

# Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 4 · 2017 · Årgang 23



Med ønske om en mild



og smuk vinter



## Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild  
& Mariager Fjord  
[www.dhfhimmerland.dk](http://www.dhfhimmerland.dk)



# **KALENDER:**

## **Jul i skoven**

Søndag den 3. december 2017 kl. 14.00-16.00

Sted: Naturbasen i Jenle Plantage. Drej ned af markvej overfor.  
Kelddalvej 68, 9600 Aars

*Læs mere inde i bladet*

## **Bowling aften**

Fredag den 2. marts 2018 kl. 17.00-18.00

Sted: Gatten Bowlingcenter, Centervej 1, Gatten, 9640 Farsø

*Læs mere inde i bladet*

## **Generalforsamling**

Onsdag den 7. marts 2018 kl. 19.00

i Aktivitetscentret, Bymidten 15, 9600 Aars

*Læs mere inde i bladet*

**Hjemmeside <http://dhfhimmerland.dk>**

**DHF Himmerland er med på Facebook**

**<http://www.facebook.com/>**

## **Er du flyttet:**

Husk at melde adresseændring til

Dansk Handicap Forbund på tlf.: 39 29 35 55

*Med venlig hilsen*

*Bestyrelsen*

# JUL I SKOVEN - 1. ADVENT

Søndag den 3. december 2017 - kl.14.00-16.00



**Sted:** Naturbasen i Jenle plantage ved Års. Drej ned af markvej overfor Keldalvej 68.

Nissejagt og juleaktiviteter i skoven.

Så skal der indsamles til juledekorationer og naturjuleaktiviteter og naturbasens juletræ skal pyntes med godter til skovens dyr. Efterfølgende serveres gratis kakao og æbleskiver tilberedt over bål.

**Arrangør:** Naturvejleder Lars Wachmann, Naturstyrelsen og naturvejleder Karin Winther Vesthimmerlands kommune. [www.naturekspeditionen.dk](http://www.naturekspeditionen.dk)

---

# **BOWLINGAFTEN**

**Fredag den 2. marts 2018**

Arrangerer DHF Himmerlands afdeling, bowling aften  
i Gatten Bowling center, Centervej 1, Gatten, 9640 Farsø.

**Vi bowler fra kl. 17.00 – kl. 18.00.**

**Bagefter er der mulighed for at spise.**

**Okseburger: 140 kr.**

**Kyllingeburger: 140 kr.**

**Larsens Bøfsandwich: 140 kr.**

**Skal bestilles ved tilmelding.**

Prisen er pr. person, for bowling og mad.  
Ved min. 4 personer pr. bane, + sko leje.

Kom og vær med til en hyggelig aften.

**Tilmelding senest den 21. februar 2018  
til Dorte på tlf. 30 61 37 92.**



# GENERALFORSAMLING 2018

Dansk Handicap forbund Himmerland afdeling

**Onsdag den 7. marts 2018, kl. 19.00**

i Aktivitetscenteret, Bymidten 15, 9600 Aars

Afdelingen serverer mad til alle medlemmer kl. 18.00, samt en øl/sodavand.  
Efter generalforsamlingen, er der en kop kaffe/te med brød.

Af hensyn til maden, vil bestyrelsen gerne have din tilmelding  
**senest torsdag den 1. marts 2018** til: Ninna Rask Hansen,  
på ninnalh@yahoo.dk, tlf. 22 67 31 16 eller sms.

## Dagsorden ifølge vedtægter:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Formandens beretning
5. Regnskab 2017/v. kassereren
6. Indkomne forslag
7. Valg:  
Valg af kasserer  
Valg af 1 bestyrelsesmedlem
8. Valg af 2 suppleanter
9. Fremtidige aktiviteter
10. Orientering fra regionsrepræsentanten
11. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen,  
sendes til formanden på e-mail eller pr. brev.

Skal være formanden i hænde, senest 8 dage før generalforsamlingen.

*Med venlig hilsen  
Bestyrelsen*

## SPANIEN 2017



Søndag den 17. september 2017 var vi en flok som rejste en tur til Spanien en uges tid på ferie.

Vi kom til vores hotel efter godt en time i bus så vi var lidt trætte, men vi fik lidt at spise og drikke. Der var tre hoteller så vi kunne gå fra hotel til hotel hvor der var bedst at være og mest sol.

Næste dag skulle vi mødes med vores guide, vi havde aftalt at vi skulle mødes i receptionen kl. 11 men guiden kom ikke. Hun havde glemt det. Vi aftalte så med hende at vi skulle mødes ved et tiden. Det lykkedes.

Efter frokost var vi nogle stykker der gik ned på strandpromenaden og tog

billeder og nød den smukke udsigt og skibene på havet, efter et stykke tid ved vandet gik vi tilbage og fik en tår øl inden vi skulle ind og have vores aftensmad. Efter maden var der underholdning på alle tre hoteller hver aften. Det var meningen vi skulle have været på en tur ind til Barcelona men det besluttede vi at vi ikke ville for vi skulle både med bus og taxi og metro det gad vi simpelthen ikke, men med en taxi alene derind ville det koste en bondegård og det var for dyrt.

De næste par dage blev vi på hotellerne og hyggede os, gik nogle ture på stranden eller nede omkring de lokale butikker og købte lidt af hvad vi ikke kunne undvære.

Vi var også en tur i en by som hed Salou hvor vi gik ind til, der fik vi frokost inde og en lille øl eller sodavand før turen gik hjem igen.

Fredag efter morgenmaden var der et stort marked ikke ret langt fra hvor vi boede, hvor vi var inde og snuse lidt rundt og købe lidt, da vi havde gået et par timer derinde gik vi hjem igen og fik noget at spise.

Så var der turnering i padletennis men efter en time begyndte det at regne, så vi gik hjem i tørvejr.

Den sidste dag var der rigtig godt vejr der var så også en kamp men i almindelig tennis. Bagefter gik vi en sidste gang ned på stranden i det gode vejr og nød udsigten, for dagen

efter skulle vi hjem. Det var en dejlig tur selvom jeg ikke synes vejret ikke var helt tip top.

*Majbrit*

Rejsemålet 2017, var et område som hedder Costa Dorada, som ligger i det nord østlige Spanien, vi har ikke før har rejst der til, men kan anbefales, hvis man ikke kan klare varmen i det sydlige Spanien.

Vi vil gerne takke alle deltagerne for en dejlig ferie, samt sige en stor tak til vores altid hjælpsomme hjælpere som gør det muligt, at vi kan komme på ferie.

*Dorte og Ninna*









## BESØG PÅ AROS

Jeg besøgte i august kunstmuseet AROS i Aarhus, et sted jeg godt kan anbefale.

Jeg havde ikke før besøgt stedet og blev overrasket over hvor meget og varieret der var at se. Tiden bare løb og kunne sagtens havde brugt det dobbelte af den tid vi havde, vi havde fire og en halv time der. Og det er kun nok til at se det overfladisk så jeg vender nok tilbage næste år.

Men dejlig blanding af gammelt og nyt, lånte billeder fra afdøde mestre, og nye små film i super slowmotion med overraskende udfald.



Der er noget for alle, også børn ser ud til at trives der. God handicapparkering lige ind til stedet, og handicapp toiletet er også brugbart. En lille billig cafe og et lidt dyre sted. Så alt i alt kan man sagtens få en god dag der.

*Svend.*



# HANDICAPPRIS I MARIAGER FJORD

## Uddelt til Gurli Pedersen

Handicapprisen blev uddelt ved Ambufesten, og gik i år til en rigtig ildsjæl, der gennem mange år har arbejdet på Sødibakke, et sted for voksne udviklingshæmmede.

Samtidig har Gurli Pedersen også, gennem mange år med frivilligt arbejde, bidraget til arrangementer som

Børnefest og Sødibakkes musikfestival og til at museet kan holdes i gang.

Og dette arbejde fortsætter Gurli Pedersen med efter at hun er gået på pension. Gurli Pedersen får også tid til at være besøgsven for røde kors.

*Svend Jensen*

## NØGLE TIL HANDICAPTOILETTER I UDLANDET



### Nøgler til toiletter i Tyskland, Østrig og Schweiz

Har du behov for at benytte handicaptoiletterne i Tyskland, Østrig og Schweiz, kan du købe en Europeanøgle.

Nøglen koster kr. 245,- og giver adgang til de aflåste handicaptoiletter.

Har du et parkeringskort, er du automatisk berettiget til at købe en Europeanøgle. Har du ikke et parke-

ringskort, skal din læge dokumentere, at du har behov for adgang til handicaptoiletterne.

Nøglen købes ved henvendelse til DH Brugerservice: Kontakt via mail: [Service@handicap.dk](mailto:Service@handicap.dk)  
Kontakt på telefon i hverdage mellem 10-12 på: 36751793

### Nøgler til handicaptoiletter i England

I England findes ligeledes en nøgle, der giver adgang til aflåste toiletter rundt om i landet. Nøglen hedder RADAR KEY og kan købes på forskellige engelske hjemmesider.

# HAVBADEHUSET

## *Nordeuropas største varmtvandsbassin med fuld tilgængelighed*

Feriecenter Slettestrand A/S med familien Kronborg i spidsen opfører ny svømmehal:

- 32 gr. varmtvandsbassin med fuld tilgængelighed
- Handicapvenlig sauna og behandlerrum
- Familieomklædningsrum
- Handicapvenlige omklædningsrum med heldækkende loftlift og direkte adgang til bassin
- Varmepumper og isolering efter højeste energistandard
- Den førende vandrensningsteknologi

Som en del af den fremtidige udvikling af Feriecenter Slettestrand og området i helhed, vil havbadehuset være et positivt bidrag. Det store fokus på fuld tilgængelighed for alle typer af brugere uanset handicap samt den førende vandrensningsteknologi vil give en badeoplevelse af højeste kvalitet for alle sanser.

*Vi glæder os til at byde jer velkommen i starten af 2018!*



## OM FORBUNDET

I en menneskealder har Dansk Handicap Forbund arbejdet for et liv med lige muligheder for alle mennesker med bevægelseshandicap i Danmark. Forbundet gør desuden sin indflydelse gældende i en række eksterne organisationer, råd og styrelser - både her hjemme og i seks ulande.

Dansk Handicap Forbund repræsenterer mennesker med bevægelseshandicap i Danmark. Ifølge tal fra SFI - Det Nationale Forskningscenter for Velfærd vurderer 26 procent af de 16-64 årige, at de har et fysisk handicap. Af disse vurderer omkring halvdelen, at de har et mobilitetshandicap, hvorfor Dansk Handicap Forbunds interessevaretagelse rækker langt ud over de godt 8.300 medlemmer, som forbundet har.

Dansk Handicap Forbund er en medlemsstyret, landsdækkende organisation, som har 46 lokalafdelinger, fire specialkredse og hovedkontor i Taastrup. Derudover er forbundet

repræsenteret og gør sin indflydelse gældende i blandt andre Bevica Fonden, Dansk Standard, Det Centrale Handicapråd og Vanførefonden, ligesom forbundet fx assisterer Statens Byggeforskningsinstitut og kommuner i forbindelse med tilgængelighed for mennesker med handicap i bygninger og i byrummet generelt.

Dansk Handicap Forbund er samtidig repræsenteret i en række råd og nævn, heriblandt Ankestyrelsens Kritiske Venner, VISOs fagråd for bevægelseshandicap og i de kommunale indkøbsfællesskabers udbud på hjælpemiddelområdet.

Vi er det rummelige forbund for alle mennesker med bevægelseshandicap. Vi er deres nødvendige talerør og vedholdende vagthund, deres kompetente rådgiver og vejleder og myndighedernes respekterede modpart og sparringspartner.

Dansk Handicap Forbund er en del



# Dansk Handicap Forbund

– et liv med lige muligheder

af handicapbevægelsen og samarbejder både lokalt, nationalt og globalt. Vi tror på fællesskabets styrke og muligheder. Vi er stolte af vores traditioner og udvikler os i takt med tiden og medlemmerne, som vi har gjort det siden 1925.

Dansk Handicap Forbunds vision er at skabe netværk og knytte bånd mellem mennesker med bevægelseshandicap - og styrke medlemmernes fællesskabsfølelse. Vi vil være tone-

angivende inden for kompensation og rettigheder, ligesom vi vil være den førende organisation inden for tilgængelighed.

Dansk Handicap Forbund er det uundværlige forbund for både børn, unge, yngre og ældre mennesker med bevægelseshandicap i Danmark, og vi arbejder hver eneste dag på at udbrede kendskabet til vores arbejde blandt alle relevante parter og eksisterende og kommende medlemmer.

## **NETVÆRK FOR AMPUTEREDE I NORDJYLLAND**

Vi er to amputerede i Hjørring kommune, som har siddet med i et projekt skabt af Region Nordjylland projektleder Anne Mølholm vedr. hvordan man kan skabe bedre patientforløb mellem Region og kommune. Vi har fortalt om de erfaringer/forhindringer vi har gjort os gennem vores forløb. Igennem projektet har vi erfaret, at der mangler virkelig et netværk samt en pjece med de oplysninger på, som vi har savnet igennem forløbet.

Vi er lykkedes med, at få etableret et netværk for amputerede i Nordjylland, og få lavet en pjece som kan tilrettes til den enkelte kommune

med de oplysninger på, som er relevante for kommunen.

Vi er nu 10 amputerede i netværket pt., hvor dem der er med kommer fra Frederikshavn, Brønderslev og Hjørring kommune. Vi håber meget på, at vi med tiden får spredt vores informationer om netværket, så vi kan få medlemmer fra andre kommuner i Nordjylland. Det har vi desværre ikke været heldige med endnu, men vi håber, at det kommer. Vi har valgt at være under Amputationskredsen og dermed også DHF. Vores møder har vi indtil videre afholdt i Sundhedshuset i Hjørring, men dermed ikke sagt, at det ligger fast.

Vi har haft 3 netværksmøder indtil videre. Til det første møde deltog vores projektleder fra Region Nordjylland Anne Mølholm, og vi havde inviteret mange fagpersoner med både fra Hospitalet og Kommunen samt amputerede og pårørende. Vi var i alt ca. 30 personer. Anne Mølholm lagde her ud med at fortælle om det projekt, som vi havde siddet med i. Jørn den anden amputerede og jeg samt vores ægtefæller fortalte vores historier om, hvad vi havde stået i, og hvad vi havde manglet af informationer, da vi blev udskrevet fra hospitalet.

Ved det andet møde i vores netværksgruppe havde vi besøg af Bestyrelsesmedlem i Amputationskredsen Solveig Hansen og Chanette Holst. De fortalte om Amputationskredsen og DHF og vores muligheder ved at være under dem.


Vores tredje møde er netop afholdt i Sundhedshuset i Hjørring. Her talte vi om, hvad vi kunne tænke os at lave sammen fremadrettet. Vi tog en runde og fortalte, hvad vi hver enkelt står i lige pt. f.eks. fantomsmerter, ansøgninger til kommunen, mulighed for ledsager, bisidder mm. Vi snakker også om gode historier, som vi andre skal involveres i.

Vi vil meget gerne opfordre jer til, at fortælle om os til andre som I måske kender af amputerede, så vi kan få bredt budskabet endnu mere ud med, at vi findes og meget gerne vil have flere medlemmer i netværket.

Hvis det har din interesse at komme med i netværket, kan du kontakte Anette Ørtoft på tlf. 42369142 eller [thomasoganette@gmail.com](mailto:thomasoganette@gmail.com).

*Ps. Vi har det virkelig hyggeligt :-)*





*Vi ønsker alle vore  
medlemmer og annoncører  
en rigtig glædelig jul  
samt et godt og  
lykkebringende nytår*



# Bestyrelsen for DHF Himmerland 2017

## Formand

Ninna Rask Hansen      Nørdalvej 8, Giver      Mobil 22 67 31 16  
9600 Aars  
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

## Næstformand

Majbrit Mortensen      Engblommevej 11      Mobil 24 24 73 61  
9640 Farsø  
e-mail: benjamin-majbrit@hotmail.com

## Kasserer

Dorte Vejs      Tofteparken 90      Mobil 30 61 37 92  
9600 Aars  
e-mail: dortevejs@live.dk

## Sekretær

Svend Jensen      Adelgade 67, 2. 14      Mobil 40 92 49 36  
9500 Hobro  
e-mail: svendjensen9500@gmail.com

## Bestyrelsesmedlem

Gurli Sloth      Gartnervangen 14      Mobil 22 24 39 38  
9240 Nibe      Tlf. 98 35 33 84  
e-mail: gmariesloth@gmail.com

## Suppleanter

Jesper Knudsen      Nørresøbakken 68      Mobil 20 91 59 83  
8800 Viborg  
e-mail: jesperknudsen@fibermail.dk

## Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup      Tlf. 39 29 35 55

## Deadline

Blad 1      Materialedeadline 9. februar 2018      Udkommer uge 10

---

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70