter §§ 32, 36 (særlige dag- og klubtilbud) 42 (dækning af tabt arbejdsfortjeneste), 95, 96 (BPA), 98 (støttekon-

taktperson til døvblinde) samt 114 (støtte til køb af bil). Borger mister dermed ikke sin hjælp, når sagen afgøres indenfor de 14 uger. Der indføres skærpet krav til genvurdering og sagsbehandlingstid på klagesager efter disse paragraffer (læs mere i HN nr: 5, 2017).

Vigtigt: Vær opmærksom på, om kommunen i alle tilfælde er opmærksom på de særlige regler for klagebehandling på disse bestemmelser og at de skal overholde genvurderingsfrist på 2 uger. Husk også, at der kan bevilges yderligere opsættende virkning, hvis klagen ikke er færdigbehandlet indenfor de 14 uger.

Tilkøb af

socialpædagogisk ledsagelse

Ændring: Der gives mulighed for, at beboere på botilbud kan tilkøbe socialpædagogisk ledsagelse fra eget botilbud, når de skal på ferie. Dermed kan man få de hjælpere med, som man kan kender og er tryk ved.

Vigtigt: Selvom der er mulighed for tilkøb, så skal man være opmærksom på, at alle uden betaling har ret til et minimum af ferieleadsagelse. Det har Ankestyrelsen slået fast i flere afgørelser. Så tilkøbet kan anvendes, hvis man har et behov, som ligger ud over det man kan grundlæggende kan få bevilget.

FERIEHJÆLPEMIDLER

i Vesthimmerland kommune

Vesthimmerland kommune tilbyder udlån af standard genbrugshjælpemidler, der er i overskud på lager. Vi har oprettet et feriehjælpemiddeldepot, hvor borgere, som skal på ferie uden for kommunen og udenbys borgere, kan komme og låne følgende (max. brugervægt 110 kg):

- Bækkenstol
- Transportkørestol m/pude
- Rollator
- Toiletforhøjer
- Sengeklodser
- Fritstående toiletforhøjer

Der skal ikke visiteres, og der foretages ikke reservation af hjælpemidlet.

Borger eller pårørende møder op på Hjælpemiddeldepotet Hjortkærvej 28B i Aars, og får udleveret det egnede hjælpemiddel. Borger/pårørende er selv ansvarlig for afhentning og returnering af det lånte hjælpemiddel på Hjælpemiddeldepotet.

Udlånet er betinget af kvittering af udlånsskema med navn, adresse, telefonnummer og CPR samt accept af

vilkår. Udlån kan have en varighed op til 1 måned.

Der tages forbehold for at hjælpemidlerne er fra »overskudslageret«, og der er ingen levering.

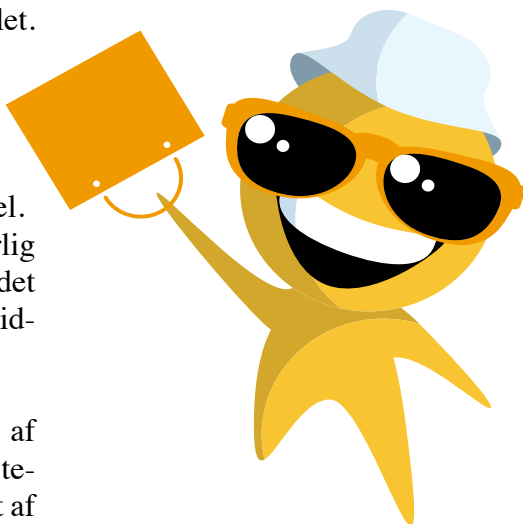
Det kan ikke garanteres, at alle kan låne. Det afhænger af, om vi har noget på lager.

Overstående er glædende fra den 15. december 2016.

Hjælpemiddeldepotet åbningstid:

Tirsdag 09.00 – 12.00

Torsdag 12.00 – 15.30



Bestyrelsen for DHF Himmerland 2018

Formand

Ninna Rask Hansen Nørdalvej 8, Giver Mobil 22 67 31 16
9600 Aars
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

Næstformand

Majbrit Mortensen Engblommevej 11 Mobil 24 24 73 61
9640 Farsø
e-mail: benjamin-majbrit@hotmail.com

Kasserer

Dorte Vejs Tofteparken 90 Mobil 30 61 37 92
9600 Aars
e-mail: dortevejs@live.dk

Sekretær

Svend Jensen Adelgade 67, 2. 14 Mobil 40 92 49 36
9500 Hobro
e-mail: svendjensen9500@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Tinna Johannsen Tofteparken 95 Mobil 25 47 80 22
9600 Aars
e-mail: tppp@hotmail.dk

Suppleanter

Gurli Sloth Gartnervangen 14 Mobil 22 24 39 38
9240 Nibe Tlf. 98 35 33 84
e-mail: gmariesloth@gmail.com

John Hørup Oustrupvej 2C, 1. tv Mobil 22 18 65 26
9600 Aars
e-mail: johnhorup@gmail.com

Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup Tlf. 39 29 35 55

Deadline

Blad 3 Materialedeadline 31. august 2018 Udkommer uge 39

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70