

# Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 2 · 2011 · Årgang 17



Fra ferieturen til Tenerife



## Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild  
& Mariager Fjord

[www.danskhandicapforbund.dk/himmerland](http://www.danskhandicapforbund.dk/himmerland)

# DHF Himmerlands beretning 2010

Året startede med en masse sne, det betød at vi måtte aflyse vores første bestyrelsesmøde, når man er kørestolsbruger eller gangbesværet, er der dømt husarrest på ubestemt tid, meget af det man havde planlagt må aflyses, og ingen af dem der rydder sneen tænker på at fjerne den, hvor der er op og nedkørsler fra vej til fortov. Ok, det er svært for alle når vejret viser sig fra sin lunefulde side, men det er netop i den tid man rigtig mærker at man er anderledes end andre borgere.

I Himmerlands afdelingens bestyrelse har vi i øjeblikket lidt svært ved at lave lokale arrangementer der har vores medlemmer interesser, men det betyder ikke at vi ikke laver noget.

I maj havde vi sammen med Hjerne-sagen et tilbud i Løgstør, hvor Bakkesangerinder fra Gedsted stod for underholdningen.

Grillfesten hos Lillian den 14. august var godt besøgt, vi havde en dejlig dag.

Den 28. august til den 4. september gik turen til Mallorca i en lille by på østkysten der hedder Cala Millor på hotel Bahia Grande. Vi nød det gode vejr og havde en rigtig god ferie. Her var tilgængeligheden bare til UG, det

er en fornøjelse at færdes i et gademiljø hvor der ingen problemer er med at komme rundt, ja selv de fleste forretninger kunne man komme ind i, noget vi ikke altid er forventet med i de danske byer, selv om vi nu har forsøgt i en menneskealder at fortælle de ansvarlige om dette.

I vores afdeling må vi nok sige, at det der har vores største medlems-søgning er vores udlandsrejser, dette skyldes en god planlægning og en hel fantastisk sammensætning af vores hjælperstab, og derfor vil jeg benytte denne lejlighed til at sige tak for denne hjælp og at I gider bruge en uge af jeres ferie på denne opgave.

En anden af vores faste traditioner, der er god tilslutning til er bowling. Igen i 2010 blev det afholdt den 5. november i Gatten bowlingcenter, det blev fulgt op med en stor buffet.

Vores julebanko den 29. november måtte vi desværre aflyse. Kong Vinter var vendt tilbage igen og resten af året var der dømt husarrest.

Julefrokosten på Års hotel var ikke så hyggelig som den plejer at være. Maden var opstillet et sted hvor det var svært for os at komme frem og

tilbage, musikken var heller ikke så god som den plejer, så det var ikke en hyggelig aften.

Igen i året har vi deltaget i Regionsmøderne. Chanette Holst der i 2009 blev valg for 2 år som regionsrepræsentant har varetaget afdelingerne i Nordjylland på fornem vis i hovedbestyrelsen og i september blev Kaj Hansen, formand i Skagen afdelingen, valgt til den anden post som regionsrepræsentant. Det er mit indtryk og også hvad jeg høre fra anden side, at de er rigtige gode til at supplere hinanden i DHF arbejdet.

Regionen er ved i samarbejde med Københavns afdelingen at planlægge et par dage i hovedstaden for de nordjyske afdelinger.

Afdelingen har endvidere deltaget i Dansk Handicap Forbunds Kongres i 2010. Dorte og Lillian fra vores bestyrelse deltog sammen med de andre nordjyske afdelinger på Egmont Højskolen på den 16. kongres. Regionens forslag om besparelse omkring Dansk Handicap Forbunds økonomi, mente de delegerede ikke var nødvendig. Som en af de gamle sagde på kongressen det er jo gået godt hver gang, hvorfor skulle det så ikke gå denne gang. Kun fremtiden vil vise hvem der har ret.

På kongressen var der genvalg til

landsformand, næstformand og hovedkasserne.

Til hovedbestyrelsen blev Lotte Mørkhøj fra Aalborg afdelingen valgt som en af de 10 hovedbestyrelse medlemmer, det betyder at Nordjylland på nuværende tidspunkt har 3 medlemmer.

Det er mit håb, at disse kan forsætte det gode samarbejde og med tiden skabe den fornyelse der er bydende nødvendig hvis Dansk Handicap Forbund fortsat skal overleve og fremstå som de fysiske handicappedes talerør over for et iskoldt kynisk menneskesyn som er ved at brede sig som en græshoppesværme.

Det sidste jeg her i beretningen for 2010 vil komme ind på er arbejdet i Danske Handicaporganisationer her i Vesthimmerland. Vores folk gør stadig et aktivt arbejde, men selve planlægningen fra dem der skulle varetage dette arbejde i DH, er så mangelfuld at jeg desværre tror at DH Vesthimmerland vil lukke i Løbet af 2011. Hvordan det vil påvirke handicaprådets arbejde fremover vides ikke hvis dette sker.

Til sidst vil jeg takke bestyrelsen og alle hjælpere for et godt samarbejde og samtidig ønske alt mulig held fremover.

*Afdelingsformand  
Jan Jørgensen*

# Tenerife 3.-10. april 2011



Den 3. april, klokken alt for tidligt om morgenen, mødte vi alle klatøjede op i lufthavnen, spændte på ferien. Efter en ca. 5 timer lang afslappende tur i luften, ankom vi endelig ned til solen og varmen, som vi alle havde hungret efter. I bussen på vej til hotellet »Buena Vista« vågnede flere op til dåd – vi kunne mærke feriens sødme og komme. Alle ventede spændt på vores ankomst, til at få pakket ud, finde sommertøjet frem og måske endda en lille dukkert i poolen.

Men ak! En fejl var sket på hotellet, så de bookede handicapværelser var beboet af andre! Øv, øv og 3 gange øv! Vi måtte alle vente og håbe på, at der blev fundet en løsning. Heldigvis var alle ved godt mod og nød solens helende stråler og som undskyldning fra hotellets side fik vi alle en flaske champagne, frugt og fine blomster på det rummelige lækre værelse vi fik anvist.

Hotellet var rummeligt, lyst og imødekommende. To store pools var placeret i dets midte med en fantastisk udsigt over havet. Under de tre hovedmåltider var der alt hvad hjertet kunne begære. Store dekorative buffeter med sprøde grønsager, saftige frugter og smagfuldt kød. Hver dag var der nye og spændende retter og hvis man ikke var så eventyrlysten, var der altid genkendelige retter at finde.

De første par dage var solen ikke så dominerende, så poolen lokkede ikke det store, i stedet blev der brugt tid på at gå på opdagelse nær og rundt hotellet og selvfølgelig også på hotellet, på hvilket personalet altid stod klar til at hjælpe en på rette vej og give en sludder for en sladder. Det sidste skete oftest i baren om aftenen.

Den spanske solskins ø Tenerife, er



mere end blot et sted at tage hen for at dase i solen. Øen er blandt andet kendt for vulkanen Teide, som er Spaniens højeste punkt. Over alt på øen ser man bananplantager. Faunaen er rig og meget varieret, specielt på »Las Gíantes« som vi så da vi kørte øen rundt. På den ene side virkede det godt og planterne var triste, men da vi drejede om »hjørnet« var bjergsiderne dækket af grønt, farverige blomster og små søer. Alt i alt giver Tenerife en rig mulighed for at få fantastiske naturoplevelser.

Jo længere vi kom hen på ugen, des mere blev der skruet op for solens varme. Vi kunne godt mærke hvorfor butikkerne holdt »Siesta« fra 14-17. Los Amerikas virkede meget handi-

capegnet, brede fortove og let tilgang til de forskellige butikker. Dette blev flittigt brugt på den store shoppedag, hvor der blev købt alt fra mobiltelefon og smykker til flotte hatte. (Else havde glemt at fortælle os andre at hun skulle til kongelig barkedåb, for hun købte den flotteste hat i pink).

De varme dage sluttede vi i baren udenfor, hvor den milde aftensluft og flotte udsigt blev nydt og ej at forglemme de farverige drinks – godt at det var med all inclusive for der røg mere end bare nogle stykker ind.

Tak for en dejlig ferie – glæder os til den næste!

*- fra os alle*



# Frihed med tryghed

H.C. Andersen siger så smukt »at rejse er at leve«. Jeg ved ikke helt om jeg vil give ham ret. Selve rejsen er jo ikke det fantastiske, men det er det at nå destinationen. Personligt kan jeg ikke se det vidunderlige i at stå slukøret i en lufthavn »midt om natten« i et virvar af kufferter, kørestole og hjælpemidler, men det var fantastisk at ankomme til hotellet med al den luksus som fulgte med.

Det var ikke kun de smukke omgivelser, der gjorde rejsen mindeværdig, men også selskabet. Vi var en blandet flok med en aldersspredning mellem 4 og 79 år og en kombination af forskellige handicaps. Der var plads til alle og det var for mig en enorm tryghed at

have et tilhørsforhold nede i alt det nye.

Det var helt op til den enkelte at bestemme hvor social man ville være med de andre rejsende. Der blev kørt ture i den smukke natur, der blev kigget butikker, baren blev belejret og poolen blev brugt flittigt. Det var flere der valgte at blive nogle timer på værelserne og hvile både krop og øre.

Turen til Tenerife var en fantastisk oplevelse og jeg er ret sikker på at der i fremtiden vil komme en del gengangere på de kommende rejsemål som afdelingen planlægger - jeg kan godt forestille mig at jeg bliver en af dem.

*Tina Studsgård Hansen*



# Glimt fra turen til Tenerife



# Glimt fra turen til Tenerife



*Jeg vil gerne rette en stor TAK til mine hjælpere, nye som gamle, det gjorde I godt. Samtidig Tak til alle rejsedeltagerne på vores jubilæumstur, fordi I tænkte på at også jeg havde 20 års jubilæum. I skal vide at jeg har købt et fuglebad i granit, så når jeg går tur i haven tænker jeg på Jer.*

*Hilsen Lillian*



## De næste 5 år

Vi mangler at gøre 1995 færdig. I sidste blad omtalte jeg, at vi startede vores egen afdelingsblad, hvor vi lavede det hele selv, vi havde også en ide om, at de butikker/ firmaer vi tegnede annoncer med, til vores blad, skulle være steder hvor vi kunne komme ind, denne idealistiske holdning fandt vi hurtigt ud af ikke kunne holde, der var ikke steder nok i vores område, så vi måtte give »køb« på idealismen hvis vi ville lave blad, DET GJORDE VI SÅ!!

Det blev også i 1995 vi lavede vores første charterrejse, turen gik til Costa Del Sol. Vi var en lille flok på 16 personer, heraf var de 4 hjælpere, denne tur tilrettelagde vor kasser Torben Nielsen.

Det var en god oplevelse, men der var ikke noget der hed liftbusser dernede, så vi lejede 4 biler, som hjælperne kørte, men den ene hjælper var undertegnede og jeg turde ikke køre dernede. Heldigvis var der en af deltageren der sprang til og vi fik nogle gode udflugter.

I 1996 havde vi jo fem års jubilæum, det fejrede vi med en sommerfest og nu er der heldigvis mere »styr« på bestyrelsen. Der er ikke de store udskiftninger, kun det at vi fik nye suppleanter

indimellem, dette bevirkede, at der var tid til at koncentrere sig mere om arbejdet og der var nok at se til med byggesager, kommunerne glemte/glemmer ofte tilgængeligheden, så er det jo godt at vi kunne/kan »hjælpe« dem.

Vi har også fundet ud af, at vejen frem er at dygtiggøre sig og prøver at sende så mange tillidsfolk af sted på kursus som muligt, men igen det kræver en god økonomi, så vi måtte ud og sælge lodder og julehæfter samt søger fonde m.m. og HUSK vi skulle jo også ud 4 gange årligt for at tegne annoncer til vores lille blad.

Rejsen til Costa Del Sol var så god, at vi bestemte os for at forsøge igen, så Harald og jeg stod for næste rejse. Denne gang blev det Tyrkiet, vi var 18 personer der tog afsted men stadigvæk havde vi kun 4 hjælpere med, det var hårdt, men vi var heldige, vi fik en almindelig bus samt to guider for os selv i 2 dage så kunne vi lave udflugter i vores tempo, Dejligt!!

1996 er der kongres på Bornholm og vi var enige om, at afdelingen skulle deltage men da vi ikke havde mange penge sendte vi Ninna afsted, Torben var også kredsformand og jeg fik lov til at

være hjælper samt kongresdeltager på den måde var vi tre afsted fra Nibe afdelingen, (selv om Torben havde to kasketter på) men betalte kun for en, det var hårdt men samtidig var det også sjovt og lærerigt.

Udover de endagsudflugter og medlemsaftner vi arrangerede kom der et par stykker til og de er her endnu nemlig bowling samt julefrokoster.

1997 er året hvor jeg blev formand, heldigvis sker der ikke andet i vores bestyrelse en en rokade da Harald hellere ville være hjemme i afdelingen end tage til møder, kursus m.m.

Det er også dette år, vi bød velkommen til medlemmer fra Hobro afdelingen, der desværre lukkede i 1996. Da vi var den nærmeste afdeling blev de overflyttet til os. Jeg syntes vores område blev meget stort (det gør jeg stadigvæk) det var umuligt at overse så store områder, vi forsøgte men uden held at få fat i medlemmerne, vi prøvede at arrangere nogle aftner dernede, men det lykkedes heller ikke.

Det var også det år, vi fik en rigtig god sponsorkontrakt, den løb over 2 år, det var den lokale bager i Nibe, vi fik 1. øre pr. solgt rundstykke, det lyder ikke af meget, men blev til 8000,- kr. pr. år samt en masse omtale, da vi også fik lavet et skilt med barometer, det hang

udenfor på væggen hos bageren så alle kunne følge med i beløbet. Desværre er det ikke lykket at lave så god en sponsoraftale siden.

Jeg overtager også rejserne og det blev til Gran Canaria, Mallorca og Kreta de følgende år, jeg vil ikke sige det er let at lave rejser, der er mange ting der skal undersøges og alligevel kan det gå galt, når man kommer frem til hotellet og det til trods for et kæmpearbejde forud, men her skal man jo også tænke på, at det altid er nye steder vi tager hen, hvis det var det samme sted viste vi jo hvordan det var, men det har aldrig været mit indtryk at deltagerne ville tilbage til samme sted, de vil gerne se noget nyt hver gang.

Først i 1998 sker der en udskiftning i bestyrelsen, vi får nemlig Carl Høj ind, han er far til et multihandicappet barn. Det var en god bestyrelse vi kørte med på det tidspunkt, fordi vi »opdagede« gode og dårlige sider af mange former for handicaps, det lærte man af også i forhold til arbejdet med kommunerne.

Jeg vil slutte for denne gang med et lille digt jeg fandt i et af vores gamle blade. Digtet kan ses på næste side i bladet.

Det siger noget vi altid skal tænke på.

*Hilsen Lillian.*

# *Hvem er handicappet?*

*Hvis du undlader at se mennesket  
men kun ser handicappet  
hvem er så blind?*

*Hvis du ikke kan høre  
din brors råb om retfærdighed  
hvem er så døv?*

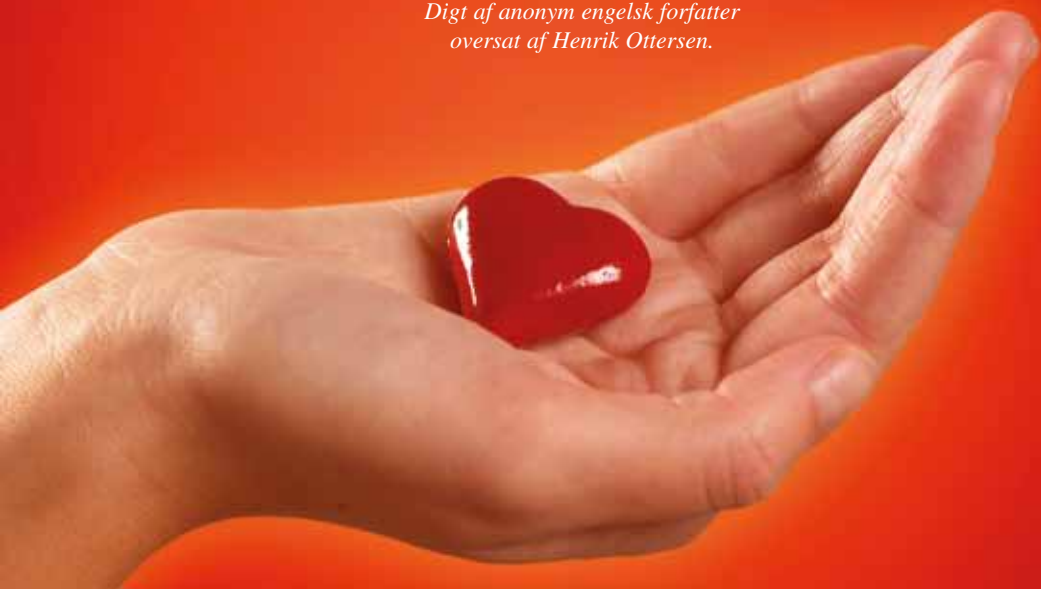
*Hvis du ikke kommunikerer med din søster  
men fjerner dig fra hende  
Hvem er det så der er handicappet?*

*Hvis dit hjerte eller sind  
ikke rækker ud for at nå din din nabo  
hvem er det så der er mentalt retarderet?*

*Hvis du ikke rejser dig  
og slås for lige rettigheder for alle mennesker  
hvem er det så der er krøbling?*

*Din holdning overfor handicappede mennesker  
er måske vores største handicap  
og også dit største handicap*

*Digt af anonym engelsk forfatter  
oversat af Henrik Ottersen.*



**6. august:  
Grillfest hos Lillian**

**25. september - 2. oktober  
Rejse til Tyrkiet**



**OBS OBS OBS!!!**

**Husk du nu også kan følge med  
i foreningens aktiviteter og læse  
medlemsbladet på vores hjemmeside:  
[www.danskhandicapforbund.dk/himmerland](http://www.danskhandicapforbund.dk/himmerland)**

**Vi vil løbene forsøge at opdatere siden  
med nyheder og ændringer i forhold  
til vores foreningen.**

*Mvh. bestyrelsen*

# Udlandsrejsen i år går til:

## Tyrkiet

fra den 25. september til den 2. oktober 2011

Pris kr. 5.800,- all incl.

Børn fra 2-11 år kr. 3.000,- og fra 11-17 år kr. 4.900,-

Afgang fra Billund lufthavn.

Vi skal bo i en lille by der hedder Gûmbet, 5 km. fra Bodrum.

Hotellet hedder Wow Bodrum Resort.

Der er fælles hjælpere med, men skal du have mere end en »ekstra« hånd, må du påregne en betaling til hjælper.

Da vi kun har 20 pladser er det først til mølle princippet der gælder.  
Ring til Lillian på mobil: 40 21 75 86 / 98 35 25 53 for tilmelding eller oplysninger, **senest den 24. juni 2011.**



---

# Grillfest

Grillfesten i år holdes i Lillians have  
Skovbrynet 24, 9240 Nibe

**lørdag den 6. august 2011 kl. 17.00**

afdelingen giver kaffe/te/kage fra ca. 15.00

Medbring selv kødet, du vil grille samt det du drikker.  
Afdelingen giver salat og flutes.

**Tilmelding til Lillian på mobil 40 21 75 86  
senest den 1. august.**

---

## Vidste du!

**At du nu kan spille Lotto og støtte DHF.**

Nu kan du prøve lykken i Lotto og samtidig støtte  
Dansk Handicap Forbund!

Du kan spille Lotto, eller et af de andre spil, via linket til Danske Spil  
på forsiden af [www.danskhandicapforbund.dk](http://www.danskhandicapforbund.dk).

Når du logger ind på Danske Spil via [www.danskhandicapforbund.dk](http://www.danskhandicapforbund.dk)  
første gang, kan du oprette en genvej på din egen computer,  
så du senere kan komme direkte ind på spillet og støtte DHF,  
uden at skulle omkring forbundets hjemmeside.

Det koster ikke ekstra at spille Lotto, når du ønsker at støtte DHF.

*Bodil Holm*

# Endnu et velbesøgt arrangement i DH

(Danske Handicaporganisationer) Mariagerfjord

Forretningsudvalget i DH-Mariagerfjord kunne igen i det stille klappe i de små hænder over et velbesøgt arrangement. Ca. 80 interesserede havde taget imod tilbuddet om at være med i en orientering og debat om »*Menneskesyn i teori og praksis*« specielt på handicappede.

De inviterede oplægsholdere var et medlem fra hver af byrådets 6 faste udvalg, helst formanden, samt folketingspolitikere Birgitte Josefsen V og Per Husted S. Lidt ensidigt viste det sig at de 6 paneldeltagere alle var repræsentanter fra S, men i kommunalpolitik skiltes der ikke så meget med partifarven, men mere om opgaven, der skal løses.

De 2 MF indledte med hver sit indlæg om aktuel handicappolitik på borgen samt for Birgitte Josefsen vedkommende også noget fra regionen. Det var tydeligt at Birgitte Josefsen gennem sit medlemskab af sundhedsudvalget var i mere kontakt med de handicappedes talerør end Per Husted, der ikke i sine udvalg inden for de tekniske discipliner mødte delegationer fra DH centralt. I den forbindelse efterlyste han lidt mere

sammenhold og aggressivitet fra DH i denne sammenhæng.

Efter en lille spisepause tog de 6 udvalgsrepræsentanter over for at redegøre for rigets stilling på handicapområdet i Mariagerfjord. Under hele gennemgangen og ved svarene på de mange spørgsmål, var der ingen tvivl om hvad det er politikerne er oppe imod – nemlig de økonomiske ressourcer. Borgmesteren kunne således redegøre for at fra 2007 til 2010 var udgifterne på handicapområdet fordoblet nemlig fra 40 til 80 millioner kr.

På trods af det fik man en klar fornemmelse at den gode tone og dialog mellem politikerne og handicaporganisationerne var medvirkende til at de midler, der er til rådighed bliver brugt bedst muligt til gavn for de fleste. Der bliver arbejdet bravt inden for alle 6 udvalg med henblik på at tilgodese de handicappedes behov for en rimelig ligeværdi tilværelse ifølge den stadig nye »Handicapkonvention« som forhåbentlig mere og mere bliver tænkt ind i al lovgivning.

Mødet blev kyndigt ledet af Egmont-

højskolens leder, Ole Lauth, der med vid og indsigt efter bedste evne levede op til en slags »Højlands Forsamlingshus«. Ole har en bred viden og erfaring inden for handicaplovgivning hvilket mødet nød godt af. F.eks. kunne han minde om at ting tager tid, idet han kunne berette: »I 1962 vedtog man i folketinget at alle perroner i Danmark skulle være lige høje« I dag 2011 er der stadig 4 forskellige højder hvilket er grund til at

man som handicappet skal bestille billet 48 timer før en tur med DSB, så de kan være klar med en lift.

Konklusion på mødets tema: »Der er stor forskel på menneskesyn i teori og praksis( læs den økonomiske virkelighed)«

*Torben Bach Holm, medlem af fu.  
DH-Mariagerfjord*

## Sudoku

7		5		8				
			2				7	
	3			1		5		
1		2	6		9	3		
	8						4	
		6	7		8	1		5
		4		6			2	
	7				5			
				7		9		1



# Det lune hjørne

## Mandehørm

-Du Brian, ved du, hvad forskellen er på en hysterisk kvinde og så en ganske almindelig kvinde?

-Næh.....

-En hysterisk kvinde bliver sur over alting, mens en almindelig kvinde bliver sur over ingenting.



## Av, min mave

Uheldige Hansen ringede til lægen og sagde, at hans kone nok havde blindtarmsbetændelse.

Lægen: -Umuligt, for den blev jo fjernet i fjor! Har du nogen sinde hørt om en kvinde med to blindtarme?

Hansen: -Næ, men har du nogen sinde hørt om en mand med en ny kone?

## Kulsort melding

Den travle forretningsmand ringede hjem fra udlandet og får sin lille søn i røret:

-Hej, det er far! Hvordan går det derhjemme?

Drengen: -fint! Skorstensfejeren har lige været her, og mor er gået i karbad.



## Hård kuling

Hej med dig, gamle ven.

Er der sket nogen skader på jeres hus efter stormen i går?

Det er svært at vide. Vi har ikke fundet huset endnu.

# Bestyrelsesliste for Himmerlands lokalafdeling 2011

## Formand

Lillian Madsen Skovbrynet 24 Tlf. 98 35 25 53  
9240 Nibe Mobil 40 21 75 86  
e-mail: lima@youmail.dk

## Næstformand

Bodil Holm Kærgaardsvej 16 Tlf. 98 67 71 81  
9681 Ranum Mobil 50 91 90 05  
e-mail: bodilholm@123dk.dk

## Kasserer

Dorte Vejs Tofteparken 90 Tlf. 98 66 37 92  
9600 Aars Mobil 30 61 37 92  
e-mail: dorte.vejs@youmail.dk

## Sekretær

Gurli Sloth Gartnervangen 14 Tlf. 98 35 33 84  
9240 Nibe Mobil 22 24 39 38  
e-mail: gmsloth@pc.dk

## Bestyrelsesmedlem

Ninna Hansen Nørdalvej 8, Giver Tlf. 98 62 39 64  
9600 Aars Mobil 22 67 31 16  
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

## Suppleanter

Finn Oversen Blåkildevej 30 Mobil 22 61 94 63  
9500 Hobro  
e-mail: finnoversen9@gmail.dk

Jesper Knudsen Nørresøbakken 68  
8800 Viborg Mobil 20 91 59 83  
e-mail: j.knudsen@nypost.dk

## Forbundets adresse

Hans Knudsens Plads 1 A, 1. - 2100 København Ø Tlf. 39 29 35 55

## Deadline

Blad 3 Materialedeadline 1. aug. 2011 Udkommer uge 35  
Blad 4 Materialedeadline 3. okt. 2011 Udkommer uge 44

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70