

Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 3 · 2010 · Årgang 16



Mallorca 2010



Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild
& Mariager Fjord

Turen til Mallorca 2010

Da vi sad i flyveren i Billund, fik vi at vide, at vi blev forsinkede - vi holdt på startbanen i næsten en time.

Da vi endelig ankom til hotellet på Mallorca, kunne vi se, at det var ventetiden værd. Vi fik alle værelser med balkon, nogle af os var så heldig at få en fantastisk udsigt til havet med hvide strande og udsigt til en stor swimming-pool. Om morgen fik vi en overdådig flot morgenmad. Der var alt hvad hjertet kunne begære af forskellige retter.

Vi gik tur langs strandpromenaden og nød det fine vejr. Der var mange butikker, så alle fik styret deres lyst med hensyn til at shoppe.

Det var dejligt at komme hjem til hotellet, så vi kunne gå i baren og få noget at drikke uden hele tiden skulle have tegnebogen frem. Det er jo det skønne ved at bo på hotel med alt inklusivt.

På hotellet var der hver aften underholdning. En aften var der en tryllekunstner, der kunne lave ballondyr,



jonglerede med fakler og slukkede ilden med sin mund.

En anden aften var der flamingodans så flot, at vi alle ønskede at kunne danse lige sådan. Det var flot at se de mange forskellige kjoler.

En af aftenerne tog vi alle på en bar udenfor hotellet for at høre musik. Der var fire der spillede - det var dog ikke alle der brød sig om den musikstil de havde.

Vi var alle på udflugt for at opleve Mallorcas natur. Vi blev kørt i bus med lift og havde en engelsktalende guide. Vi hjalp hinanden med at oversætte til dansk for dem der ikke var så gode til engelsk.

Vi kom til Valdemossa, en charmerende by, her sad vi og fik kaffe på en fortovs-cafe. Mange mener, at Mallorcas vestkyst er det absolut smukkeste område i hele middelhavet. Her løber bjergkæden Serra de Tramuntana som byder på fantastiske smukke udsigter med høje bjer-



ge, afgrundsdybe kløfter, grønne dale, tætte skove og duftende appelsin og olivenplantager. Denne tur tog en hel dag. Alle var trætte, men glade for de mange oplevelser.

Om aftenen, på hotellet, kom Kenneth op på scenen. Han blev udklædt som en Mexicaner med stor hat, og PINK farvet sugerør i munden. Der var en mand med en lang pisk – som slog sugerøret i stykker. Det så meget sjovt ud - vi grinede så tårerne trillede ned af kinderne.

Vi var ude at bade i Middelhavet. Nogle badede i bølgerne - andre sad i vandkanten. Det var herligt at kunne bade i det salte vand. Der var lavet en rampe helt ned til vandet, så kørestolene kunne komme helt ned på stranden. Da vi skulle i bad om aftenen var der sand overalt, så der var ekstra rengøring, MEN det var en superskøn oplevelse at bade i det varme havvand.

Den sidste aften var der papegøjeshow. Der var fugle der kunne køre på rulle-skøjter, spille bold, tælle på en klokke og meget mere.

Hotellet vi boede på var helt i top - fantastisk god og fin mad hver dag!

Det har været en uforglemmelig og herlig ferie. Det kunne bare ikke blive bedre!

TAK FOR TUREN!!!

Venlig hilsen Ninna Callisen



BOWLING

Fredag den 5. november 2010

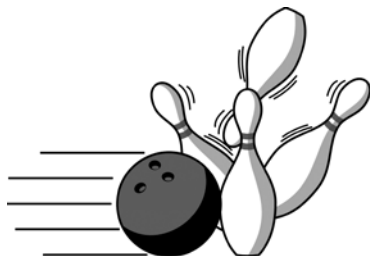
Arrangere DHF Himmerlands afdeling bowlingaften i
Gatten Bowling Center, Gatten Møllevej 80, 9640 Farsø

Vi bowler fra kl. 17.00 – 18.00,
Bagefter skal vi have buffet.

**Pris kr. 159,- pr person, for bowling og buffet,
Ved min. 4 personer, pr. bane + sko leje.**

Kom og vær med til en hyggelig aften, alle er velkommen.

Tilmelding senest den 15. oktober 2010 til:
Dorte på tlf. 30613792, el. dorte.vejs@youmail.dk



JULEBANKO

Mandag den 29. november kl. 19.00

Spiller vi julebanko i Aktivitetscenterets lokaler, Bymidten i Aars.

Pris kr. 10 pr. plade - 3 for kr. 25,-

Bagefter kan der købes kaffe med æbleskiver – pris kr. 30,-

Mød op til et hyggeligt arrangement.

Mallorca 2010

Turen til Mallorca har været en rigtig god oplevelse. Jeg har nydt, at være sammen med alle dem jeg kender.

En stor tak til de stærke »drengene«, som gjorde det muligt, at også jeg, kunne få en rigtig strandtur helt nede ved vandkanten.

Det var også en dejlig tur, vi havde oppe i bjergene.

Hotellet var super. Det var til at komme rundt på – rart med et handicapednet

værelse. Den flotte underholdning hver aften på hotellet var super god!

Det var også godt, at jeg kunne komme rundt i byen overalt.

Jeg har rigtigt nydt dagene dernede i varmen – en god daseferie som jeg sætter pris på.

TAK for al hjælpen som gjorde turen mulig for mig.

Hilsen Else



Glimt fra turen til Mallorca



Glimt fra turen til Mallorca



Glimt fra turen til Mallorca



Oplevelser i naturen på mini-crosser

*For snart 10 år siden fik jeg en minicrosser.
- Det ændrede min hverdag fuldstændigt.*

Jeg nød i fulde drag at kunne tage en tur i skoven. Det var længe siden. Termokanden og en madpakke blev pakket og så af sted ud i naturen. Jeg nød det virkelig. Sad stille og lyttede til fuglekvidder og vindens susen i trækroneerne. Jeg glemte alt om sygdom og den triste hverdag.

Det blev til mange ture i mit lokaleområde, da jeg bor tæt på skov og fjord - det var bare med at komme af sted. Jeg kunne også selv handle ind - jo det var en hel ny verden, som åbnede sig for mig.

Et af de første år jeg havde crosseren, gik turen til Læsø. Der var bestilt billet-

ter til Læsøfærgen og plads på vandrehjem inden vi tog af sted, så alt skulle være klart.

Vi mødtes med et hold venner ved færgen en tidlig lørdag morgen. Vi stod alle klar med cykler og crosser og skulle have vores billetter, men det er tilsyneladende ikke hver dag, der kom en crosser og skulle med. Der opstod vildt kaos ved skranken. Ingen vidste om crosseren skulle tælle som en cykel eller en kørestol. For mig var det jo en cykel, men det endte alligevel op med at jeg kom gratis med. Det skal lige siges, det var inden det blev almindeligt at se Mini crosserer i landskabet.



Vi kom til Læsø og kørte det halve af øen rundt den første dag og så på de fine gamle huse med tangtage. Om aftenen sad vi på havnen og nød noget godt mad og slappede af efter en rigtig dejlig dag.

Næste dag gik turen til Saltsyderiet. Det var en kanon oplevelse. Det var blevet til en tur på 80 km og vi var blevet mange oplevelser rigere.

Turen gik også til Holland et år, hvor vi havde og crosser og cykel med.

Det er efterhånden blevet til mange oplevelser sammen med familie og venner. Om det er sommer eller vinter så kommer crosseren ud næsten hver dag.

Bodil Holm



JULEFROKOST

Tag med til en vidunderlig julefrokost på Aars hotel

Lørdag den 4. december 2010 kl. 18.30 til 01.00

Julebuffet samt vin, øl og vand ad libitum under spisningen

Musik: Dion Rolin.

Pris pr. person

Medlemmer kr. 275,-

Ikke medlemmer kr. 330,-

Sidste frist for tilmelding er den 27. november

Til Ninna Rask Mobil 22 67 31 16

INDMELDINGSKORT

Undertegnede ønsker at blive medlem af
Dansk Handicap Forbund.

Jeg er: handicappet ikke-handicappet

Kontingent 2010

Enlige 272 kr.

Ægtepar/
Samboende

408 kr.

Benytt venligst BLOKBOGSTAVER

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By _____

Fødselsdato: (dag) _____ (måned) _____ (år) _____

Kommune: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Sæt kryds hvis du tillige ønsker at være medlem af én af Dansk Handicap
Forbunds fire specialkredse. Det koster ikke ekstra.

Forældrekrederen (forældre til handicappede børn 0-18 år)

Oplys venligst barnets fødselsår og navn:

Ungdomskrederen (unge mellem 14 og 35 år)

RYK (rygmarvsskadede)

Amputationskrederen

(underskrift af det nye medlem)

Dansk Handicap Forbund
+ + + 11744 + + +
0893 Sjælland USF B

Hans Knudsens Plads 1A, 1.2100 København Ø



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

Bestyrelsesliste for Himmerlands lokalafdeling 2010

Formand

Jan Jørgensen Tværgade 11, Hornum
9600 Aars Mobil 21 73 85 52
e-mail: jan@dhf-net.dk

Næstformand

Lillian Madsen Skovbrynet 24 Tlf. 98 35 25 53
9240 Nibe Mobil 40 21 75 86
e-mail: lima@youmail.dk

Kasserer

Dorte Vejs Tofteparken 90 Tlf. 48 41 85 12
9600 Aars Mobil 30 61 37 92
e-mail: dorte.vejs@youmail.dk

Sekretær

Gurli Sloth Gartnervangen 14 Tlf. 98 35 33 84
9240 Nibe

Bestyrelsesmedlem

Bodil Holm Kærgaardsvej 16 Tlf. 98 67 71 81
9681 Ranum Mobil 50 91 90 05
e-mail: bodilholm@123dk.dk

Suppleanter

Ninna Hansen Nørdalvej 8, Giver Tlf. 98 62 39 64
9600 Aars Mobil 22 67 31 16
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

Jesper Knudsen Nørresøbakken 68
8800 Viborg Mobil 20 91 59 83
e-mail: j.knudsen@nypost.dk

Forbundets adresse

Hans Knudsens Plads 1 A, 1. - 2100 København Ø Tlf. 39 29 35 55

Deadline

Blad 4 Materialedeadline 15. nov. 2010 Udkommer Uge 50

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70