

Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 2 · 2019 · Årgang 25



Rigtig god sommer



til alle vore medlemmer



Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild
& Mariager Fjord
www.dhfhimmerland.dk

KÆRE MEDLEMMER

I marts fik vi overstået vores generalforsamling, jeg kunne dog stadig godt ønske mig, at flere af vores medlemmer dukkede op og var en del af dette. Om ikke andet, så for at mærke stemningen, få et indblik i organisationen samt at få noget lækkert at spise.

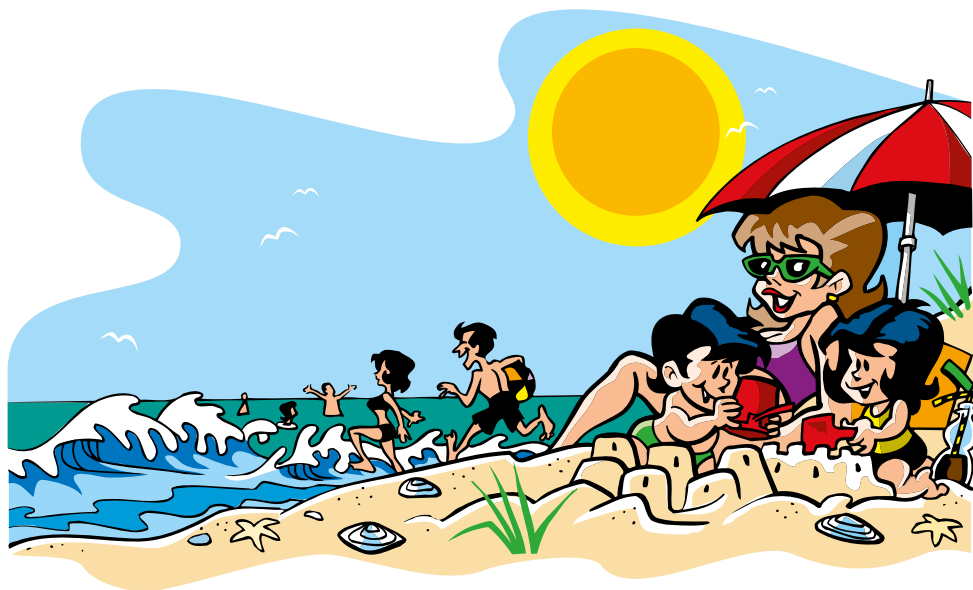
Jeg vil gerne rette en stor tak til Gurli Sloth, som har valgt at forlade foreningen, efter mange års tro tjeneste. Jeg respekterer fuldt ud din beslutning om at træde ud af bestyrelsen – du har ydet en kæmpe indsats i mange år, læs mere herom inde i bladet.

I maj havde vi planlagt en bowling aften i Gatten, som vi desværre aflyste, grundet tilmeldingsmangel.

Selvom det nu er sommertid, betyder det ikke, at alt er lukket ned. Vi har et arrangement den 10. august 2019, som I kan læse mere om her i bladet. Det eneste der mangler, er jeres deltagelse.

Med disse ord, vil jeg ønske alle en rigtig god sommer. Vi ses!

*De bedste hilsner
Formand
Ninna Rask Hansen*



KALENDER:

Sommerfest

Lørdag den 10. august 2019

Læs mere inde i bladet



Hjemmeside <http://dhfhimmerland.dk>

e-mail: himmerland@danskhandicapforbund.dk

DHF Himmerland er med på Facebook

<http://www.facebook.com/>

Er du flyttet:

Husk at melde adresseændring til
Dansk Handicap Forbund på tlf.: 39 29 35 55

*Med venlig hilsen
Bestyrelsen*

FORMANDSBERETNING FOR DHF HIMMERLAND 2018

Kære medlemmer. Det er utroligt, at det allerede er tid for generalforsamling igen. Tiden siden sidst er fløjet afsted.

Et stort tillykke til Dorte Vejs, der havde 15 års jubilæum, som kasserer. Dorte er og har altid været en meget aktiv person i vores lokalafdeling, som vi værdsætter meget højt.

Den 2. marts havde vi planlagt en bowlingaften i Gatten, vi desværre aflyste, grundet tilmeldingsmangel.

Den 7. og 8. april afholdte Region Nord et kursus på Feriecenter Slettestrand, med titlerne »Det gode liv – Hjælp på tværs«. Der var ingen deltagelse fra Frederikshavn afdelingen, men resten af Region Nord's afdelinger var der deltagelse fra. Vi var 6 som deltog for Himmerland afdelingen.

Den 17. juni havde vi en sommerudflugt til Dansk Nutidsmuseum i Aars.

Den 30. august til 6. september gik turen til Bulgarien. En rigtig god og ikke mindst hyggelig rejse, hvor alles behov blev tilgodeset. En stor tak

til vores altid hjælpsomme feriehelper som gør det muligt, for os alle, at komme på ferie. Jeg vil rette stor tak til Dorte Vejs, for det gode samarbejde vi har haft, med henblik på, at få denne rejse planlagt, arrangeret og afholdt.

I oktober afholdte Dansk Handicap Forbund 20. kongres på Egmont Højskole, hvor Dorte og Tinna deltog fra Himmerland afdelingen.

Den 4. november var der banko i Messecenter Vesthimmerland.

Den 17. november afholdte vi en jule-hygge-aften på Restaurant Den Kinesiske Mur i Aars, hvor vi var 25 glade personer der deltog. Det var rigtig hyggeligt og en god afslutning på året der er gået.

Der er afholdt 8 bestyrelsesmøder i årets løb. Jeg vil gerne takke alle bestyrelsesmedlemmer for et godt fremmøde og den gode arbejdslyst og humor som I møder op med.

Jeg vil benytte lejligheden til at takke BB Consulting og annoncørerne i bladet, for det gode samarbejde.

Der har været afholdt regionsmøde den 16. maj og 12. september.

Ved mødet den 12. september var der valg af regionsrepræsentanter som blev Chanette Holst fra NordVest og Laila Toftdahl fra Thisted og 1. sup-

pleant Dorte Vejs, 2. suppleant Kaj Hansen fra Skagen afdelingen.

*De bedste hilsner
Ninna Rask Hansen
Formand*

GENERALFORSAMLING

Så fik vi, i god ro og orden, overstået vores årlige generalforsamling og stor tak til alle fremmødte.

Aftenen startede med plankebof. Alle spiste løs med velbehag. Herefter ledte dirigenten, Torben Bach os igennem generalforsamlingen.

Bestyrelsen blev i år fornyet med et nyt ansigt, jeg vil benytte lejligheden til at byde Susanne Jensen, hjertelig velkommen i bestyrelsen og jeg håber, at du vil føle dig godt tilpas.

På egne og bestyrelsens vegne, rettes en stor tak til Gurli Sloth, for hendes mangeårige deltagelse i vores bestyrelse. Gurli har altid været en meget aktiv person i vores lokalafdeling, som vi var rigtig glade for. Gurli har valgt at trække sig tilbage efter 27 år som bestyrelsesmedlem og lade yngre kræfter tage over. Hun bliver nu afløst af Susanne Jensen.



Regionsrepræsentanten Dorte Vejs, orienterede os om nyt fra hovedstyrelsen og regionen.

Aftenen blev afsluttet med hyggesnak, kaffe og kage, samt gaver til Gurli Sloth og dirigenten Torben Bach.

Jeg vil gerne sige tusind tak for en dejlig aften. Jeg håber at vi alle ses igen næste år.

*Formand
Ninna Rask Hansen*

BESTYRELSEN 2019



Fra venstre: Ninna Rask Hansen, John Hørup, Dorte Vejs, Tinna Johannsen, Majbrit Mortensen, Svend Jensen, Susanne Jensen var fraværende da billede blev taget.

REGIONS MØDE OG TEMADAG

DEN 13. APRIL 2019 PÅ KLITROSEN I SKAGEN

Dansk Handicap forbund afholdt møde for Region Nord. Vi fra Himmerland var, med fem fra bestyrelsen godt repræsenteret. Fra hovedforbundet kom direktør Jens Bouet og formand Susanne Olsen, som trods sygdom kom hele vejen til Skagen, for at fortælle lidt om hvad der rører sig i tiden.

Jens Bouet informerede om den nye lov om persondata (GDPR) og hvordan vi skal tolke den ret firkantede og svært fortolkede lov, som er trådt i kraft fra i år. Vi fortsætter med at behandle oplysninger med forsigtighed og omtanke, så vores medlemmers oplysninger og data også kan være sikre fremover. Godt at få uddybet hvordan vi skal gribe det an i foreningen.

Susanne Olsen fortalte om de ordninger som BPA §97 ledsager, §100 merudgifter, bisiddertjenesten og andre ordninger som lige nu giver forbundet meget arbejde.

En del sager har været forbi Ankestyrelsen, og heldigvis vinder borgerne en hel del af sagerne. En del kommuner glemmer, at det altid gælder konkret og individuel vurdering af alle sager - det har borgerne ret til.



Vi fik også tid til at få afholdt et regionsmøde, om hvad der rører sig i de forskellige afdelinger af DHF i Nordjylland. Det ville være godt for alle med et godt samarbejde i Nordjylland, så vi kan trække på hinanden og støtte op om arrangementer hos hinanden. Der er mange ting vi med fordel kunne hjælpes ad med i Nordjylland.

Derefter fik vi noget godt mad (helstegt pøtæggris) med tilbehør at tage hjem på. Tre lokale musikere spillede under maden, de kaldte sig ved deres fornavn: Erik, Roland, Christian - Skagens musikere.

Det blev til en lang lørdag.

*Med venlig hilsen
Svend*



I år arrangerer Dansk Handicap Forbund Himmerland afdelingen en sommerfest, som vil blive afholdt hos formand Ninna Rask Hansen.

Da vi ikke kan stole på det danske vejr,
vil sommerfesten blive afholdt inde.

Lørdag den 10. august 2019, kl. 17.30

Nørdalvej 8, 9600 Aars

Pris pr. person kr. 100,- for buffet for medlemmer i DHF Himmerland
Pris pr. person kr. 150,- for buffet for ikke-medlemmer i DHF Himmerland

I medbringer selv drikkevarer.

Buffet består af:

4 forretter, 3 hovedretter, 2 slags kartofler, forskellige salater,
2 slags dressinger og dessert/kaffe.

Tilmelding til Ninna Rask Hansen senest den 27. juli 2019
på tlf. 22673116 eller sms

Husk ved tilmelding, at overføre pengene til konto nr.: 9814-6750885800
med oplysninger om indbetalinger.

Kom og vær med til en hyggelig aften

Alle er velkomne!

NYT BESTYRELSESMEDLEM

Hejsa

Jeg er valgt ind i bestyrelsen for DHF Himmerlands afdelingen på generalforsamlingen den 6 marts 2019. Derfor vil jeg lige fortælle jer lidt om mig.

Jeg hedder Susanne Jensen, er gift og har 2 voksne sønner. Jeg har været førtidspensionist siden 1996 pga. mindre heldige operationer i ryg og nakke da jeg havde nogle diskusprolaps. Dette har betydet problemer med føleforstyrrelser i arme og ben, og til tider store problemer med at bevæge mig rundt. Dette betød jeg måtte sige farvel til arbejdslivet.

Nu bruger jeg tiden på at gå til bingo, hygge med venner og familie og



fremadrettet at bruge tiden på DHF Himmerlands afdelingen.

Glæder mig til et godt samarbejde.

Mvh. Susanne

MUSEET FOR SØFART

Her i efteråret havde vi en dejlig tur til vores spændende og oplevelsesrige hovedstad København.

Vi havde bl.a. en spændende tur til Helsingør. På denne tur havde vi en tur omkring Kronborg. Vi var ikke inde på Kronborg, men havde en dejlig tur på voldene. Tilgangen dertil var brosten, men de var afslebet i en sti til barnevogne og kørestole. Der var også tydelige ledelinjer til blinde og svagtseende.

Efter dette gik vores tur til Museet for Søfart. De vil ikke kaldes Søfartsmuseet fordi, som de forklarede, sendte det andre signaler når det bliver forkortet.

Danmark har jo fra gammel tid været en stor søfartsnation, så hvorfor ikke et museum herfor. Jeg snakkede med en af kustoderne, som forklarede, at rundgangen til indgangen faldt ca. 1 etage. Jeg må sige det var en god hjælp til kørestole og rollator.

Museet ligger under jorden, og der er mange spændende udstillinger. Ja, det var så interessant at vi brugte 2 ½ time og kunne sagtens have brugt meget mere tid.

I kan se meget mere på billederne og I kan læse om Museet for Søfart her: <https://mfs.dk>

Lise



Her ses den tilgængelige indgang til Museet for Søfart





FERIEHJÆLPEMIDLER I VESTHIMMERLAND KOMMUNE

Feriehjælpemidler

Vesthimmerland kommune tilbyder udlån af standard genbrugshjælpemidler, der er i overskud på lager. Vi har oprettet et feriehjælpemiddeldepot, hvor borgere, som skal på ferie uden for kommunen og udenbys borgere, kan komme og låne følgende (max. brugervægt 110 kg):

- Bækkenstol
- Transportkørestol m/pude
- Rollator
- Toiletforhøjer
- Sengeklodser
- Fritstående toiletforhøjer

Der skal ikke visiteres, og der foretages ikke reservation af hjælpemidlet.

Borger eller pårørende møder op på Hjælpemiddeldepotet Hjortkærvej 28B i Aars, og får udleveret det egnede hjælpemiddel. Borger/pårørende er selv ansvarlig for afhentning og returnering af det lånte hjælpemiddel på Hjælpemiddeldepotet.

Udlånet er betinget af kvittering af udlånsskema med navn, adresse, telefonnummer og CPR



samt accept af vilkår. Udlån kan have en varighed op til 1 måned.

Der tages forbehold for at hjælpemidlerne er fra »overskudslageret«, og der er ingen levering.

Det kan ikke garanteres, at alle kan låne. Det afhænger af, om vi har noget på lager.

Overstående er glædende fra den 15. december 2016.

Hjælpemiddeldepotet åbningstid:

Tirsdag 9.00-12.00

Torsdag 12.00-15.30

Hjælpemiddeldepotet:

Hjortkærvej 28B, 9600 Aars

EUROPANØGLE TIL HANDICAPTOILETTER I UDLANDET

Jeg vil her fortælle lidt om mine erfaringer med Europanøglen. Den er efter min mening, uundværlig at have med på ferie rundt i Europa. Man kan godt nok låne nøgle til handicaptoiletter på diverse tankstationer, men i ferietiden er der ofte lang kø.

Der er også mange toiletter der ligger på små rasteplasser, hvor der er ingen lånemulighed.

Vi har erfaret at den også kan bruges i Samnaun, en lille fristat oppe i bjergene mellem Italien, Schweiz og Østrig.

Nøglen har den store fordel at handicaptoiletterne er pæne og rene at komme til. Stor er forskellen når man passerer den dansk-tyske grænse.

Herhjemme bruger vi desværre ikke Europanøglen. Med det resultat at handicaptoiletterne tit er optaget eller meget beskidte.

Jeg skammer mig hvert år når jeg kommer sydfra og kører ind i Danmark.

Lise



Fakta om Toiletnøgler:

Nøgler til toiletter i Tyskland, Østrig og Schweiz

Har du behov for at benytte handicaptoiletterne i Tyskland, Østrig og Schweiz, kan du købe en Europanøgle.

Nøglen koster kr. 245,- og giver adgang til de aflåste handicaptoiletter.

Har du et parkeringskort, er du automatisk berettiget til at købe en Europanøgle. Har du ikke et parkeringskort, skal din læge dokumentere, at du har behov for adgang til handicaptoiletterne.

Nøglen købes ved henvendelse til DH Brugerservice:

Kontakt via mail: Service@handicap.dk

Kontakt på telefon i hverdage mellem 10-12 på: 36751793

Nøgler til handicaptoiletter i England

I England findes ligeledes en nøgle, der giver adgang til aflåste toiletter rundt om i landet. Nøglen hedder RADAR KEY og kan købes på forskellige engelske hjemmesider.

BPA

(BORGERSTYRET PERSONLIG ASSISTANCE)

En tydelig tendens som over de senere år har taget til rundt omkring i de Danske kommuner i Dansk Handicap Forbunds medlemsrådgivning er, at sager om BPA optager mere og mere plads.

BPA gives til mennesker med et indgribende handicap, og gives for at de kan opretholde et forholdsvis normalt liv?

Vi taler om forholdsvis få mennesker, men BPA er forholdsvis dyr og derfor meget synligt i disse sparetider. Hvor der bliver sparet procentvis hvert år.

Heldigvis få man ofte ret hvis man klager over afgørelserne. Tal fra ankestyrelsen viser at mange afgørelser er behæftet med fejl.

BPA er for mange afgørende for at kunne leve et liv med familie, arbejde og fritid så normalt som muligt.

Man er her endt med at være lidt kastebold mellem kommune og stat, som begge forsøger at lægge ansvar på hinanden. Et stort problem for

borgeren som får forringet eller frataget sin BPA, ér at det træder i kraft straks. Hvis ankestyrelsen senere underkender beslutningen har det stadig den konsekvens at borgeren ikke har sin hjælp mens sagen kører.

Det medfører at kommunen derfor har en besparelse mens sagen kører. Socialminister Mai Mercado har foreslået at kommunerne skulle havde en varslingstid på 14 uger, så man ikke kunne tænke i en besparelse, mens sagen er til behandling i ankestyrelsen.

Området er stort og kompliceret er man interesseret i området er der meget materiale på Dansk Handicap Forbunds hjemmeside Bla. Høring i Social- og indenrigsområdet. Man kan blot søge på BPA, så fremkommer der materiale for dette aktuelle område.

Hilsen Svend

MEDLEMSSKAB

Dansk Handicap Forbund (DHF) arbejder for at forbedre forholdene for fysisk handicappede i Danmark, så vi kan leve på lige vilkår med alle andre. Tilgængelighed, ordentlige sociale forhold og gode boliger er blandt forbundets mærkesager.

Du kan for samme kontingent indmelde dig i én eller flere af DHF's specialkredse:

- RYK (Rygmarvsskadede i Danmark)
- Forældre kredsen
- Ungdomskredsen
- Amputationskredsen

Du bliver automatisk registreret som medlem i DHF Himmerland, som er forbundets lokalafdeling. Vi dækker kommunerne Vesthimmerland, Rebild & Mariager Fjord.

DHF Himmerland udsender et medlemsblad fire gange om året, hvor du får lokalt stof og tilbud fra afdelingen, men også aktuelt stof fra DHF.

Kontingentet for 2019 er 314 kr. for enlige og 471 kr. for samboende.

Ring til formand Ninna Rask Hansen på tlf.: 22 67 31 16 eller gå ind på: www.danskhandicapforbund.dk



INDMELDINGSKORT

Kontingent 2019

Enlige 314 kr.

Undertegnede ønsker at blive medlem af
Dansk Handicap Forbund.

Ægtepar/
Samboende

471 kr.

Jeg er: handicappet ikke-handicappet

Benyt venligst BLOKBOGSTAVER

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By _____

Fødselsdato: (dag) _____ (måned) _____ (år) _____

Kommune: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Sæt kryds hvis du tillige ønsker at være medlem af én af Dansk Handicap
Forbunds fire specialkredse. Det koster ikke ekstra.

Forældrekrederen (forældre til handicappede børn 0-18 år)

Oplys venligst barnets fødselsår og navn:

Ungdomskredsen (unge mellem 14 og 35 år)

RYK (rygmarvsskadede)

Amputationskredsen

HPV-update

(underskrift af det nye medlem)

Du kan også tilmelde dig på www.danskhandicapforbund.dk

HUSK
PORTO

Dansk Handicap Forbund
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup

Bestyrelsen for DHF Himmerland 2019

Formand

Ninna Rask Hansen

Mobil 22 67 31 16 - e-mail: ninnalh@yahoo.dk

Næstformand

Svend Jensen

Mobil 40 92 49 36 - e-mail: svendjensen9500@gmail.com

Kasserer

Dorte Vejs

Mobil 30 61 37 92 - e-mail: dortevejs@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Tinna Johannsen

Mobil 25 47 80 22 - e-mail: tppp@hotmail.dk

Bestyrelsesmedlem

Susanne Jensen

Mobil 23 84 40 80 - e-mail: faster.sus@gmail.com

Suppleant

Majbrit Mortensen

Mobil 24 24 73 61 - e-mail: benjamin-majbrit@hotmail.com

Suppleant

John Hørup

Mobil 22 18 65 26 - e-mail: johnhorup@gmail.com

Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup

Tlf. 39 29 35 55

Deadline

Blad 3

Materialedeadline 30. august 2019

Udkommer ca. uge 39

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70