

# Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 1 · 2012 · Årgang 18



Læs mere om årets  
ferierejse inde i bladet



Forårsbebuder



## Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild  
& Mariager Fjord

[www.danskhandicapforbund.dk/himmerland](http://www.danskhandicapforbund.dk/himmerland)



**19. april kl. 18.00**  
**Vi ser på forårsmoden i Farsø**  
*(Læs mere inde i bladet)*

**11. maj kl. 17.00**  
**Bøf & Bowl i Gatten**  
*(Læs mere inde i bladet)*

**23.-30. september**  
**Udlandsrejse til Rhodos**  
*(Læs mere inde i bladet)*

**OBS OBS OBS!!!**

Husk du nu også kan følge med  
i foreningens aktiviteter og læse  
medlemsbladet på vores hjemmeside:  
[www.danskhandicapforbund.dk/himmerland](http://www.danskhandicapforbund.dk/himmerland)

**Vi vil løbene forsøge at opdatere siden  
med nyheder og ændringer i forhold  
til vores foreningen.**

*Mvh. bestyrelsen*

# Formandsberetning 2011

Også 2011 startede med sne, hvor er der mange ting der bliver mere besværlig med det vejr, men i år har vi ikke afløst noget.

Den 4. april 2011, havde afdelingen 20 år jubilæum, det besluttede vi i bestyrelsen skulle fejres med maner. Det blev til en jubilæumsrejse til Tenerife, med afgang fra Aalborg lufthavn den 3. april så kunne vi fejre jubilæumsåret under sydens sol.

For første gang besluttede vi i bestyrelsen, at give rabat på selve rejsens pris ca. 600 kr. pr. deltager ellers plejer vi jo »kun« at betale de fælles hjælpers rejse.

I efteråret arrangerede vi så den sædvanlige rejse den gik i år til Tyrkiet. Begge rejser gik udmærket. Jeg vil også gerne her rette en stor tak til de fælles hjælpere vi havde med.

Også i år har vi holdt de sædvanlige arrangementer, bowling, grillfest, julebanko og julefrokost. Det er blevet til faste begivenheder hvert år med rimelig deltagelse, men der er plads til flere så det ville være dejligt, hvis der mødte flere op, men igen er det store problem jo de store afstande vi

har i afdelingens område.

Afdelingsbladet er jo en af de måder vi når ud til vore medlemmer, men det udkommer jo kun 4 gange om året, så sidste år fik vi vores egen hjemmeside som Bodil ordner for os og nu er vi også kommet på Facebook. Det er godt at medlemmerne nu kan kontakte os på alle måder og følge med i hvad der sker hele tiden.

Men bladet er det der giver afdelingen penge, så vi kan arrangerer de andre ting, så derfor skal vi sørge for at det er et godt og interessant blad at læse. Det positive her er at vi nu hører nyt nede fra Hobro kanten, det er dejligt når nogen uden for bestyrelsen vil bidrage med noget, jeg håber det bliver ved og at også andre medlemmer vil skrive om stort og småt, så bliver det nemlig et godt blad.

For første gang i mange år har vi ikke solgt hverken lodder eller julehæfter, jeg tror 2 hårde vintre og den krise landet er i, har gjort det svært at sælge noget. Dertil kommer det også at bestyrelsen mangler energien, tiden og ressourserne, det er forståeligt, da nogle af os også bestrider andre poster og samtidig er der jo også no-

get der hedder privatlivet. Vi må jo aldrig glemme, at de fleste af forbundets tillidsfolk er frivillige og bruger meget af deres fritid på foreningen. Men de penge vi fik ind ved salg af lodder og julehæfter kommer vi jo til at mangle andre steder, så det ville være dejligt med hjælp udefra.

Vi har deltaget i regionens møder, det er nogle gode møder hvor vi atter er ved at få et fællesskab op at stå, takket være en stor indsats fra vores regionsrepræsentanter. Bl.a. var bestyrelsesmedlemmerne i afdelingerne på en tur til København, hvor vi så hovedkontoret, hilste på det personale vi så ofte taler med i telefon og ikke mindst hilste på den nye direktør. Vi så også hvor det nye DH hovedkontor skal ligge, derudover var der et omfattende program, en rigtig god veltilrettelagt tur, hvor der også var tænkt og søgt penge til turen.

Vi har også har også haft besøg af landsformanden og direktøren til et regionsmøde hvor vi havde et pressekursus.

Jeg tror på, at disse opgaver er mere behagelig for Chanette og Kaj end når de skal afsted til hovedstyrelsesmøder, især når snakken går på økonomi i forbundet, den er desværre ikke så god og det var trælse nyhe-

der, da vi hørte at Sct. Knudsborg skal sælges, især nok for vi »gamle« der har været med længe. Men jeg syntes vi har to dygtige regionsrepræsentanter der klarer det godt på vores vegne.

DH-vesthimmerland har fået en ny formand, Merete Bennov hedder hun. Jeg tror på, at når hun er kommet ind i sagerne sammen med næstformand skal det nok blive godt, hun er i hvert fald ihærdig og prøver at nå det hele. Derimod syntes jeg ikke tilgængelighedsudvalget under DH går så godt, det skyldes mest at vi ikke har så godt et samarbejde med dele af teknisk forvaltning, jeg håber det bliver bedre.

Endnu har vi folk fra DHF der sidder i handicaprådet men Jan stiller ikke op næste gang, så må vi jo se om der er nogle der har lyst til at prøve.

I afdelingens bestyrelse har vi selvfølgelig holdt vores møder, jeg vil her slutte med at takke for god orden og samarbejde.

*Afdelingsformand  
Lillian Madsen*

# Kom og vær med til en hyggelig aften

Vi ser på forårsmoden  
hos Inge & Birthe og Bisgaard i Rådhuscentret i Farsø

**Torsdag den 19. april kl. 18.00**

De to tøjbutikker holder længere åben for os, så vi har mulighed for at »ose« i fred og ro og hvem ved måske er der en af os der er modig og viser tøjet frem.

Derudover giver Bisgaard 15 % rabat denne aften.

**Da begge butikker vil være vært ved øl og vand vil vi gerne have en tilmelding fra dig senest den 15. april til Lillian på mobil 40 21 75 86 eller tlf. 98 35 25 53.**



# Bøf & Bowl

**Fredag den 11. maj 2012**

Arrangere DHF Himmerlands afdeling bowling aften i  
Gatten Bowling center, Gatten Møllevvej 80, 9640 Farsø

**Vi bowler fra kl. 17.00 – 18.00,  
Bagefter spiser vi, vælg mellem, bøf, kylling el. spareribs.  
Skal bestilles ved tilmeldingen.**

Pris kr. 125,- pr person, for bowling og mad.  
Ved min. 4 personer pr. bane, + sko leje.

Kom og vær med til en hyggelig aften, alle er velkommen.

**Tilmelding senest den 27. april 2012 til  
Dorte på tlf. 30 61 37 92, eller på mail: [dorte.vejs@youmail.dk](mailto:dorte.vejs@youmail.dk)**



# Udlandsrejsen går i år til Rhodos

Fra den 23.-30. september 2012

Pris kr. 6.900, med All Inklusive. - Tillæg for eneværelse kr. 1.885,-  
Afrejse fra Billund.

Vi skal bo på Grand Hotel, som ligger på den nordlige spids ved Rhodos by. Rhodos har i mange år, haft plads blandt de mest populære græske ferieøer.

Her findes nogle fantastiske strande, og så er den gamle Ridderby, midt inde i Rhodos by, kendt langt uden for øens grænser.

På hotellets hjemmeside, kan du finde flere oplysninger:  
**[www.mitsis-grandhotel.com](http://www.mitsis-grandhotel.com)**

Der er fælles hjælpere med, men har du brug for, mere end en »ekstra« hånd, skal du selv betale for en hjælper.

For tilmelding eller oplysninger, kontakt:

Dorte Vejs på tlf. 30 61 37 92, eller Ninna Hansen på tlf. 22 67 31 16  
Sidste tilmelding den 1. maj 2012.



# Weekendtur til København

I august 2011 modtog jeg en invitation til en weekend tur til København. Det var regions repræsentanterne, Chanette Holst og Kaj Hansen der sammen med Københavns afdelingen, havde lavet turen for alle bestyrelsesmedlemmer i region Nordjylland.

Vi havde i vores afdeling, flere gange talt om, at vi var flere der aldrig havde set Hovedforbundet inde fra, det ville være rart, at kunne sætte ansigter på de personer, man af og til har talt med i telefonen.

Vi startede en tidlig morgen med liftbus, vi var 19 der havde taget imod invitationen. Da alle var kommet på,

blev der serveret kaffe og rundstykker i bussen. Det var godt middag, da vi nåede ind til Hovedforbundet på Hans Knudsens Plads. Vi blev budt velkommen af Landsformand Susanne Olsen og Direktør Thomas Dahlberg. Vi fik også hilst på en del andre medarbejdere. Vi fik en orientering om stedet, af Thomas som er ny direktør. Efter en forfriskning og en rundvisning, var vi klar til at drage videre.

Det næste stop på turen var en rundvisning på fristaden Christiania. Vi havde en aftale med Jan, som også er kørestols bruger. Jan havde boet mange år på Christiania og kend-





te hver en krog og var god til at fortælle om stedet. Jeg kan nævne, at vi var 4 der havde Swiss tracer med, det er en lille kørestolstraktor, den var rigtig god til sådan en tur og var forholdsvis let, at få med i bussen.

Vi skulle nu finde stedet hvor vi skulle overnatte, der var lidt problemer med elevatoren og anvisning af værelser, så vi blev noget forsinket til middagen. Vi var inviteret ud til Stranden i Charlottenlund, sammen med en del fra Københavns afdelingen, hvor en god middag ventede, vi fik en rigtig hyggelig aften.

Lørdag var der aftalt en rundvisning på Københavns rådhus. En rådhusbetjent viste os rundt og fortalte om stedet, en meget stor oplevelse, der var mange flotte lokaler og tilsidst blev der serveret Rådhus pandekager. Bag Rådhuset var der mulighed for, at komme ind med elevator.

Vi havde nu nogle timer på egen hånd, hvor det var nærliggende med

en tur på strøget, hvilket jeg nød meget, da det er mange år siden jeg har prøvet det. Aftenen var sat af til et besøg i Tivoli, hvor vi igen var sammen med en del fra Københavns afdelingen. Vejret var bare med os, i disse kolde vinterdage, kan jeg sidde og tænke tilbage på en dejlig lun sommer aften i Tivoli, med god mad og hyggelige mennesker omkring mig, men ingen fyrværkeri, det var sparet væk, øv!!

Søndag var der tid til, at finde tilbage til det nordjyske. Vi var lige omkring Tåstrup, hvor der var gravet ud til, at der skal være et stort byggeri, hvor mange handicap organisationer skal samles under et tag. Planen er, at hovedforbundet også skal flytte derud til den tid.

Det var lidt som jeg havde valgt, at skrive om en god weekend i København, med mange gode oplevelser.

*Hilsen Gurli*



## Bowling



Fredag den 5. november 2011, var der 15 personer til bowling i Gatte bowlingcenter. Vi var fordelt på 3 baner hvor der blev væltet mange kegler.

Efter dysten var der buffet, noget rigtig godt mad mange forskellige retter. - Alle kan deltage.

## Julebanko



Mandag den 21. november 2011, var der banko i aktivitetscentret i Aars.

Der var et fin fremmøde, men der er stadig plads til flere. Det var en rigtig god aften med mange fine gevinster og som sædvanlig en rigtig god stemning.

Aftenen sluttede med kaffe og æbleskiver.

## Julefrokost

Den 3. dec. 2011, var vi 15 glade personer der mødtes til en julefrokost på Aars Hotel, med der tilhørende dejlig mad og rigtig god musik.

Bestyrelsen har ikke besluttet endnu, om vi igen i år skal holde julefrokost på Aars Hotel. Men det ville være rigtig dejligt hvis der var flere af vores medlemmer, der ville møde op til sådan et arrangement.



## Kort nyt



### DHF Himmerland på Facebook

Nu er vi også kommet med.

[www.facebook.com](http://www.facebook.com).

Gruppen hedder: DHF-Himmerland. Gruppen er ment som en hurtig kommunikation i lokalforeningerne, f.eks. til information om hvad der sker i vores område. Det er op til hver enkelt medlem hvad gruppen skal bruges til.

### »Sig fra nu«

En ny hjemmeside, der giver dig mulighed for at sige fra, hvis du oplever, at du er blevet udsat for diskrimination, uanset om det er på baggrund af alder, handicap, etnicitet, køn, religion og tro eller seksuel orientering.

På hjemmesiden kan du fortælle din historie og svare på konkrete spørgsmål – og så er din oplevelse blevet registreret og vil blive behandlet af Danmarks Statistik. Det, du skriver her, går ikke videre til politiet. Din registrering vil blive brugt i statistisk øjemed og alle besvarelser er anonyme.

[www.sigfranu.dk](http://www.sigfranu.dk)

### Parkeringskort og BroBizz

Nu kan du udfylde ansøgningsskema til parkeringskort og BroBizz elektronisk inden du printer det ud. Se mere på hjemmesiden.

[www.handicap.dk/brugerservice](http://www.handicap.dk/brugerservice)

### Ledsagerordning

Pr. 1. august 2011 er ledsagerordningen udvidet, så der kan opnås rabat på alle bus- og togrejser udført af trafikselskaberne. Se mere på hjemmesiden.

[www.handicap.dk/brugerservice](http://www.handicap.dk/brugerservice)

### Parkeringskort

Pr. 1. juli 2011 er det gamle blå invalideskilt med teksten »invalidevogn« ikke mere gyldigt. Fremover vil kun det personlige parkeringskort kunne anvendes til parkering på de afmærkede handicappladser.



# Det lune hjørne

## Ugens scorereplik

Charmeboffen til den kønne pige i baren:- »Hej skattepige!  
Jeg er forfatter, og du er et kapitel helt for dig selv.«

## I disse sparetider

Aftensygeplejersken kommer ind på stuen, og spørger venligt gamle fru Nielsen »Vil du have noget at sove på?«  
Så lyder det forsigtigt nede fra sengen:  
»Ja, hvis jeg bare kunne få lov til at beholde madrassen.«

## En solid tur i byen

Johansen valkede ud fra bodegaen og snøvlede med høj stemme.  
»Må jeg så ønske dig en rigtig god sommer, bartender«!  
Bartenderen – »vi har jo allerede taget hul på efteråret«!  
Johansen blinkede forbavset med de blodskudte øjne:  
»Nå for pokker! Så er konen nok temmelig sur derhjemme«.

## Lækker sild

Kannibalen til sin ven, »kan du godt li' din kone?«  
»Ja, mon ikke!« Nikkede den anden tilfreds. »Hun er lige til at spise.«



---

# Noter

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**INDMELDINGSKORT**

Kontingent 2012

Enlige

/Følgepar/

Samboende

296 kr.

444 kr.

Undertegnede ønsker at blive medlem af  
Dansk Handicap Forbund.

Jeg er:  handicappet  ikke-handicappet

**Benyt venligst BLOKBOGSTAVER**

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./By \_\_\_\_\_

Fødselsdato: (dag) \_\_\_\_\_ (måned) \_\_\_\_\_ (år) \_\_\_\_\_

Kommune: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Set kryds hvis du tillige ønsker at være medlem af en af Dansk Handicap  
Forbunds fire specialkredse. Det koster ikke ekstra.

 Forældre kredsen (forældre til handicappede børn 0-18 år) Oplys venligst barnets fødselsår og navn: \_\_\_\_\_ Ungdomskredsen (unge mellem 14 og 35 år) RYK (rygmarvsskade) Amputationskredsen

(underskrift af det nye medlem)

**POST**

Sendes ufrankeret  
Modtageren  
betaler portoen

Hans Knudsens Plads 1A, 1. 2100 København Ø

Dansk Handicap Forbund  
+++ 11744 +++  
0893 Sjælland USF B

# Bestyrelsesliste for Himmerlands lokalafdeling 2012

## Formand

Lillian Madsen Skovbrynet 24 Tlf. 98 35 25 53  
9240 Nibe Mobil 40 21 75 86  
e-mail: lima@youmail.dk

## Næstformand

Bodil Holm Kærgaardsvej 16 Tlf. 98 67 71 81  
9681 Ranum Mobil 50 91 90 05  
e-mail: bodilholm@123dk.dk

## Kasserer

Dorte Vejs Tofteparken 90 Tlf. 98 66 37 92  
9600 Aars Mobil 30 61 37 92  
e-mail: dorte.vejs@youmail.dk

## Sekretær

Gurli Sloth Gartnervangen 14 Tlf. 98 35 33 84  
9240 Nibe Mobil 22 24 39 38  
e-mail: gmsloth@pc.dk

## Bestyrelsesmedlem

Ninna Hansen Nørdalvej 8, Giver Tlf. 98 62 39 64  
9600 Aars Mobil 22 67 31 16  
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

## Suppleanter

Finn Ovesen Blåkildevej 30 Mobil 22 61 94 63  
9500 Hobro  
e-mail: finnovesen@gmail.com

Jesper Knudsen Nørresøbakken 68  
8800 Viborg Mobil 20 91 59 83  
e-mail: j.knudsen@nypost.dk

## Forbundets adresse

Hans Knudsens Plads 1 A, 1. - 2100 København Ø Tlf. 39 29 35 55

## Deadline

Blad 2 Materialedeadline 7. maj 2012 Udkommer uge 23

---

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70