

# Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 4 · 2018 · Årgang 24



Årets sidste blad



er på gaden...



## Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild  
& Mariager Fjord  
[www.dhfhimmerland.dk](http://www.dhfhimmerland.dk)

## KÆRE MEDLEMMER

Så er 2018 snart gået og julen står dermed for døren.

Efter en god og lang sommer der i den grad har indbudt til udendørs aktiviteter, hygge på terrassen og måske med en tur rundt i det danske land. Jeg synes personligt, at det har været skønt, ikke at skulle tænke på at medbringe varmt tøj og paraply, hver gang man skulle udenfor – sikke en sommer.

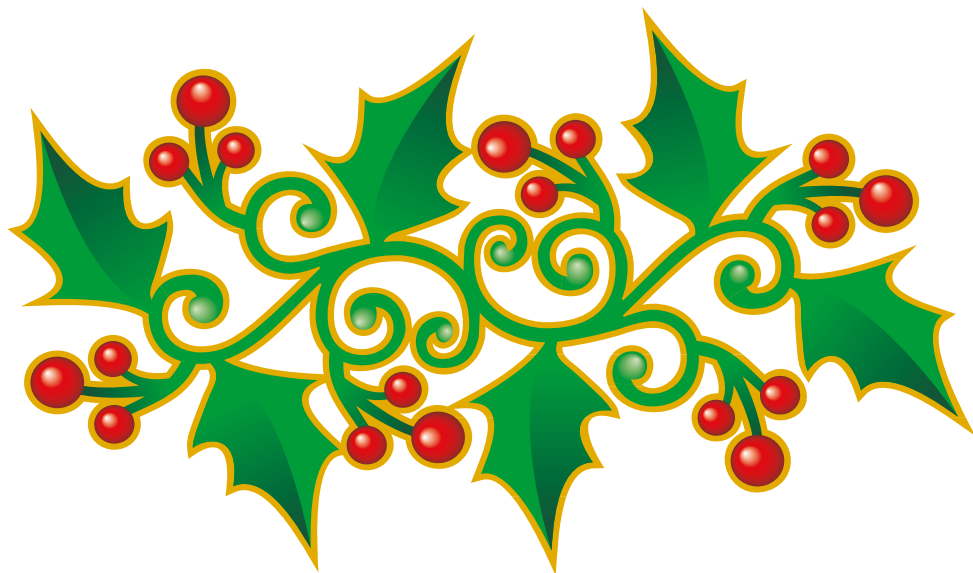
I bladet, på facebookside og på hjemmesiden, kan du, kære medlem, se vores kommende aktiviteter. Husk at bakke op om vore aktiviteter, da det er dig der er med til at holde net-

op disse aktiviteter i gang. Glæden ved jeres opbakning er den løn bestyrelsen får for deres arbejde og vi sætter dermed stor pris på jer, når I bakker op om disse.

Hvis I medlemmer mangler transport til nogle af vores aktiviteter, er I velkomne til at kontakte bestyrelsen, og så vil vi, så vidt det er muligt, gøre alt for at hjælpe.

Til sidst vil jeg sige rigtig glædelig jul og et lykkebringende nytår til alle.

*De bedste julehilsner  
Formand  
Ninna Rask Hansen*



# **KALENDER:**

## **Generalforsamling Dans Handicap Forbund Himmerland afdeling**

Onsdag den 6. marts 2019 kl. 19.00  
Aktivitetscentret, Bymidten 15, 9600 Aars

*Læs mere inde i bladet*



Hjemmeside <http://dhfhimmerland.dk>

DHF Himmerland er med på Facebook  
<http://www.facebook.com/>

### **Er du flyttet:**

Husk at melde adresseændring til  
Dansk Handicap Forbund på tlf.: 39 29 35 55

*Med venlig hilsen  
Bestyrelsen*

# GENERALFORSAMLING 2019

Dansk Handicap forbund Himmerland afdeling

**Onsdag den 6. marts 2019, kl. 19.00**

i Aktivitetscenteret, Bymidten 15, 9600 Aars

## Dagsorden ifølge vedtægter:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Formandens beretning
5. Regnskab 2018/v. kasserer
6. Indkomne forslag
7. Valg:  
Valg af formand  
Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer  
Valg af 2 suppleanter
8. Fremtidige aktiviteter
9. Orientering fra regionsrepræsentanten
10. Eventuelt

Alle medlemmer er velkomne til spisning kl. 18.00.

Af hensyn til maden, er tilmelding nødvendig, senest den 1. marts 2019,  
til Ninna Rask Hansen tlf. 22 67 31 16.

Efter generalforsamlingen er der en kop kaffe/te med brød.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen,  
sendes til formanden på e-mail eller med post.

Skal være formanden i hænde, senest 8 dage før generalforsamlingen.

*Med venlig hilsen  
Bestyrelsen*

## BULGARIEN 2018



Torsdag den 30. august 2018, var vi klar til at komme på ferie. I år skulle vi til Golden Sands i Bulgarien.

Vi mødtes i Billund lufthavn klokken cirka 13.00, for at være i god tid - og for at få samling på flokken inden vi skulle tjekke ind (det tager som regel altid lang tid, da de altid bliver overrasket over, at vi kommer så mange i kørestol, selv om de er blevet informeret i forvejen).

Omkring klokken 16.30, var vi kommet ombord i flyet og klar til at flyve til Bulgarien.

Vi landede i Varna lufthavn, hvor vi blev modtaget af deres service-medarbejder, som var meget hjælpsomme. De hjalp med at hente kufferter, førte os igennem lufthavnen, og ud til vores busser som vi havde bestilt hjemmefra. Det var sent inden vi kom til hotellet. Men der var stillet lidt mad frem på værelserne, da vi endelig havde fået vores nøgler.

Efter en god nattesøvn, mødtes vi til morgenmad klar til en uges ferie, der stod på afslapning, shopping, badning og masser af sol og hygge.



Vi boede på Hotel Atlas, som er et familievenligt hotel, der ligger meget centralt, med gåafstand både til stranden og til indkøbsmuligheder. Så ugen gik med at udforske området, nyde en drink eller to på en af de mange barer i byen. Nogle var en tur i Sortehavet, mens andre nøjes med at blive kølet af i swimmingpoolen på hotellet og nyde en kold øl eller drinks i hotellets poolbar.

Ugen gik hurtigt, og lige pludselig var dagen kommet, hvor vi skulle hjemad. Vi skulle først flyve hjem klokken 21.25 lokaltid, så ventetiden inden vi blev hentet var lidt lang. Vi fordrev tiden med at få brugt de sidste Leva (den lokale mønt) på de sædvanlige turist-souvenirs.

Vi blev hentet af 3 minibusser, som skulle fragte os til lufthavnen i Varna. Igen blev vi mødt af deres servicemedarbejder ved busserne, hvor de hjalp os med at tjekke ind og hjælpe os igennem lufthavnen og hen til den gate hvorfra vi skulle gå ombord på flyet. Vi blev næsten behandlet som VIP-personer. Stor ros herfra til Varna Lufthavn.

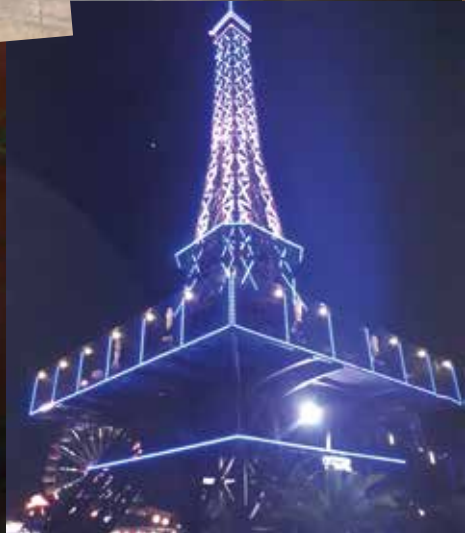
Vi landede omkring midnat i Billund lufthavn. Alle var godt trætte, og ville gerne hjem og sove.

Så vi sagde farvel og tak for en god og hyggelig ferie.

Jeg vil også sige en stor TAK til vores altid hjælpsomme hjælpere, som gør det muligt at vi kan komme på ferie.

***Mange feriehilsner til alle som var med.***

*Dorte*







# KONGRESSEN 2018

*Deltagende: Dorte Vejs og Tinna Johannsen*



Uh hvor var jeg spændt ugen op til kongressen i Dansk Handicap Forbund (DHF) med hovedbestyrelsen og alle de andre lokale afdelinger fra hele landet, med i alt 129 deltagere plus hjælpere.

Den skulle foregå på Egmont Højskolen ved Odder. Jeg gjorde mig mange tanker, da det var første gang jeg skulle afsted på kongres. Men heldigvis blev mine tanker hurtigt manet i jorden da jeg skulle afsted med Dorte Vejs, som har deltaget flere gange.

Den startede med at vi skulle møde ind på højskolen fra fredag kl. 11 hvor vi ville få værelser.

Værelserne fik vi først senere, da højskolen lige havde haft et arrangement for nogle handicappede fodboldspillere, 250 stk. havde forladt skolen fra kl. 04-14.00 samme dag. Men det gjorde ikke noget da vores kongres startede kl. 12.00 med frokost efterfulgt af møder fra kl. 13.15 til ca. 22.00 om aften.

Men bare ca. 1-1,5 time efter kunne de første få deres værelser. Må sige de arbejdede super flot på Egmont.

Så var vi lige som i gang. Der blev budt velkommen af landsformanden Susanne Olsen. Landsformanden fremlagde sin mundtlige beretning og efter var der debat dertil. Der blev overrakt Dansk Handicap Forbunds

arbejdsmarkedpris 2018, den gik til Randers FC Jobakademi for bl.a deres gode kammeratskab, at de er gode til at holde folk i arbejde og deres arrangement i at alle har det godt.

Efter en pause fortsatte debatten om landsformandens beretning. Kl. ca. 17.30 fortsatte indkvarteringen og der var aftensmad kl. 18.00. Derefter fortsatte dagens program, hovedkasserer Erna Kristensen fremlagde årsregnskab for 2016 og 2017 som begge blev godkendt. Kl. ca. 21.30 var der præsentation af pressemeddelelse og kl. 22.00 var der kaffe/the osv. Kl. 23.00 natmad og så godnat.

Lørdag startede dagen med morgenmad fra kl. 7.30-9.00, hvor vi startede med morgensang.

Så kom direktør for sociale forhold og beskæftigelse Erik Kaastrup-Hansen fra Aarhus kommune med et indlæg om, hvordan ser din vision ud for fremtidens socialpolitik? Hvor-

dan kommer vi fri af vores nogle gange lidt fastlåste positioner?

Efter var der noget om fremtidigt arbejde.

Så pause kl. ca. 10.10 hvorefter vi fortsatte kl. 10.20 med fremtidigt arbejde og gruppearbejde og debat deromkring.

Pressemeddelelsen blev godkendt.

Frokost kl. 12.00. Efter ca. kl. 13.15 blev der hørt om der var indkommende forslag. Kl. 14.15 præsentation af kandidater til valg til hovedbestyrelsen.

Kort pause.

Valg af landsformand, næstformand, hovedkasserer samt 5 medlemmer og 3 suppleanter.

Susanne Olesen blev genvalgt til landsformand.





Rikke Kastbjerg blev valgt til næstformand, (efter John L Sørensen) som startede sin færd i DHF først i ungdomskredsen, så formand for to lokalforeninger, dog ikke på samme tid derefter næstformand i hovedbestyrelsen. John havde meddelt at han udtrådte af hovedbestyrelsen efter mange år som næstformand men forsætter som formand for lokal foreningen i Skive. John har været aktiv i DHF i 40 år.

Erna Christensen blev genvalgt som hovedkasserer. Der blev valgt nye 5 medlemmer og 3 suppleanter.

Kl. ca. 16 blev der uddelt en pris igen, Lauth-prisen som gives til en person som har gjort noget ekstra godt eller kæmpet for en god sag. Modtager blev direktør for spastikerforeningen Mogens Weiderholt som har stor erfaring med bl.a hjælpemidler, politik og han går ind for sammenhold.

Kl. ca. 16.30 slut på kongressen.

Kl. ca. 18.30 en festmiddag med musik og dans. Et kæmpe stort farvel til John L. Sørensen med taler-hjerter og sang. Meget flot afsked og på gensyn.

Søndag var der mokost på Egmont højskolen. Mokost er deres bud på brunch. Derefter gik turen hjem til Himmerland igen.

Alt i alt en meget lærerig tur og håber jeg igen får lejlighed til at deltage til en kongres igen.

*Mange hilsner  
Tinna Johannsen  
Himmerland afd.*



# BESØG PÅ RØVERKNOLDEN



Jeg besøgte i skolernes efterårsferie Røverknolden i Skørping, en naturlegeplads i Rold skov.

Godt sted at besøge for aktive børn, og naturinteresserede voksne. Dejlig oplevelse på en fin efterårsdag, og denne dag var der mange børn med forældre og bedsteforældre. Der var også åbent på det lille savværk, de holder åbent på visse dage og det drives af frivillige.

En naturoplevelse og meget anderledes end de mange sommerlande som er rundt omkring.

På dagen var der dejligt tørt vejr

Der er forskellige oplevelser som udskårne træfigurer, store musikinstrumenter udskåret i træ man kan spille på. Der er flere bålpladser tilgængelige så man kan lave mad over

åben ild. Eller man kan spise sin medbragte mad.

Der er også et halvtag man kan søge ind under hvis vejret er til det. Dette er en skov så der er ikke noget toilet? Og det er simple skovstier, så man skal være opmærksom på at have hjælp med hvis man har besvær med at klare dem.

Jeg oplevede dem i god forfatning, hårde og til at køre på. Kan man overkomme disse forhindringer er det et godt sted for voksne og børn til at få en god naturoplevelse.

Søg yderlige oplysninger på Google, skriv Røverknolden Skørping.

Der er også en del gode billeder på FB. Søg på Røverknolden Skørping.

*Mvh. Svend*



# LIDT OM RØVERKNOLDEN

Røverknolden naturlegeplads er samlet en kæmpe legeplads med masser af gode oplevelser.

200 m fra parkeringspladsen i Rebild finder man selve naturlegepladsen, som ved første øjekast ikke er så stor. Den indeholder en rutsjebane, bålplads, borde og bænke, samt halvtag. Desuden et rebnet og et skib bestående af balancebrædder og klatrestænger.

Medhørende til naturlegepladsen er

en kæmpe sansesti, som strækker sig i et stort område rundt om hovedlegepladsen. På sansestien er der store svampe i forskellige farver. Træerne er lavet til trolde, med øjne og lange røde næser. Nogle af træerne er også dekoreret med flot hjemmestrik. Langs med stien er der store sten som er malet og nogle steder hugget til, så de danner hekse, trolde og alfer.

På hele naturlegepladsen finder man udhuggede træer, som danner røvere fra Rold, samt dyr og eventyr. Bl.a.





egern, muldvarp, tudse, svale og Tommelisen.

På musikområdet er der masser af instrumenter, som er udhugget i træ, med flotte mønstre og sjove dyr. Børn i alle aldre kan få glæde af disse instrumenter.

På sansestien finder man en kæmpe edderkop i træ, og et stort spind, som man naturligvis kan kravle rundt i. I midten af spindet hænger der en klokke, så man kan høre når edderkoppen har fået noget i nettet. Langs med stien findes desuden en grævlinge grotte hvor man kan kravle ind og se en stor grævling, som er udhugget i træ.

Yderligere ting på sansestien tæller bl.a. en stor orm i mange flotte farver, og et kæmpe rådyrgevir lavet i træ, som man kan sidde eller klatre på.

Mellem musikområdet og hovedlegepladsen findes desuden en svæbebane.



Naturlegepladsen ligger i Rold skov og man er derfor konstant omringet af flot natur. Bl.a. derfor er legepladsen ikke kun elsket af børn, men også af de voksne.

Der er nu etableret et offentligt toilet nær Røverknolden i Vedstedskovhus, der ligger blot 200 meter fra Røverknolden.

### **Kontaktoplysninger**

Røverknolden naturlegeplads  
Himmerlandsvej 83  
9520 Skørping



# Bestyrelsen for DHF Himmerland 2018

## Formand

Ninna Rask Hansen      Nørdalvej 8, Giver      Mobil 22 67 31 16  
9600 Aars  
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

## Næstformand

Majbrit Mortensen      Engblommevej 11      Mobil 24 24 73 61  
9640 Farsø  
e-mail: benjamin-majbrit@hotmail.com

## Kasserer

Dorte Vejs      Tofteparken 90      Mobil 30 61 37 92  
9600 Aars  
e-mail: dortevejs@live.dk

## Sekretær

Svend Jensen      Adelgade 67, 2. 14      Mobil 40 92 49 36  
9500 Hobro  
e-mail: svendjensen9500@gmail.com

## Bestyrelsesmedlem

Tinna Johannsen      Tofteparken 95      Mobil 25 47 80 22  
9600 Aars  
e-mail: tppp@hotmail.dk

## Suppleanter

Gurli Sloth      Gartnervangen 14      Mobil 22 24 39 38  
9240 Nibe      Tlf. 98 35 33 84  
e-mail: gmariesloth@gmail.com

John Hørup      Oustrupvej 2C, 1. tv      Mobil 22 18 65 26  
9600 Aars  
e-mail: johnhorup@gmail.com

## Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup      Tlf. 39 29 35 55

## Deadline

Blad 1      Materialedeadline 8. februar 2019      Udkommer ca. uge 10

---

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70