

Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 3 · 2015 · Årgang 21



Det smukke efterår



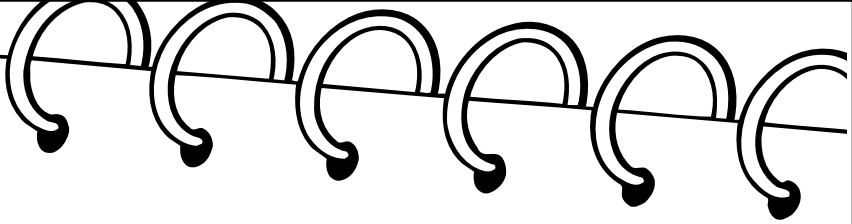
er på vej



Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild
& Mariager Fjord

www.danskhandicapforbund.dk/himmerland



Wolturnus by night
**DHF-Himmerland inviterer til medlemsaften i samarbejde
med den nordjyske kørestolsproducent Wolturnus**

Tid og sted
Onsdag den 21. oktober 2015, kl. 18.30
Arrangør: DHF-Himmerland

Kommende arrangementer:
Julebanko den 2. december 2015.
Julefrokost, dato ikke fastlagt endnu.
Generalforsamling den 3. marts 2016.
Læs mere i blad nr. 4

Hjemmeside: [http://danskhandicapforbund.dk/
afdelinger/lokalafdelinger/himmerland/](http://danskhandicapforbund.dk/afdelinger/lokalafdelinger/himmerland/)

DHF Himmerland er også
på Facebook: <http://www.facebook.com/>

Er du flyttet:
**husk at melde adresseændring
til Dansk Handicap Forbund
på tlf.: 39 29 35 55**

Mvh. bestyrelsen

Aktiv i Dansk Handicap Forbund?

Vi søger altid nye som gamle medlemmer, der har lyst til at gøre en forskel i lokalområdet. – Måske er det noget for dig?

Er du vores nye redaktør til vores lokalblad?

Er du vores nye kage-bager?

Er du vores nye handicappolitiske frontkæmper?

Er du vores nye praktiske gris?

Eller har du bare lyst til at bidrage med din glæde, dit sociale væsen og dit gåpåmod?

Hos os har vi altid brug for flere kræfter, til at løfte de mange opgaver og aktiviteter vi laver. Vi arbejder for, at skabe lige muligheder for alle – uanset handicap og vi fungerer som socialt netværk for vores medlemmer, som vi laver forskellige arrangementer for.

Det er ikke nødvendigt, at være bestyrelsesmedlem for at tage del i det vigtige arbejde og vi kræver ikke særlige kompetencer. Om det er store eller små opgaver du har lyst til at varetage, er lige meget. Det vigtigste er, at du har lyst til at give lidt af din tid.

Har dette vækket din interesse?

Kontakt formanden, så tager vi en snak om, hvad netop du har lyst til.

Bodil Holm

Kærgaardsvej 16

9681 Ranum

Mobil 50 91 90 05

e-mail: formand@dhfhimmerland.dk



»Fish Surprise« ved Vilsted Sø

DHF Himmerland har igen i år i samarbejde med Aage V. Jensen Naturfond, Vesthimmerlands Kommune, Borgerforeningerne i Overlade, Vilsted og Ranum, Naturstyrelsen, Løgstør Lystfiskerforening, Bjørnholms Å's Venner og Dansk Ornitologisk Forening haft en vellykket dag ved Vilsted Sø.



En søndag i juni, en typisk sommerdag med lidt køligt og overskyet vejr, men heldigvis tørvejr.

Den dag vi var på vandet bed fiskene godt, vi fangede 14 fine fisk.



Man har i året der er gået forbedret forholdene for handicappede, som nu er rigtigt gode, når man holder sig til stier med stennemel, er det nemt og sikkert at komme rundt, men rigtigt gode er forholdene for kørestolebrugere, hvis man vil ud at sejle med de to både.

Der er lavet ny bådebro så man kan køre lige om bord. Det er blevet rigtigt godt.

Løgstør Lystfiskerforening stod parat til at vise hvordan vi skulle fileter fiskene. De stod også for tilberedning af fiskene, så alle kunne få en smagsprøve.

Bjørnholms Å's Venner stillede ro-både til rådighed. Karin Vinter fra Naturekspeditionen var også på pladsen med rigtig mange aktiviteter for hele familien.



Men også for andre med interesse i natur, er et besøg ved Vilsted Sø meget givende, der er et rigt fugleliv også med nogle sjældne fugle. Men søg på <http://www.avjf.dk/avjnf/naturomraeder/vilsted-so/> eller www.naturekspe-ditionen.dk for flere informationer.



Mange aktiviteter er mulige f.eks. er der udlejning af kanoer og heste for at nævne nogle, alle kan få en god dag med aktiviteter. Jeg håber dette vil blive brugt flittigt det fortjener det. Der er tilbud og aktiviteter i området til en ferie for hele familien.



Jeg vil selv gøre brug af dette, her er mulighed for frisk luft. Samtidig er det nu muligt for en handicappet at komme rundt i området med meget lidt hjælp. Jeg håber alle har haft en god sommer.

De to motorbåde som findes ved Vilsted og kan lånes. Kontakt Lars Jensen på Tlf. 25 14 65 17. Lejen er 100 kroner i timen, dog gratis for handicappede. Jeg vil dog anbefale at man har en gående med hvis der sker noget uforudset.

*Svend Jensen
Hobro*



Tøsetur til Viborg

Vi var 7 der har haft en strikkeklub i vinter, som ville på en lille udflugt til Viborg. Det var først da jeg kom hjem, at jeg kom til at tænke på, at tilgængeligheden var i top, de steder vi kom. Jeg var den eneste i kørestol.



Vores første stop, var ved Borgvold i Viborg, hvor vi nød den medbragte kaffe og rundstykker, her var nemt, at komme omkring i kørestol.



Turen gik videre til Søndermarkskirken, ingen trapper, her skulle vi se et 10 meter langt vægtæppe. Tæppet skulle fortælle om Hærvejens historie, fæstnet på lærred med synål og broderegarn. Tæppet beskriver en

rejse gennem Danmarks tusindårige historie og viser samtidig vej gennem de skønneste egne af Danmark fra Viborg til Dannevirke. - Det var virkelig et besøg værd.



Retur til centrum, hvor vi besøgte den bibelske have, her var også nemt at komme omkring, lidt bakket, men jeg havde min Swiss-Trac med. Den fik jeg også brug for, da vi skulle ind omkring Domkirken, som altid er et besøg værd, med de mange flotte kalkmalerier. Der er indgang i siden med en lille rampe.



Frokosten nød vi på Cafe Morville, som ligger på torvet, der var trapper på den ene side af indgangen, men helt plan på modsatte side.

Det var en god tur, selvom vejbelægningen ikke var det nemmeste at køre på, hvis man har en manuel kørestol.

Hilsen Gurli



www.dhfhimmerland.dk

DHF Himmerland afdeling, har fået ny hjemmeside.

Her kan I fremover følge med i hvad der sker i afdelingen.

Vi bestræber os på at holde den opdateret med nyheder og nyttige link.



Velfærdsteknologi hitter i kommunerne

Brugen af velfærdsteknologi er blevet hverdag i landets kommuner, viser en undersøgelse fra KL. Det er fint, så længe det ikke trækkes ned over hovedet på folk, lyder det fra Dansk Handicap Forbund.

Læs mere: <http://danskhandicapforbund.dk/da/nyheder/velfaerdsteknologi-hitter-i-kommunerne/>





Wolturnus by night



DHF-Himmerland inviterer til medlemsaften i samarbejde med den nordjyske kørestolsproducent Wolturnus

Program

Velkommen til Wolturnus

Wolturnus fortæller om udviklingen fra lille, nordjysk iværksættervirksomhed til international spiller i hjælpemiddelbranchen.

Produkter

Præsentation af Wolturnus produkter med fokus på el- hjælpemidler. Mulighed for testkørsel

Sidder jeg rigtigt?

Indlæg om hvor vigtig rigtig justering af kørestol og valg af siddepude er.

Afslutning med kaffe/ kage og spørgsmål.

Tid og sted

Onsdag den 21-10-2015. kl. 18.30
Wolturnus showroom, Skalhuse 31, 9240 Nibe

Tilmelding til Bodil Holm på tlf. 50 91 90 05
senest den 16-10-2015


WOLTURNUS

Inviterer til:

HJÆLPEMIDDEL ROAD SHOW
OKTOBER 2015

Charlotte Voetmann
Foredragsholder

Foredragene om:
"Sænsintegration i hverdagen
giver noget livsduelighed og livskvalitet"

Alle dage kl. 10:30-11:30 og kl. 13:30-14:30

	Viborg:	Aalborg:	Aarhus:
	Tirsdag d. 27/10	Onsdag d. 28/10	Torsdag d. 29/10
	Almind Forsamlingshus	Stubhuset	Godsbanen
	Rindsholmvej 55	Greggårdvej 11	Skovgaardsgade 3
	8800 Viborg	9530 Stavring	8000 Aarhus C
	*Alle dage kl. 9:00-16:00 (Gratis adgang)		
	Der vil blive serveret både vådt og tørt i løbet af dagene.		

En kamp for anerkendelse i systemet

HPV Update-gruppen arbejder for at hjælpe den gruppe af kvinder og piger, som er ramt af formodede bivirkninger af HPV-vaccinen.

HPV Update-gruppen er det nyeste skud på stammen i Dansk Handicap Forbund. Gruppen kæmper for de piger og kvinder, der er blevet ramt af funktionsnedsættelser pga. formodede bivirkninger efter HPV-vaccinen, som beskytter mod livmoderhalskræft.

Forbundet kæmper for pigernes anerkendelse i systemet og for, at pi-

gerne kan få en udredning, så de kan få den hjælp, de behøver. Det er altså ikke et spørgsmål om for eller imod HPV-vaccinen, men udelukkende et spørgsmål om at hjælpe en gruppe piger og deres familier med at få de hjælp, de skal have.

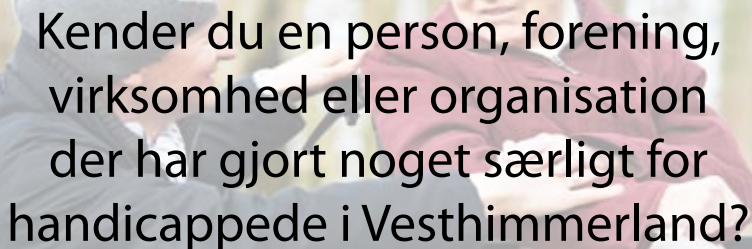
Interesserede kan besøge HPV Update-gruppens hjemmeside:
<http://www.hpvupdate.dk/>

For yderligere information, eller kontakte kredsen på e-mailadressen mail@hpvupdate.dk.

Handicappris 2015

Uddeling af Handicaprådets

Handicappris 2015



Kender du en person, forening, virksomhed eller organisation der har gjort noget særligt for handicappede i Vesthimmerland?

Så send din indstilling inden 9/10 til:
Handicaprådet, Sundhedsforvaltningen
Frederiks IX's Plads 1, Postboks 60, 9640 Farsø

VESTHIMMERLANDS
KOMMUNE
lyst til at gøre en forskel



[www.vesthimmerland.dk /politik/raad-og-naevn/handicapradet/](http://www.vesthimmerland.dk/politik/raad-og-naevn/handicapradet/)

Medlemsskab

Dansk Handicap Forbund (DHF) arbejder for at forbedre forhold-ene for fysisk handicappede i Danmark, så vi kan leve på lige vilkår med alle andre. Tilgængelighed, ordentlige sociale forhold og gode boliger er blandt forbundets mærkesager.

Du kan for samme kontingent indmelde dig i én eller flere af DHF's specialkredse:

- RYK (Rygmarvsskadede i Danmark)
- Forældrekredsen
- Ungdomskredsen
- Amputationskredsen

Du bliver automatisk registreret som medlem i DHF Himmerland, som er forbundets lokalafdeling. Vi dækker kommunerne Vesthimmerland, Rebild & Mariager Fjord.

DHF Himmerland udsender et medlemsblad fire gange om året, hvor du får lokalt stof og tilbud fra afdelingen, men også aktuelt stof fra DHF.

Kontingentet for 2015 er 310 kr. for enlige og 465 kr. for samboende.

Ring til Bodil Holm på

Tlf.: 50 91 90 05

Eller gå ind på

<http://danskhandicapforbund.dk/>



INDMELDINGSKORT

Undertegnede ønsker at blive medlem af
Dansk Handicap Forbund.

Jeg er: handicappet ikke-handicappet

Kontingent 2015

Enlige 310 kr.

Ægtepar/
Samboende 465 kr.

Benyt venligst BLOKBOGSTAVER

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By _____

Fødselsdato: (dag) _____ (måned) _____ (år) _____

Kommune: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Sæt kryds hvis du tillige ønsker at være medlem af én af Dansk Handicap
Forbunds fire specialkredse. Det koster ikke ekstra.

Foreldrekredsen (forældre til handicappede børn 0-18 år)

Oplys venligst barnets fødselsår og navn:

Ungdomskredsen (unge mellem 14 og 35 år)

RYK (rygmarvsskadede)

Amputationskredsen

(underskrift af det nye medlem)

HUSK
PORTO

Dansk Handicap Forbund
+ + + 11744 + + +
0893 Sjælland USF B

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

Bestyrelsen for DHF Himmerland 2015

Formand

Bodil Holm Kærgaardsvej 16 Mobil 50 91 90 05
9681 Ranum
e-mail: formand@dvhimmerland.dk

Næstformand

Ninna Rask Hansen Nørdalvej 8, Giver Mobil 22 67 31 16
9600 Aars
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

Kasserer

Dorte Vejs Tofteparken 90 Mobil 30 61 37 92
9600 Aars
e-mail: kasserer@dvhimmerland.dk

Sekretær

Gurli Sloth Gartnervangen 14 Mobil 22 24 39 38
9240 Nibe Tlf. 98 35 33 84
e-mail: gms@mail123.dk

Bestyrelsesmedlem

Svend Jensen Adelgade 67, 2. 14 Mobil 40 92 49 36
9500 Hobro
e-mail: svendjensen9500@gmail.com

Suppleanter

Majbrit Mortensen Engblommevej 11 Mobil 24 24 73 61
9640 Farsø
e-mail: benjamin-majbrit@hotmail.com

Jesper Knudsen Nørresøbakken 68 Mobil 20 91 59 83
8800 Viborg
e-mail: jesperknudsen@fibermail.dk

Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup Tlf. 39 29 35 55

Deadline

Blad 4 Materialedeadline 19. oktober 2015 Udkommer uge 46

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70