

Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 1 · 2010 · Årgang 16



Vinteren 2010



Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild
& Mariager Fjord

Sne, sne og atter sne

Jeg tror, at mange har haft det ligesom jeg, i denne vinter, at de har haft problemer, med at færdes på de is glatte veje. Da jeg er så uheldig, at bo på en C vej, har vejene næsten været ufremkommelige. Der har siden den 16 december ligget sne på vejen, der har været dybe spor, at køre i, hver gang man skulle uden for huset. Hvad hjælper det, at de store veje er farbare, hvis man ikke kan komme frem til dem.

Jeg læste en overskrift i Nordjyske:
Brug pengene på snerydning

Jeg citerer: Vor kommune er så rig, at den kan smide millioner efter det ene prestigeprojekt efter det andet, men noget så simpelt, som at få hverdagen for borgerne til

at hænge sammen, det kan politikerne ikke finde ud af. Dette var Aalborg kommune, men det kunne lige så godt, være en hvilken som helst anden kommune. Jeg følger lidt, at man er kommet til et u land, hvis man ikke kan hjælpe ældre og handicappede, så de kan færdes på vore veje, så synes jeg det står sløjt til for vores land.

Jeg har hørt om ældre, der måtte bære deres rollator over snedriverne for at komme frem. Der er også husejere der glemmer at rydde deres fortove.

Jeg har ikke noget imod sneen, den skal bare ikke ligge der hvor jeg skal køre. Nu håber jeg, at den snart forsvinder, så det igen bliver til at færdes på vore veje.



Tunmousse

Her får du lige opskriften på en rigtig lækker opskrift. Det er nogle lidt sjove mål, men det skyldes at det er en opskrift fra et storkøkken som er målt med.

Tun mousse 8 - 10 personer:

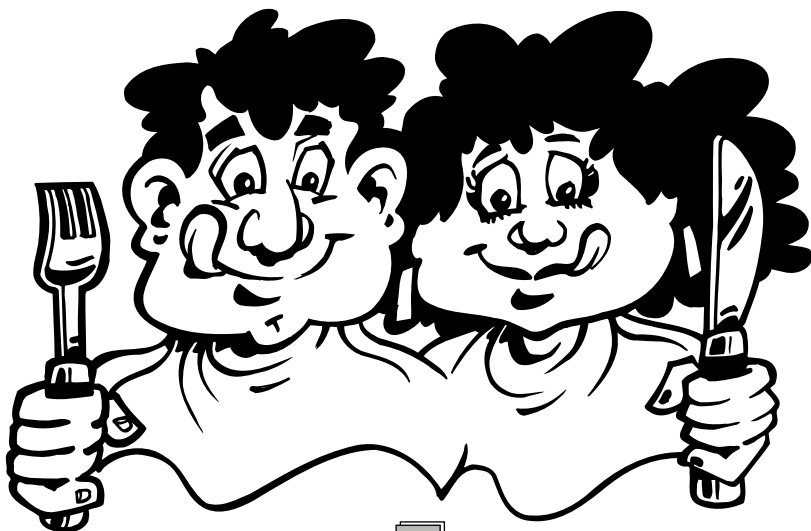
Husblas	9 gr. ca. 1/2 pakke
Tun i vand	740 gr. ca. 5 dåser
Cremefraiche	310 gr.
Finhakket løg	55 gr.
Citronsaft	45 ml.
Vineddike	13 ml.
Salt	5,5 gr.
Peber	0,5 gr.
Fløde	1,65 dl.
Kogte æg finhakkede	3 stk.

Det hele undtagen tun blandes.

Heri hældes den smeltede husblas og til sidst vendes tunen i.

Dressing:

Cremefraiche smages til med salt, peber, sweet chili sause, lidt ketchup, eddike, sød eller sukker, frisk eller tørret basilikum og et lille fed hvidløg.



Bakkesangerinder fra Gedsted



Torsdag den 6 maj kl. 19.00

Himmerland afdeling, er inviteret til en aften sammen med Hjernesagen, som dækker Jammerbugt og Vesthimmerlands Kommune. Det sker torsdag den 6 maj i Løgstør.

Bakkesangerinderne fra Gedsted vil synge og underholde.

Der serveres kaffe / te og kage for kr.20.00.

Mød op til en hyggelig aften, tag gerne naboen med.

Tilmelding ikke nødvendig

Adressen er: Frederiks den VII's Alle nr.15 9670 Løgstør

Vi ses!

Himmerland afdelings Rejse Bliver en flyrejse til Mallorca d. 28. august – 4. september 2010

Vi skal bo i en lille hyggelig by, på østkysten der hedder Cala Millor på hotel Bahia Grande, i 2 værelse lejligheder.



Turen er med All Inclusive
Samt kørsel til/fra lufthavn og hotel
Pris pr. person Kr. 6.750.-

Vi flyver fra Billund kl. 15.30.
Der arrangeres samkørsel til
Billund når alle er tilmeldt

Der er fælles hjælpere med.
Hvis man ikke kan klare sig med
en ”ekstra hånd” engang
imellem.

Skal man regne med en ekstra
udgift til hjælpers rejse
Oplysning gives ved tilmelding



Tilmelding til Lillian,

**senest d. 16. april på:
Tlf. 98 35 25 53/ 40 21 75 86**

**Der er max 24 pladser,
først til mølle princippet
gælder**



Hold sommerferie på Sct. Knudsborg



**Dansk Handicap Forbund tilbyder i 2010
følgende ferieophold på Sct. Knudsborg:**

- 1. Hold 28. juni - 12. juli**
- 2. Hold 12. juli - 26. juli (ungdomshold)**
- 3. Hold 26. juli - 9. august**

For feriegæster, der bor i Københavns området, er der mulighed for afhentning på Hans Knudsens Plads 1 A, 2100 København Ø.

I løbet af ferieopholdet arrangeres underholdning og udflugter. Feriecentret Sct. Knudsborg ligger i naturskønne omgivelser tæt ved skov på en 20.000 m² stor grund direkte ud til Lillebælt, og har tillige udendørs opvarmet swimmingpool, sauna og billard.

Ansøgningsblanketter kan fås på hovedkontoret hos

Lea Dernov på tlf. 39 29 35 55



INDMELDINGSKORT

Konkurrenci 2010

Lejlige 272 km.

Afgørelse

Særvejledning 405 km.

Undertegnede ønsker at blive medlem af:

Dansk Handicap Forbund.

Jeg er: handicappet ikke handicappet

Benyt venligst BLOKBOGSTAVER

Navn:

Adresse:

Postnr/bk:

Fødselsdato (dag) måned år)

Kommune:

Telefon:

E-mail:

Sæt kryds hvis du tilføjer ønsker at være medlem af en af Dansk Handicap Forbunds fire specialkredse. Du består af Kredsen.

- Forældre/kæresten (for medlem af Handicapforeningerne i DK & U)
- Gå på skole (for medlem af Specialskoleforening)
- Ungdomsforening (ungdomsforening) (4 og 15 år)
- RYK (rykareneforening)
- Annet (angiv i kommentar)

Indtast dit afleveringsnummer



POST

Sendes afværsere:
Medlemsbetjening
betaler postløben

Dansk Handicap Forbund
+ + + 1 1744 + + +
0893 Sjælland USF B

Lans Knudsens Plads 1A, 1 2100 København Ø

Bestyrelsesliste for Himmerlands lokalafdeling 2010

Formand

Jan Jørgensen Tværgade 11, Hornum
9600 Aars Mobil 21 73 85 52
e-mail: jan@dhf-net.dk

Næstformand

Lillian Madsen Skovbrynet 24 Tlf. 98 35 25 53
9240 Nibe Mobil 40 21 75 86
e-mail: lima@youmail.dk

Kasserer

Dorte Vejs Tofteparken 90 Tlf. 48 41 85 12
9600 Aars Mobil 30 61 37 92
e-mail: dorte.vejs@youmail.dk

Sekretær

Gurli Sloth Gartnervangen 14 Tlf. 98 35 33 84
9240 Nibe

Bestyrelsesmedlem

Bodil Holm Kærgaardsvej 16 Tlf. 98 67 71 81
9681 Ranum Mobil 50 91 90 05
e-mail: bodilholm@123dk.dk

Suppleanter

Ninna Hansen Nørdalvej 8, Giver Tlf. 98 62 39 64
9600 Aars Mobil 22 67 31 16
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

Jesper Knudsen Nørresøbakken 68 Mobil 20 91 59 83
8800 Viborg
e-mail: j.knudsen@nypost.dk

Forbundets adresse

Hans Knudsens Plads 1 A, 1. - 2100 København Ø Tlf. 39 29 35 55

Deadline

Blad 2 25. maj. 2010 Uge 25

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70