

Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 2 · 2013 · Årgang 19



Vi ønsker jer alle



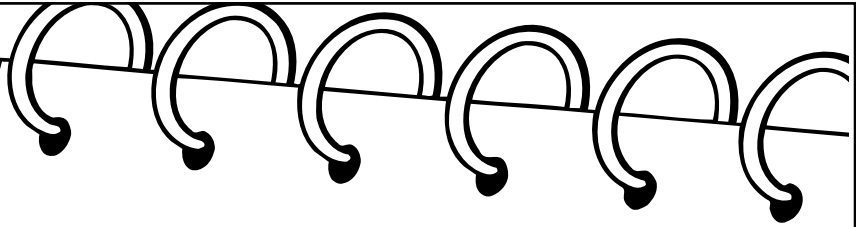
en dejlig sommer



Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild
& Mariager Fjord

www.danskhandicapforbund.dk/himmerland



Naturen på skinner

Torsdag den 4. juli 2013

Prøv en ny oplevelse på togturen
mellem Frederikshavn og Skagen.

Arrangør:

Naturvejleder og Grøn Guide i Frederikshavn Kommune

Råbjerg Mile:

Handicapdag og rullende trapper

Onsdag den 10. juli 2013

Kørestolsbane i Råbjerg Mile

Arrangør: Naturstyrelsen, Vendsyssel

Tirsdag den 6. august 2013

Tur til Lille Vildmosecentret

Arrangør: DHF Himmerland

Naturens Dag

Søndag den 8. september

Stå til søs på Hvalpsund - Sundsørefærgen,
se sæler og smag på Limfjordsrejerne.

*Arrangør: Hvalpsund og Sundsørefærgen og
naturvejleder i Vesthimmerlands Kommune,*

Karin Winther.

www.naturekspeditionen.dk

Mvh. bestyrelsen

Beretning: DHF Himmerland 2012

2012 har budt på mange spændende og anderledes opgaver for bestyrelsen.

Vores formand Lillian Madsen meddelte i oktober at hun ønskede at stoppe helt som formand for DHF Himmerland. Det er en beslutning som Lillian har overvejet siden foråret hvor hun valgte at holde en pause for bestyrelsesarbejde. Bestyrelsen vi gerne takke Lillian for det store arbejde hun igennem årene har gjort for vores lokalafdeling.

Vi har desværre måtte aflyse 2 aktiviteter, en hyggeaften i Rådhuscenteret i Farsø ved Inge & Birthe og Bisgaard, pga. for få deltager. Det var ligeledes tilfældet med Grillfesten i august måned.

Ellers har vi igen i år afholdt, bowling, julebanko og julefrokost. Det har været rigtig dejligt at se så mange nye deltage til disse aktiviteter. I oktober var der 24 mødt op til en hyggelig Bøf & Bowl aften i Gatten. Julefrokosten i december var også en vellykket aften med 17 deltagere. I september deltog 3 fra bestyrelsen i frivillig marked i

Nibe, hvor der blev solgte lodder og delte flyers ud. Det må siges, at det er en positiv udvikling vi nu er inde i.

Dorte og Ninna har været friske og påtaget sig arbejdet med at arrangerer rejser. Første rejse gik til Rhodos i september 2012. Det blev en vellykket ferierejse med 18 glade deltagere. Knap er de landet før næste rejse er i støbeskeen.

Medlemsbladet blev min opgave, Det har været en spændende opgave at få lavet et så alsidigt blad som muligt. Der har heldigvis været stor hjælp og opbakning flere steder fra.

Bladet er en meget vigtig indtægtskilde for vores afdeling, derfor er det også dejlig at vi i 2012 fik en ny 3 årige kontrakt på plads med BB Consulting, så vores indtægt er sikret frem til 31.12.2015

Onsdag den 4. april 2012 deltog vi i et kombineret visions- og regionsmøde.

Landsformand Susanne Olsen & Direktør Thomas Dahlberg startede

eftermiddagen med et visionsmøde, om forbundets nye strategiplan »Ind til kernen«.

Årsmødet i regionen blev afholdt onsdag den 19. september 2012.

Kaj Hansen genopstillede og blev valgt som regionsrepræsentant Desuden blev Dorte Vejs & Peter Klitgaard valgt som henh. 1. & 2. suppleant.

Det er rigtig dejlig at komme til regionsmøder, alle kommer med positiv syn på hverdagen

Vi har også deltaget i Dansk Handicap Forbunds 17. Kongres på Egmont Højskole.

Det var en rigtig god og spændende oplevelse, da det er første gang jeg deltager og der var bare en rigtig god stemning over alt.

Regionens forslag om vedtægtsændring af. § 6 blev vedtaget med pålydende:

Såfremt det ikke er muligt at vælge fem bestyrelsesmedlemmer, kan der i en periode gives dispensation af

hovedbestyrelsen til at vælge en bestyrelse på tre medlemmer. Der skal efterfølgende arbejdes på at etablere en fuldtallig bestyrelse.

Nok et af de allervigtigste punkter, var valg af kandidater til hovedbestyrelsen.

Mange gode kandidater var opstillede, men desværre var der flere rigtig dygtige og energiske medlemmer som ikke blev valgt.

Ud over vores faste aktiviteter er vi godt repræsenteret i Dansk Handicap Organisationer (DH) i Vesthimmerland og Mariager Fjord, hvor vi er repræsenteret i Handicapråd og Lokalt Beskæftigelsesråd, vores repræsentant i DH Rebild har

desværre meddelt at han holder til Årsmødet her i 2013.

Jeg vil slutte med en stor tak til Bestyrelsen for den opbakning og hjælp I har givet mig.

*Fungerende afdelingsformand
Bodil Holm*



Generalforsamling

Mandag den 4. marts 2013 kl. 18.00 afholdte DHF Himmerland generalforsamling i Aktivitetscentret, Bymidten, Aars.

Aftenen startede med lidt mad og lidt hyggesnak.

Til generalforsamlingen, var regionsrepræsentant Chanette Holst mødt op, samt en del medlemmer.

Den fungerende formand bød velkommen, og gav ordet videre til Chanette Holst som blev valgt til dirigent.

Den fungerende formand aflagde beretning. Hvor der blev rettet en tak til Lillian for det store arbejde hun igennem årene har gjort for vores lokale afdeling.

Derefter fremlagde kassereren regnskabet, som blev gennem gået og godkendt.

Valg til bestyrelsen.

Bodil blev valgt til formand, Ninna blev genvalgt og Finn som nyt bestyrelsesmedlem.

Suppleanter blev Svend og Jesper.

Sidst men ikke mindst afsluttede vi aftenen med kage og kaffe.

Bestyrelsen har konsolideret sig således:

Formand: Bodil Holm

Næstformand: Ninna Rask Hansen

Kasserer: Dorte Vejs

Sekretær: Gurli Sloth

Bestyrelsesmedlem: Finn Ovesen

Suppleanter: Svend Jensen og Jesper Knudsen.



Besøg Lille Vildmosecentret

Afdelingen laver en kørselv tur til Lille Vildmosecentret
Birkesøvej 16, 9280 Storvorde
hvor en guide vil fortælle om centret og mosen.

Tirsdag den 6. august 2013,

Program:

Kl. 10.30-11.00 Ankomst til Lille Vildmosecentret

Kl. 11.00-12.00 Guidet rundvisning på Lille Vildmosecentret

Kl. 12.00-13.00 Frokost evt. dagens ret i Café Soldug

Kl. 13.00-14.00 Mulighed for kørsel med Tørvetoget

Kl. 14.00-16.00 Mulighed for kørsel rundt i mosen – på egen hånd

Praktiske oplysninger:

Entré til centret og til toget betales i centrets reception, husk at oplyse hvis kørestolen skal med toget. Spisning betales i Café Soldug, skal bestilles ved tilmelding eller medbragt mad kan nydes ved opstillede borde/bænkesæt. Afdelingen betaler guiden.

Pris:

Entré til Lille Vildmosecentret, åben kl. 10-17: 50,00 kr.

Billet til Tørvetoget købes i receptionen: 20,00 kr.

Frokost i Café Soldug: Dagens ret: 50,00 kr.

Tilmelding senest den 26. juli til Bodil på tlf. 50 91 90 05



Lille Vildmosecentret

Jeg var sommeren 2012 på besøg i Lille Vildmose, det var en rigtig god oplevelse.



Lille Vildmosecentret kan besøges i kørestol, ligesom det er muligt at besøge Tofte sø Tårnet, Tofte Skov Tårnet og plankestierne i Portland-mosen.



Portlandsmosen

Lille Vildmose byder på nogle af de allerbedste faciliteter for publikum i den danske natur. Det gør den i kraft af en række observationstårne og gangstier, som den naturbevarende Aage V. Jensen Naturfond har etableret i området.



Tofte Sø Tårnet

Tårnene giver overblik, og stierne giver gangbesværede muligheder for at få en tørskoet oplevelse flere steder i området.

I centrets biograf kan man se naturfilm, i den store udstilling er der god plads til at komme rundt og i naturværkstedet kan man komme tæt på mosens planter og dyr.



Ved Lille Vildmosecentret ligger en stor og flot park med en sø og imponerende store gamle træer.

Parken er offentlig tilgængelig og

rummer bord/ bænkesæt, hvor man kan spise sin medbragte mad.

Der er også muligt at benytte madpakkerummet, som frit kan anvendes, f.eks. i tilfælde af ustabil vejr.



Tørvetoget

På Lille Vildmosebanen kører Tørvetoget hvor kørestole også kan komme med, en lille men interessant tur hvor der bliver fortalt om området.

Der gratis parkering på Lille Vildmosecentrets parkerings-plads.

Åbningstider 2013:

Lille Vildmosecenteret har åbent alle ugens dage til og med uge 42 fra kl. 10 til 16. I juni, juli og august til kl. 17.

Læs mere om Centert på hjemmesiden: <http://lillevildmose.dk/centret/>

Café Soldug har åbent alle ferier, weekends og helligdage, kl. 11-15. Servering på hverdage efter aftale – kontakt forpagter Anetta Sørensen på 25147031.

Bodil Holm



Besøg Kunstmuseet ARoS i Aarhus

På en dag, hvor der ikke er udevejr, er et besøg på et af vore mange museer en god mulighed. Min familie og jeg fik i efteråret en dejlig dag på ARoS i Århus.

Det var vores mål at se regnbuen på toppen og »Drengen i kælderens«. Vi fik set og prøvet begge dele, samt så udstillingerne af nutidskunst, guldaldermalerierne, installationskunst og meget mere. Jeg har taget en del billeder, som fortæller meget mere om oplevelsen end ord.

Praktisk informationer

Billetprisen er:

Voksne 100 kr.

Pensionister 80 kr.

Studerende med studiekort 80 kr.

Børn under 18 år: 80 kr.

Gratis billet for ledsager, mod fremvisning af ledsagerkort.



Ron Muecks »Boy«

Parkering:

Gratis handicapparkering på udvalgte pladser på Aros Allé, placeret under »trampen« helt henne ved museet (husk synlig skiltning i forrude). Museet har elevator op til indgangen under trappen ved Aros Allé samt elevatorer til alle udstillingsgallerier og Your rainbow panorama.



Blålig udsigt



Rødlig udsigt

Handicaptoiletter findes ved ART Café og på museets Niveau 3 ved Auditoriet. Kørestole udlånes ved henvendelse i Informationen på ARoS.

Adresse:

ARoS Aarhus Kunstmuseum
Aros Allé 2, 8000 Aarhus C.

Tlf: 87 30 66 00

E-mail: info@aros.dk

Hjemmeside: www.aros.dk



ARoS faste kunstsamling

Åbningstider:

Mandag: Lukket

Tirsdag: 10 – 18

Onsdag – Torsdag: 10 - 22

Fredag – Søndag: 10 - 18

Skrevet af Elly fra NordVest



Your rainbow panorama - Olafur Eliasson

Det sker i sommerlandet

Naturen på skinner

Prøv en ny oplevelse på togturen mellem Frederikshavn og Skagen.

Naturvejledning på skinner.

Torsdag den 4. juli 2013 kl. 10.00 - 14.00

Pris 120 kr.

Mødested: Banegården i Frederikshavn, Havnepladsen 30

Tilmelding og betaling: <http://booking.visitnordjylland.dk/?page=provider&id=86&productId=1435>

Turleder: Naturvejleder Bo Storm

Råbjerg Mile: Handicapdag og rullende trapper

Onsdag den 10. juli - kl. 13.30 til ca. 16.30

Også denne sommer laver Naturstyrelsen kørestolsbane i Råbjerg Mile.

Kørestolsbanen vil være lagt ud i dagene 10. til 15. juli, så rigtig mange med bevægelseshandicap kan få muligheden for en sommerudflugt og en oplevelse, der vil huskes længe.

Mødested: Ved toiletbygningen på Råbjerg Miles P-plads.

(Der er Handicap toilet).

Turledere: Naturvejleder Villy K. Hansen og skovarbejder Mikael Olesen

Arrangør: Naturstyrelsen, Vendsyssel. http://www.naturstyrelsen.dk/Lokalt/Vendsyssel/Naturen_paa_toppen/Alleture/

Naturens Dag

Søndag den 8. september kl. 14.00 – 16.00

Sted: Palmestranden ved færgelejet i Hvalpsund.

Stå til søs på Hvalpsund-Sundsørefærgen, se sæler og smag på Limfjordsrejerne. Det rullende naturcenter er kørt til Hvalpsund, hvor naturvejleder Karin Winther, Danmarks naturfredningsforening og besætningen på færgen vil fortælle om sejlads på Limfjorden, sælerne og naturen i området. Efterfølgende kan deltagerne smage selvfangede Limfjordsrejer fanget på palmestranden i Hvalpsund. I forbindelse med arrangementet er det gratis for gående at sejle med færgen.

Billetter udleveres.

Arrangør: Hvalpsund og Sundsørefærgen og naturvejleder Karin Winther, i Vesthimmerlands Kommune www.naturekspeditionen.dk

Vigtigt!

Nyheder:

Du kan nu få en e-mail eller SMS med nyheder og påmindelse om vores arrangementer. Hvis dette har din interesse så sende en e-mail, sms eller ringe til: Bodil Holm på Tlf.: 50 91 90 05 eller mail: bodilholm@123dk.dk

Flytning:

Er du flyttet eller står du over for en flytning, så husk også at melde flytning til Dansk Handicap Forbund, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup, på telefon: 39 29 35 55 eller e-mail: dhf@dhf-net.dk
Dette sker **ikke** automatisk.

***DHF Himmerlands bestyrelse
ønsker alle vore læsere en rigtig god sommer.***

Medlemsskab

Dansk Handicap Forbund (DHF) arbejder for at forbedre forholdene for fysisk handicappede i Danmark, så vi kan leve på lige vilkår med alle andre. Tilgængelighed, ordentlige sociale forhold og gode boliger er blandt forbundets mærkesager.

Du kan for samme kontingent indmelde dig i én eller flere af DHF's specialkredse:

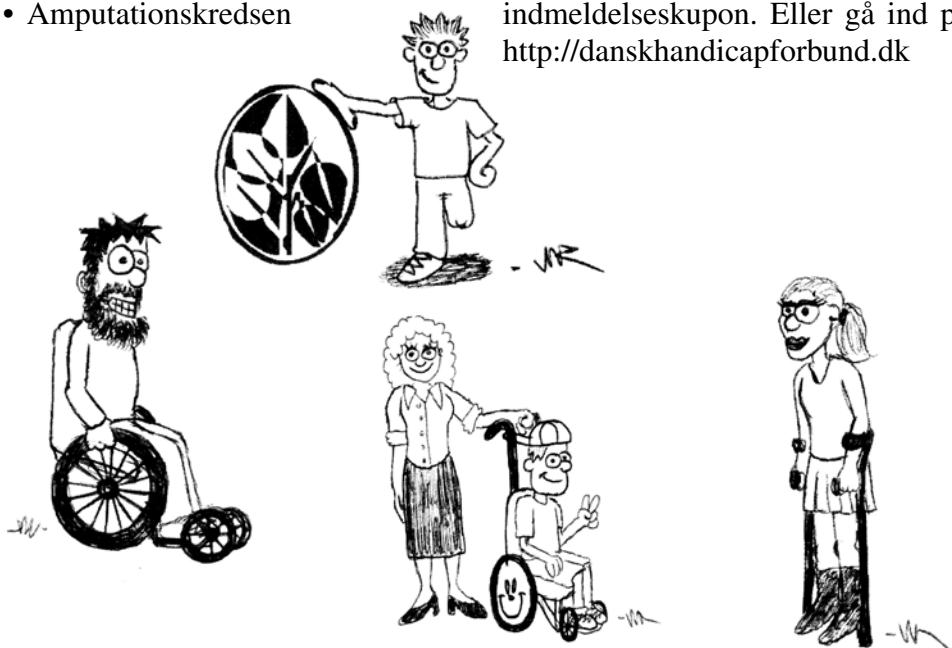
- RYK (Rygmarvsskadede i Danmark)
- Forældre kredsen
- Ungdomskredsen
- Amputationskredsen

Du bliver automatisk registreret som medlem i DHF Himmerland, som er forbundets lokalafdeling. Vi dækker kommunerne Vesthimmerland, Rebild & Mariager Fjord.

DHF Himmerland udsender et medlemsblad fire gange om året, hvor du får lokalt stof og tilbud fra afdelingen, men også aktuelt stof fra DHF.

Årligt kontingent i 2013 er 300 kr. for enlige og 450 kr. for samboende.

Ring til Bodil Holm på tlf. 50 91 90 05 og få tilsendt en indmeldelses kupon. Eller gå ind på <http://danskhandicapforbund.dk>



Bestyrelsen for DHF Himmerland 2013

Formand

Bodil Holm Kærgaardsvej 16 Mobil 50 91 90 05
9681 Ranum
e-mail: bodilholm@123dk.dk

Næstformand

Ninna Rask Hansen Nørdalvej 8, Giver Mobil 22 67 31 16
9600 Aars
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

Kasserer

Dorte Vejs Tofteparken 90 Tlf. 98 66 37 92
9600 Aars Mobil 30 61 37 92
e-mail: dorte.vejs@youmail.dk

Sekretær

Gurli Sloth Gartnervangen 14 Tlf. 98 35 33 84
9240 Nibe Mobil 22 24 39 38
e-mail: gmsloth@pc.dk

Bestyrelsesmedlem

Finn Ovesen Blåkildevej 30 Mobil 22 61 94 63
9500 Hobro
e-mail: finnovesen@gmail.com

Suppleanter

Svend Jensen Adelgade 67, 2. 14 Mobil 40 92 49 36
9500 Hobro
e-mail: svendjensen9500@gmail.com

Jesper Knudsen Nørresøbakken 68 Mobil 20 91 59 83
8800 Viborg
e-mail: j.knudsen@nypost.dk

Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup Tlf. 39 29 35 55

Deadline

Blad 3 Materialedeadline 29. juli 2013 Udkommer uge 35
Blad 4 Materialedeadline 14. oktober 2013 Udkommer uge 46

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70