

Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 3 · 2012 · Årgang 18



Bondegårdsferie



Rubjerg Mile



Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild
& Mariager Fjord

www.danskhandicapforbund.dk/himmerland



9. september kl. 10.00

Husflidsmesse

(Læs mere inde i bladet)

13. september kl. 19.30 - 21.30

Foredrag med Per Larsen

(Læs mere inde i bladet)

Fredag den 26. oktober kl. 17.00

Bøf & Bowl

Arrangeret af DHF Himmerland

16. oktober kl. 10.00 - 12.00

Snitteværksted i skoven

(Læs mere inde i bladet)

18. oktober kl. 10.00 - 12.00

Det elektroniske Jenle

(Læs mere inde i bladet)

OBS OBS OBS!!!

**Husk du nu også kan følge med i foreningens
aktiviteter og læse medlemsbladet
på vores hjemmeside:**

www.danskhandicapforbund.dk/himmerland

**Vi vil løbene forsøge at opdatere siden med
nyheder og ændringer i forhold til foreningen.**

Mvh. bestyrelsen

Klitgården - bondegårdsferie for alle

I 2009 skrev vi om Klitgården, hvor vi i DHF NordVest havde været med til at rådgive Karen og Svend Pedersen i at gøre deres ferielejlighed tilgængelig.

Klitgården er nu blevet gennemgået af God Adgang og er blevet godkendt indenfor alle 7 kategorier, hvilket er særdeles flot. Vi vil derfor bringe en ny artikel om denne dejlige bondegård beliggende som en idyllisk perle i den nordjyske vilde natur.

Lejligheder:

Klitgården har 4 lejligheder, hvor af

de 3 er godkendte handicapejligheder. Der ud over forefindes der 3 værelser.

På denne dejlige bondegård findes heste, geder, kaniner og katte, som børnene kan boltre sig med.

Menneskerne bag:

Når man møder Karen og Svend Pedersen, som ejer Klitgården, møder man en varme og et fantastisk engagement. Det er tydeligt at mærke at de brænder for Klitgården og det er deres livsblod. De elsker at have mennesker – voksne som børn – om-



kring sig konstant og nyder at bruge tid sammen med børnene udenfor. Det er tydeligt at mærke, at de befinder sig godt og gerne vil alle det bedste.

Nye tiltag:

På trods af mange år i branchen har parret altid nye ting i støbeskeen og er altid med på nye udfoldelser. Lige nu arbejder de på at få etableret 2 naturstier. Den ene sti fra gården ned mod klitterne, hvor der vil blive mulighed for at se solnedgangen. Og den anden sti langs græsmarkerne med hestene til en lille opholdsplads, hvor der kan nydes en kop kaffe.

»Det vil blive en fantastisk oplevelse for handicappede børn og voksne at kunne se solnedgangen i den åbne og fri natur« siger Karen Pedersen og påpeger samtidig at »naturstierne vil blive offentlige og dermed tilgængelige for alle«.

DHF NordVest har i den forbindelse

hjulpet og rådgivet Klitgården om forskellige muligheder. For selv om Karen og Svend bestemt ikke er løbet tør for ideer, så skal der jo penge til for at realisere. Derfor søger parret nu en masse fonde i håb om at samle midlerne sammen, så projektet med stierne kan blive en realitet. DHF NordVest vil selvfølgelig hjælpe til med anbefalinger til brug ved fondsansøgningerne, for ildsjæle med gode projekter hjælper vi gerne. Udover naturstierne planlægger Karen og Svend en større renovering af deres legeplads, som jo er børnenes samlingspunkt på gården foruden alle dyrene.

God adgang:

Selvom Klitgården igennem årene har haft mange handicappede gæster, som har haft stor glæde af opholdet, så ønsker Karen og Svend at udbrede kendskabet langt mere.

Mange fra storbyerne vil jo kunne have stor nydelse ud af en ferie på





Se Klitgårdens registrering på: www.godadgang.dk ved at søge på »Klitgården«.

Priser, booking og kontakt:

Hvis du nu, efter at have læst alt dette, skulle have lyst til en bondegårdsferie for hele familien, hvor børnene kan boltre sig med dyrene, så kan du kontakte Klitgården via nedenstående:

Klithusevej 50, Skallerup Klit
9800 Hjørring
Mobil 24 66 37 91.
www.karenpedersen.dk

Klitgården, hvor rammerne er frie i de naturskønne omgivelser og hvor dyrene altid er nemme at besøge og kæle for. Det vil være en perfekt måde at afstresse fra en nogen gange hård hverdag og få tid og plads til at være sammen med børnene. Og til familier med et handicappet medlem vil der her være frie udfoldelsesmuligheder for alle.

Derfor valgte Karen og Svend, at blive registreret ved God Adgang, så der forhåbentlig var flere fra de forskellige handicapgrupper, som kan finde frem til lige netop deres idylliske og tilgængelige bondegård.

Med en smule tiltag blev Klitgården godkendt med 3 lejligheder indenfor alle 7 kategorier, hvilket er bemærkelsesværdigt flot.

Der er mulighed for en billigere ferie udenfor højsæsonen.

Jeg kan varmt anbefale denne idylliske bondegård til den næste ferie, hvor tilgængeligheden bestemt er i højsædet og vi er stolte af at have så pragtfuldt et feriested i kommunen. Magen til ildsjæle skal man lede længe efter.

*Chanette Holst
Formand - NordVest afdeling*



Husflidsmesse

Kreativ Fritid, 7. 8. og 9. september.

Husflidsmessen Kreativ Fritid er landets største fritidsmesse.

Årets udstilling af Kreativt håndværk, Kunsthåndværk, Hverdagskunst, Husflid, Hobby, og Workshops.

Åbningstiderne:

Fredag og lørdag 10.00-17.00, søndag 10.00-16.00.

Billetsalget starter kl. 10.00 i Tinghallen.

Dato: Søndag den 9. september

Klokken: 10:00

Sted: Tinghallen,
Tingvej 2, Viborg

Arrangør: Midtjysk Husflid

Tilmelding: Nej

Læs mere: www.tinghallen.dk

Entré: 80 kr



DS Gruppen

DS Industrivej 6 · 9500 Hobro
tlf. 96 57 60 60 fax 96 57 60 70

DS Stålkonstruktion · DS Flexhal · DS Fabrin · DS Stålprofil ·

DS Coating · DS Elcobyg · DS SM

Foredrag

Per Larsen fortæller om sit arbejde. Han har stået i spidsen for efterforskningen af Blekkingegade-sagen og af kriminaliteten i forbindelse med rockerkrigen 1996 - 97.

Dato: Torsdag den 13. september

Klokken: 19:30 - 21:30

Sted: Skakbrættet,
Hovedbiblioteket i Viborg,
Vesterbrogade 15.

Tilmelding: Ja, senest 12. september

Læs mere: www.viborgbib.dk

Entré: 60,- kr



Snitteværksted i skoven

Tirsdag den 16. oktober kl. 10.00 – 12.00
på Shelterpladsen i Jenle plantage ved Års

Træsløjd for både børn og voksne. Vi snitter legetøj og spisegrej af materialer fra skoven.

Arrangør:

Naturvejleder Lars Wachmann,
Naturstyrelsen Himmerland og naturvejleder
Karin Winther Vesthimmerlands kommune.

Se mere på:

www.naturekspeditionen.dk



Det elektroniske Jenle

Torsdag den 18. oktober kl. 10.00 – 12.00
på Shelterpladsen i Jenle plantage ved Års

Prøv de elektroniske naturoplevelser i skoven. Via mobil og GPS guides du rundt i skoven, hvor der konkurreres på natur og viden.
Medbring mobiltelefon.

Arrangør: Naturvejleder Lars Wachmann, Naturstyrelsen Himmerland og naturvejleder Karin Winther Vesthimmerlands kommune.

Se mere på:
www.naturekspeditionen.dk

Bøf & Bowl

Fredag den 26. oktober 2012

Arrangerer DHF Himmerlands afdeling, bowling aften i
Gatten Bowling Center, Centervej 1 Gatten, 9640 Farsø.
OBS. Ny adresse!

Vi bowler fra kl. 17.00 – kl. 18.00.
Bagefter spiser vi, vælg mellem, bøf, kylling el. spareribs.
Skal bestilles ved tilmeldingen.

Pris kr. 125,- pr. person, for bowling og mad.
Ved min. 4 personer pr. bane, + sko leje.

Kom og vær med til en hyggelig aften, alle er velkommen

**Tilmelding senest den 6. oktober 2012 til
Dorte på tlf. 30 61 37 92, eller på mail: dorte.vejs@youmail.dk**

På fire hjul i Råbjerg Mile



Råbjerg Mile er normalt ikke et sted, man forventer, at møde handicappede og gangbesværede med rollator eller kørestole, men det er der nu lavet om på.

Onsdag den 11. juli, havde naturstyrelsen lagt køreplader og træbelægning ud fra P-pladsen og de cirka 300 meter til toppen, af Europas største vandreklit. Her kunne kørestolsbrugere rigtig opleve elementernes rasen i milen.



Det blev noget af en udfordring, men også en stor oplevelse, da det er et område, hvor kørestolsbrugere normalt ikke kan komme. Jeg havde taget min søn med, han havde heller aldrig været der før. Jeg var glad for min Swiss Trac, den var en god hjælp, op ad bakke. Der var mange der var ude og afprøve rampen, selv om regnen piskede ned og blæsten hvirvlede sandet op. Rampen lå til søndag, hvor den blev fjernet igen, inden den forsvandt i sandet. Tak til dem der gjorde det muligt, at give os kørestolsbrugere denne oplevelse.

Hilsen Gurli



En tur rundt om St. Økssø

En tur rundt om St. Økssø, skal opleves. Der er gode muligheder, for kørestolsbrugere at færdes rundt om søen. To lange ramper under jernbanen, gør det nemt, at komme ned til søen.

Turen rundt om søen er på ca. 3 km. Da jeg havde min Swiss Trac med var det en let sag at komme rundt. En god ½ time, så var man den oplevelse rigere.

Et dejligt område, med skov og sø, som en god søndagstur med familien, der er også borde og stole, hvor der er let adgang for kørestole.

Hilsen Gurli



Thingbæk Kalkminer

Thingbæk Kalkminer er bestemt et besøg værd

Vi er en lille gruppe piger som har været på vores årlige sommerudflugt. Turen gik i år til Thingbæk Kalkminer, det blev en rigtig god oplevelse for os alle, to af os kører på El-crosser. Så jeg mødte op, spændt på om det var muligt at komme ned i minen.

Fra parkeringspladsen ved kalkminen, går der en lidt stejl grusbelagt vej op til indgangen, der kan sagtens køres op på el-crosser.

Fra indgangen og ned i minegangen til kalkgrotter kunne vi også køre på el-crosser. Da det jo er en kalkmine kan underlaget godt være lidt ujævnt, men med lidt forsigtighed gik det fint.

Der er fin adgang for gående og gangbesværede.

Der er endvidere mulighed for handicappede, at køre helt op til minen. Hvis du skulle have fået lyst at besøge minen vil det være en god ide at kontakte Thingbæk Kalkmine på nedenstående tlf. eller mail. For yderligere information.



Medbragt mad kan nydes udenfor eller i laden, I laden er der også mulighed for at se en film om minen.

Lidt om Thingbæk Kalkminer

Den har været åben for besøgende siden 1930.

Thingbæk Kalkminer er Danmarks mest særprægede museum. Udsigten fra indgangen ved kalkminerne er i sig selv en seværdighed. Her ser man ud over Lindenberg Ådal med Rold Skov og de berømte Rebild Bakker på den anden side af dalen.

Derfor er kontrasten stor, når man



fra den smukke udsigt går ind i Thingbæks mørke og kølige minegange og pludselig har disse kæmpe-mæssige kalkgrotter foran sig.

Minerne har åbent dagligt i perioden 1. maj til 31. august samt i Påsken, weekends i april, september og oktober, i efterårsferien samt i forbindelse med lysfester i minerne.

Flere gange om året virker kalkminerne som fortryllet, idet minerne oplyses af 3000 levende lys.

Disse lysfester, som finder sted Påskedag, Rebilddagen (den 4. juli), Luciaoptog (den 9. december i 2012) samt 2. juledag (den 26. dec.),

kombineres med musikalsk underholdning for hele familien.

Thingbæk Kalkminer/Rebildcentret

Røde Møllevej 4

9520 Skørping

Tlf: 98375500 eller

Mail: niels@moes.dk

www.rebildcentret.dk

Bodil Holm



Passagerrettigheder



At rejse med fly er en ideel rejseform for de fleste mennesker med handicap. Det er hurtigt og bekvemt, og det er også blevet billigere. Så det kan der da ikke være problemer med, skulle man tro. Det er bare at pakke kufferten, købe en billet og så af sted.

I princippet og i et vidt omfang er det da heldigvis også sådan i praksis, hvis man ellers rejser med de rigtige og bedste luftfartselskaber, men langt fra altid og desværre ofte ikke når det drejer sig om lavprisluftfartselskaberne.

EU's passagerrettigheder gælder for alle luftfartselskaber i Europa, men de bliver ikke altid overholdt i praksis. For mindre end en uge siden, hørte jeg at en ung selvhjulpne kørestolsbruger, at et lavprisselskab afviste at flyve med ham, hvis han ikke

havde en ledsager med. Han skulle til London. Han blev i strid med reglerne afvist som passager. Han fik pengene tilbage og måtte rejse med et andet selskab.

Der er derfor god grund til at informere om de seneste retningslinjer udsendt af EU i juni 2012. Reglerne omfatter alle flyrejser, der starter eller slutter i en EU-lufthavn.

Forhåndsansmeldelse

Den rejsende skal på forhånd og senest 48 timer før planlagte afrejsetidspunkt give luftfartselskabet besked om deres særlige behov, for at de til gengæld kan yde den nødvendige bistand.

Uberettigede afslag

Der har været meldinger om afslag, inkonsekvente krav om lægeerklæring og krav om ledsager.

Lægeerklæring: Der skal som hovedregel ikke forelægges lægeerklæring, hvis den rejsendes tilstand er stabil, f.eks. blinde eller personer i kørestol.

Ledsager: Hvis den rejsende er selvhjulpne, må der ikke stilles krav om en ledsager.

Problemer med mobilitetsudstyr og medicinsk udstyr

Mobilitetsudstyr - Handicappede og bevægelseshæmmede har ret til at få transporteret 2 stk. mobilitetshjælpe-midler gratis. Luftfartselskabet skal underrettes, hvis den rejsende benytter elektrisk kørestol såvel som rejser med førerhund. Luftfartselskabets skal lade anerkendte førerhunde rejse med i passagerkabinen, hvis hunden er anmeldt på forhånd. Medicinsk udstyr – Har den rejsende behov for ilt om bord i flyet, skal dette anmeldes på forhånd. Det er op til luftfartselskabet, om passageren selv skal med-

bringe sit eget iltudstyr eller om luftfartselskabet stiller det til rådighed.

Sammenfatning

Vi har ret til at rejse med fly. Det skal være nemt og praktisk. Luftfartselskaberne skal overholde reglerne. Gør de ikke det, vil jeg opfordre dig til at klage over det. Når reglerne om vores rettigheder ikke overholdes, er der tale om diskrimination, og det skal vi ikke finde os i.

Du kan læse nærmere om dine flyrettigheder på **Europa-Kommissionens hjemmeside**.

Havkatten i Hals

En sommer tur til Hals kan jeg varmt anbefale.

På havnen ligger Restaurant Havkatten, her får du en god middag til rimelige penge.

Tilgængeligheden er i orden, handi-captoilet og god betjening. God udsigt udover vandet, hvor færgerne sejler fra Hals til Egense.

Hals er en hyggelig by, med mange turister og et livligt havnemiljø.

Hilsen Gurli



INDMELDINGSKORT

Kontingen 2012

Enlige

/Fægtepar/

Samboende

296 kr.

444 kr.

Undertegnede ønsker at blive medlem af
Dansk Handicap Forbund.

Jeg er: handicappet ikke-handicappet

Benyt venligst BLOKBOGSTAVER

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By _____

Fødselsdato: (dag) _____ (måned) _____ (år) _____

Kommune: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Set kryds hvis du tillige ønsker at være medlem af en af Dansk Handicap
Forbunds fire specialkredse. Det koster ikke ekstra.

Forældrekrederen (forældre til handicappede børn 0-18 år)

Oplys venligst barnets fødselsår og navn: _____

Ungdomskredsen (unge mellem 14 og 35 år)

RYK (rygmarvsskade)

Amputationskredsen

(underskrift af det nye medlem)

**POST**

Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

Hans Knudsens Plads 1A, 1. 2100 København Ø

Dansk Handicap Forbund
+++ 11744 +++
0893 Sjælland USF B

Bestyrelsesliste for Himmerlands lokalafdeling 2012

Formand

Lillian Madsen Skovbrynet 24 Tlf. 98 35 25 53
9240 Nibe Mobil 40 21 75 86
e-mail: lima@youmail.dk

Næstformand

Bodil Holm Kærgaardsvej 16 Tlf. 98 67 71 81
9681 Ranum Mobil 50 91 90 05
e-mail: bodilholm@123dk.dk

Kasserer

Dorte Vejs Tofteparken 90 Tlf. 98 66 37 92
9600 Aars Mobil 30 61 37 92
e-mail: dorte.vejs@youmail.dk

Sekretær

Gurli Sloth Gartnervangen 14 Tlf. 98 35 33 84
9240 Nibe Mobil 22 24 39 38
e-mail: gmsloth@pc.dk

Bestyrelsesmedlem

Ninna Hansen Nørdalvej 8, Giver Tlf. 98 62 39 64
9600 Aars Mobil 22 67 31 16
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

Suppleanter

Finn Ovesen Blåkildevej 30 Mobil 22 61 94 63
9500 Hobro
e-mail: finnovesen@gmail.com

Jesper Knudsen Nørresøbakken 68 Mobil 20 91 59 83
8800 Viborg
e-mail: j.knudsen@nypost.dk

Forbundets adresse

Hans Knudsens Plads 1 A, 1. - 2100 København Ø Tlf. 39 29 35 55

Deadline

Blad 4 Materialedeadline 8. oktober 2012 Udkommer uge 44

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70