

Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 4 · 2016 · Årgang 22



Vinteren står



for døren...



Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild
& Mariager Fjord
www.dhfhimmerland.dk



KALENDER:

Julefrokost

Find nissehuen frem og kom til en hyggelig julefrokost

Lørdag den 3. december 2016 kl. 18.00-01.00

Læs inde i bladet

Bowlingaften

Fredag den 3. marts 2017

Læs inde i bladet

Generalforsamling

Dansk Handicap forbund Himmerland afdeling

Torsdag den 9. marts 2017 kl. 19.00

i Aktivitetscenteret, Bymidten 15, 9600 Aars

Læs inde i bladet

Hjemmeside <http://dhfhimmerland.dk>

DHF Himmerland er med på Facebook

<http://www.facebook.com/>

Er du flyttet:

Husk at melde adresseændring til

Dansk Handicap Forbund

på tlf.: 39 29 35 55

Med venlig hilsen

Bestyrelsen



JULEFROKOST

Find nissehuen frem og kom til en hyggelig julefrokost

Igen i år arrangerer Dansk Handicap Forbund, Himmerland afdelingen, julefrokost på Restaurant Messen, Messevej 1, 9600 Aars.

Lørdag den 3. december 2016 kl. 18.00-01.00

Pris pr. person kr. 249,- for julebuffet uden drikkevarer, for medlemmer i Dansk Handicap Forbund/Himmerland afdelingen.

Pris pr. person kr. 298,- for julebuffet uden drikkevarer, for ikke medlemmer

Musikken leveres af: 5 mands danseorkester »Pia & Fars Dreng«



Drikkevarer: (3 muligheder)

Fri bar, hele aften kr. 446,- pr. person

Fri øl, vin og sodavand hele aften kr. 198,- pr. person

Afregning efter forbrug

Julebuffet:

*Marinerede sild med karrysalat - Grønlangkål - 1/2 æg med rejer
Brunede kartofler - Dampet kulmule med syltede rødøl og kørvel skyer
Stuvet hvidkål - Hjemmelavet Vesterhavspate med rejer og urtedressing
Hjemmelavet rødkål - Indbagt laks med spinat - Forskellige slags brød
og smør - Røget dyrekølle med hjemmelavet æblechutney
Ost med tilbehør - Pandestegte fiskefileter med remoulade og citron
Tarteletter med høns i asparges - Glaseret hamburgerryg
Flæskesteg med sprød svær - Frikadeller og medister*

**Tilmelding kan ske til Ninna Rask Hansen på tlf. 22 67 31 16,
senest 26. november 2016**

BOWLINGAFTEN

Fredag den 3. marts 2017

Arrangerer DHF Himmerlands afdeling, bowling aften
i Gatten Bowling center, Centervej 1 Gatten, 9640 Farsø.

Vi bowler fra kl. 17.00 – kl. 18.00

Bagefter er der mulighed for at spise.

**Bøf & Bowl 140 kr.
Burger & Bowl 145 kr.**

Vælg mellem burger med bacon/ost, eller alm. burger.

Skal bestilles ved tilmelding.

Prisen er pr. person, for bowling og mad.
Ved min. 4 personer pr. bane + sko leje.

Kom og vær med til en hyggelig aften.

Tilmelding senest den 21. februar 2017 til Dorte på tlf. 30 61 37 92.



GENERALFORSAMLING

Dansk Handicap forbund Himmerland afdeling

Torsdag den 9. marts 2017, kl. 19.00

i Aktivitetscenteret, Bymidten 15, 9600 Aars

Dagsorden ifølge vedtægter:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Formandens beretning
5. Fremlæggelse af regnskab for 2016/v. kasserer
6. Indkomne forslag
7. Valg af formand
8. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer
9. Valg af 2 suppleanter
10. Fremtidige aktiviteter
11. Orientering fra regionsrepræsentanten
12. Eventuelt

Alle medlemmer er velkomne til spisning, kl. 18.00.

Af hensyn til maden skal du tilmelde dig

senest den 1. marts 2017

til Bodil Holm, mobil: 50 91 90 05

eller Ninna Rask Hansen, mobil: 22 67 31 16

Efter generalforsamlingen er der en kop kaffe/te med brød.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, sendes til formanden eller næstformand på e-mail eller pr. brev. Skal være dem i hænde, senest 8 dage før generalforsamlingen.

*Med venlig hilsen
Bestyrelsen*

MALLORCA



Så gik turen til Mallorca i år, lørdag den 10. september tog vi afsted fra Ålborg lufthavn med lidt forsinkelse, efter ca. 3 timer i fly kom vi endelig derved. Da vi alle havde tjekket ind, kunne vi nyde en kold anretning de havde lavet til os.

De næste par dage eller 4 gik med at

nyde det så godt vi kunne, både ved poolen og havet, vores hotel lå lige op af havet inde i en bugt, så vandet var rolig, der var en fin badestrand, og en lang strandpromenade man kunne gå på. Der var mange skibe inde i bugten hver dag, både store og små.

Torsdag var udflugtsdag, vi havde lejet 2 mini busser med stort bagagerum så der var plads til kørestolene. Vi skulle på marked, men måtte opgive til sidst, efter lang tids kørsel for at finde en P plads. Så tog vi i et kloster som lå oppe i bjergene, det var rigtig hyggeligt at gå rundt deroppe, inde i klosteret var der en stor kirke. Udenfor kunne man handle i en lille butik, der var også en cafe hvor vi fik lidt at spise.





Derefter gik turen til et stort indkøbscenter i flere etager, der fik vi også nogle timer til at gå med at shoppe lidt. Efter en lang dag i byen, gik turen hjem til hotellet og et godt aftensmåltid.

Så kom fredag dagen før vi skulle hjem, så vi måtte nyde det sidste i fulde drag, drinks ved poolen, svømmetur i havet og sidste dessert efter af-

tensmaden. Tidlig i seng for vi skulle tidlig op næste morgen, vi blev hentet ca. kl 8, så vi kunne nå at komme i lufthavnen, flyet blev så forsinket ca. 3.5 time, så kl. 15 kom vi på flyet, så gik turen endelig hjem, Det har været en dejlig tur fuld af oplevelser.

Majbrit Mortensen

***På rejsedeltagerne
og egne vejene,
vil vi gerne sige en
STOR TAK til denne
flok hjælpere, for det
store arbejde som
I yder, for at vi kan
få en god ferie!***

Ninna og Dorte



GRUPPEREJSE TIL MALLORCA '16



Jeg har netop været med, som handicaphjælper, på den årlige fælles rejse som Dansk Handicap Forbunds Himmerland afdeling har arrangeret, og igen har det været en helt fantastisk oplevelse at have været med. Turen gik i år til Palmanova på Mallorca, og det var ikke tilfældigt at turen gik til den spanske ø i Middelhavet i år, Mallorca har nemlig en helt bestemt måde at hilse handicappede turister velkommen til deres ø på. Om det er det generelle menneskesyn der hersker, eller bare et serviceniveau for bevægelseshæmmede der er sjældent set andre steder, ved jeg ikke, men det var en rigtig god oplevelse.

Vi var en gruppe på 17 personer, som tog afsted fra Aalborg til Palma på en lun solskinsdag i september, vi drog afsted med høje forventninger og højt humør. For nogle var det første gang de skulle med på grupperejse, for andre var det én ud af mange, men fælles for alle, var det fællesskab der allerede blev grundlagt i lufthavnen og som kun udviklede sig som ugen skred frem. Ud af de 17 personer

var vi 6 hjælpere, som indbyrdes har forskellige roller på en ferie som denne, nogle af vores arbejdsopgaver er netop at hjælpe og træde til når der er behov for det. Hjælpen er meget individuel og vurderes og tilpasses behovet hos den enkelte. Der er stor forskel på hvilken hjælp der ydes og det er derfor ikke alle, der har brug for lige meget hjælp.

Jobbet kræver ligeledes at man som person besidder situationsfornemmelse, så man ved hvornår man skal træde til og hjælpe/støtte den enkelte, men i lige så høj grad også evnen til at vide hvornår man skal træde lidt i baggrunden og give plads til den enkelte. En af de ting som hos mange mennesker på en ferie virker naturligt, men som jeg kan fremhæve i handicap regi, er det at komme i vandet. Der kan herske en stor usikkerhed forbundet med det at komme i poolen eller havet, det kan skyldes mange ting, f.eks. tidligere oplevelser eller generel frygt for det ukendte. Her skal vi som hjælpere træde til og være med til, at skabe de bedste forudsætninger og rammer for en god og sikker oplevelse,



som kan være udviklende og på den måde kan man som hjælper også mærke at man gør en forskel for den enkelte og bidrager positivt i forhold til de bekymringer der måtte være.

Det er ikke et krav at man skal have et handicap, for at tage med på ferien, derfor er det ligeledes en stor mangfoldig gruppe, som tager afsted. Nogle har fysiske handicaps, andre har psykiske handicaps og så er der dem som egentlig bare nyder selskabet og trygheden i at rejse med en gruppe. Det er en god måde at skabe nye relationer på og man kan som person være med til at påvirke den kultur der hersker på en grupperejse, som er meget præget af fællesskabet og mangfoldigheden. Selvom det er en grupperejse betyder

det ikke at man skal sidde sammen alle timer af døgnet. Kulturen er præget af lyst og interesser - det er jo en ferie for alle - og derfor er der også mulighed for at tage på smutture ind til byen eller ned til vandet og ose lidt rundt. Vi hjælpere bestræber os i hvert fald på, at skabe rammerne for de bedste muligheder og frihed til den enkelte, vi lytter efter hvad der er af ønsker til ture og aktiviteter.

Alt i alt har det været en rigtig god oplevelse, at være med som hjælper på denne grupperejse og der har, udover en forsinkelse i lufthavnen, ikke været nogle nævneværdige forhindringer i forbindelse med at rejse 17 personer afsted på en ferie. Der var på forhånd gjort meget ud af at gøre det så flydende og problemfrit som overhovedet muligt, af de to rejseledere, som har prøvet at arrangere ferier en del gange efterhånden. Det har været rigtig givende at være med og de relationer der er deltagerne i mellem er kun blevet styrket efter en uge i det mallorcinske.

Anders Liitzow



MILJØSKAT, ECOTAX

De Baleariske Øer, indfører en ny miljøskat, ECOTAX, gældende fra 1. juli 2016.

Skatten vil blive opkrævet for alle overnatninger på hotel og hotellejlighed uanset hvornår en rejse måtte være købt. Skatten skal kompensere for det CO₂-udslip, som turismen til øerne medfører, og indtægterne fra ECOTAX vil medgå til finansiering af en række miljøinitiativer på øerne.

Skatten skal lovpligtigt betales af alle gæster fra 16 år og opefter direkte på



det hotel eller hotellejlighed, hvor man er indkvarteret. Beløbet ligger på mellem € 1 - 2 pr. person pr. dag alt afhængigt af hotellets kategorisering (antal stjerner), og der lægges 10% moms oven i dagstaksten.

*Vi ønsker alle vore medlemmer
en rigtig glædelig jul
samt et godt og
lykkebringende nytår*



INDMELDINGSKORT

Kontingent 2016

Enlige

310 kr.

Undertegnede ønsker at blive medlem af

Ægtepar/
Samboende

Dansk Handicap Forbund.

465 kr.

Jeg er: handicappet ikke-handicappet**Benyt venligst BLOKBOGSTAVER**

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By _____

Fødselsdato: (dag) _____ (måned) _____ (år) _____

Kommune: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Sæt kryds hvis du tillige ønsker at være medlem af én af Dansk Handicap Forbunds fire specialkredse. Det koster ikke ekstra.

- Forældrekrederen (forældre til handicappede børn 0-18 år)
- Oplys venligst barnets fødselsår og navn: _____
- Ungdomskredsen (unge mellem 14 og 35 år)
- RYK (rygmarvsskadede)
- Amputationskredsen
- HPV-update

(underskrift af det nye medlem)

**HUSK
PORTO****Du kan også tilmelde dig på www.danskhandicapforbund.dk****Dansk Handicap Forbund
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup**

Bestyrelsen for DHF Himmerland 2016

Formand

Bodil Holm Kærgaardsvej 16 Mobil 50 91 90 05
9681 Ranum
e-mail: bodilholm@123dk.dk

Næstformand

Ninna Rask Hansen Nørdalvej 8, Giver Mobil 22 67 31 16
9600 Aars
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

Kasserer

Dorte Vejs Tofteparken 90 Mobil 30 61 37 92
9600 Aars
e-mail: dortevejs@live.dk

Sekretær

Svend Jensen Adelgade 67, 2. 14 Mobil 40 92 49 36
9500 Hobro
e-mail: svendjensen9500@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Gurli Sloth Gartnervangen 14 Mobil 21 35 19 47
9240 Nibe Tlf. 98 35 33 84
e-mail: gmariesloth@gmail.com

Suppleanter

Majbrit Mortensen Engblommevej 11 Mobil 24 24 73 61
9640 Farsø
e-mail: benjamin-majbrit@hotmail.com

Jesper Knudsen Nørresøbakken 68 Mobil 20 91 59 83
8800 Viborg
e-mail: jesperknudsen@fibermail.dk

Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup Tlf. 39 29 35 55

Deadline

Blad 1 Materialedeadline 10. februar 2017 Udkommer uge 10

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70