

Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 2 · 2012 · Årgang 18



**Kørestolsbanen ved
Råbjerg Mile**



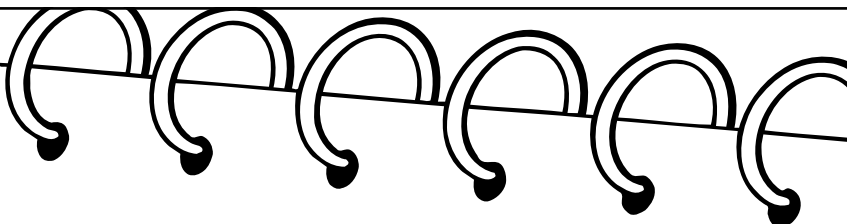
Læs mere i bladet



Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild
& Mariager Fjord

www.danskhandicapforbund.dk/himmerland



23. juni kl. 10.00 - 14.00

Naturtur

(Læs mere inde i bladet)

11. juli kl. 13.30 - 16.30

Råbjerg Mile

(Læs mere inde i bladet)

11. august kl. 17.00

Grillfest

(Læs mere inde i bladet)

23.-30. september
Udlandsrejse til Rhodos

OBS OBS OBS!!!

Husk du nu også kan følge med
i foreningens aktiviteter og læse
medlemsbladet på vores hjemmeside:
www.danskhandicapforbund.dk/himmerland

Vi vil løbene forsøge at opdatere siden
med nyheder og ændringer i forhold
til vores foreningen.

Mvh. bestyrelsen

Generalforsamling

Mandag den 5. marts 2012 kl. 18.00 afholdte DHF Himmerland generalforsamling i Aktivitetscentret, Bymidten, Aars.

Aftenen startede med lidt mad og lidt hyggesnak.

Til generalforsamlingen, var 2 regionsrepræsentanter Kaj Hansen og Chanette Holst mødt op, samt en del medlemmer.

Vores formand bød velkommen, og

gav ordet videre til Kaj Hansen som blev valgt til dirigent.

Formanden aflagde sin beretning. Derefter fremlagde kasserer regnskabet, som blev gennemgået og godkendt.

På valg var Dorte og Gurli, som begge blev genvalgt. Vores 2 suppleanter Jesper og Finn blev også genvalgt.

Sidst men ikke mindst afsluttede vi aftenen med kage og kaffe.

DHF Himmerland på Facebook

Nu er vi også kommer med på Facebook
<http://www.facebook.com>

Gruppen hedder: DHF-Himmerland.

Gruppen er ment som en hurtig kommunikation i lokalforeningerne, f.eks. til information om hvad der sker i vores område. Det er op til hver enkelt medlem hvad gruppen skal bruges til.



En god oplevelse på handicapfronten



Ind imellem glemmer vi handicappede at berette om de gode historier, fordi der desværre især i denne tid ikke er ret mange af dem og at det derfor bliver de mange negative beretninger, der tegner billedet.

Derfor vil jeg gerne bringe denne til offentlig skue.

Året 2011 var frivillighedens år hvorfor Dansk Idræts Forbund ville hylde en del af de, der er frivillige hjælpere her. Dette blev gjort ved at forbundet faldt bød 2200 gratis billetter til det store sportsshow i »Boxen« i Herning lørdag den 7. januar.

Invitationen blev udsendt pr. mail til de klubber forbundet havde adresser på, og så var det først til mølle princippet. Hver klub måtte bestille 2 billetter. Da jeg sidder ved computeren meget af tiden og regelmæssigt aflæ-

ser mails, reagerede jeg prompte. Her var chancen for at bese den »berygtede« »boxen« indefra og så endda gratis. Jeg fik ansøgt om 2 billetter og meget hurtigt efter, fik jeg besked på at jeg havde fået dem tildelt.

Alt dette skete i december måned. Jeg glædede mig, men da der var gået nogen tid, kom jeg i tanke om, som jeg for øvrigt altid gør, når jeg skal noget nyt, lige at undersøge hvordan det er med adgangsforhold.

Jeg mailede en forespørgsel og fik det meget nedslående svar tilbage at det desværre ikke kunne lade sig gøre at deltage som kørestolsbruger hvilket de var meget kede af, de ikke havde oplyst på forhånd.

Jeg var noget chokket, jeg syntes ikke det kunne passe. Derfor kontaktede jeg Danmarks Radio, der er ud-



byder af hele showet. Her fik jeg en meget venlig mail tilbage, der fortalte at selvfølgelig skulle jeg da med, så de havde sendt besked til DIF om hvordan de skulle klare situationen.

Kort efter modtog jeg besked fra DIF om at der inden længe ville fremkomme en billet beregnet til en kørestol med ledsager. Da billetten ankom, var vi fremme ved onsdag den 4. januar hvorfor jeg ikke kunne nå at sende de 2 andre billetter, jeg tidligere havde modtaget retur, så alt i alt var vi altså 4 fra Hobro Svømmeklub, der kom af sted.

Det var en fin og god oplevelse at være med til showet live. Vi blev placeret på et dæk uden for en af restauranterne, et sted hvor der normalt ikke

var kørestole, men da selve gulvet i hallen var reserveret til de fornemme, kunne vi handicappede ikke være der.

Det bedste var at være en del af de 10.000 tilskuere og fornemme suset, men med hensyn til det at se, får man det bedre serveret hjemme i stuen foran fladskærmen. I »boxen« måtte man også ty til storskærmen for at se ansigtstræk.

I forhold til tv-seerne fik vi 5 DAD-numre hvor jer i stuen kun fik en del af et.

Det var flot service fra alle parter, sådan en kørestolsbillet havde en værdi af 449,- kr.

Torben Bach Holm



Til lands og vands ved sø, å og fjord

Lørdag den 23. juni kl. 10.00 - 14.00

Sted:

Shelterpladsen ved Ranum Søhus

Indvielse af det nye formidlings- og aktivitetstilbud ved naturbasen og grejbanken ved Vilsted Sø i Ranum.

Oplev områdets muligheder fra land, sø, å og fjord.
Vandretur med nye opgaver eller en sejltur fra Vilsted sø op ad Bjørnsholm å og ud i Limfjorden.

Kajak og kano kan lejes i grejbanken på Ranum Efterskole.

Arrangør:

Naturvejleder Lars Wachmann, Naturstyrelsen og naturvejleder Karin Winther Vesthimmerlands kommune.

www.naturekspeditionen.dk

og samarbejde med grejbanken på Ranum Efterskole.



Grillfest

Lørdag den 11. august 2012, kl. 17.00

DHF Himmerland afdeling afholder vores årlige grillfest, det sker hos Gurli, Gartnervangen 14, 9240 Nibe.

Der vil være kaffe på kanden, fra kl. ca. 15.00
Der bliver tændt op i grillen, så den er klar til kl. ca. 17.00

Du/I skal selv medbring kød, samt drikkevarer.
Afdelingen giver salat og flutes.

**Tilmelding til Gurli på tlf. 98 35 33 84, mobil 22 24 39 38
senest den 1. august**



Årsmøde i DH Mariagerfjord

DH-Mariagerfjord har med rigtig pænt fremmøde afholdt sit årsmøde i Hobro Idrætscenter.

Forretningsudvalget havde allieret sig med lederen fra »Behandlingscenter Østerskoven« Runa Steinfeldt, der foruden at lede slagets gang som ordstyrer afsluttede aftenen med at fortælle om arbejdet på behandlingscentret.

30 personer var mødt op hvilket var til stor tilfredshed for de arrangerende. Af de fremmødte var de 10 stemmeberettiget hvilket vil sige at de repræsenterer deres handicapforening som bestyrelsesmedlem i DH.

Bent Manø Karlsen, der er formand, kunne i sin beretning fortælle om et travlt år med 3 åbne arrangementer for interesserede, bestyrelses- og FU-møder samt en del planlægningsdage.

For første gang i DH's tid havde man arrangeret et socialt arrangement, støttet af § 18 midler fra kommunen, som omhandlede en guidet tur til Hvidsten Kro med foredrag, mad og kaffe. Et arrangement, der blev taget godt imod med omkring 20 deltagere.

På trods af successen er man ikke fra FU's side indstillet på at lave flere af den slags arrangementer idet man mener at det tilhører de enkelte selvstændige handicap foreninger at lave denne slags tiltag.

Lene Nielsen, formand for handicaprådet, og Torben Bach Holm, der repræsenterer DH i »Det Lokale Beskæftigelsesråd« redegjorde for årets arbejdet i de 2 organer.

Med hensyn til årets aktiviteter var der en god dialog i forsamlingen, der endte med nogle forslag og opfordringer til initiativer. Der vil som tommelfingerregel blive arbejdet med et par større arrangementer i løbet af 2012, og så har man så småt indstillet kikkerten på kommunalvalget i 2013.

Af regnskabet fremgik det at langt de fleste midler bliver anvendt til transport, annoncer og møder. Pengene, der bruges, kommer fra DH centralt efter ansøgning i januar, samt fra evt. ansøgte og bevilliget § 18 midler.

Ivan Kronborg (Dansk Epelepsi-forening) ønskede ikke genvalg til

FU hvorfor Svend Otto Jacobsen (Høreforeningen) blev nyvalgt. Torben Bach Holm (Scleroseforeningen) og Lene Nielsen (Spastikerforeningen) tog endnu en tårn.

Efter kaffen og beretningen om »Østerskoven« sluttede mødet og alle deltagerne drog berigede med ny viden hjem.

Torben Bach Holm

Vilsted Sø

- sejlads med handicapbådene



Et særligt tilbud til kørestolsbrugere er en sejltur på Vilsted Sø med en af de to specielle handicapbåde »Svanen« og »Hejren«. Ikke kun kørestolsbrugere, men også andre bevægelses-hæmmede kan have fornøjelse af bådene. Når bådene ikke bruges af handicappede, kan andre gæster ved søen leje bådene. Kørestolsbrugere/bevægelseshæmmede har dog fortrinsret til bådene.

Leje af både

Bådene skal reserveres ved at ringe

til Lars Jensen tlf. 25 14 65 17 eller Gert Jensen tlf. 21 79 89 78. Reservation skal ske mindst 1 dag før turen af hensyn til opladning af batterier.

Priser:

Handicappede kan leje bådene til 0 kr

For ikke handicappede er lejen 100 kr/time.

Kanoer kan lejes hos Lars Jensen for 100 kr/kano/dag, incl. redningsveste og pagajer.



Kørestolsbane i Råbjerg Mile

Igen i år gøres Råbjerg Mile tilgængelig for en stund.
Herunder bringer vi et indlæg fra Naturvejleder Villy K. Hansen
som orientere om turen.

Afholdes onsdag den 11. juli 2012 kl. 13.30-16.30



Som det fremgår af teksten længere nede, vil der ud over arrangementet onsdag den 11. juli, være muligt at benytte kørepladerne i nogle dage, så det kan måske blive aktuelt med mere end en sommerudflugt, det er også på denne måde muligt at arrangere en tur til Milen, hvis man ikke kan om onsdagen.

Dette naturområde er ellers temmelig umuligt, at komme ud i, hvis man er gangbesværet eller af anden årsag har et handicap, så i anledning af at Naturstyrelsens i Vendsyssel, endnu en gang har besluttet at lave et arrangement i Råbjerg Mile, hvor alle

har mulighed for at komme på tur i Milen, man kan faktisk sige! Endda uden at skulle bruge alle sine kræfter i det levende og løse sand. ja så tør vi godt love, at alle kan komme ca. 300 til 400 meter op i sandmasserne og nyde udsigten over landskabet og se havet på begge sider af Skagen Odde, og dermed opleve, en af Danmarks mest besøgte naturattraktioner og få fornemmelsen af, hvad det vil sige at befinde sig på en vandreklit med ørken klima og kørestolsbane.

Grib chance, og mød op med godt humør, rollator, kørestol og eller med hjælper fra familien og plejen, og nyd turen på kørestols-ruten til





Milen, det gælder selvfølgelig også børn. På turen kan vi få svar på mange af de spørgsmål som melder sig, f.eks. Hvor kommer Milen og sandet fra? Hvor er Milen på vej hen? hvor hurtigt flytter den sig? Har Milen altid haft det samme navn? Hvilke dyr, planter og fugle kan trives i dette ørkenlandskab?

Denne opfordring til alle som arbejder med de omtalte målgrupper, til at informere omkring ture og arrangementer samt transportmuligheder, f.eks. fælles bustransport, eller samkørsel i private biler. Så der er så mange som muligt, der kan få kendskab og mulighed for en god naturoplevelse samt socialt samvær. I 2009 lavede vi arrangementet første gang og det er siden blevet en tradition, som mange ser frem til. For de mange fremmødte, har det været en fantastisk oplevelse, og interessen har været meget stor, og der har efterhånden været folk fra hele landet, der har haft glæde af benytte kørestolsbanen.

Muligheden er igen til stede, mød op med godt humør, rollator, kørestol og med hjælper fra familien eller plejen, så tager vi Kørestolsbanen til Milen.

På dagen, kan alle få svar på mange spørgsmål, som melder sig, hvor kommer Milen og sandet fra? Hvilke dyr, planter og fugle trives i dette ørkenlandskab? Er der stjernestøv og kviksand i Milen?

Disse spørgsmål vil Naturvejleder Villy K. Hansen og Skovarbejder Mikael Olesen svare på.

Den 11. juli vil Kørestolsbanen være lagt ud. Det skal være muligt, for rigtig mange, at benytte muligheden, for en sommerudflugt og en oplevelse, der vil huskes længe, derfor vil banen være tilrådighed i dagene 11. til 15. juli 2012.

Mødested:

Ved toiletbygningen på Råbjerg Miles p-plads. (Der er Handicaptolilet).

*Naturvejleder Villy K. Hansen &
Skovarbejder Mikael Olesen,
Naturstyrelsen Vendsyssel*

Det lune hjørne

Fuglene er glade:

Det er dejligt, at kunne høre fuglene synge om morenen, de kan sagtens, for de skal ikke ud af fjererne.

Hængerøv:

En ældre dame havde været ved lægen, da hun kom hjem sagde hun til manden: Lægen sagde jeg havde krop som en 17 årig, nå ,sagde manden, hvad sagde han til din hængerøv, han sagde ingenting, han sagde ikke engang jeg skulle hilse.

Bedstemors underbukser:

Lille Peter var på besøg hos sin bedstemor og ville vide, hvor gammel hun var. Det kan jeg ikke huske, svarede bedstemoren. Så kan du bare tage bukserne af svarede Peter. Jammen lille Peter, hvad er det du siger?? – jo, bedstemor, i mine underbukser står 4-6 år.

Voldtægten:

En pige gik til politiet og sagde, at hun var blevet voldtaget. Politiet ville have et signalement af manden. Jae, joe, jeg tror nok, at han arbejder i Silvan, for jeg skulle næsten gøre det hele selv.



Mennesker med handicap udsættes for mange fejl i deres kommuner

Kommunerne begår fejl i fire ud af fem sager, når de afgør sager om mennesker med handicap. Dansk Handicap Forbund får ofte ret, når de hjælper medlemmerne med at klage, viser en ny opgørelse

Hvis man har et handicap og søger om hjælp og får et afslag fra sin kommune, så kan det betale sig at stå fast og klage og ikke lade sig nøje med et afslag. Dansk Handicap Forbunds rådgivningsteam rådgiver hvert år mere end 1.600 medlemmer i, hvordan de skal håndtere deres sager, og i de mest komplicerede sager går vi ind og hjælper med at skrive klagerne.

Komplicerede sager vindes

I de komplicerede sager ser vi ofte, at kommunernes afgørelser er i strid med loven. I 2011 var vi involveret i 112 komplicerede sager. Ud af de sager, vi har fået svar på, har vi i 67,7 % af sagerne opnået fuldt medhold, mens vi i 14,5 % af sagerne har opnået delvist medhold. Der har således været fejl i kommunens afgørelser i 82,2 % af sagerne. Kun i 11,2 % af tilfældene fik kommunen medhold.

Kommunerne vurderer forkert

Sagerne vedrører mange forskellige

problemstillinger som for eksempel borgerstyret personlig assistance (BPA), hvor personer er blevet frataget hjælpertimer og til sager om hjemmepleje, bevilling af hjælpemidler, merudgifter eller lån til køb af bil.

Landsformand Susanne Olsen udtaler: »Efter kommunalreformen og særligt i forbindelse med de sidste års økonomiske krise – oplever vi et kraftigt kvalitetsfald i afgørelserne i kommunerne. Derfor er det nødvendigt for mennesker med handicap at søge rådgivning i en organisation, når de får et afslag. Dansk Handicap Forbund går ikke ind i sager blot for at klage. Vi er ikke kværunter, og vi anker kun de sager, som vi mener, er ukorrekte efter loven – og her får vi ofte ret. Det er en glæde at kunne hjælpe medlemmerne i deres dagligdag, men vi så hellere, at kommunerne traf korrekte afgørelser fra starten af. Det slider meget på den enkelte at skulle klage, vente på en ny afgørelse og leve i uvished«.

Bisiddere rykker ofte ud

Dansk Handicap Forbunds rådgivningsteam består både af frivillige og ansatte. Herudover tilbyder vores frivillige bisiddere i hele landet at være sparringspartnere ved svære møder.

2011 har de frivillige bisiddere gennemført 418 møder – fordelt på 177 enkeltsager. Det er mere end en fordobling i forhold til sidste år. Rådgivningsteamet er blevet støttet økonomisk af Vanførefonden.

Og presset på mennesker med handicap får efterspørgslen til at stige. I

Yderligere oplysninger hos landsformand Susanne Olsen, tlf. 2076 0101.

***DHF-Himmerlands
bestyrelse
ønsker alle vore læsere
en rigtig god sommer***



Medlemsskab

Dansk Handicap Forbund (DHF) arbejder for at forbedre forholdene for fysisk handicappede i Danmark, så vi kan leve på lige vilkår med alle andre. Tilgængelighed, ordentlige sociale forhold og gode boliger er blandt forbundets mærkesager.

Du kan for samme kontingent indmelde dig i én eller flere af DHF's specialkredse:

- RYK (Rygmarvsskadede i Danmark)
- Forældre kredsen
- Ungdomskredsen
- Amputationskredsen

Du bliver automatisk registreret som medlem i DHF Himmerland, som er forbundets lokalafdeling. Vi dækker kommunerne Vesthimmerland, Rebild & Mariager Fjord.

DHF Himmerland udsender et medlemsblad fire gange om året, hvor du får lokalt stof og tilbud fra afdelingen, men også aktuelt stof fra DHF.

Årligt kontingent i 2012 er 296 kr. for enlige og 444 kr. for samboende.

Ring til Formand Lillian Madsen
Tel. 98 35 25 53 og få tilsendt en indmeldelseskupon.



INDMELDINGSKORT

Kontingen 2012

Enlige

/Fægtepar/
Samboende

296 kr.

444 kr.

Undertegnede ønsker at blive medlem af
Dansk Handicap Forbund.

Jeg er: handicappet ikke-handicappet

Benyt venligst BLOKBOGSTAVER

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By _____

Fødselsdato: (dag) _____ (måned) _____ (år) _____

Kommune: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Set kryds hvis du tillige ønsker at være medlem af en af Dansk Handicap
Forbunds fire specialkredse. Det koster ikke ekstra.

Forældre kredsen (forældre til handicappede børn 0-18 år)
 Oplys venligst barnets fødselsår og navn: _____

Ungdomskredsen (unge mellem 14 og 35 år)
 RYK (rygmarvsskadede)
 Amputationskredsen

(underskrift af det nye medlem)

Hans Knudsens Plads 1A, 1. 2100 København Ø

**POST**

Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

Dansk Handicap Forbund
+++ 11744 +++
0893 Sjælland USF B

Bestyrelsesliste for Himmerlands lokalafdeling 2012

Formand

Lillian Madsen Skovbrynet 24 Tlf. 98 35 25 53
9240 Nibe Mobil 40 21 75 86
e-mail: lima@youmail.dk

Næstformand

Bodil Holm Kærgaardsvej 16 Tlf. 98 67 71 81
9681 Ranum Mobil 50 91 90 05
e-mail: bodilholm@123dk.dk

Kasserer

Dorte Vejs Tofteparken 90 Tlf. 98 66 37 92
9600 Aars Mobil 30 61 37 92
e-mail: dorte.vejs@youmail.dk

Sekretær

Gurli Sloth Gartnervangen 14 Tlf. 98 35 33 84
9240 Nibe Mobil 22 24 39 38
e-mail: gmsloth@pc.dk

Bestyrelsesmedlem

Ninna Hansen Nørdalvej 8, Giver Tlf. 98 62 39 64
9600 Aars Mobil 22 67 31 16
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

Suppleanter

Finn Ovesen Blåkildevej 30 Mobil 22 61 94 63
9500 Hobro
e-mail: finnovesen@gmail.com

Jesper Knudsen Nørresøbakken 68
8800 Viborg Mobil 20 91 59 83
e-mail: j.knudsen@nypost.dk

Forbundets adresse

Hans Knudsens Plads 1 A, 1. - 2100 København Ø Tlf. 39 29 35 55

Deadline

Blad 3 Materialedeadline 30. juli 2012 Udkommer uge 35

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70