

# Dansk Handicap Forbund

---

Himmerland afdeling

Blad nr. 4 · 2011 · Årgang 17



Fra turen til Tyrkiet



## Lokalafdeling for

---

Vesthimmerland, Rebild  
& Mariager Fjord

[www.danskhandicapforbund.dk/himmerland](http://www.danskhandicapforbund.dk/himmerland)



**21. november kl. 19.00**

**Julebanko**

*(Læs mere inde i bladet)*

**3. december kl. 18.30**

**Julefrokost**

*(Læs mere inde i bladet)*

**5. marts kl. 19.00**

**Generalforsamling**

*(Læs mere inde i bladet)*

**OBS OBS OBS!!!**

**Husk du nu også kan følge med  
i foreningens aktiviteter og læse  
medlemsbladet på vores hjemmeside:  
[www.danskhandicapforbund.dk/himmerland](http://www.danskhandicapforbund.dk/himmerland)**

**Vi vil løbene forsøge at opdatere siden  
med nyheder og ændringer i forhold  
til vores foreningen.**

*Mvh. bestyrelsen*

## De sidste år

I 2006 begyndte vi i bestyrelsen at tale om, at afdelingen skulle skifte navn, så i stedet for Nibe afd. kom vi til at hedde Himmerland afd. og det blev vedtaget på generalforsamlingen i 2007.

Vi gjorde det fordi, at navnet var mere dækkende og især på grund af, at vi jo havde hørt om kommunalreformen der kom i 2007, vi mente, at det ville være nemmere at søge penge til forskellige arrangementer og især pengene til vore frivillige hjælperes rejser med et navn på afdelingen der fortalte hvor vi hørte til, men her blev vi meget klogere, vi mangler bestemt den goodwill fra Nibe kommune.

Reformen betød også, at der skulle være et handicapråd i hver af landets 98 kommuner, så Danske Handicaporganisationer oprettede en lokalafdeling i hver kommune, også her har vi i afdelingen »blandet« os lidt, vi har personer i handicaprådet og tilgængeligheds udvalget.

2007 var også året hvor jeg besluttede at stoppe som formand, efter 10 år på denne post syntes jeg der skulle andre til, men jeg blev i bestyrelsen,

Jan Jørgensen blev valgt som formand.

De sidste mange år har 4 af bestyrelsen, været de samme, de har blot skiftet poster, så med en enkelt udskiftning indimellem er bestyrelsen meget stabil, mange ting er prøvet, sjovt har det været, men nu kan vi mærke strammingerne ude i samfundet, vi oplever at vore medlemmer ikke kan komme til vore arrangementer, hvis de bor i bofællesskab, grundet personalemangel, (der er ikke nogle, til at ledsage dem) vi oplever, at vi ikke mere kan få økonomisk støtte fra det, vi i gamle dage kaldte §115 frivillige midlerne, det er åbenbart ikke nødvendig at man rejser som handicappet med mindre man kan klare sig selv.

Så der er nok at »slås« for endnu.

Jeg har skrevet meget om personer der har været i bestyrelsen gennem tiden, hvordan vi fik vores økonomi til at fungerer, de meget forskellige arrangementer og tilbud til vores medlemmer.

Nu er tiden kommet til en gruppe mennesker, som nok er skiftende

i årene, forskellige har de været, nogle har været med en enkelt gang, andre i mange år, men en ting har de alle haft tilfælles, nemlig at der skulle gives en hjælpende hånd, hvor det var nødvendigt, mange løft, (mere end arbejdstilsynet ville godkende), sommetider har det været under lidt svære forhold, de skulle give en hånd, mange oversættelser for dem der ikke kunne sproget, mange timers skubben med kørestol, meget henten og bringen, alt sammen for at vi kunne have nogle gode dage.

De har brugt meget af deres tid/ferie/afspadsring på os, uden dem har det ikke været muligt at arrangere vores bus/flyrejser.

*Jeg skriver selvfølgelig om alle vore frivillige hjælpere, jeg vil gerne her endnu engang sige TAK, også for alle de påfund gennem tiden, som i har udsat mig for.*

*Vi ønsker alle vore medlemmer  
og annoncører en rigtig glædelig jul  
samt et godt og lykkebringende nytår*



## Nogle af vore fantastiske hjælpere gennem tiden



## Nogle af vore fantastiske hjælpere gennem tiden



---

# Julebanko

**Mandag den 21. november kl. 19.00**

spiller vi vores årlige banko i aktivitetscentret,  
bymidten i Aars

**pris pr. plade kr. 10,-  
3 plader for kr. 25,-**

Bagefter kan der købes kaffe m. æbleskiver – kr. 25,-

---

# Julefrokost

igen i år holder vi julefrokost på Aars hotel

**Lørdag d. 3. december kl. 18.30  
pris pr. person kr. 355,-**

julebuffet inkl. øl, vand og vin under spisning.  
Musikken leveres af Event Danmark.

**Tilmelding kan ske til Ninna, på tlf. 22 67 31 16, senest 27. november  
Tilgængeligheden for kørestolsbrugere på Aars Hotel er i orden.**



# Glimt fra ferieturen til Tyrkiet





# Glimt fra ferieturen til Tyrkiet



# Ferierejse til Tyrkiet

Den 25. september var vi 11 glade og forventningsfulde personer, der mødtes i Nibe kl. 2 om natten og satte kursen mod Nørager, hvor de sidste 2 kom med. Vi skulle flyve fra Billund kl. 7.05. Efter en behagelig flyvetur landede vi i Tyrkiet, hvor der var dejligt varmt. Da der ikke var liftbusser, vi kunne komme med til hotellet, måtte hjælperne løfte os ind i bussen. Det var godt, at Lillian havde nogen stærke mænd, der kunne klare opgave - man følte næsten man blev båret på hænder.

Efter 45 min. kørsel holdt vi foran »Hotel Wow Bodrum Resort«. Et meget stort og fint hotel. Vi fik anvist vores værelser, hvor der var en lille terrasse med bord og stol. Der var et trin op som blev udlignet af lille rampe, som vi skulle have hjælp til at komme op og ned af. Det var ikke noget problem, da vi alle boede i den samme »gade« tæt ved hinanden.

Det blev til en rigtig dejlig uge med godt vejr, glade mennesker og en utrolig god betjening. Vi kunne få noget at spise og drikke døgnet rundt, et eller andet sted på hotellet og maden var bare i top. Til gengæld synes jeg ikke vandet var sær-

lig varmt i poolen, men jeg er også lidt af en kylling, hvad det angår. Der var også mulighed for at bade i havet, hvilket nogen foretrak.

Da det var Lillians sidste tur, som rejseleder efter 15 år, bestemte vi at købe en lille gave til hende. Hun fik overrakt et smykke, som hun blev meget rørt over, især da Else som er kørestols bruger, sagde hende tak for de mange ture hun havde været med på. Tak fordi du altid sørgede for, at der var hjælpere tilstede, når vi havde brug for det. Vi er jo mange, der ikke har mulighed for, at rejse på egen hånd, selvom vi kan klare hverdagen hjemme, er det rart, at der er hjælpere, ikke mindst i lufthavnen, hvor det er svært, at klare den tunge bagage.

Jeg vil gerne sige tak til alle, der var med på turen. Tak til Lillian og tak til hjælperne for de mange løft.

Jeg sidder og tænker på, at det har været en af de bedste ferier nogensinde - alt klappede som det skulle.

*Mange hilsener Gurli*

## Få mennesker - stor fornøjelse

Turen til Tyrkiet var exceptionelt dejlig. Vi boede alle op af hinanden i vores egen gade og benyttede os dagligt af at besøge hinanden og drikke morgenkaffe på de forskellige terrasser. Snakken gik lystigt og vi kom virkelig hinanden ved. Der var en enorm rummelighed for vores forskellige behov. Nogen ville gerne være for sig selv, andre ville være i poolen, gå ture i byen og andre ville være i baren. Der var ingen stress og jag, hvilket gjorde at alle kunne komme til deres ret.

Der er kun en ting jeg kan udsætte på ferien og det er at vi var jaget vildt. Små ondsindede blodsugere gik til angreb med stor aggressivitet så snart mørket faldt på. Vores jagtinstinkter blev aktiveret og der gik nemt en time med at jage myg, hver aften inden sengetid. Rekorden af myggestik på en person var 31 stk. Den heldige vinder var vores yngste deltager på 5 år, der lignede en med skoldkopper.

Vi ville ud og opleve noget, så derfor tog vi på en basar. Vi skulle rigtigt se de lokale ting udstillet og gøre os nogle røverkøb. Vi blev klogere – meget klogere. Der var en masse kopi-varer og en masse sælgere der råbte og skreg for at få folk til at komme til deres bod. Tilgængeligheden var

mildest talt forfærdelig – langt bedre var det 100 meter væk i en almindelig gågade. Vi fik købt krydderier, te, tasker, tøj, duge og meget mere. Da det var gjort flygtede vi tilbage til vores dejlige hotel og blev enige om at vi ikke skulle afsted til sådan et gedemarked igen.

Hotellet havde en del wellness-faciliteter. Vi fik prøvet tyrkisk bad, massage og ansigtsmasker. Det var en stor oplevelse at få så grundig en behandling – nogen fik mere end andre.

Jo - vi fik mange gode grin i løbet af ugen. Jeg skreg af grin da turens eneste rygmarvsskade skulle i vandet og fik besked på, at hun bare ligge kunne stikke en tå i vandet og mærke temperaturen. Der blev også grinet meget på terrasserne, når der blev spillet kort og yatzy om aftenen. Det vides ikke med sikkerhed og der blev snydt eller om anklagerne bare var dårlige tabere?

Jeg vil gerne takke for en fantastisk ferie med et godt sammenhold og en masse hygge.

*Mvh.*

*Tina Studsgård Hansen*

# Generalforsamling

**Dansk Handicap Forbund Himmerland afdelingen  
afholder generalforsamling**

**mandag den 5. marts 2012, kl. 19.00  
i Aktivitetscenteret, Bymidten, Aars**

## **Dagsorden**

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Formandens beretning
5. Fremlæggelse af regnskab for 2011/ v. kasserer
6. Indkomne forslag
7. Valg af kasserer
8. Valg af 1 bestyrelsesmedlem
9. Valg af 2 suppleanter
10. Fremtidige aktiviteter
11. Eventuelt

Bestyrelsen har besluttet at alle medlemmer er velkommen til en middag,  
denne starter **kl. 18.00**.

Af hensyn til bestilling af den varme mad, skal der ske tilmelding til spisningen  
til formanden Lillian Madsen, mobil 40 21 75 85 senest den 23. februar 2012.

Afdelingen vil endvidere være vært ved en kop kaffe/te med brød.

**Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen,  
skal være formanden i hænde, senest 8 dage før generalforsamlingen.**

*Med venlig hilsen  
bestyrelsen*

# Et gammelt Mare'Ritt

Et historisk tilbage blik på, hvordan jeg husker første gang, at der skete et stort tilbageskridt på et afgørende punkt, for at handicappede kunne leve et liv som andre borgere, var da regeringen i 1980 med en gang ændrede kompensationsprincippet med indførelsen af socialindkomsten. Dette indebar, at man først og fremmest begyndte at se på ens indkomst frem for ens handicap.

Denne artikel er ikke en debat om selve kompensationsprincippet. Det vil DHF's folkevalgte tage sig af, men kun en historisk tilbageblik på, hvordan jeg selv husker en ophedet debat, hvor vores forening var meget aktiv.

Ritt Bjerregaard var blevet socialminister og fremlagde loven om socialindkomsten og sammen med den ændrede hun også reglerne om invalidebiler, blandt andet stjal man den gamle bil så den ikke kunne indgå i den nye handel, når vi fik bevilget et nyt lån til en ny bil (her er tale om biler på almindelig vilkår). Yderligere gjorde man hjælpemidler afhængig af ens indkomst.

Vores forening var selvfølgelig imod disse forringelser, da indførelsen af

socialindkomsten var et stort brud med kompensationsprincippet.

I denne ophedede diskussion tror jeg, at vores dagværende socialpolitiske konsulent Oluf Lauth (tidligere formand for Egmont Højskolen) kom til at sige til en journalist fra Ekstra Bladet, at det var et mareridt for os handicappede og næste dag kunne man se navnet Mare'Ritt på forsiden af bladet.

Navnet var skabt, et kendt pressefoto ligeledes skabt. Jeg husker fotot. Hans Jørgen Møller (stadig aktiv i forbundet) står sammen med Ritt, der er i en hvid kjole og Nina Andersen (tidligere kredsformand for Nordjylland). Endvidere kom dette billede i tv i forbindelse med Kim Larsens sang »Hvad gør vi nu lille du«, hvor han synger citat »og så gik jeg op til ministeren og sagde«.

Ved en senere lejlighed kom jeg til at snakke med Jytte Andersen, tidligere Arbejdsminister, om navnet Mare'Ritt, hvor hun oplyste, at Ritt var ked af dette navn, men for os handicappede er det stadig et mareridt.

Ved selve vedtagelsen i Folketinget opstod der megen uro på Christi-

ansborg. Først og fremmest fordi ca. 200 handicappede var mødt op til debatten i folketinget og da der ikke almindeligvis er nok pladser, havde den daværende formand for folketinget K. B. Andersen placeret mange af vore medlemmer på nogle specielle pladser for særlige indbudte gæster. Det gik også godt indtil, at en stor gruppe af forbundets ungdomskreds begyndte at kaste løbesedler ned i folketingssalen og formanden måtte kalde til god ro og orden.

Her må der komme en lille indrømmelse fra forfatteren selv, der var medlem af ungdomskredsen. Jeg var ikke til stede i folketinget den dag, da jeg var nød til at hjælpe til med vores 3 børn på hjemmefronten, men

jeg indrømmer gerne, at jeg var med i selve planlægningen af vores aktion.

Desværre blev loven vedtaget. Først i 1983 da vi lavede bil-aktionen på Christiansborg slotsplads, fik vi den gamle regel om salget, fra da den gamle bil indgik i bilhandlen, igen. Med hensyn til kompensationsprincippet er dette stadig i spil og dagligt oplever vi misundelsens brød på disse principper.

Årsagen til dette indlæg er, at jeg på et regionsmøde hørte, at man på DHF's handicappolitisk seminar, der lige er blevet afholdt, har diskuterede emnet.

*Jan Jørgensen*

## De sidste nyheder fra »RYK«

Jeg har klippet lidt i de sidste 2 numre af RYK-magasinet og bringer her stoffet videre til medlemsbladet i Himmerlands afdelingen.

Møns Klint bliver gjort tilgængelig for kørestolsbrugere og andre gangbesværede. Via en dispensation fra fredningsafgårelsen kan det nu lade sig gøre at etablere en 267 m lang træbelagt sti, således at alle kan få et indtryk af Møns Klint med båd-

de udsigt til hav og klint er handicaprådet.

Det er handicaprådet i Vordingborg, der står bag initiativet.

Paraplegifunktionen forbliver i Viborg. På trods af et meget stort lobby-arbejde fra RYK, lykkedes det ikke at lægge så meget pres at paraplegifunktionen bliver flyttet til Skejby, som var RYKs højeste ønske.

Beslutningen for at blive i Viborg er truffet og Paraplegifunktionen kommer fremover til at fungere under navnet »Vestdansk Center for Rygmarvsskade«.

Der planlægges med en sengeudvidelse fra 26 til 35 samt 4 hotelsenge. Rent naturmæssigt er det selvfølgelig en gevinst at funktionen bliver i Viborg, men på sigt vil det vise sig om udviklingen på området kan følge med i Viborg.

Reflex er navnet på et nyt mentor-korps, der er oprettet mellem RYK og Hornbæk. Korpsen, der består af frivillige erfarne rygmarvsskadede, skal være behjælpelige omkring diverse forhold hos nytilskadede.

Chris Macdonald er topnavnet på en sundhedsdag den 13. oktober arrangeret af PTU og RYK i samarbejde. Det er 2. gang dette samarbejde bliver afprøvet. Det foregår denne gang i Vingstedcentret ved Vejle. Foruden foredrag med Chris er der mulighed for at deltage i forskellige workshops.

Christian Sørensen afløste på generalforsamlingen RYKs mangeårige kasserer Jens Bo Sørensen. Christian falder for aldersgrænsen i ungdomskredsen og har altså gerne ville fort-

sætte arbejdet for Dansk Handicap Forbund i specialkredsen RYK.

Pårørende seminaret, der blev afholdt den 8.-10. april på feriecentret Slettestrand, blev en rigtig god oplevelse for de 25 ægtepar/kærester, der deltog. En af de vigtigste ting man oplevede var: »Det er rart at vide, at der er andre derude«.

Sommer-seminaret i uge 30 var fuldt belagt og blev afviklet i samme gode stil som sædvanligt.

Smerter står på dagsordenen den 7.-9. oktober, når efterårsseminaret afvikles også på Slettestrand. Seminaret er fuldttegnet hvilket godt indikerer at omkring 70% af alle rygmarvsskadede har fået smerter med som sidegevinst.

Connie Hansen tidligere mange gange international mester i kørestolsrace har nu kastet sin kærlighed på håndcykling. Hun har stadig vinderinstinkt i sig og håber på at kunne komme til at repræsentere Danmark i internationale stævner her også.

*Torben Bach Holm*

# *10 medmenneskelige bud*

- 1. Tal til mennesker. Der er intet så dejligt som en munter hilsen.*
  - 2. Smil til mennesker.  
Man skal bruge 72 muskler for at se sur ud – men 14 for at smile*
  - 3. Kald mennesker ved navn.  
Den sødeste musik i øret er lyden af ens eget navn.*
  - 4. Vær venlig og munter. Hvis du vil have venner så vær venlig.*
  - 5. Vær hjertelig. Tal og optræd så alt, hvad du gør er til glæde for dig selv og andre.*
  - 6. Vær rundhåndet med ros – og meget forsigtig med at kritisere.*
  - 7. Vær virkelig interesseret i mennesker.  
Du kan komme til at synes om enhver – hvis blot du prøver.*
  - 8. Vær nænsom mod andres følelser.*
  - 9. Lyt med eftertanke til andres mening.  
Der er altid 3 sider i en kontrovers, nemlig:  
Din egen – den andens – og så den rigtige.*
  - 10. Vær kvik til at gøre tjeneste for andre.  
Det, der tæller mest i livet, er:  
Hvad du gør for andre!*
- 



# Bestyrelsesliste for Himmerlands lokalafdeling 2011

## Formand

Lillian Madsen Skovbrynet 24 Tlf. 98 35 25 53  
9240 Nibe Mobil 40 21 75 86  
e-mail: lima@youmail.dk

## Næstformand

Bodil Holm Kærgaardsvej 16 Tlf. 98 67 71 81  
9681 Ranum Mobil 50 91 90 05  
e-mail: bodilholm@123dk.dk

## Kasserer

Dorte Vejs Tofteparken 90 Tlf. 98 66 37 92  
9600 Aars Mobil 30 61 37 92  
e-mail: dorte.vejs@youmail.dk

## Sekretær

Gurli Sloth Gartnervangen 14 Tlf. 98 35 33 84  
9240 Nibe Mobil 22 24 39 38  
e-mail: gmsloth@pc.dk

## Bestyrelsesmedlem

Ninna Hansen Nørdalvej 8, Giver Tlf. 98 62 39 64  
9600 Aars Mobil 22 67 31 16  
e-mail: ninnalh@yahoo.dk

## Suppleanter

Finn Oversen Blåkildevej 30 Mobil 22 61 94 63  
9500 Hobro  
e-mail: finnoversen9@gmail.com

Jesper Knudsen Nørresøbakken 68  
8800 Viborg Mobil 20 91 59 83  
e-mail: j.knudsen@nypost.dk

## Forbundets adresse

Hans Knudsens Plads 1 A, 1. - 2100 København Ø Tlf. 39 29 35 55

## Deadline

Blad 4 Materialedeadline 13. feb. 2012 Udkommer uge 10

---

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på telefon 98 37 97 70