

# Dansk Handicap Forbund

Himmerland afdeling

Blad nr. 3 · 2013 · Årgang 19



Efteråret



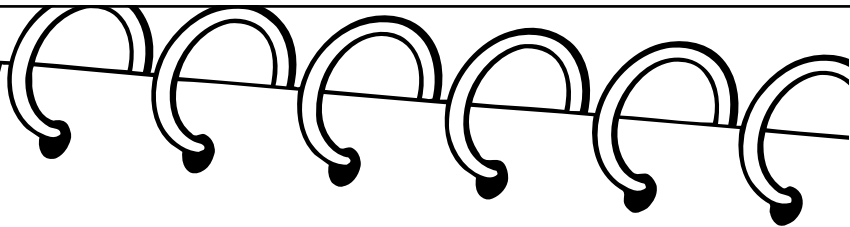
er på vej



## Lokalafdeling for

Vesthimmerland, Rebild  
& Mariager Fjord

[www.danskhandicapforbund.dk/himmerland](http://www.danskhandicapforbund.dk/himmerland)



## **Naturens Dag**

**Søndag den 8. september**

Stå til søs på Hvalpsund - Sundsørefærgen,  
se sæler og smag på Limfjordsrejerne.

*Arrangør: Hvalpsund og Sundsørefærgen og  
naturvejleder i Vesthimmerlands Kommune,*

*Karin Winther.*

*[www.naturekspeditionen.dk](http://www.naturekspeditionen.dk)*

## **»Sorte Fugle« ved Vilsted Sø**

**Fredag den 13. september 2013**

Sted: Shelter Pladsen ved fugletårnet på Sjørupvej

*Arrangør: Naturfotograf Flemming Fragtrup,  
naturvejleder Lars Wachmann, Naturstyrelsen og*

*naturvejleder Karin Winther Vesthimmerlands Kommune.*

*[www.naturekspeditionen.dk](http://www.naturekspeditionen.dk)*

## **Bowling aften**

**Fredag den 11. oktober 2013**

i Gatten Bowling Center,

Centervej 1, Gatten, 9640 Farsø

*Arrangør: DHF Himmerlands afdeling.*

*Læs mere inde i bladet.*

**Mvh. bestyrelsen**

# Bowling aften

**Fredag den 11. oktober 2013**

Arrangerer DHF Himmerlands afdeling, bowling aften  
i Gatten Bowling center, Centervej 1 Gatten, 9640 Farsø.

**Vi bowler fra kl. 17.00 – kl. 18.00.  
Bagefter spiser vi.**

## **Vælg mellem**

Kylling & bowl pris kr. 145,-  
Hakkebøf & bowl pris kr. 145,-  
Ben & bowl pris kr. 155,-

**Skal bestilles ved tilmelding.**

Prisen er pr. person, for bowling og mad.  
Ved min. 4 personer pr. bane, + sko leje.



**Tilmelding senest den 20. september 2013 til  
Dorte på tlf. 30 61 37 92, eller på mail: [dorte.vejs@youmail.dk](mailto:dorte.vejs@youmail.dk)**

## Bowling

Fredag den 31. maj 2013, var der 11 personer til bowling i Gatten Bowling center. Det var første gang vi bowlede i det nye center, det var en rigtig god oplevelse med gode faciliteter og god mad.

Vi bowler igen fredag den 11. oktober 2013, kom og vær med til hyggelig samvær.

Alle kan deltage.



*Bodil Holm*

---

## Råbjerg Mile



Råbjerg Mile har igen i år været tilgængelig for kørestolsbrugere og gangbesværet.

Det var en dejlig sommerdag med en del vind, så der blev kæmpet brav

med at holde kørepladerne fri for sand, men op kom vi, en rigtig god oplevelse.

*Bodil Holm*



# Meyland-Smith

*I 2009 besøgte DHF NordVest Meyland-Smith på Industrivej i Tårs. Nu synes vi tiden var kommet til en opdatering af, hvad der sker af forandringer i virksomheden, så her er en opdatering fra en førende hjælpemiddelvirksomhed.*

## **Virksomheden:**

I Juni 2011 overtog Palle Lind Jensen og Jan Sahlertz Meyland-Smith i Tårs og som i dag tæller 18 ansatte. Palle er adm. Direktør og står for produktion og administration. Jan står for export, salg og markedsføring og den fordeling er begge godt tilfredse med. I dag bliver ca. 90 % af produktionen eksporteret til udlandet. De seneste år er der kommet en del nye lande til eksportlisten, som f.eks. Japan (primært Sydkorea), Mellemøsten (Dubai) samt Polen og Rusland.

Nedskæringerne i de kommunale budgetter har kunne mærkes i virksomheden, men omprioriteringer og ekstra fokus på udlandet har ført firmaet sikkert videre.

Uanset hvor stor andel af produktionen som omsættes til udlandet, så har Meyland-Smith ingen intentioner om at flytte produktionen til udlandet,



*»Her ses en Cavalier FF gangvogn som Meyland-Smith fremstiller til ByConnieHansen. Disse produkter komplimenterer sortimentet fra Meyland-Smith fortræffeligt og derfor har de 2 virksomheder et tættere samarbejde«.*

som mange andre firmaer har valgt. »Vi befinder os godt i Tårs og ser ingen grund til at flytte, det kan vi ikke se potentialet i for vores virksomhed« forklare Jan Sahlertz, som tidligere har arbejdet i fødevarerbranchen.

## **Produkter:**

Der er kommet mange nyheder indenfor virksomhedens produkter, men f.eks. kan det nævnes at der nu sælges cykler med elmotorer, som giver en langt bedre selvhjulpethed. Meyland-Smith sælger også for det tyske firma Thomashilfen, som producere Thevo madrasser, som er vel-

egnet til mennesker med demens og unge med særlige behov. Madrassen fremmer blodgennemstrømningen og overfører selv den mindste bevægelse fra personen, hvilket sikrer en optimal nattesøvn. I samme serie findes ThevoChair – Bevægelsesstolen som fungerer med vuggende bevægelser som stimulerer sanserne og aktivere sindet.



Meyland-Smith har også lanceret Buddy Roamer, som er et modulopbygget designsystem, som gør det muligt at gangvognen kan vokse i takt med barnet fra 12 måneders alderen til teenagers.



Alle de omtalte produkter kan der læses langt mere om i detaljer på virksomhedens hjemmeside.

### **Samarbejde med Connie Hansen:**

I efteråret 2012 indgik Meyland-Smith et formaliseret samarbejde med den Olympisk guldvinder i racerunning og handbiking Connie Hansen, som selv ejer firmaet »By ConnieHansen«, som er beliggende i Stenløse.



Se mere om produkterne på hjemmesiden: <http://by-conniehansen.com>

### **Fremtiden:**

Blot fordi Meyland-Smith klare sig godt er det bestemt ikke grund til at hvile på laurbærerne. »Vi har en pro-

*Ovenfor ses flere billeder af produktionen i Tårs, hvor 18 ansatte til hverdag producere hjælpemidler til ind og udland. På nederste billede ses cyklen Wavebreaker, som er en foldetandem designet til forældre med handicappede børn.*



fessionel bestyrelse med 3 eksterne medlemmer, som holder os op på forretnings og strategiplaner og det er en stor fordel for os alle« udtaler Jan Sahlertz.

En af fremtidsideerne er at forstørre volumen i virksomheden og mon ikke det nok skal lykkes med det engagement og iver, som Jan & Palle udviser.

### **Marketing:**

For ca. 1 års tid siden kom firmaet på facebook, hvilket har været en succes. Søg på Meyland-Smith og husk at »synes godt om«, så du kan følge alle nyhederne fra firmaet.

*Her ses ejerne Palle Lind Jensen til venstre og Jan Sahlertz til højre. Foran ses 2 størrelser af Miniwalk, som er egnet til handicappede børn i alderen 1-7 år. Her ses 2 helt nye smarte farver, som netop er startet i produktion.*

Vi takker for Jan og Palle's gæstfrihed og vi finder det særdeles dejligt at kunne fremvise professionelle nordjyske firmaer indenfor handicapområdet.

Fremover har Jan lovet at sende besked om nyheder til undertegnede, så vi kan bringe dem løbende i bladet. Det samarbejde er vi selvfølgelig glade for, så vi kan holde læserne ajour med de nyeste opfindelser.

Besøg Meyland-Smith's hjemmeside og læs langt mere om firmaets historie og ikke mindst alle produkterne.

<http://www.meyland-smith.dk/forside/>

### **Chanette**



## 5 års jubilæum for Skovens Dag i Uhrehøj Plantage

*Skovens dag den 5. maj var arrangeret i samarbejde mellem Uhrehøje gruppen og Vesthimmerlands kommune.*

Her var masser af aktiviteter på den hyggelige plads i plantagen.

Uhrehøje Plantage nordvest for Farsø er på 196 ha. Plantagen er plantet i tidsrummet fra 1919-1941. Uhrehøje er rig på fortidsminder, den rummer 20 fredede gravhøje. Fra Uhrehøje ca. 50 meter over havet er der en fantastisk udsigt over Himmerland med mulighed for glimt af Limfjorden, når vejret er klart.

Ud over at holde 5 års jubilæum for Skovens Dag i Uhrehøje, så blev der også indviet en ny naturbase, en ny naturformidlingsrute og en ny Mountainbikerute.



For indvielsen af naturbasen og formidlingsruten stod borgmester Knud Kristensen og formand for teknik og miljø, Niels Krebs Hansen, med hjælp af to børn som klippede snoren over.

Og efter indvielsestalerne blev de da også bedt om at tage plads i hængekøjerne i bålhytten, med den bedste flotteste udsigt til skovens træer og Tandrup sø.



Initiativtager til naturbasen og formidlingsruten er Vesthimmerlands naturvejleder Karin Winther. Hun fortæller, at begge dele er åben hele året rundt og er etableret for, at man kan blive klogere på naturen, ved at være midt i den. Naturbasen består desuden af tre shelters, som man kan overnatte i, hvis man da ikke vælger hængekøjerne. Således kan man både få en unik sanseoplevelse, hvad enten det er dag eller nat.





Der er også lavet et handicap venlig toilet på pladsen, som er forbundet med en sti belagt med stenmel til bålhytten, Det er muligt at færdes

der i kørestol med det er en god ide at have en hjælper med.

*Hilsen Bodil*

## Skovens Dag i Vesthimmerland

Da jeg i vores lokalblad læste om skovens dag den 5 maj, var det straks noget jeg havde lyst til at deltage i.

Efter en lille omvej fandt jeg ud til Uhrehøje Plantage, hvor aktiviteterne var i fuld gang. Det var en guidet tur gennem skoven, som jeg gerne ville deltage i.



Lene Larsen fra Vesthimmerlands kommune og en Skovfoged fra området gav de deltagende en rigtig god oplevelse på et par timer.

Jeg havde min Swiss-trac med, den er nem at koble på stolen.

Det blev en kæmpe oplevelse, man kom virkelig ud og opleve skoven og alt hvad den indeholder, der var løst grus, huller i vejen og det gik både op ad bakke og stejlt ned igen. Der var ingen der havde lovet os, at vi kunne gennemføre, vi var to på hjul, den anden havde sin crosser med.



Det blev lidt af en sport, vi ville bare gennemføre og vi gjorde det. Efter 37 år i kørestol, er det virkelig en oplevelse, at kunne deltage, da det ville have været umuligt i en stol uden motor. Jeg kan varmt anbefale andre, at deltage, da det er en god måde, at komme ud og nyde naturen på.

*Hilsen Gurli*

## Vigtigt!!!

### **Nyheder:**

Du kan nu få en e-mail eller SMS med nyheder og påmindelse om vores arrangementer.

Hvis dette har din interesse så sende en e-mail, sms eller ringe til: Bodil Holm på tlf.: 50 91 90 05 eller mail: bodilholm@123dk.dk

### **Flytning:**

Er du flyttet eller står du over for en flytning, så husk også at melde flytning til:

Dansk Handicap Forbund,  
Blekinge Boulevard 2,  
2630 Taastrup, på telefon: 39 29 35 55  
eller e-mail: dhf@dhf-net.dk

Dette sker **ikke** automatisk.



# Det sker i efteråret

## Naturens Dag

Søndag den 8. september, kl. 14.00 – 16.00

Sted: Palmestranden ved færgelejet i Hvalpsund.

Stå til søs på Hvalpsund - Sundsørefærgen, se sæler og smag på Limfjordsrejerne.

Det rullende naturcenter er kørt til Hvalpsund, hvor naturvejleder Karin Winther, Danmarks naturfredningsforening og besætningen på færgen vil fortælle om sejlads på Limfjorden, sælerne og naturen i området. Efterfølgende kan deltagerne smage selvfangede Limfjordsrejer fanget på palmestranden i Hvalpsund. I forbindelse med arrangementet er det gratis for gående at sejle med færgen.



Billetter udleveres.

*Arrangør: Hvalpsund og Sundsørefærgen og naturvejleder Karin Winther, i Vesthimmerlands Kommune [www.naturekspeditionen.dk](http://www.naturekspeditionen.dk)*

## »Sorte Fugle« ved Vilsted Sø

Fredag den 13. september, kl. 20.00 – 22.00

Sted: Shelter Pladsen ved fugletårnet på Sjørupvej

Oplev »gyserstemning« A'la Alfred Hitchcock og hygge ved bålet ved Vilsted Sø, når fugleflokke samler sig i Sort Sol formationer, inden de slår lejr i rørsivene for natten.

*Arrangør: Naturfotograf Flemming Fragtrup, naturvejleder Lars Wachmann, Naturstyrelsen og naturvejleder Karin Winther Vesthimmerlands Kommune. [www.naturekspeditionen.dk](http://www.naturekspeditionen.dk)*



## Wolturnus støtter DHF



Da kørestolsfirmaet Wolturnus i efteråret besluttede at gå på Facebook, besluttede de sig samtidig til, at ville donere fem kroner til Dansk Handicap Forbund, for hver gang en person »synes om« Wolturnus på Facebook. En ide som Dansk Handicap Forbund naturligvis er rigtig glad og taknemmelig for.

Gå ind på [www.facebook.com/wolturnus.dk](http://www.facebook.com/wolturnus.dk) og klik på synes om så støtter du også Dansk Handicap Forbund.

Virksomheden Wolturnus har 40 ansatte og holder til i Nordjylland og har siden 2002 produceret letvægts- og sportskørestole samt håndcykler til børn og voksne. Og deres produkter er blevet så populære blandt sportsfolk, at fx hele 17 medaljer ved De Paralympiske Lege i Beijing blev vundet i stole og cykler fra Wolturnus. Virksomheden har forhandlere i hele Europa og i New Zealand og forhandler tillige produkter fra det tyske firma Otto Bock.

**Læs mere om Wolturnus på [www.wolturnus.dk](http://www.wolturnus.dk)**

*Støt vore annoncører  
De støtter os*

# Medlemsskab

Dansk Handicap Forbund (DHF) arbejder for at forbedre forholdene for fysisk handicappede i Danmark, så vi kan leve på lige vilkår med alle andre. Tilgængelighed, ordentlige sociale forhold og gode boliger er blandt forbundets mærkesager.

Du kan for samme kontingent indmelde dig i én eller flere af DHF's specialkredse:

- RYK (Rygmarvsskadede i Danmark)
- Forældre kredsen
- Ungdomskredsen
- Amputationskredsen

Du bliver automatisk registreret som medlem i DHF Himmerland, som er forbundets lokalafdeling. Vi dækker kommunerne Vesthimmerland, Rebild & Mariager Fjord.

DHF Himmerland udsender et medlemsblad fire gange om året, hvor du får lokalt stof og tilbud fra afdelingen, men også aktuelt stof fra DHF.

Årligt kontingent i 2013 er 300 kr. for enlige og 450 kr. for samboende.

Ring til Bodil Holm på tlf. 50 91 90 05 og få tilsendt en indmeldelseskupon. Eller gå ind på <http://danskhandicapforbund.dk>



# Bestyrelsen for DHF Himmerland 2013

## Formand

Bodil Holm                      Kærgaardsvej 16                      Mobil 50 91 90 05  
9681 Ranum  
e-mail: bodilholm@123dk.dk

## Næstformand

Ninna Rask Hansen              Nørdalvej 8, Giver                      Mobil 22 67 31 16  
9600 Aars  
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

## Kasserer

Dorte Vejs                      Tofteparken 90                      Tlf. 98 66 37 92  
9600 Aars                      Mobil 30 61 37 92  
e-mail: dorte.vejs@youmail.dk

## Sekretær

Gurli Sloth                      Gartnervangen 14                      Tlf. 98 35 33 84  
9240 Nibe                      Mobil 22 24 39 38  
e-mail: gmsloth@pc.dk

## Bestyrelsesmedlem

Finn Ovesen                      Blåkildevej 30                      Mobil 22 61 94 63  
9500 Hobro  
e-mail: finnovesen@gmail.com

## Suppleanter

Svend Jensen                      Adelgade 67, 2. 14                      Mobil 40 92 49 36  
9500 Hobro  
e-mail: svendjensen9500@gmail.com

Jesper Knudsen                      Nørresøbakken 68                      Mobil 20 91 59 83  
8800 Viborg  
e-mail: j.knudsen@nypost.dk

## Forbundets adresse

Blekinge Boulevard 2 - 2630 Taastrup                      Tlf. 39 29 35 55

## Deadline

Blad 4                      Materialedeadline 14. oktober 2013                      Udkommer uge 46

---

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70