

Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 3 · 2020 · Årgang 26



*Efterår og
smukke farver...*



Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild
& Mariager Fjord
www.dhfhimmerland.dk



KÆRE MEDLEM

Så begynder sommeren at lakke mod enden og efteråret nærmer sig med hastige skridt. Vi har fået holdt ferie hver især og er nu klar til efterårets opgaver og udfordringer.

Vi har holdt årets andet fysiske møde, og hvor var det dejligt at se hinanden igen og få en hyggesnak over en kop kaffe med brød. Derudover har vi holdt bestyrelsesmøder online via Zoom.

Grundet Covid-19 har vi, ligesom andre, måtte aflyse vores arrangementer, men du kan glæde dig til, at vi senere på året arrangerer en Farlig fredag, dette kan du læse mere om her i bladet - jeg håber at vi ses.

Jeg vil ønske alle et rigtig godt efterår.

*Venlig hilsen formand
Ninna Rask Hansen*



KALENDER:

Svampetur i Jenle Plantage

Søndag den 27. september 2020, kl. 13.00-16.00

Læs mere inde i bladet.

Farlig Fredag

Fredag den 9. oktober 2020, kl. 18.30

Læs mere inde i bladet.

På sporet

Mandag den 12. oktober 2020, kl. 10.00-12.00

Læs mere inde i bladet.

Snitteværksted i skoven

Onsdag den 14. oktober 2020, kl. 10.00-12.00

Læs mere inde i bladet.

Mød Anette Sams

Onsdag den 28. oktober 2020, kl. 17.00

Læs mere inde i bladet.

Hjemmeside <http://dhfhimmerland.dk>


DHF Himmerland er med på Facebook

<http://www.facebook.com/>

Er du flyttet:

Husk at melde adresseændring til
Dansk Handicap Forbund på tlf.: 39 29 35 55

Med venlig hilsen bestyrelsen



SVAMPETUR I JENLE PLANTAGE

27. september kl. 13.00 - 16.00

*Naturbasen i Jenle plantage Aars,
Drej ned af markvej overfor Kelddalvej 68, 9600 Aars*

I Jenle Plantage er der gode muligheder for at finde mange forskellige svampe.

Vi går på svampejagt, og ser på særlige kendetegn for de spiselige svampe, og hører om mange af de andre svampe der findes i plantagen. På turen får vi viden om de vigtigste grundregler for indsamling af svampe samt tilbereder en suppe af de indsamlede svampe. Medbring gerne kurv og kniv.

Arrangør: Naturvejleder Lars Wachmann, Naturstyrelsen og naturvejleder Karin Winther, Vesthimmerlands Kommune. www.naturekspeditionen.dk



FARLIG FREDAG

**Vi prøver igen efter Coronas aflysning i foråret
Farlig fredag den 9. oktober 2020 kl. 18.30.**

I Messecenter Vesthimmerland, Messevej 1, 9600 Aars

Restaurant Messen tilbyder fredag den 9. oktober
– Farlig fredag.

Farlig fredag er et koncept hvor Restaurant Messens kokke udfordrer vores smagsløg med en spændende og anderledes gourmet menu.

Menuen er hemmelig indtil selve aftenen.

Det eneste de røber på forhånd er, at der er tale om minimum 5 retter.

Sammen med aftenens menu serverer de forskellige vine, samt en velkomstdrik. Vinen er naturligvis nøje udvalgt så den passer til aftenens menu. Vinen serveres fra deres vinbuffet hvor der også vil være isvand samt et par spændende ikke alkoholiske drikke. Hvor meget du drikker er op til dig selv, der er vin osv. ad libitum fra kl. 18.30 til kl. 22.30.

Pris for hele aftenen med mad og drikkevarer fra kl. 18.30 – 22.30 er Gratis for medlemmer af DHF Himmerland, ikke medlemmer kr. 300,- pr. kuvert.

I løbet af aftenen vil deres kokke og tjenere guide os og fortælle lidt om både maden og vinen.

Vel mødt til en spændende aften hvor rigtig god mad, vin og hygge vil være i højsædet.



**Tilmelding til Ninna Rask Hansen, senest
den 30. september 2020, på tlf.: 22 67 31 16 eller sms.**

Husk ved tilmelding, at overføre pengene til
konto nr.: 9814-6750885800

Husk at oplyse navn på indbetaler.

PÅ SPORET

12. oktober kl. 10.00 - 12.00

Naturbasen i Aars, Svenstrupvej 9, 9600 Aars



Kan du gætte hvilke dyr, der bor i skoven? – De gemmer sig, men efterlader gnavespor, lorte, fjer og fodaftryk. Vi giver tips og trick viden inden du selv må på sportur for at løse »sporgåderne«.

Arrangør: Naturvejleder Lars Wachmann, Naturstyrelsen og naturvejleder Karin Winther Vesthimmerlands Kommune.

www.naturekspeditionen.dk

Børne- og familievenlig: (X) Alle deltagere får udleveret NaturNød-diplom.

SNITTEVÆRKSTED I SKOVEN

14. oktober kl. 10.00 - 12.00

Naturbasen i Jenle plantage Aars,
Drej ned af markvej overfor
Kelddalvej 68, 9600 Aars

Træsløjld for både børn og voksne. Vi snitter legetøj og spisegrej af materialer fra skoven.

Arrangør: Naturvejleder Lars Wachmann, Naturstyrelsen og naturvejleder Karin Winther Vesthimmerlands kommune.

Børne- og familievenlig: (X)





Mød Anette Sams

Forsker, farmaceut & forfatter

Onsdag d. 28. okt. 2020 kl. 17

i Idrætscenter Vendsyssel. Stadionvej 17. Vrå

*Kom og hør om hemmeligheden til mere energi, mere
overskud og en øget glæde.*

*Lyt til sandheden om sukker og gør op med myterne.
Der vil blive mulighed for at stille spørgsmål.*

Efter foredraget er der for medlemmer buffet fra kl. 19

Pris for foredrag:

Medlemmer af DHF NordVest gratis

Øvrige 50 kr.

Tilmelding til foredrag ved:

Jørgen Hassing Tlf. 60 830 831 senest søndag d. 25. oktober 2020 kl. 12



Dansk Håndicap Forbund
- et liv med lige muligheder

KLITGÅRDEN - SOMMER- OG EFTERÅRSFERIE

Bondegårdsferie for alle

Af Chanette Holst

Kom ned i gear og nyd 1 uge på Klitgården i Skallerup Klit, hvor der er en helt særlig ro og idyl for både dyr og mennesker. Masser af natur, afstand og frisk luft.

Der er stadig ledige lejligheder og værelser og book gerne i god tid. På Klitgården er der en handicapledighed, som er indrettet fuldt tilgængeligt, så det er muligt med bondegårdsferie for alle.

Lejligheder/værelser er selvstændige enheder, så alle Covid-19 retningslinjer kan overholdes, så ingen grund til bekymring.

Læs mere her: <http://klitgaarden-skallerup.com> eller følg stedet på facebook uder "Klitgården Skallerup Klit"

Kontaktoplysninger:

Karen Pedersen

Mail: info@klitgaarden-skallerup.com

Tlf. 24 66 37 91



Mønsted Kalkminer

er et besøg værd

Af Jørgen Hassing

Søndag d. 6. oktober var jeg på besøg i Mønsted Kalkmine i nærheden af Viborg.

Det første der slår mig er de gode parkeringsforhold for handicapbiler, dernæst de handicapvenlige adgangsforhold, der gør sig gældende hele kalkminen igennem.



Adgangsforholdene er helt i top.

Mønsted Kalkmine fik Handicaprådets tilgængelighedspræmie 2018, hvilket tydeligt fremgår af hele anlæggets udformning. Hvis man køre i manuel kørestol, skal man nok påregne enten en hjælper til at skubbe på, eller holde pauser på de dertil indrettede vigepladser når man køre frem og tilbage fra indgangen og til selve minen.

Inde i selve kalkminen er der en god betonlagt køresti, der fører en rundt i en stor



del af minen, hvis man har tid er der et interessant lysbillede foredrag om kalkens historie.

Efter en masse flotte indtryk af de oplyste miner, er der mulighed for at forsyne sig med mad og drikke i cafeen, ligeledes er der mulighed for at besøge et pænt handicaptoilet.



Tilgængelighedspræmie fra 2018.

Mønsted Kalkminer

Der forefindes også en flot udstilling om flagermus. Mønsted Kalkmine er om vinteren hjemsted for en stor del af den danske flagermus bestand.



Jeg kan kun anbefale et besøg i minen. Det var en stor og flot oplevelse. Dejligt, at der findes steder, hvor man har taget tilgængeligheden alvorligt, på trods af besværlige omstændigheder.



REHAB MESSEN UDSKYDES TIL APRIL 2021

Af Chanette Holst

Health & Rehab Scandinavia – messen for hjælpemidler og velfærdsteknologi, der afholdes i Bella Center, er Danmarks største messe og mødeplads for social-, sundheds- og plejesektoren med over 8.000 besøgende og over 200 udstillere over 3 dage. Messen skulle have været afholdt den 12.-14. maj. Health & Rehab Scandinavia vil nu i stedet blive afholdt den 7.-9. april 2021.



Følg med på www.health-rehab.dk for nyeste informationer om Health & Rehab Scandinavia.

HANDICAPPET I EN CORONA TID

Forhåbentlig har I alle fundet en måde at komme igennem denne svære tid. Selv har jeg ikke mærket så meget til det, da jeg alligevel skulle holde mig hjemme og i seng for at aflaste mit tryksår. Det eneste jeg har forandret er daglig brug af håndsprit. Samt når jeg måtte ned og handle, har jeg valgt tider hvor jeg ikke kom til at møde så mange mennesker.

Jeg tænker mange andre handicappede har måttet ændre på deres daglige rutine. Det kunne være interessant at høre fra medlemmer hvordan de er kommet igennem disse måneder?

Jeg har selv valgt, at besøge min mors sygeleje ikke efter planen, men somme tider må man erkende nogen ting kan ikke udsættes til næste år (Min mor er 97 år.) Heldigvis har min mor en rigtig god udsigt fra sin lejlighed, så det har været rigtig dejligt at komme ud og se noget andet. Hjemmefra kan jeg se naboens tag og nogle skyer der driver forbi.

Håber alle trods alt har haft en god sommer omstændighederne taget i betragtning.

Med venlig hilsen

Svend

Billeder af Mariager Fjord



MEDLEMSSKAB

Dansk Handicap Forbund (DHF) arbejder for at forbedre forholdene for fysisk handicappede i Danmark, så vi kan leve på lige vilkår med alle andre. Tilgængelighed, ordentlige sociale forhold og gode boliger er blandt forbundets mærkesager.

Du kan for samme kontingent indmelde dig i én eller flere af DHF's specialkredse:

- RYK (Rygmarvsskadede i Danmark)
- Forældrekredsen
- Ungdomskredsen
- Amputationskredsen

Du bliver automatisk registreret som medlem i DHF Himmerland, som er forbundets lokalafdeling. Vi dækker kommunerne Vesthimmerland, Rebild & Mariager Fjord.

DHF Himmerland udsender et medlemsblad fire gange om året, hvor du får lokalt stof og tilbud fra afdelingen, men også aktuelt stof fra DHF.

Kontingentet for 2020 er 314 kr. for enlige og 471 kr. for samboende.

Ring til formand Ninna Rask Hansen på tlf.: 22 67 31 16 eller gå ind på: www.danskhandicapforbund.dk



Bestyrelsen for DHF Himmerland 2020

Formand

Ninna Rask Hansen

Mobil 22 67 31 16 - e-mail: ninnalh@yahoo.dk

Næstformand

Svend Jensen

Mobil 40 92 49 36 - e-mail: svendjensen9500@gmail.com

Kasserer

Dorte Vejs

Mobil 30 61 37 92 - e-mail: dortevejs@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Tinna Johannsen

Mobil 25 47 80 22 - e-mail: tppp@hotmail.dk

Bestyrelsesmedlem

Susanne Jensen

Mobil 23 84 40 80 - e-mail: faster.sus@gmail.com

Suppleant

Majbrit Mortensen

Mobil 24 24 73 61 - e-mail: benjamin-majbrit@hotmail.com

Suppleant

John Hørup

Mobil 22 18 65 26 - e-mail: johnhorup@gmail.com

Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup

Tlf. 39 29 35 55

Deadline

Blad 4 Materialedeadline 1. november 2020 Udkommer ca. uge 48

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70