

Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 3 · 2011 · Årgang 17



Gamle glimt



Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild
& Mariager Fjord

www.danskhandicapforbund.dk/himmerland



25. september - 2. oktober
Rejse til Tyrkiet

15. oktober
Bowling

(se annonce inden i bladet)

21. november
Gavespil

OBS!!

**Vi planlægger julefrokost først
i december - læs mere i næste blad!**

OBS OBS OBS!!!

**Husk du nu også kan følge med
i foreningens aktiviteter og læse
medlemsbladet på vores hjemmeside:
www.danskhandicapforbund.dk/himmerland**

**Vi vil løbene forsøge at opdatere siden
med nyheder og ændringer i forhold
til vores foreningen.**

Mvh. bestyrelsen

De gyldne år

Når jeg kalder de næste år for »de gyldne år«, er det fordi der skete så meget, som fik stor betydning i årene fremover, især for vores økonomi og dermed de arrangementer, vi havde mulighed for at lave.

Det var mærkbart, at vi havde fået et nyt ansigt i bestyrelsen. Carl havde som forældre, en anden synsvinkel på tingene - der kom flere og andre ideer på bordet. I efteråret 1998 holdt vi bl.a. temadagen »det handicappede barn i fokus«. Dette var et godt tilbud til vore forældre.

Samme efterår holdt vi en temadag med emnet »Adgang for alle«. Der blev lavet et kæmpe arbejde forud for denne dag. Vi var bl.a. ude med videokamera for at filme en kørestolsbrugers problemer i Nibe kommune. Samtlige kommunalt ansatte, der havde noget med byggeri, veje mm. at gøre, fik efter denne temadag, besked på at se vores film.

Vi fik lavet en stor plakat af Nibe by. Der blev sat grønne, gule og røde prikker på for at vise niveauet af tilgængelighed.

- **Grøn** for god adgang.

- **Gul** for steder, hvor vi ikke kunne komme ind. Dette var ældre bygninger der ikke var omfattet af bygningsreglementet.
- **Rød** for steder hvor bygningsreglementet skulle være overholdt, men ikke var blevet det.

Plakaten blev sat i glas og ramme og overrakt til Borgmesteren »Elin Møller«, så hun kunne hænge det op på kommunekontoret, så det kunne pynte og være en evig reminder om adgangsforholdene i byen.

Denne dag fik stor betydning, da den gav et godt og positivt samarbejde i årene fremad. Der blev købt 10 P-skilte og lavet handicap parkeringspladser rundt omkring i byen. Der blev lavet ramper oppe på sundhedscentret, så vi kunne komme ind hos læger, tandlæger og fysioterapeuten.

Vi holdt møde to gange om året og de røde prikker blev udbedret løbende og det bedste var, at der blev sat STOP for uegnede byggerier. På alle byggetilladelser stod der ved siden af brandreglerne: »Husk handicapkravene«.

Vi holdt også en handicap politisk af-

ten i Aars, hvor Stig Langvad sad i panelet sammen med Aars politikere. Det var en god aften for dem der mødte op, desværre var fremmødet ikke overvældende. Denne problematik ser vi også i dag ved lignende arrangementer.

Året 1998 var også kongresår og vi var heldige, at vi i vores bestyrelse havde fået den sponsoraftale som jeg omtalte i sidste nummer. Pengene var »øremærket« til kurser og kongressen, så vi kunne deltage igen, samt sender folk afsted for at dygtiggøre sig. Vi havde lige siden vi startede fået 5000 kr. fra Nibe kommune hvert år - dette beløb fik alle foreninger i Nibe kommune. I november skete der endnu en forbedring af afdelingens økonomi. Staten oprettede noget de kaldte §115 frivillig social arbejde (nu §18). Det var midler de forskellige foreninger kunne søge om.

Jeg var så heldig at komme til at sidde i Frivillighedsrådet i Nibe kommune. Det at sidde i det råd medførte, at det var lettere at argumentere for betydningen af de ansøgninger man selv havde sendt til rådet. Man kunne ikke selv være med til behandlingen, så man måtte pænt gå uden for døren mens de andre rådsmedlemmer voterede.

To gange om året kunne man ansøge om tilskud. Vi oplevede en »good-

will« og forståelse, i de næste mange år, som vi ikke har oplevet sidenhen. Vi blev bevilget 25.000 – 30.000 kr. pr. år til frivillige hjælpere på vores rejser. Vi fik en badestol og en rampe, der var lette at have med på vores rejser.

Aars kommune søgte vi også om midler og fik ca. 10.000 kr. i nogle år. I Hadsund kommune fik vi bevilget en hjælpers rejse, hvis der deltog personer fra kommunen. Sammen med de penge vi søgte hos hovedforbundet gjorde det, at vi kunne betale de frivillige hjælpers rejser uden merudgift for vore brugere.

Det var nogle herlige år, hvor medlemmerne kunne deltage i vores rejser på lige vilkår som alle andre. De skulle ikke betale ekstra for hjælp og den planlægning der er bidende nødvendig når man som handicappet skal rejse til udlandet. Afdelingen kunne skaffe penge nok til at dække merudgifterne, så heldige er vi desværre ikke i dag.

De efterfølgende år var prægede af en enorm energi og vilje til at prøve alt hvad vi kunne finde på at lave.

Vi lavede temaer om:

- Handicapbiler
- Indretning af bolig
- Køre stole

- Modetøj
- Servicehunde
- Foredrag om socialloven mm.

Vi arrangerede endagsudflugter forskellige steder i Nord- og Midtjylland, tog på juleindkøb i Tyskland. Vi holdt sommerfester og julefrokoster i Sønderup forsamlingshus, da det lå mere centralt for vore medlemmer.

Til sommerfesten i juni 2000 deltog formanden for Dansk Handicap Forbund (tidligere Organisations sekretær), Jan Jørgensen, som havde været med til stiftelsen af afdelingen i 1991. Han havde i nogle år fremhævet afdelingen på grund af den gode sammensætning. Vi havde de 3 specialkredse med i bestyrelsen og var meget aktive både lokalt, på kredsplan og landsplan.

Han holdt tale og berettede bl.a. at kørestolen blev et kropsbåren hjælpemiddel fra d. 1. juli 2000. Det var en god nyhed, der vakte jubel.

Året 2000 blev det år, hvor vi holder ferie på en anden måde end vi havde prøvet tidligere. Et af vore medlemmer havde ønsket at se Paris. Der var ikke en færdigpakket charterrejse dertil, så det blev med liftbus. Det blev en aktiv ferie, da der skulle være lidt for alle. Vi så Eiffeltårnet, Notre Dame, Versalier slot, Claude

Monnets have, Disneyland, sejlede på Seinen mm.

Det var en 9 dages tur med ½ pension, der kostede 5600 kr. Man skulle selv betale entre mm. Ved siden af. Det er lidt tankevækkende at man den dag i dag kan tage på ferie sydpå på luksus hotel med alt inkl. for næsten samme pris.

Vi havde i de efterfølgende år nogle pragtfulde år med busrejser med masser af oplevelser og stort social samvær, hvor vi blev vartet op af vores chauffører og hjælpere. Bus- og charterrejser er fantastiske på hver sin måde og tiltrækker forskellige mennesker. Afdelingen har gennem årene arrangeret begge dele for at tilgodese de forskellige behov.

2001 var 10 års jubilæumsåret. Vi holder stor fest i Skal Pavillon, hvor vi udover vore medlemmer også inviterede Borgmesteren Elin Møller samt socialudvalgsformand Børge Hansen. Der deltog også formænd fra de andre lokalafdelinger i Nordjylland samt formanden for Dansk Handicap Forbund. Festen blev hold med manér. Medlemmerne kunne blive hentet af bus, så alle havde mulighed for at deltage. Der var lækker mad, god musik, taler og stor aktivitet på dansegulvet. Det var en skøn aften!

Det var også i dette år vi igen fik udskiftning i bestyrelsen. Torben Nielsen valgte at stoppe som kasser og gå ud af bestyrelsen. Vi fik Dorte J. Sørensen ind på denne post, samt et nyt bestyrelsesmedlem Pia Christensen som besad posten i et år. Samme år fik vi et nyt bestyrelsesmedlem Dorte Vejs. I 2003 blev hun afdelingens kasserer og det har hun været siden.

Det at Torben stoppede bevirkede, at vi skulle til at finde en anden måde at lave lokalbladet på eftersom det var ham der havde computer samt

kopimaskine. Vi fik »Lamatic« til at hjælpe os midlertidig. I 2002 overtog »BB Consulting« trykningen af bladet og gennem annoncering fik afdelingen en økonomisk fordel. Disse penge kunne bruges som afdelingen ville, da de ikke var øremærkede som de andre midler.

Vi fortsatte med busrejser frem til 2006 og besøgte Østrig, Ungarn, Polen samt Berlin. Hvad der skete derefter vil jeg berette om i næste blad.

Lillian Madsen

Jubilæumsglimt



Jubilæumsglimt



En tur i Østerådalen

Kun 3 km. fra Aalborg centrum finder du Østerådalen – et ca. 100 ha. stort område, der strækker sig fra Indkildevej i syd til Over Kæret mod nord og udgør en grøn kile fra det åbne land ind mod Aalborg centrum. Der er adgang til dalen flere steder. P-pladser findes bl.a. ved Over Kæret og Indkildevej.

Det er tilladt, at færdes overalt på Aalborg kommunes arealer. Der skal dog tages hensyn til fugle og dyr i ynglesæsonen maj/juni og benyt her i størst muligt omfang veje og stier.

Afmærkede vandreruter og handicapforhold

Park og Natur har markeret tre ruter i Østerådalens nordlige del. Der er en gul, blå og rød rute, hver rute oplyser, et vist antal km. Under normale vejrforhold er store dele af områdets veje og stier farbare for kørestolsbrugere.

Østerådalen har en fantastisk natur og et rigt fugleliv. Ved p-pladsen i områdets nord - vestlige ligger Infohuset, der kan man året rundt opleve husets udendørs plancheudstilling. Ved Infohuset findes borde og bænke samt en bålplads til fri afbenyttelse.

Da området med borde og bænke, er på et større græs areal, kan det måske knibe for nogen, at færdes med en manuel kørestol. Toilettet kan jeg ikke anbefale til handicappede, da der ingen armstøtter er og toilettet er meget lavt.

Gå ud og gå en tur, sådan synges der i en af vore gamle sange. Opfordringen er stadig aktuell, selvom vi ikke kan gå, kan vi godt færdes i den storslåede smukke danske natur, her kan vi opleve stilhed, høre fuglesang og fornemme lyden af rislende vand og så koster det ingen ting.

Vi kender det vist alle, man føler sig træt og trist og har egentlig ikke lyst og overskud til noget, men tager man sig sammen og bevæger sig ud i naturen, så løftes sindet og man kommer hjem glad og frisk og så er det helt gratis.

Det var lige lidt, jeg havde at bringe på en varm sommerdag, så nu vil jeg skynde mig ud og nyde sommeren.

Mange hilsener Gurli

Jeg ved hvor der findes en have så skøn

Hvis man er have interesseret, kan jeg anbefale, at man besøger Tambours have.

Nyd 25.000 kvadratmeter sanseindtryk – se smukke, særprægede og fremmede planter, duft til berusende blomster og lyt til bladenes hvislen og vandløbets rislen.

Tambours Have er et resultat af naturelskeren, Gerhard Tambours passion for at samle planter fra alle klodens hjørner,

og se dem vokse i sin egen have. De første frø, spirede i 1939, på bare 1000 m², men siden er haven bare vokset og vokset, og har i dag udviklet sig til et haveanlæg i særklasse.

Man kan på www.tambour.vardekommune.dk, læse meget mere om haven, samt åbningstider m.m... Man kan godt komme rundt i en kørestol, der er også et handicaptoilet.

Dorte Vejs



Bowling

Fredag den 14. oktober 2011

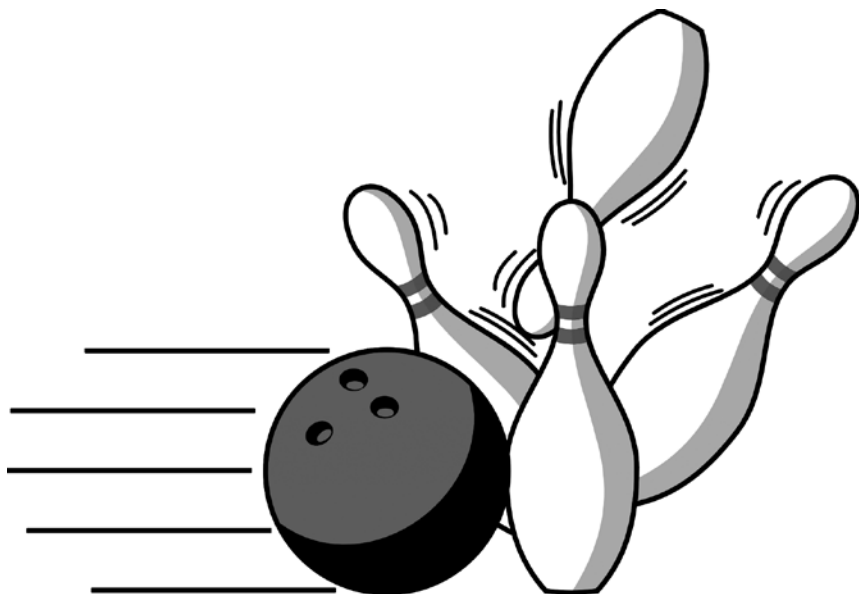
Arrangere DHF Himmerlands afdeling Bowling aften
i Gatten Bowling center,
Gatten Møllevej 80, 9640 Farsø

Vi bowler fra kl. 17.00 – 18.00,
Bagefter skal vi have buffet.

**Pris kr. 159,- pr person, for bowling og buffet,
Ved min. 4 personer, pr. bane, + skoleje.**

Kom og vær med til en hyggelig aften, alle er velkommen.

Tilmelding senest den 28. september 2011 til:
Dorte på tlf. 30613792, el. dorte.vejs@youmail.dk



Tilgængelighedspolitik



Der blev nedsat et udvalg med folk fra de forskellige forvaltninger i kommunen og 2 personer fra tilgængelighedsudvalget i DH Vesthimmerland, som udarbejdede et forslag til tilgængelighedspolitik som byrådet vedtog den 17. december

Den overordnede vision i tilgængelighedspolitikken er:

- Det er Vesthimmerlands Kommunes mål, at sikre tilgængelighed til gavn for alle.

Overordnede Mål:

Vesthimmerlands Kommune vil stræbe imod størst mulig tilgængelighed i:

- Kommunens egne bygninger og bygninger med offentlig adgang.
- det offentlige rum – herunder veje, anlæg, offentlige arealer og grønne områder
- den omgivende natur
- kommunens og kommunens institutioners kommunikation til offentligheden

Den fulde tilgængelighedspolitik kan ses på Vesthimmerlands Kommunes hjemmeside.

I forbindelse med at tilgængelighedspolitikken blev vedtaget har tilgængelighedsudvalget fået et godt samarbejde med Park og Natur under tekniskforvaltning Vesthimmerlands kommune.



Vi har været ude at se på en nyetableret legeplads i Ålestrup.

En legeplads som er delt op i 3 øer med mange gode legeredskaber og stier rundt omkring øerne så der kan færdes i kørestol.

Der er også sat flere borde og bænke op på et dejlig stort flisebelagt område som kørestolebrugere kan benytte. Bordene er lavet således at en kørestolsbrugere kan sidde ved hver side.



Et gammelt klubhus midt på pladsen er bevaret og lavet ramper op til begge indgange.

Fra legepladsen er der en sti op til et elipseformet flisebelagt område som fører videre til den flotte Rosenparken.

Bodil Holm



Det lune hjørne

Snakkesalig

Naturfagslæreren viste klassen, et gammel kranium og spurgte, om der var nogen, som kunne fortælle ham, om kraniet stammede fra en mand eller en kvinde.
-JA , det må være fra en kvinde, lød det nede fra bageste række.
-Hvorfor tror du det? Spurgte læreren.
Jo, for kæbepartiet er meget slidt.

Ugens bundskraber

Tekst på bunden af svenske svømmebassiner:
»Husk at svømme op igen«

Lørdagshygge

Hvad plejer du egentlig at lave lørdag aften?
Det sædvanlige!
Og hvad er så det sædvanlige?
At rive lottokuponer i stykker.....

Det sidste strå

Sergenten til den menige soldat, der havde gjort sig umulig:
Hvad laver du i det civile liv?
Soldaten: jeg er frisør. Sergenten: fint, så kan du klippe plænen.




Få din post til døren

Inden 1. januar 2012 skal alle, ifølge den nye postlov, sørge for at have placeret deres postkasse ved indgangen til parcellen. Du skal selv ansøge din kommune om at få din post til døren. Kommunen tilmelder dig derpå ordningen hos Post Danmark.

Ansøgningen kan findes på:

<https://www.borger.dk/Selvbetjening/Sider/fakta.aspx?sbid=56636>

Sendes til kommunen		KLE 30.10.30G01 • Sagsidentifikator	
		Ansøgning om post til døren	



Levering af post til egen dør kan søges af personer, der på grund af nedsat fysisk funktionsevne, nedsat psykisk funktionssevne eller særlige sociale problemer er ude af stand til selv at hente post i brevkasse ved skel eller brevkasseanlæg.

Ansøger

Fornavn(e)		Personnummer	
Efternavn			
Gade/vej		Husnr./bogstav	Etage
Side/Dørnummer			
Postnummer	By		

Ordningen gælder kun adresserede forsendelser.

Jeg modtager følgende former for offentlige hjælp (sæt eventuelt flere krydser)

<input type="checkbox"/> Jeg modtager ingen hjælp	
Jeg modtager hjælp til (efter lov om social service)	<input type="checkbox"/> Merudgiftsydelse (§ 100)
<input type="checkbox"/> Personlig og praktisk hjælp (§ 83)	<input type="checkbox"/> Hjælpemidler og forbrugsgoder (§§ 112-113)
<input type="checkbox"/> Hjælp, omsorg eller støtte samt optræning og hjælp til udvikling af færdigheder (§ 85)	<input type="checkbox"/> Boliginretning (§ 116)
<input type="checkbox"/> Genoptræning (§86)	<input type="checkbox"/> Træning (§ 140)
<input type="checkbox"/> Tilskud til eller ansættelse af personlig hjælper (§§ 93-96)	
Jeg modtager hjælp til (efter sundhedsloven)	Angiv hvilken hjælp
<input type="checkbox"/> Hjemmesygepleje (§ 138)	
<input type="checkbox"/> Jeg modtager anden hjælp, angiv hvilken	

Jeg søger på baggrund af

<input type="checkbox"/> Vedlagt lægeerklæring (jeg afholder selv udgiften til lægeerklæringen)

Bemærkninger

Erklæring, underskrift og dato

<input type="checkbox"/> Jeg giver hermed samtykke til, at kommunen af hensyn til sagsbehandlingen kan kontrollere, indhente og behandle nærmere oplysninger om de ydelser, jeg modtager.	
Dato	Underskrift

PT 001 (03/2011)

Bestyrelsesliste for Himmerlands lokalafdeling 2011

Formand

Lillian Madsen Skovbrynet 24 Tlf. 98 35 25 53
9240 Nibe Mobil 40 21 75 86
e-mail: lima@youmail.dk

Næstformand

Bodil Holm Kærgaardsvej 16 Tlf. 98 67 71 81
9681 Ranum Mobil 50 91 90 05
e-mail: bodilholm@123dk.dk

Kasserer

Dorte Vejs Tofteparken 90 Tlf. 98 66 37 92
9600 Aars Mobil 30 61 37 92
e-mail: dorte.vejs@youmail.dk

Sekretær

Gurli Sloth Gartnervangen 14 Tlf. 98 35 33 84
9240 Nibe Mobil 22 24 39 38
e-mail: gmsloth@pc.dk

Bestyrelsesmedlem

Ninna Hansen Nørdalvej 8, Giver Tlf. 98 62 39 64
9600 Aars Mobil 22 67 31 16
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

Suppleanter

Finn Oversen Blåkildevej 30 Mobil 22 61 94 63
9500 Hobro
e-mail: finnoversen9@gmail.dk

Jesper Knudsen Nørresøbakken 68 Mobil 20 91 59 83
8800 Viborg
e-mail: j.knudsen@nypost.dk

Forbundets adresse

Hans Knudsens Plads 1 A, 1. - 2100 København Ø Tlf. 39 29 35 55

Deadline

Blad 4 Materialedeadline 3. okt. 2011 Udkommer uge 44

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70